

Forma patvirtinta  
 Plungės rajono savivaldybės  
 visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus 2022 m. sausio 3 d.  
 įsakymu Nr. DĮ-2

**PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS  
 VYSKUPO MOTIEJAUS VALANČIAUS SKYRIUS**

**2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.1.1. Užsiėmimas „Fizinis aktyvumas“	2022 m. sausio mėnuo	2a, 3b klasės mokiniai	20	48	
		1.1.2. Stendas „Peršalimas. Kaip jo išvengti?“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.1.3. Stendas „Svarbiausi žmogaus stiprinimo veiksniai“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.2. Stendas „Aktyvios pertraukos kasdien!“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	1.2.1. Užsiėmimas „Judam kartu!“	2022 m. vasario mėnuo	2a-4 klasės mokiniai	20	39	
	1.2.2. Stendas „Šiaurietiškojo ėjimo nauda“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.2.3. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2022 m. vasario mėnuo	3b, 4b klasės mokiniai	0	41	Neplanuota veikla
	1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	2022 m. kovo mėnuo	2a, 3a, 3b, 4a, 4b klasės mokiniai	15	108	
	1.3.1. Užsiėmimas „Švarus vanduo gyvybės šaltinis“	2022 m. kovo mėnuo	2a klasės mokiniai	0	23	Neplanuota veikla
	1.3.2. Stendas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3.3. Užsiėmimas „Fizinis aktyvumas“	2022 m. kovo mėnuo	4a klasės mokiniai	0	21	Neplanuota veikla
	1.3.4. Užsiėmimas „Fizinis aktyvumas“	2022 m. kovo mėnuo	4b klasės mokiniai	0	19	Neplanuota veikla
	1.4. Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantys – graži šypsena“	2022 m. balandžio mėnuo	2a klasės mokiniai	15	23	
	1.4.1. Stendas „Erkės bunda“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	1.4.2. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2022 m. balandžio mėnuo	2a klasės mokiniai	0	23	Neplanuota veikla
	1.4.3. Užsiėmimas „Fizinis aktyvumas“	2022 m. balandžio mėnuo	2a klasės mokiniai	0	16	Neplanuota veikla
	1.4.4. Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.4.5. Užsiėmimas „Pažink savo emocijas“	2022 m. balandžio mėnuo	2a klasės mokiniai	0	21	Neplanuota veikla
	1.4.6. Pamoka „Kas yra triukšmas?“	2022 m. balandžio mėnuo	4b klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
	1.4.7. Akcija Tarptautinė triukšmo suvokimo diena „Saugokis triukšmo – pabūk tyloje“	2022 m. balandžio mėnuo	2a, 3a, 3b, 4a, 4b klasės mokiniai	0	103	Neplanuota veikla
	1.5. Stendas Pasaulinė rankų higienos diena	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.5.1. Stendas „Tuberkuliozė – klatinga liga“	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.5.2. Užsiėmimas „Fizinis aktyvumas“	2022 m. gegužės mėnuo	4a klasės mokiniai	0	19	Neplanuota veikla

	1.5.3. Užsiėmimas „Fizinis aktyvumas“	2022 m. gegužės mėnuo	3a klasės mokiniai	0	14	Neplanuota veikla
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Saugus elgesys prie vandens“	2022 m. birželio mėnuo	2a klasės mokiniai	15	20	
	1.6.1. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mano emocijos“	2022 m. birželio mėnuo	2a klasės mokiniai	15	20	
	1.6.2. Stendas „Saugus elgesys prie vandens“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.6.3. Užsiėmimas „Atvirų durų diena“	2022 m. birželio mėnuo	4b klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
	1.6.4. Stendas „Kaip apsisaugoti nuo erkių platinamų ligų“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.7. Dokumentacijos tvarkymas	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	Atostogos 11-22 d.
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	Atostogos 01-12 d.
	1.9. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo akcija „Saugus, kai matomas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	3a, 4a, 4b klasės mokiniai	30	0	Lapkričio mėnesį vykdyta veikla

