

PLUNGĖS RAJONO ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJA
2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Priemonės įgyvendinimo kriterijus | | Pastabos |
|----------|---|--|----------------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1 . STENDAS „Žiema – tinkamas metas skiepytis nuo erkinio encefalito“ | 2023 m. sausio mėnuo | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | | 1.1.1. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Savižudybių ir savižalos prevencija“ | 2023 m. sausio mėn. | 6 klasės I klasės mokiniai | 20 | | |
| | | 1.1.2. STENDAS „Kaip išvengti peršalimo ligų?“ | 2023 m. sausio mėn. | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.1.3. STENDAS „Gripas ar peršalimas?“ | 2023 m. sausio mėn. | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.1.4. STENDAS „Ką svarbu žinoti apie paracetamolį?“ | 2023 m. sausio mėn. | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|---|-----------------------|--|----|--|--|
| | 1.1.5. Sveikos mitybos skatinimo veiklos, užsiėmimas „Mano sveikos mitybos lėkštė“ | 2023 m. sausio mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės mokiniai | 30 | | |
| | 1.1.6. Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Emocijų poveikis mūsų kūnui“. | 2023 m. sausio mėn. | I klasės mokiniai | 10 | | |
| | 1.1.7. Lytinio švietimo paskaita „Lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo prevencija“. | 2023 m. sausio mėn. | 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės | 40 | | |
| | 1.2. Integruota žmogaus saugos pamoka „Epilepsija. Pirma pagalba ištikus epilepsijos priepuoliui“ | 2023 m. vasario mėnuo | 5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai | 30 | | |
| | 1.2.1. Informacinis pranešimas TAMO Europos epilepsijos diena paminėti | 2023 m. vasario mėn. | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | 1.2.2. STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“ | 2023 m. vasario mėn. | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.2.3. Burnos higienos užsiėmimas – paskaitėlė „Sveiki dantukai“ | 2023 m. vasario mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai | 40 | | |
| | 1.2.4. Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“ | 2023 m. vasario mėn. | 5 klasės 6 klasės mokiniai | 20 | | |

