

PATVIRTINTA  
 Plungės rajono savivaldybės  
 visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus 2023 m. sausio 2 d.  
 įsakymu Nr. DĮ- 4  
 1 priedas

## PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VEIKLOS PLANAS

2023 metai

Eil. Nr.	Funkcija	Priemonės pavadinimas (priemonę detalizuojanti aiškiai apibrėžta veikla)	Vykdymo terminas (ket.)	Tikslinė grupė	Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės		Veiklos vykdytojas (pareigybė)	Pastabos
					Kriterijus	Matavimo		
<b>1. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA IR PROJEKTAI</b>								
<i>1.1. Visuomenės sveikatos stebėseną</i>								
1.1.	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimas	1.1.1. savivaldybės gyventojų sveikatos ir su sveikata susijusių rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė, prioritetinių sričių rodiklių identifikavimas ir analizė	I - IV	-	Surinktų privalomų rodiklių skaičius	51 rodiklis		
		1.1.2. Trijų prioritetinių savivaldybės visuomenės sveikatos problemų analizė	IV	-	Parengtų analizių skaičius, kurios pateikiamos visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitoje	3		
		1.1.3. Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos metinės ataskaitos projekto parengimas	IV	-	Ataskaita	1		
		1.2.1. Vaikų, lankančių ikimokyklinio ugdymo įstaigas, profilaktinių sveikatos duomenų analizės rengimas	I-II	Plungės r. sav. bendruomenė	Ataskaita	1		

1.2.	Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų analizių atlikimas ir apžvalgų rengimas, tikslinių tyrimų vykdymas	1.2.2. Vaikų lankančių bendrojo ugdymo mokyklas, profilaktinių sveikatos duomenų analizės rengimas	I-II	Plungės r. sav. bendruomenė	Ataskaita	1	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stebėseną	
		1.2.3. Vaikų lankančių profesinę mokyklą, profilaktinių sveikatos duomenų analizės rengimas	I-II	Plungės r. sav. bendruomenė	Ataskaita	1		
		1.2.4. Plungės rajono savivaldybės gyventojų dalyvavimas atrankinėse prevencinėse programose analizės rengimas	III	Plungės r. sav. bendruomenė	Ataskaita	1		
		1.2.5. Suaugusių žmonių gyvenamos tyrimo duomenų analizės rengimas	II -III	Plungės r. sav. bendruomenė	Ataskaita	1		
		1.2.6. Statistinių duomenų suvestinės pagal pateiktus suinteresuotų pusių užklausa parengimas ar pristatymas	pagal poreikį per metus	Plungės r. sav. bendruomenė	Atliktų duomenų suvestinių skaičius	1		
		1.3.	Savivaldybės suinteresuotų pusių, gyventojų informavimas visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatų klausimais	1.3.1. Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos metinės ataskaitos pateikimas Savivaldybės administracijai, Sveikatos ir socialinės apsaugos komitetui	I	Plungės r. sav. bendruomenė		Pristatymų skaičius
1.3.2. Paskelbti patvirtintą savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitą įstaigos internetiniame puslapyje	II			Plungės r. sav. bendruomenė	Paskelbta ataskaita	1		
1.4.	Visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių teikimas suinteresuotoms pusėms	1.4.1. Sveikatos rodiklių ar kitų duomenų teikimas suinteresuotoms pusėms	I - IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Rodikliai, duomenys	iki 12		
1.5.	Administruoti vaikų sveikatos statistikos informacinę sistemą (VSSIS)	1.5.1. Administruoti vaikų sveikatos statistikos informacinės sistemos	I - IV	-	Administruojamų programų skaičius	1	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stebėseną	
		1.5.2. Ugdymo įstaigoms paslaugas teikiančių visuomenės sveikatos	I - IV	Mokyklų ir ikimokyklinių ugdymo įstaigų	Konsultacijų skaičius	iki 12		
1.6.	Administruoti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų registrą (VSPSR)	1.6.1. Administruoti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų registro	I - IV	-	Administruojamų programų skaičius	1	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stebėseną	
		1.6.2. Visuomenės sveikatos specialistų ir kitų VSB darbuotojų VSPSR klausimais	I - IV	Visuomenės sveikatos specialistai, VSB administracija	Konsultacijų skaičius	iki 12		
<b>1.2. Projektų įgyvendinimas</b>								

1.2.1.	Igyvendinti Plungės rajono savivaldybės maudymosi vietų vandens ir paplūdimio smėlio kokybės stebėseną	1.7.1. Organizuoti ir vykdyti Plungės rajono savivaldybės maudyklų monitoringą. Viešinti gautą informaciją. Parengti ir pateikti metinę ataskaitą.	II - III	Plungės r. sav. bendruomenė	Ataskaita	1	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stebėseną	
		1.7.2. Gautų rezultatų informacijos viešinimas	II - III	Plungės r. sav. bendruomenė	Informacinis pranešimas	12		
<b>1.3. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos</b>								
1.3.1.	Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro internetinio puslapio administravimas	1.8.1. Turinio valdymas, administravimas, priežiūra, informacijos kėlimas ir tvarkymas	I - IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Internetinis puslapis	1	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stebėseną ir kt.	
<b>2. GYVENTOJŲ SVEIKATOS STIPRINIMAS</b>								
<b>2.1. Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas</b>								
2.1.1.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	I-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Psichologinės gerovės paslaugos (valandos)	200	Psichologai	Individualios konsultacijos
2.1.2.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	I-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Psichologinės gerovės paslaugos (vienetai)	45	Psichologai	Grupiniai mokymai
2.1.3.	Straipsniai aktualia psichikos sveikatos tema	Informavimas	I-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Straipsnių sk.	1	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą	
2.1.4.	Meno terapijos užsiėmimai	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	II-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Užsiėmimų sk.	8	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą	
2.1.5.	Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybės gyventojams	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	II-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Dalyvių skč.	60	Visuomenės sveikatos specialistės, baigusios bazinių savižudybių prevencijos instruktorių mokymų programą	
2.1.6.	Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėje organizavimas	Mokymas, įgūdžių formavimas, organizavimas, informavimas	II-IV	Mokyklų darbuotojai	Mokyklų skaičius	2	Psichologas ir soc.pedagogas	
					Dalyvių skč.	16		
<b>2.2. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas</b>								
<b>2.2.1. Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir skatinimas</b>								
2.2.1.1.	Teorinės ir praktinės paskaitos sveikos mitybos tema	Mokymas	I-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	150		
					Užsiėmimų skaičius	7		
2.2.1.2.	Konsultavimas sveikos mitybos tema	Konsultavimas	I-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Konsultacijų sk.	20		
	Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, skaičius (Žr. išlygą)	Veiklos koordinavimas	I-IV	Maisto produktų gamybos įmonės	„Rakto skylutės“ simbolių sk.	1		