	1.9.1. Stendas Pasaulinė širdies diena	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	Atostogos 12-29 d.
	1.9.2. Akcija „Raudoni bateliai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	3a, 4a, 4b klasės mokiniai	0	19	Neplanuota veikla
	1.10. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Košės diena“	2022 m. spalio mėnuo	3a klasės mokiniai	18	19	
	1.10.1. Užsiėmimas „Pamankštink akis!“	2022 m. spalio mėnuo	3-4 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.10.2. Užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	2022 m. spalio mėnuo	4a klasės mokiniai	0	18	Neplanuota veikla
	1.10.3. Užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	2022 m. spalio mėnuo	4b klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
	1.11. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano mėgstamiausias užkandis“	2022 m. lapkričio mėnuo	3-4 klasės mokiniai	20	0	Neįvykdyta
	1.11.1. Stendas „Sveika mityba“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.2. Stendas „Būkime matomi gatvėje!“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.3. Akcija „Saugus, kai matomas!“	2022 m. lapkričio mėnuo	3a, 4a, 4b klasės mokiniai	30	50	Rugsėjo mėnesį vykdyta veikla
	1.11.4. Užsiėmimas „Fizinio aktyvumo nauda“	2022 m. lapkričio mėnuo	3a klasės mokiniai	0	21	Neplanuota veikla

	1.11.5. Pamoka „Ar ne per sunki mokinio kuprinė?“	2022 m. lapkričio mėnuo	4a klasės mokiniai	0	22	Neplanuota veikla
	1.11.6. Pamoka „Ar ne per sunki mokinio kuprinė?“	2022 m. lapkričio mėnuo	4b klasės mokiniai	0	21	Neplanuota veikla
	1.11.7. Užsiėmimas „Mankšta darbo vietoje“	2022 m. lapkričio mėnuo	4b klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
	1.11.8. Pamoka „Ar ne per sunki mokinio kuprinė?“	2022 m. lapkričio mėnuo	3a klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
	1.11.9. Užsiėmimas „Mankšta su šiaurietiškais lazdomis“	2022 m. lapkričio mėnuo	4b klasės mokiniai	0	19	Neplanuota veikla
	1.11.10. Užsiėmimas „Mankšta su šiaurietiškais lazdomis“	2022 m. lapkričio mėnuo	3a klasės mokiniai	0	22	Neplanuota veikla
	1.11.11. Užsiėmimas „Mankšta su šiaurietiškais lazdomis“	2022 m. lapkričio mėnuo	4a klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
	1.12. Stendas „Žiemos pavojai“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	4	
	1.12.1. Stendas „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	4	
	1.12.2. Užsiėmimas „Mankšta su šiaurietiškais lazdomis“	2022 m. gruodžio mėnuo	4a klasės mokiniai	0	21	Neplanuota veikla

		1.12.3. Užsiėmimas „Mankšta su šiaurietiškomis lazdomis“	2022 m. gruodžio mėnuo	3a klasės mokiniai	0	18	Neplanuota veikla
		1.12.4. Užsiėmimas „Mankšta su šiaurietiškomis lazdomis“	2022 m. gruodžio mėnuo	4b klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
		1.12.5. Stendas „Ką būtina žinoti apie fejerverkus!“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	4	Neplanuota veikla
		1.12.6. Užsiėmimas „Mankšta su šiaurietiškomis lazdomis“	2022 m. gruodžio mėnuo	4a klasės mokiniai	0	19	Neplanuota veikla
		1.12.7. Užsiėmimas „Mankšta su šiaurietiškomis lazdomis“	2022 m. gruodžio mėnuo	3a klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
		1.12.8. Užsiėmimas „Mankšta su šiaurietiškomis lazdomis“	2022 m. gruodžio mėnuo	4b klasės mokiniai	0	12	Neplanuota veikla
		1.12.9. Stendas „Nušalimo pavojai ir kaip apsisaugoti“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	4	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	

	“Fizinės būklės įvertinimas” procentas.					
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 Proc.	
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	3	3	
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	



		mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	6	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	2	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį	0	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1	2	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0	1	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0	1	

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui išgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	17	
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų	3	
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	15	15	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	2	

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.	57 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos vyskupo Motiejaus Valančiaus skyriaus direktorė



Rasa Staponkienė



Daiva Zablockienė



Inga Litvinienė