| | | | | | | |
|--|---|-------------------------|--|----|--|--|
| | 1.3. STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“ | 2023 m. kovo mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.3.1. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“ | 2023 m. kovo mėn. | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | 1.3.2. Burnos higienos užsiėmimai. Viktorina Pasaulinei burnos higienai paminėti | 2023 m. kovo mėn. | 5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai | 30 | | |
| | 1.3.3. Psichinės sveikatos gerinimas. Paskaita „Mokomės pažinti emocijas“ | 2023 m. kovo mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai | 40 | | |
| | 1.3.4. Paskaita „Koronaviruso infekcija visada išliks su mumis“ | 2023 m. kovo mėn. | 8 klasės I klasės II klasės mokiniai | 30 | | |
| | 1.4. STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“ | 2023 m. balandžio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.4.1. STENDAS „Atsargiai – erkės!“ | 2023 m. balandžio mėn. | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.4.2. Informacinis pranešimas TAMO „Atsargiai - erkės!“ | 2023 m. balandžio mėn. | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | 1.4.3. Užsiėmimas sveikos mitybos įgūdžiams gerinti. Žaidimas „Vaisius ar | 2023 m. balandžio mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės | 40 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|------------------------|--|----|--|--|
| | | daržovė“ | | mokiniai | | | |
| | | 1.4.4. Užsiėmimas „Ekranai mūsu kasdienybėje“ | 2023 m. balandžio mėn. | 1 klasė 2 klasė 3 klasė 4 klasė mokiniai | 40 | | |
| | | 1.4.5. Paskaita pirmosios pagalbos mokymai „Pagalba kitam“ | 2023 m. balandžio mėn. | 5 klasė 6 klasė mokiniai | 20 | | |
| | | 1.5. STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako“ | 2023 m. gegužės mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.5.1. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Pasaulinė diena be tabako“ | 2023 m. gegužės mėn. | 5-12 kl. Mokiniai, Mokinių tėvai | 1 | | |
| | | 1.5.2. Viktorina „Rūkymas- spąstai, o ne pasirinkimas“ | 2023 m. gegužės mėn. | 8 klasė I klasė II klasė mokiniai | 30 | | |
| | | 1.5.3. Užsiėmimai grupėse „Mokausi teisingai plauti rankytes“ | 2023 m. gegužės mėn. | 1 klasė 2 klasė mokiniai | 20 | | |
| | | 1.5.4. Integruotos pamokos „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų | 2023 m. gegužės mėn. | 5 klasė 6 klasė 7 klasė mokiniai | 30 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|------------------------|--|----|--|--|
| | | higiena“ | | | | | |
| | | 1.6. STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“ | 2023 m. birželio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.6.1. Informacinis pranešimas TAMO „Kad vasara būtų smagi ir saugi“ | 2023 m. birželio mėn. | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | | 1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Praleiskime vasarą saugiai“ | 2023 m. birželio mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai | 40 | | |
| | | 1.6.3. Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos – praktiniai užsiėmimai „Kaip teisingai padėti skęstančiam“ | 2023 m. birželio mėn. | 5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės III klasės IV klasės mokiniai | 80 | | |
| | | 1.6.4. Mankštelės gryname ore | 2023 m. birželio mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai | 40 | | |
| | | 1.6.5. Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“ | 2023 m. birželio mėn. | 5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai | 40 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|--|----|--|--|
| | 1.7. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas | 2023 m. liepos mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistė | 1 | | |
| | 1.7.1. Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos patikros neatidėkime paskutinei dienai“ | 2023 m. liepos mėn. | Mokinių tėvai | 1 | | |
| | 1.8. Informacinis pranešimas TAMO Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas prieš naujus mokslo metus | 2023 m. rugpjūčio mėnuo | Mokinių tėvai | 1 | | |
| | 1.9. . Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“ | 2023 m. rugsėjo mėnuo | Mokinių tėvai | 1 | | |
| | 1.9.1. Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas „Mitai ir faktai apie savižudybes“ | 2023 m. rugsėjo mėn. | 8 klasės I klasės II klasės mokiniai | 30 | | |
| | 1.9.2. Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“ | 2023 m. rugsėjo mėn. | 5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai | 30 | | |
| | 1.9.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vitaminai ant mūsų stalo“ | 2023 m. rugsėjo mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai | 40 | | |
| | 1.10. Informacinis pranešimas TAMO „Saugus kai matomas“ | 2023 m. spalio mėnuo | Mokiniai, Mokinių tėvai | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|---|-----|--|--|
| | 1.10.1. Burnos higienos užsiėmimai. Pamokėlė „Taisyklinga dantukų priežiūra“ | 2023 m. spalio mėn. | 1 klasės mokiniai | 10 | | |
| | 1.10.4. Užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“ | 2023 m. spalio mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai | 40 | | |
| | 1.10.4. Atšvaitų dalinimo akcija | 2023 m. spalio mėn. | Mokyklos bendruomenė | 200 | | |
| | 1.10.5. Renginys „Obuolio diena“ | 2023 m. spalio mėn. | Mokyklos bendruomenė | 200 | | |
| | 1.10.6. Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“ | 2023 m. spalio mėn. | 5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai | 40 | | |
| | 1.10.7. Paskaita „Sveikos mitybos įpročiai“ | 2023 m. spalio mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai | 40 | | |
| | 1.11.1. STENDAS „Rūkymas žudo“ | 2023 m. lapkričio mėnuo | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.11.2. Informacinis pranešimas TAMO „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis – tarptautinė nerūkymo diena“ | 2023 m. lapkričio mėn. | Mokiniai, Mokinių tėvai | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|--|------------------------|---|----|--|--|
| | 1.11.3. Viktorina „Aš nerūkau“ | 2023 m. lapkričio mėn. | 7 klasės mokiniai | 10 | | |
| | 1.11.4. Užsiėmimas. Antimikrobinis atsparumas. Kas tai? | 2023 m. lapkričio mėn. | 6 klasės 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės mokiniai | 50 | | |
| | 1.11.5. Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“ | 2023 m. lapkričio mėn. | I klasės II klasės III klasės mokiniai | 30 | | |
| | 1.11.6. Paskaita „Paauglystė ir lytinis gyvenimas“ | 2023 m. lapkričio mėn. | 5 klasės 6 klasės mokiniai | 20 | | |
| | 1.12. Viktorina. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas. | 2023 m. gruodžio mėnuo | II klasės III klasės IV klasės mokiniai | 30 | | |
| | 1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirmą pagalba“ | 2023 m. gruodžio mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės 5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai | 80 | | |
| | 1.12.2. Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos atostogos“ | 2023 m. gruodžio mėn. | Mokiniai Mokinių tėvai | 1 | | |
| | 1.12.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mažieji | 2023 m. gruodžio mėn. | 1 klasės 2 klasės 3 klasės | 40 | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|-----------------------------------|-----------|-------|--|
| | | sveikuoliai“ | | 4 klasės mokiniai | | | |
| | | 1.12.4. Mankšta integruota į fizinio lavinimo pamokas „Ėjimas su šiaurietiškomis lazdomis | 2023 m. gruodžio mėn. | 6 klasės 7 klasės mokiniai | 20 | | |
| | | 1.12.5. Paskaita „Emocijos kasdienybėje“ | 2023 m. gruodžio mėn. | 1 klasės 2 klasės mokiniai | 20 | | |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis. | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | Proc. | |
| | | 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas. | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | Proc. | |
| | | 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 Proc. | Proc. | |
| | | 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|----------------------|---------------|--|--|
| | skaičius. | | | | | |
| | 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokiniai | 1 | | |
| | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 5 | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|--------------------------------|--|---------------|--|--|
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 14 | | |
| | | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 5 | | |
| | | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius | Esant poreikiui | Mokiniai | 9 | | |
| | | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | 0 | | |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros | 4.1. Mokinių tikrinimas. | Po atostogų ir esant būtinybei | klasių mokiniai | 1 | | |
| | | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas. | Esant poreikiui | klasių, apsikrėtę mokiniai | 1 | | |
| | | 4.3. Informaciniai pranešimai. | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės | 5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |

| | | | | | | | |
|----|--|---|----------------------------------|-----------------------------------|---------------|------------|--|
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka) | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Ne rečiau kas 2 savaites | Mokyklos bendruomenė | 35 | | |
| | | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius. | Nuolat | Valgyklos darbuotojai | 1 | | |
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 0 | | |
| | | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 0 | | |
| | | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t. | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistas | 18 Akad. val. | Akad. val. | |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



Monika Šakinė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės rajono Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos
direktorius



Regimantas Kavaliauskas