2.2.1.3.	Informaciniai straipsniai sveikos mitybos skatinimui	Informavimas	I-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Straipsnių sk.	4	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą		
	Konkursas Tarptautinei maisto dienai paminėti	Ilgūdžių formavimas	I-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Dalyvių sk.	10			
2.2.1.4.	65+ grupės asmenų kūno masės analizė	Ilgūdžių formavimas, mokymas, konsultavimas	I-IV	65 m. ir vyresni gyventojai	Dalyvių sk.	10			
	Programos ŠKL ir CD paskaitos apie mitybą	Mokymas, informavimas	I-IV	Gyventojai (nuo 18 m. amžiaus)	Dalyvių sk.	23			
2.2.1.5.	KMA	Antropometrinių duomenų analizė ir konsultavimas mitybos klausimais	I-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Dalyvių sk.	50			
	Užsiėmimas „Renkuosi sveiką mitybą“		II	Plungės socialinių paslaugų centro lankytojai	Dalyvių sk.	15			
2.2.1.6.	Paskaita „Žindymo ABC“ Žindymas, taisyklingas kūdikio maitinimas krūtimi	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	II	Plungės r. esami ir būsimi tėvai	Dalyvių sk.	20			
2.2.1.7.	Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I-IV	iki 64 m. amžiaus Plungės r. gyventojai	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	20			
					Užsiėmimų skaičius	3			
2.2.1.8.	Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I-IV	65 metų ir daugiau gyventojai	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	30			
					Užsiėmimų skaičius	10			
2.2.1.9.	Informacinis straipsnis	Informavimas	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Straipsnių sk.	1		Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą	
	Informaciniai plakatai	Informavimas	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Plakatų sk.	10			
2.2.1.10.	Praktiniai fizinio aktyvumo užsiėmimai „Vasaros mankštos“	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Užsiėmimų sk.	10			
					Dalyvių sk.	150			
2.2.1.12.	Vyresnio amžiaus žmonių (65+) funkcijų vertinimas	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I-IV	65 metų ir daugiau gyventojai	Dalyvių sk.	15			
2.2.1.13.	Mankšta su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis		II	Plungės socialinių paslaugų centro lankytojai	Dalyvių sk.	68			
2.2.1.14.					Užsiėmimų sk.	6			
2.2.1.15.	Pranešimas „Fizinio aktyvumo galimybės Plungės rajono gyventojams.“	Informavimas	I	Sveikatos komitetas	Pranešimų sk.	1			
2.2.1.16.	Užsiėmimas „Kūdikių raida“	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	II	Plungės r. sav. gyventojai	Dalyvių sk.	12			
2.2.1.17.	Šiaurietiškojo ėjimo	Organizavimas, koordinavimas	I-IV	Plungės r. sav.	Užsiėmimų sk.	70	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą ir		

2.2.1.18.	Jauneuskasis ėjimas	ir veiklos apibendrinimo darbai	I-IV	gyventojai	Dalyvių sk.	350	jaunimo sveikatos priežiūrą ir Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą
-----------	---------------------	---------------------------------	------	------------	-------------	-----	---

### 2.2.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas

2.2.3.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėse PP mokymai	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	100	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą			
					Užsiėmimų skaičius	5				
2.2.3.2.	Informacinis straipsnis	Informavimas	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Straipsnių sk.	1		Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą		
					Informaciniai plakatai	Informavimas			I-IV	Plungės r. sav. gyventojai
2.2.3.3.	Traumatizmo prevencija Traumatizmo paskaita Jėgos mankštos Koordinacijos/pusiausvyros lavinimas Pirmos pagalbos mokymai Susitikimas su TLK atstovais	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I-II	Plungės r. sav. gyventojai	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	100			Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą	
					Užsiėmimų skaičius	15				
2.2.3.4.	Užsiėmimas „Žinau ir moku padėti nelaimėje“	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	II	Plungės socialinių paslaugų centro lankytojai	Dalyvių skaičius	12				Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą
2.2.3.5.	Užsiėmimai „Burnos higiena – dantų priežiūra“	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I	Plungės socialinių paslaugų centro lankytojai	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	15				
2.2.3.6.	Informaciniai straipsniai	Informavimas	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Straipsnių sk.	1				

### 2.2.5. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas

2.2.5.1.	Viktorina apie antibiotikus	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	20	Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą	
					Užsiėmimų, kuriuose dalyvavo asmenys, skaičius	2		
2.2.5.2.	Informaciniai straipsniai	Informavimas	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Straipsnių sk.	2		Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči stiprinimą
2.2.5.3.	Interaktyvi viktorina Tuberkuliozės ABC	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I-IV					

### 2.2.6. Programų įgyvendinimas

2.2.6.1.	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto (toliau - ŠKLCD) rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	Organizavimas, koordinavimas ir veiklos apibendrinimo darbai	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Asmenų, baigusią programą, skaičius	23	Visuomenės sveikatos specialistės vykdančios stiprinimą, baigusios ŠKL ir CD Programai vykdyti skirtą kvalifikacijos tobulinimo programą
					Užsiėmimų sk.	7	

## 3. PRIKLAUSOMYBIŲ MAŽINIMO PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖJE 2018 – 2025 METŲ PROGRAMA

### 3.1. Alkoholio, rūkymo ir kt. psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija

3.1.1	Priklausomybių konsultavimo paslaugų	Organizavimas, koordinavimas	I-IV	Plungės r. sav.	Dalyvių sk.		
-------	--------------------------------------	------------------------------	------	-----------------	-------------	--	--

3.1.1.	teikimas Plungės r. sav.	Organizavimas, koordinavimas	I-IV	bendruomenė	Konsultacijų sk.			
3.1.2.	Straipsnis psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos tema	Informavimas	I-IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Straipsnių sk.	12		
3.1.3.	Veiklos apie psichoaktyviųjų medžiagų žalą organizmui Plungės r. sav.	Konkurso „Būk nepriklausomas ir atsakingas“ organizavimas	II	Plungės r. sav. švietimo įstaigos	Dalyvių sk.	93	Visuomenės sveikatos specialistė atsakinga už programos įgyvendinimą	
		Paskaitų organizavimas	I-IV		Paskaitų sk.	24		
		Vykdyti anketavimą 5-10 klasių moksleiviams apie psichoaktyvias medžiagas	II-III		Dalyvių sk.	432		
		Kūrybos konkurso organizavimas	III-IV		Dalyvių sk.	800		
		Paskaitų organizavimas	II-III	Plungės r. sav. įstaigos	Dalyvių sk.	25		
					Paskaitų sk.	60		
		Vykdyti apklausą „Elektroninės cigaretės: mada ar nauja grėsmė?“	I-II	Plungės r. sav. gyventojai nuo 18 m.	Anketų sk.	4		
		Organizuoti programos pristatymą	I-IV	Plungės rajono tarybos nariai, komitetai	statymų sk.	450		
4								
3.1.4.	Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų (konsultavimo metimo rūkyti klausimais) teikimas	Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugos	I-IV	Plungės r. sav. gyventojai	Konsultacijų sk.	21		
<b>3.2. Programų, projektų įgyvendinimas</b>								
3.2.1.	Ankstyvosios intervencijos programa	Organizavimas, koordinavimas	I-IV	Jaunimas 14-21 m.	Asmenų, baigusią programą, skaičius (vnt.)	6	Visuomenės sveikatos specialistės, baigusios AI Programai vykdyti skirtą kvalifikacijos tobulinimo programą	
3.2.2.	Sveikatos stiprinimo programos tėvams „Neįtikėtini metai“ vykdymas	Organizavimas, koordinavimas	I-IV	Ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams (auginantiems 3-6 metų amžiaus vaikus)	Asmenų, baigusią programą, skaičius (vnt.)	16	Akredituotos grupės vadovės	

3.2.3.	Projekto „Fizinio aktyvumo nauda ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams“ vykdymas	Organizavimas, koordinavimas	II-IV	5-7 metų amžiaus vaikai	Dalyvių skč.	500	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą
3.2.4.	Vaikų ir jaunimo socializacijos (vasaros poilsio) programos "Visi skirtingi-visi lygūs" vykdymas	Organizavimas, koordinavimas	III-IV	7-11 metų amžiaus vaikai	Dalyvių skč.	30	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą
<b>4. VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS</b>							
4.1.	Akcija "Visi kartu"	Organizavimas, koordinavimas	I-II	5-8 klasių mokiniai	Mokyklų skč.	7	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą
					Dalyvių skč.	600	
4.2.	Atvirų durų dienos Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure	Organizavimas, koordinavimas	II-III	1-4 klasių mokiniai	Mokyklų skč.	5	
					Dalyvių skč.	100	
4.3.	Akcija "Saugus, kai matomas"	Organizavimas, koordinavimas	III-IV	Bendrojo ugdymo mokyklos	Mokyklų skč.	12	
4.4.	Straipsnis "Mokinio kuprinė.Kokią rinktis?"	Informavimas	III-IV	Ugdymo įstaigų bendruomenė	Straipsnių skč.	1	
4.5.	Straipsnis "Profilaktinis mokinių sveikatos patikrinimas"	Informavimas	III-IV	Ugdymo įstaigų bendruomenė	Straipsnių skč.	1	
<b>5. Plungės rajono Alsėdžių S. Narutavičiaus gimnazija</b>							
		STENDAS „Žiema – tinkamas metas skiepytis nuo erkinio encefalito“	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	Stendų skč.	1	
		Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Savižudybių ir savižalos prevencija“	2023 m. sausio mėn.	6 klasės I klasės mokiniai	Dalyvių skč.	20	
		STENDAS „Kaip išvengti peršalimo ligų?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1	
		STENDAS „Gripas ar peršalimas?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1	

STENDAS „Ką svarbu žinoti apie paracetamolį?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1		
Sveikos mitybos skatinimo veiklos, užsiėmimas „Mano sveikos mitybos lėkštė“	2023 m. sausio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
Psichinės sveikatos gerinimo paskaita „Emocijų poveikis mūsų kūnui“	2023 m. sausio mėn.	I klasės mokiniai	Dalyvių skč.	10		
Lytinio švietimo paskaita „Lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo prevencija“	2023 m. sausio mėn.	7 klasės 8 klasės I klasės II klasės	Dalyvių skč.	40		
Integruota žmogaus saugos pamoka „Epilepsija. Pirma pagalba ištikus epilepsijos priepuoliui“	2023 m. vasario mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
Informacinis pranešimas TAMO Europos epilepsijos dienai paminėti	2023 m. vasario mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2023 m. vasario mėn.	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1		
Burnos higienos užsiėmimas – paskaitėlė „Sveiki dantukai“	2023 m. vasario mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“	2023 m. vasario mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	20		
STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1		
Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2023 m. kovo mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Burnos higienos užsiėmimai. Viktorina Pasaulinei burnos higienai paminėti	2023 m. kovo mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
Psichinės sveikatos gerinimas. Paskaita „Mokomės pažinti emocijas“	2023 m. kovo mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Paskaita „Koronaviruso infekcija visada išliks su mumis“	2023 m. kovo mėn.	8 klasės I klasės II klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1		
STENDAS „Atsargiai – erkės!“	2023 m. balandžio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1		



5.1.

Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai

Informacinis pranešimas TAMO „Atsargiai - erkės!“	2023 m. balandžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Užsiėmimas sveikos mitybos įgūdžiams gerinti. Žaidimas „Vaisius ar daržovė“	2023 m. balandžio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Užsiėmimas „Ekranai mūsų kasdienybėje“	2023 m. balandžio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Paskaita pirmosios pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. balandžio mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	20		
STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1		
Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Pasaulinė diena be tabako“	2023 m. gegužės mėn.	5-12 kl. Mokiniai, Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Viktorina „Rūkymas- spąstai, o ne pasirinkimas“	2023 m. gegužės mėn.	8 klasės I klasės II klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
Užsiėmimai grupėse „Mokausi teisingai plauti rankytes“	2023 m. gegužės mėn.	1 klasės 2 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	20		
Integruotos pamokos „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų higiena“	2023 m. gegužės mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1		
Informacinis pranešimas TAMO „Kad vasara būtų smagi ir saugi“	2023 m. birželio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Praleiskime vasarą saugiai“	2023 m. birželio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos – praktiniai užsiėmimai „Kaip teisingai padėti skęstančiam“	2023 m. birželio mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės III klasės IV klasės mokiniai	Dalyvių skč.	80		
Mankštelės gryname ore	2023 m. birželio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		

Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika”	2023 m. birželio mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos patikros neatidėkime paskutinei dienai“	2023 m. liepos mėn.	Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Informacinis pranešimas TAMO Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas prieš naujus mokslo metus	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas „Mitai ir faktai apie savižudybes“	2023 m. rugsėjo mėn.	8 klasės I klasės II klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“	2023 m. rugsėjo mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vitaminai ant mūsų stalo“	2023 m. rugsėjo mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Informacinis pranešimas TAMO „Saugus kai matomas“	2023 m. spalio mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Burnos higienos užsiėmimai. Pamokėlė „Taisyklinga dantukų priežiūra“	2023 m. spalio mėn.	1 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	10		
Užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“	2023 m. spalio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Atšvaitų dalinimo akcija	2023 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Dalyvių skč.	200		
Renginys „Obuolio diena“	2023 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Dalyvių skč.	200		
Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. spalio mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Paskaita „Sveikos mitybos įpročiai“	2023 m. spalio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
STENDAS „Rūkymas žudo“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1		

Informacinis pranešimas TAMO „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis – tarptautinė nerūkymo diena“	2023 m. lapkričio mėn.	Mokiniai, Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Viktorina „Aš nerūkau“	2023 m. lapkričio mėn.	7 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	10		
Užsiėmimas. Antimikrobinis atsparumas. Kas tai?	2023 m. lapkričio mėn.	6 klasės 7 klasės 8 klasės I klasės II klasės mokiniai	Dalyvių skč.	50		
Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. lapkričio mėn.	I klasės II klasės III klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
Paskaita “Paauglystė ir lytinis gyvenimas”	2023 m. lapkričio mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	20		
Viktorina. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas.	2023 m. gruodžio mėnuo	II klasės III klasės IV klasės mokiniai	Dalyvių skč.	30		
Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirmą pagalba“	2023 m. gruodžio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės 5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	80		
Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos atostogos“	2023 m. gruodžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1		
Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mažieji sveikuoliai“	2023 m. gruodžio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	40		
Mankšta integruota į fizinio lavinimo pamokas „Ejimas su šiaurietiškomis lazdomis	2023 m. gruodžio mėn.	6 klasės 7 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	20		
Paskaita „Emocijos kasdienybėje“	2023 m. gruodžio mėn.	1 klasės 2 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	20		

**6. Plungės rajono Alsėdžių S. Narutavičiaus gimnazijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyrius**

Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2023 m. sausio mėnuo	Zuikučių grupė	Dalyvių skč.	15		
Stendas „Prevencinės priemonės peršalimo ligoms“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	3		
Praktinis užsiėmimas “Arbatų degustacija”	2023 m. sausio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	43		

Akcija „Vasaris sveikatingumo mėnuo“	2023 m. vasario mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	30
Stendas „Sveikos gyvenenos nauda“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	3
Piešinių konkursas „Mano mėgstamiausių vaisių ir daržovių lėkštė“	2023 m. vasario mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	43
Rytinė mankšta „Judėti drauge smagiau“	2023 m. vasario mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	43
Paskaita „Koronavirusas- visada liks su mumis“	2023 m. vasario mėnuo	Zuikučių grupė	Dalyvių skč.	15
Pasaulinės vandens dienos paminėjimas. Pamoka „Vanduo- gyvybės šaltinis“	2023 m. kovo mėnuo	Zuikučių grupė	Dalyvių skč.	15
Stendas „Vandens reikšmė sveikatai“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	3
Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir ligos“	2023 m. kovo mėnuo	Zuikučių grupė	Dalyvių skč.	15
Balandžio mėnesio akcija. Paskaitėlė „Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2023 m. balandžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	43
Praktiniai užsiėmimai „Taisyklingas dantų valymas“	2023 m. balandžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	43
Stendas „Tuberkuliozė- klastinga liga“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	3
Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas. Paskaita „Švarios rankos- sveikas aš“	2023 m. gegužės mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	43
Praktinis užsiėmimas „Mikroorganizmai. Jų sukelti pavojai“	2023 m. gegužės mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	43
Stendas „Kaip teisingai plauti rankas“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	3
Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2023 m. birželio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	43
Praktinės užduotys „Kaip dera elgtis prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skč.	43



Pamokėlė „Saugus elgesys žiemos metu”	2023 m. gruodžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skė.	43	
Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. gruodžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	Dalyvių skė.	43	
Stendas „Žiema, pats tinkamiausias metas pasiskiepyti nuo erkių”	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	Stendų skė.	3	

**7. Plungės rajono Kulių gimnazija**

Pamoka „Gripas ar peršalimas?”	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka „Užkrečiamos ligos žiemos laikotarpyje“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka „Rūkymo prevencinių (projektinių-metodinių) priemonių pristatymas“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka „Šiandien aktualu: naujienos apie Covid-19“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2022 m. sausio mėnuo	1 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka integruota į civilinės saugos pamoką „PP esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms“	2022 m. sausio mėnuo	5 – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka „Apie elektronines cigaretes...“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka „Imuniteto stiprinimas“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Bėgimas-ėjimas su šiaurietiškam lazdom (Valstybės atkūrimo diena paminėti!“)	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plautis rankas“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka integruota į gamtos pažinimo/biologijos pamoką „Saugaus kritimo technika žiemos metu“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka „Elementari asmens higiena“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	
Pamoka „Higieninė darbo pertraukėlė. Kas tai?“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10	



7.1.

Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai

Pamoka „Triukšmo samprata“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skč.	10
Akcija (instaliacija) „Nupiešk ausis!“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	Dalyvių skč.	10
Pamoka-užsiėmimas „Tylos koliažų kūrimas“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skč.	10
Užsiėmimas-pamoka „Ką girdi ausys?“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	Dalyvių skč.	10
Užsiėmimas-pamoka „Išmatuokim triukšmą“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skč.	10
Pamoka „Skiepai“ (Imunologijos dienai paminėti)	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skč.	10
Paskaita „Triukšmo barometras“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skč.	10
Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2022 m. balandžio mėnuo	1 kl.	Dalyvių skč.	10
Pamoka-užsiėmimas „Švarios rankos – apsauga nuo infekcijų“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skč.	20
Pamoka-užsiėmimas „Vaikščiojimas su šiaurietiškom lazdomis“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skč.	10
Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Pajudėkim, kad judėtume“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skč.	10
Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2022 m. gegužės mėnuo	1 kl.	Dalyvių skč.	10
Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Mankšta šokant“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skč.	10

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje







Pamoka-protmūšis „Nerūkymo dienai paminėti“	2022 m. lapkričio mėnuo	5 – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka-užsiėmimas „Vitaminų bomba“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: antibiotikai“	2022 m. lapkričio mėnuo	5 – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka integruota į gamtos pažinimą/biologiją	2022 m. lapkričio mėnuo	5 – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka „Ekskursija į m-klos valgyklos	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 4 kl.	Dalyvių skė.	10
Akcija „Pūsk burbulus, o ne dūmus!“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2022 m. lapkričio mėnuo	1 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka „Atšvaitas – tavo apsauga“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Užsiėmimas - naujmetinio laiško rašymas:	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2022 m. gruodžio mėnuo	1 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka „Traumos ir nelaimingi	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Kryžiažodžio sprendimas AIDS tema	2022 m. gruodžio mėnuo	5 – 12 kl.	Dalyvių skė.	10
Protmūšis „AIDS dienai paminėti“	2022 m. gruodžio mėnuo	5 – 12 kl.	Dalyvių skė.	10

**8. Plungės "Saulės" gimnazija**

Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai	Susitikimų skė.	2
Stendas „Kur kreiptis“	2023 m. sausio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	Stendų skė.	2
Pokalbis – diskusija „Elektroninės cigaretės“	2023 m. sausio mėnuo	10 kl.	Dalyvių skė.	20
Pokalbis-diskusija „Tu turi teisę žinoti“	2023 m. sausio mėnuo	11 kl.	Dalyvių skė.	20
Pokalbis-diskusija „Apie sveikatą kitaip“	2023 m. sausio mėnuo	11 kl.	Dalyvių skė.	20
Pokalbis –diskusija „Maisto papildai ir sportas“	2023 m. sausio mėnuo	11 kl.	Dalyvių skė.	20
Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniams, tėvams	Pranešimų skė.	Priminimas pagal poreikį









9. Plungės rajono Žem. Kalvarijos vysk. M. Valančiaus gimnazija

Informacinis pranešimas TAMO	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	2	
Paskaita „Pagalba kitam“	2023 m. sausio mėn.	1 klasės 2 klasės	Dalyvių skč.	20	
STENDAS „Kaip išvengti peršalimo ligų?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2	
STENDAS „Gripas ar peršalimas?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2	
Praktinis užsiėmimas „Arbatų degustacija“	2023 m. sausio mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės	Dalyvių skč.	45	
Integruota žmogaus saugos pamoka „Epilepsija. Pirma“	2023 m. vasario mėnuo	5 klasės 6 klasės	Dalyvių skč.	40	
Informacinis pranešimas TAMO	2023 m. vasario mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	2	
STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos“	2023 m. vasario mėn.	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2	
Burnos higienos užsiėmimas-paskaitėlė „Sveiki dantukai“	2023 m. vasario mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės	Dalyvių skč.	45	
Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų“	2023 m. vasario mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	29	
Piešinių konkursas „Mano mėgstamiausių vaisių ir“	2023 m. vasario mėnuo	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės	Dalyvių skč.	45	
STENDAS „Vandens svarba žmogaus“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2	
Informacinis pranešimas TAMO	2023 m. kovo mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	2	
Burnos higienos užsiėmimai. Viktorina Pasaulinei burnos	2023 m. kovo mėn.	5 klasės 6 klasės	Dalyvių skč.	40	
Paskaita „Emocijos mūsų gyvenime“	2023 m. kovo mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės	Dalyvių skč.	45	
Paskaita „Koronaviruso infekcija visada išliks su“	2023 m. kovo mėn.	5 klasės 6 klasės	Dalyvių skč.	26	
Stendas „Vandens reikšmė sveikatai“	2023 m. kovo mėnuo	Iimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	3	
STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2	
STENDAS „Atsargiai – erkės!“	2023 m. balandžio mėn.	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2	
Informacinis pranešimas TAMO „Atsargiai - erkės!“	2023 m. balandžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Stendų skč.	2	
Užsiėmimas sveikos mitybos įgūdžiams gerinti. Žaidimas	2023 m. balandžio mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės	Dalyvių skč.	45	
Užsiėmimas „Ekranai mūsų kasdienybėje“	2023 m. balandžio mėn.	1 klasės 2 klasės	Dalyvių skč.	56	



9.1.

Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai

Paskaita pirmosios pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. balandžio mėn.	3 klasės 4 klasės	Dalyvių skč.	25
STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1
Informacinis pranešimas TAMO dienyne	2023 m. gegužės mėn.	5-12 kl. Mokiniai, Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	2
Viktorina „Rūkymas- spąstai, o ne pasirinkimas“	2023 m. gegužės mėn.	8 klasės 9 klasės	Dalyvių skč.	45
Užsiėmimai grupėse „Mokausi teisingai plauti rankytes“	2023 m. gegužės mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės	Dalyvių skč.	45
Integruotos pamokos „Bakterijos, virusai, mikrobai.“	2023 m. gegužės mėn.	5 klasės 6 klasės	Dalyvių skč.	40
Stendas „ Kaip teisingai plauti rankas“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	3
STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2
Informacinis pranešimas TAMO „Kad vasara būtų smagi“	2023 m. birželio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	2
Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos	2023 m. birželio mėn.	1 klasės 2 klasės	Dalyvių skč.	41
Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos	2023 m. birželio mėn.	5 klasės 6 klasės	Dalyvių skč.	100
Mankštelės „Gryname ore smagiai“	2023 m. birželio mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės	Dalyvių skč.	45
Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų“	2023 m. birželio mėn.	1 klasės 2 klasės	Dalyvių skč.	51
Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. birželio mėnuo	3-7 m. vaikai	Dalyvių skč.	33
Mankštelės „Gryname ore smagiai“	2023 m. liepos mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės	Dalyvių skč.	45
Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos patikros“	2023 m. liepos mėn.	Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1
Informacinis pranešimas TAMO Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas prieš naujus mokslo metus „Paskubėk pasitikrinti“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1
Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1
Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas „Mitai ir faktai apie savižudybes“	2023 m. rugsėjo mėn.	8 klasės 9 klasės 10 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	50
Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“	2023 m. rugsėjo mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	37

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje



Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. lapkričio mėn.	Ig. klasės IIg. klasės IIIg. klasės mokiniai	Dalyvių skč.	56
Paskaita “Paauglystė ir lytinis gyvenimas”	2023 m. lapkričio mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	26
Praktiniai užsiėmimai “ Mano sveikos mitybos lėkštė”	2021 m. lapkričio mėnuo	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	Dalyvių skč.	45
Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas. Viktorina „AIDS protmūšis“	2023 m. gruodžio mėnuo	10 klasės 11 klasės 12 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	33
Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirmą pagalba“	2023 m. gruodžio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės 5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	104
Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos atostogos“	2023 m. gruodžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	2
Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mažieji sveikuoliai“	2023 m. gruodžio mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	Dalyvių skč.	45
Mankšta integruota į fizinio lavinimo pamokas „Ejimas su šiaurietiškomis lazdomis	2023 m. gruodžio mėn.	6 klasės 7 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	32
Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. gruodžio mėnuo	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	Dalyvių skč.	45
Paskaita „Emocijos kasdienybėje“	2023 m. gruodžio mėn.	2 klasės mokiniai	Dalyvių skč.	10

**10. Plungės akad. A. Jucio progimnazija**

Pamoka „Gripas ar peršalimas?“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skč.	10
Pamoka „Užkrečiamos ligos žiemos laikotarpyje“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skč.	10
Pamoka „Rūkymo prevencinių (projektinių-metodinių) priemonių pristatymas“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skč.	10
Pamoka „Šiandien aktualu: naujienos apie Covid-19“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skč.	10
Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. sausio mėnuo	1 kl.	Dalyvių skč.	10













Pamoka-užsiėmimas „Meškučio Ledučio pasaka apie mitybą“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 kl.	Dalyvių skė.	10
Kryžiažodžio sprendimas (Nerūkymo dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka-protmūšis „Nerūkymo dienai paminėti“	2023 m. lapkričio mėnuo	5 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka-užsiėmimas „Vitaminų bomba“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 4 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: antibiotikai“ (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	5 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka integruota į gamtos pažinimą/biologiją „LOPL. Kas tai?“ (Pasaulinei LOPL dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka „Ekskursija į m-klos valgyklos virtuvę“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 4 kl.	Dalyvių skė.	10
Akcija „Pūsk burbulus, o ne dūmus!“ (Tarpautinei nerūkymo dienai paminėti“	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. lapkričio mėnuo	1 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka „Atšvaitas – tavo apsauga“	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Užsiėmimas - pamoka naujametinio laiško rašymas: „Sveikatos palinkėjimas Seniui Besmegeniui“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. gruodžio mėnuo	1 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Sporto virusas“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Kryžiažodžio sprendimas AIDS tema	2023 m. gruodžio mėnuo	5 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10
Protmūšis „AIDS dienai paminėti“	2023 m. gruodžio mėnuo	5 – 8 kl.	Dalyvių skė.	10

*11. Plungės akad. A. Jucio progimnazijos vėsk. M. Valančiaus skyrius*

11.1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	Pokalbis „Asmens higiena“	2023 m. sausio mėnuo	3 klasės, 4 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	45	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje
		Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms stendas „Peršalimas ir gripas“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	1	
		Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	1	
		Stendas „Kaip plauti rankas?“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	4	
		Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms užsiėmimas „Rankų higiena“	2023 m. vasario mėnuo	3 klasės, 4 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	30	
		Akcija „Vasaris sveikatingumo mėnuo“	2023 m. vasario mėnuo	3 klasės, 4 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	20	
		Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo akcija „Vanduo – sveikatos šaltinis“	2023 m. kovo mėnuo	3 klasės, 4 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	30	
		Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms stendas „Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	1	
		Stendas „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	1	
		Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantys – graži šypsena“	2023 m. balandžio mėnuo	3 klasės, 4 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	30	
		Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	1	
		Stendas „Tuberkuliozė – klatinga liga“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	1	
		Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms pamoka „Švarios rankos – sveikas aš“	2023 m. gegužės mėnuo	3 klasės, 4 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	20	
		Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	2023 m. birželio mėnuo	3 klasės, 4 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	20	
		Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo stendas „Saugus elgesys prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	1	

Informacinis pranešimas TAMO Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas prieš naujus mokslo metus „Paskubėk patitikrinti“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1
---	-------------------------	---------------	----------------	---

**12. Plungės Akad. A. Jucio progimnazijos "Saulės" skyrius**

Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Pokalbis „Augu švarus ir tvarkingas“	2023 m. sausio mėnuo	1 s klasės mokiniai	Dalyvių skč.	16	
		2 s klasės mokiniai	Dalyvių skč.	10	
		3 s klasės mokiniai	Dalyvių skč.	15	
		4 s klasės mokiniai	Dalyvių skč.	23	
	Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. „Kaip skaityti etiketes ir suprasti sudėtį. Pasislėpęs cukrus“	2023 m. sausio mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	Dalyvių skč.	11
	Pamoka „Pavojingos medžiagos ir jų pavojai“	2023 m. vasario mėnuo	3 s klasės mokiniai, klasės vadovė	Dalyvių skč.	15
	Akcija Vasaris –sveikatingumo mėnuo „Aktyvios pertraukos!“ Ketvirtadieniais	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Dalyvių skč.	32
	Užsiėmimas „Jau mokame rūšiuoti“	2023 m. vasario mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	Dalyvių skč.	10
	Straipsnis „Vasaris – sveikatingumo mėnuo Aktyvios pertraukos!“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Straipsnių skč.	1
	Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1
	Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“ „Sveikos mitybos piramidė“	2023 m. kovo mėnuo	3 s klasės mokiniai	Dalyvių skč.	15
			4 s klasės mokiniai	Dalyvių skč.	23
Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Sveikos mitybos savaitė: „Sveikuoliški užkandžiai“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Dalyvių skč.	4	
Konkursas „Sveikatos ABC“ Pasaulinė sveikatos diena	2023 m. balandžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	Dalyvių skč.	16	
		2 s klasės mokiniai	Dalyvių skč.	10	



Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2023 m. spalio mėnuo	4 s klasės mokiniai	Dalyvių skė.	15	
Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. „Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje“	2023 m. spalio mėnuo	1 s klasės mokiniai	Dalyvių skė.	16	
		2 s klasės mokiniai		16	
		3 s klasės mokiniai		10	
		4 s klasės mokiniai		15	
Traumų ir sužalojimų prevencija. Akcija „Saugus, kai matomas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Dalyvių skė.	30	
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2023 m. lapkričio mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	Dalyvių skė.	16	
Pamoka „Ką žinai apie psichoaktyvias medžiagas“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės mokiniai, klasės vadovė	Dalyvių skė.	15	
Pamoka-diskusija „Aš gyvenu sveikai“	2023 m. lapkričio mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	Dalyvių skė.	16	
Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Mergaičių lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės mergaitės	Dalyvių skė.	5	
Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Berniukų lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės berniukai	Dalyvių skė.	10	
Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas „Kai atakuoja peršalimas ir gripas“	2023 m. gruodžio mėnuo	2 s klasės mokiniai	Dalyvių skė.	16	
		3 s klasės mokiniai		10	
Pamoka-diskusija „Mokinio dienos režimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	Dalyvių skė.	16	
Akcija „Saugus elgesys žiemos metu“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Dalyvių skė.	32	
<b>13. Plungės "Babrungo" progimnazija</b>					
Pamokėlė – diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2023 m. sausio mėnuo	2 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	15	
		3 klasės mokiniai		24	
		1 klasės mokiniai		18	
		4 klasės mokiniai		20	













Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas“	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasių berniukai	Dalyvių skė.	24	
Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Vyro lytiškumo ugdymas“	2023 m. lapkričio mėnuo	7-8 klasių berniukai	Dalyvių skė.	22	
Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba“	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 klasių mergaitės	Dalyvių skė.	18	
Lytiškumo ugdymas. Užsiėmimas „Mergaičių lytinis brendimas. Intymi higiena. Savigarba“	2023 m. lapkričio mėnuo	7-8 klasių mergaitės	Dalyvių skė.	20	
Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Mergaičių lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mergaitės	Dalyvių skė.	12	
Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Berniukų lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 klasės berniukai	Dalyvių skė.	12	
Viktorina „AIDS: geriau žinoti“	2023 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	18	
Pasaulinė AIDS diena					
Stendas „AIDS: ar žinai kad ...?“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	1	
Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2023 m. gruodžio mėnuo	7 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	20	
Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichotropinės medžiagos. Elektroninės cigaretės“	2023 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	Dalyvių skė.	18	
Traumų ir sužalojimų prevencija. Užsiėmimas „Žiemos pavojai – šaltis ir traumos“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	Dalyvių skė.	16	
Pamoka „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	Dalyvių skė.	16	

**14. Plungės rajono Liepijų mokykla**

Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Užsiėmimas „Mano emocijos“	2023 m. sausio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	20	
Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Pamoka „Pažįstu savo emocijas ir moku jas išreikšti“	2023 m. sausio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 1-4 klasės	Dalyvių skė.	40	
Rytinė mankšta „Labas rytas, Darželi“	2023 m. sausio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	20	





Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Paskaita „Kaip užtikrinti psichinę sveikatą“	2023 m. spalio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 5-10 klasės	Dalyvių skė.	30
Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. Renginys „Renkuosi sveiką maistą“	2023 m. lapkričio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	Dalyvių skė.	100
Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas „Peršalimas ir gripas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	25
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Akcija „Saugus kelyje“	2023 m. lapkričio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	Dalyvių skė.	100
Protmūšis „AIDS diena“	2023 m. gruodžio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 8-10 klasės	Dalyvių skė.	20
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Renginys „Pasitikime žiemą saugiai“	2023 m. gruodžio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	Dalyvių skė.	100
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugi žiema“	2023 m. gruodžio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	Stendų skė.	3
TAMO pranešimas Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. „Būkite saugūs per šventes“	2023 m. gruodžio mėnuo	Liepijų mokyklos mokinių tėvams	Pranešimų skė.	1

**15. Plungės "Ryto" pagrindinė mokykla**

Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas per žmogaus saugos pamokas.	2023 m. sausio mėnuo	9a, b	Dalyvių skė.	30
Pamoka - diskusija 8 klasių mergaitėms su Plungės raj. sav. visuomenės sveikatos biuro jaunimo koordinatorė ir psichologe.	2023 m. sausio mėnuo	8 a,b,c,d	Dalyvių skė.	40
Protmūšis „Sveikas maistas-kūnui vaistas“ klasių valandėlės metu.	2023 m. vasario mėnuo	9a, b	Dalyvių skė.	30
Sveikatos ir lytiškumo ugdymo pamokos klasių valandėlių metu.	2023 m. vasario mėnuo	4a, b, c	Dalyvių skė.	70
Praktiniai užsiėmimai su modeliais, „Žmogaus kūnas“ per gamtos ir žmogaus pamokas.	2023 m. kovo mėnuo	5a, b, c	Dalyvių skė.	90



Protmūšis bendradarbiaujant kartu su Telšių regiono atliekų tvarkymo centru „Europos atliekų mažinimo savaitei“ paminėti klasių valandėlės metu.	2023 m. lapkričio mėnuo	6a, b, c	Dalyvių skč.	30
Informaciniai pranešimai „Sveikos mitybos nauda“.	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Pranešimų skč.	4
Protmūšis „AIDS: Geriau žinoti! -2023“ per žmogaus saugos pamokas.	2023 m. gruodžio mėnuo	9	Dalyvių skč.	20
Pamoka-diskusija „Praleiskime žiemą saugiai“ per žmogaus saugos pamokas.	2023 m. gruodžio mėnuo	5 a,b,c	Dalyvių skč.	50

**16. Plungės Senamiesčio mokykla**

Informacinis pranešimas TAMO „Peršalimo ligos. Metodinės rekomendacijos“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1
Stendas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2
Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantukai“	2023 m. sausio mėnuo	1 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	95
Fizinio aktyvumo skatinimas. Praktinis užsiėmimas su kamuoliais	2023 m. sausio mėnuo	1 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	95
Stendas „Fizinio aktyvumo nauda sveikatai“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2
Informacinis pranešimas TAMO „Vasario 13- Europos epilepsijos diena“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai Mokiniai	Pranešimų skč.	1
Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Pamoka „Sveikatai palanki mityba“	2023 m. vasario mėnuo	5-8 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	340
Burnos higienos užsiėmimas. Pamoka „Dantys. Jų reikšmė ir priežiūra“	2023 m. vasario mėnuo	2-4 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	170
Informacinis pranešimas TAMO „Dantų silantavimas“	2023 m. vasario mėnuo	1-7 klasių mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1
Stendas „Geriamojo vandens savybės“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2
Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas „Mokomės išvengti patyčių“	2023 m. kovo mėnuo	2-4 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	170
Fizinio aktyvumo skatinimas. Šiaurietiškojo vaikščiojimo užsiėmimai	2023 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	200
Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija. Pamoka „Rūkymas- spąstai, o ne pasirinkimas“	2023 m. kovo mėnuo	6-8 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	270
Stendas „Atsargiai- erkės!“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2





Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų prevencijoje „Nuo rankelių... Mikrobo kelias“	2023 m. spalio mėnuo	1-3 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	120
Pamoka „Brendimas. Kas vyksta su tavo kūnu“	2023 m. spalio mėnuo	6 klasių mergaitės	Dalyvių skč.	40
Burnos higienos užsiėmimas. „Sveikų dantukų paslaptis“	2023 m. spalio mėnuo	1-3 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	85
Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2
Stendas „Žiemos pavojai“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2
Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinis užsiėmimas-pamoka „Žiemos pavojai. Pirmą pagalbą“	2023 m. lapkričio mėnuo	5-10	Dalyvių skč.	260
Užkrečiamųjų ligų prevencija. Pamoka „Peršalimas, gripas ir koronaviruso infekcija. Kas bendro ir kuo skiriasi“	2023 m. lapkričio mėnuo	6-8 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	150
Stendas „Kaip išvengti paslydimų, traumų“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2
Stendas AIDS dienai paminėti „Ar žinai?“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	2
Informacinis pranešimas TAMO „Tinkama apranga žiemos metu“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	Pranešimų skč.	1
Traumų ir sužalojimų prevencija. „Žiemos pavojai. Pirmą pagalbą“	2023 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	120
Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Pamoka „Vartok antibiotikus atsakingai“	2023 m. gruodžio mėnuo	9-10 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	50

**17. Plungės specialiojo ugdymo centras**

Paskaita „Kokių dalykų vaikams negalima daryti ir reikia saugotis“.	2023 m. sausio mėnuo	3 specialioji	Dalyvių skč.	8
Paskaita „Kokių dalykų vaikams negalima daryti ir reikia saugotis“.	2023 m. sausio mėnuo	1,2,4 spec. jungtinė	Dalyvių skč.	9
Užkrečiamųjų ligų prevencija Stendas „Simptomai būdingi COVID-19, gripui, peršalimui“.	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	Stendų skč.	1
Vasaris -sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Judėti sveika“.	2023 m. vasario mėnuo	5-6 spec. jungtinė	Dalyvių skč.	10
Stendas „Judėjimas – sveikata“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	Stendų skč.	1
Paskaita „Mano dantukai sveiki ir gražūs“.	2023 m. vasario mėnuo	3 specialioji	Dalyvių skč.	8
Paskaita – užsiėmimas „Vanduo –geriausias draugas“.	2023 m. kovo mėnuo	1,2,4 spec jungtinė	Dalyvių skč.	9



Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas Stendas „Antibiotikų nauda ir žala.“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	Stendų skč.	1
Žalingų įpročių prevencija Paskaita „Negadinkite sveikatos žalingais įpročiais.“	2023 m. lapkričio mėnuo	8 specialioji	Dalyvių skč.	9
Žalingų įpročių prevencija Viktorina „Būk sveikas be žalingų įpročių“	2023 m. lapkričio mėnuo	7,8,9 specialios jungtinės	Dalyvių skč.	16
Traumų sužalojimų prevencija Paskaita „Kaip saugotis šaltu oru ir nesušalti“.	2023 m. gruodžio mėnuo	1,2,3 spec. jungtinė	Dalyvių skč.	10
Pasaulinei AIDS dienai paminėti Stendas „Ką reikia žinoti apie ŽIV/AIDS“.	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	Stendų skč.	1
Traumų ir sužalojimų prevencija Paskaita „Kaip saugotis šaltu oru ir nesušalti“.	2023 m. gruodžio mėnuo	4 specialioji	Dalyvių skč.	8

**18. Plungės technologijų ir verslo mokykla**

Paskaita „Merginų asmens higienos taisyklės. Aprangos kodas, ką dėvėti mokykloje“	2023 m. sausio mėnuo	Kp21 grupė	Dalyvių skč.	10
Paskaita „Merginų asmens higienos taisyklės. Aprangos kodas, ką dėvėti mokykloje“	2023 m. sausio mėnuo	Kp22 grupė	Dalyvių skč.	13
Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagomis didinimas Paskaita „Ką reikia žinoti apie antibiotikus“	2023 m. sausio mėnuo	Ap1-22	Dalyvių skč.	18
Užkrečiamųjų ligų prevencija Stendas „Imuniteto svarba ligoms“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1
Užkrečiamųjų ligų prevencija Stendas „Simptomai būdingi COVID-19, gripui ir peršalimo ligoms“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenei	Stendų skč.	1

18.1.

Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai

Užtikrinti Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijus- Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviąsias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas	2023 m. vasario mėnuo	Jaunuolių grupė	Dalyvių skč.	4
Vasaris-sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Mankštinkimės ir būkime sveikesni“	2023 m. vasario mėnuo	10 klasės	Dalyvių skč.	45
Stendas „Judėjimas –sveikata“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenei	Stendų skč.	1
Traumų sužalojimų prevencija Paskaita „ Skubi pagalba. Kaip teisingai išsikviesti pagalbą numeriu 112“	2023 m. vasario mėnuo	Jsa 22 grupė	Dalyvių skč.	11
Sveikos mitybos skatinimas Akcija „Vanduo-gyvybės šaltinis“	2023 m. kovo mėnuo	9-10 klasių mokiniai	Dalyvių skč.	60
Stendas „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenei	Stendų skč.	1
Paskaita „Tuberkuliozė-sunki, tačiau išgydoma liga“	2023 m. kovo mėnuo	Tpr 22grupė	18 mok.	18
Pasaulinei TBC diena Stendas „Tuberkuliozė“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1
Paskaita „Erkių platinamos ligos, kaip jų išvengti“	2023 m. balandžio mėnuo	9 klasės	Dalyvių skč.	36
Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas Paskaita „Valgau saikingai ir maisto nešvaistau“	2023 m. balandžio mėnuo	V22 grupė	Dalyvių skč.	10
Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas Paskaita „Valgau saikingai ir maisto nešvaistau“	2023 m. balandžio mėnuo	Kp21 grupė	Dalyvių skč.	10
Sveikos mitybos skatinimas Stendas „ Sveikos mitybos nauda“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1
Pasaulinei rankų higienos diena paminėti Paskaita „Švarios rankos-sveikas aš“	2023 m. gegužės mėnuo	9A klasė	Dalyvių skč.	18
Burnos higienos prevencija „Sveiki dantys-spindinti šypsena	2023 m. gegužės mėnuo	9B klasė	Dalyvių skč.	17
Stendas „Judėjimas- sveikata“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenei	Stendų skč.	1

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje

Judėjimo sveikatos labui diena Užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis „Geros emocijos“	2023 m. gegužės mėnuo	10 klasė	Dalyvių skč.	20
TAMO pranešimas „Vasaros pavojai“	2023 m. birželio mėnuo	Klasių vadovams	Pranešimų skč.	1
Traumų sužalojimų prevencija Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2023 m. birželio mėnuo	2gC 22	17 mok.	
Traumų sužalojimų prevencija „Praleiskime vasarą saugiai“	2023 m. birželio mėnuo	2gA 22	Dalyvių skč.	18
Stendas „Kaip elgtis esant karštiesiems orams?“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenei	Stendų skč.	1
Pranešimas per TAMO dėl mokinių sveikatos patikros	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Grupių vadovai	Pranešimų skč.	1
Dalyvavimas grupių vadovų pasitarime ir priminimas apie savirūpos planą	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Grupių vadovai	Dalyvių skč.	9
Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas Paskaita „Rankų higiena ir apsauga nuo infekcinių ligų“	2023 m. rugsėjo mėnuo	9 klasė	Dalyvių skč.	16
Pasaulinei širdies dienai paminėti stendas „Stresas ir širdis“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1
Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas Viktorina „Valgau sveikai ir maisto nešvaistau“	2023 m. spalio mėnuo	Kp21, V22 grupės	Dalyvių skč.	18
Viktorina „Pasitikrink žinias ką žinai apie koronaviruso infekciją“	2023 m. spalio mėnuo	Ap23, Tp23 grupės	Dalyvių skč.	16
Paskaita „Kaip maistas apkrečiamas mikrobais“	2023 m. spalio mėnuo	V23 grupė	Dalyvių skč.	15
Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinti Paskaita „Ką reikia žinoti apie antibiotikus“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ap23 grupė	Dalyvių skč.	16
Žalingų įpročių prevencija Paskaita „Rūkai- save žudai“	2023 m. lapkričio mėnuo	9 klasė	Dalyvių skč.	18
Lytiškumo paskaita „Lytiškai plintančios ligos ir ŽPV“	2023 m. gruodžio mėnuo	Kp23	Dalyvių skč.	15
Paskaita „Kaip saugotis esant šalčiams orams ir nesušalti“	2023 m. gruodžio mėnuo	9 klasė	Dalyvių skč.	18
Stendas „Pasaulinė AIDS diena“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skč.	1
<b>19. Plungės lopšelis - darželis "Pasaka"</b>				
Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Užsiėmimai „Mano asmens higiena“	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40
Užsiėmimai „Lytėjimas“	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40



Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Užsiėmimai „Mano lėkštė“	2023 m. lapkričio mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skė.	50
Užsiėmimai „Švarios rankos-saugus maistas“	2023 m. lapkričio mėnuo	3-5 m. vaikai	Dalyvių skė.	50
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimai „Saugus žiemą“	2023 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skė.	50

**20. Plungės lopšelis - darželis "Raudonkepuraitė" ir skyrius "Vėrinėlis"**

Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	12
Užsiėmimas „Užsiimk joga su Sveikatiada“	2023 m. sausio mėnuo	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	40
Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms stendas „Peršalimas ir gripas“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	12
Pokalbis „Asmens higiena“	2023 m. sausio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	20
Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms užsiėmimas „Kaip plauti rankytes?“	2023 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	Dalyvių skė.	30
Užsiėmimas „Užsiimk joga su Sveikatiada“	2023 m. vasario mėnuo	4-5 metų 5-6 metų vaikai	Dalyvių skė.	30
Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. vasario mėnuo	6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	30
Užsiėmimas „Ryto mankštelė“	2023 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	Dalyvių skė.	40
Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Gamink su Sveikatiada“	2023 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	40
Burnos higienos užsiėmimas „Dantukų draugai“	2023 m. kovo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	Dalyvių skė.	20
Užsiėmimas „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2023 m. kovo mėnuo	5-6 metų vaikai	Dalyvių skė.	40
Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	30





Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Būk matomas kelyje“	2023 m. rugsėjo mėnuo	6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	20
Akcija „Solidarumo bėgimas 2023“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	60
Užsiėmimas „Pamankštink akis!“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	60
Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Mažiau išmesto maisto – sveikesnė aplinka“	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	30
Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės“	2023 m. lapkričio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	Dalyvių skė.	30
Stendas „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Stendų skė.	12
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Žiemos pavojai ir linksmybės“	2023 m. gruodžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	Dalyvių skė.	50

**21. Plungės lopšelis - darželis "Rūtėlė"**

Žaidimas „Emocijų garsai“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skė.	60
Užsiėmimai „Ištrypk pyktį“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	Dalyvių skė.	60
Žaidimas „Susipažinkim, mano vardas – Meilė „	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skė.	40
STENDAS. Korona viruso infekcija	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skė.	1
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Žaidimas „Vilkelis“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	Dalyvių skė.	40
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Užsiėmimai „Draugiška vaistinė“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	Dalyvių skė.	40



Šiaurietiškojo vaikščiavimo mokymai	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	Dalyvių skč.	40
Iššūkis „10 000 žingsnių kasdien“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Dalyvių skč.	50
Akių mankšta. Minint Pasaulinę regėjimo dieną.	2023 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	Dalyvių skč.	40
Žaidimas „Nematau, bet girdžiu“ . Minint Pasaulinę regėjimo dieną.	2023 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skč.	60
Žaidimas atminties lavinimui „Aš prisimenu“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skč.	80
Užsiėmimai „Pagalbos telefonas – 112“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skč.	60
STENDAS. „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų?“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	1
Žaidimas „Tinkama apranga žiemą“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skč.	60
Užsiėmimai „Saugus elgesys žiemos metu“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	Dalyvių skč.	40

**22. Plungės lopšelis - darželis "Saulutė"**

Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Užsiėmimai „Mano asmens higiena“	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40
Užsiėmimai „Gydau meškiuką“	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40
Užsiėmimai „Sniego džiaugsmas ir pavojai“	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40
Užsiėmimai „Jausmų pasaulis“	2023 m. sausio mėnuo	5-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40
Stendas „Peršalimas ir gripo simptomai“	2023 m. sausio mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	12
Akcija „Higieninė patikra“	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	50
Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje. Užsiėmimai „Mano rankytės švarios“	2023 m. vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	60
Užsiėmimai „Koronaviruso infekcijos profilaktika“	2023 m. vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	50
Užsiėmimai „Grūdintis sveika“	2023 m. vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40
Užsiėmimai „Kur gyvena vandenėlis?“	2023 m. kovo mėnuo	3-4 m. vaikai	Dalyvių skč.	30
Užsiėmimai „Dovanoju vandens lašelį“	2023 m. kovo mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40
Užsiėmimai „Skirtingi, bet kartu ir panašūs“	2023 m. kovo mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40

22.1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	Stendas „Vanduo- gyvybės šaltinis”	2023 m. kovo mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	12	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje			
		Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti. Užsiėmimai „Gamtos pavojai”	2023 m. balandžio mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	30				
		Burnos higienos užsiėmimai. Užsiėmimai „Mano dantukai”	2023 m. balandžio mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	50				
		Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika. Užsiėmimai „Sveikas vaikas- laimingas vaikas”	2023 m. gegužės mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	30				
		Užsiėmimai „Judame sveikatos labui”	2023 m. gegužės mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	50				
		Užsiėmimai „Žaidžiu saugiai”	2023 m. gegužės mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	30				
		Užsiėmimai „Lauko žaidimai”	2023 m. birželio mėnuo	3-5 m. vaikai	Dalyvių skč.	40				
		Užsiėmimai „Saugus prie vandens”	2023 m. birželio mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	30				
		Užsiėmimai „Arbatėlę geriu ir ją piešiu“	2023 m. liepos mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	30				
		Užsiėmimas „Gamtos džiaugsmas”	2023 m. rugpjūčio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	30				
		Užsiėmimai „Mano širdutė laiminga“	2023 m. rugsėjo mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	30				
		Užsiėmimai „Saugus keliauju į darželį”	2023 m. rugsėjo mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40				
		Stendas „Būkime saugūs”	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	12				
		Užsiėmimai „Mano akytės”	2023 m. spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	50				
		Užsiėmimai „Vitaminai iš daržo”	2023 m. spalio mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	40				
		Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Užsiėmimai „Mano lėkštė“	2023 m. lapkričio mėnuo	4-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	50				
		Užsiėmimai „Mitybos piramidė”	2023 m. lapkričio mėnuo	3-4 m. vaikai	Dalyvių skč.	30				
		Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimai „Saugus žiemą”	2023 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	50				
		<b>23. Plungės lopšelis - darželis "Nykštukas"</b>								
				Straipsnis į biuro puslapį „Plaukimo svarba vaikams“	2023 m. sausio mėnuo	Bendruomenė		Straipsnių skč.	1	
		Stendas „Plaukimo svarba vaikams“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos sbendruomenė	Stendų skč.	7				
		Mankštos su gimantikos kamuoliais priešmokyklinukams	2023 m. sausio mėnuo	Gintarėlių ir Meškučių gr.	Dalyvių skč.	40				
		Pamoka užsiėmimas „Pažinkime savo kūną“	2023 m. vasario mėnuo	5-7 metų vaikai	Dalyvių skč.	40				



Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. spalio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	Dalyvių skč.	30
Straipsnis „Rankų švara ir sveikata“	2023 m. spalio mėnuo	Bendruomenė	Straipsnių skč.	1
Pamoka „Kodėl reikia rūpintis dantukais?“	2023 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	Dalyvių skč.	50
Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. lapkričio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	Dalyvių skč.	40
Straipsnis „Vaikų dantų priežiūra“	2023 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	Straipsnių skč.	1
Stendas „Gripas ar peršalimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	7
Pamoka „Traumos žiemą“	2023 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	Dalyvių skč.	40

**24. Plungės Lopšelio-darželio "Nykštukas" Kantaučių skyrius**

Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Ištikus nelaimei kviečiu pagalbą“	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18
Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą stendas tema „Gripas ar VKTK?“	Sausio mėnuo	Kaimo bendruomenė	Stendų skč.	1
Užsiėmimas tema „Sportuoju, kad būčiau sveikas“	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18
Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18
Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas tema „Pienas ir pieno produktai“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Kompiuterio nauda ir žala“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18
Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas tema „Arbata-vaistas ir maistas“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18
Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18
Sveikos mitybos skatinimo praktinis užsiėmimas „Pažintis su vandeniu“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18
Sveikos mitybos skatinimas. Stendas tema „Kodėl reikalingas vanduo“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	Stendų skč.	1
Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mokausi valdyti pyktį“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skč.	18







Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimas, tema „Virusai aplink mus“	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	Dalyvių skė.	18	
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, standas tema „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	Gruodžio mėnuo	Kaimo bendruomenė	Stendų skė.	1	

**25. Plungės lopšelis - darželis "Vyturėlis"**

Stendas „Gripas ar peršalimas“.	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skė.	1	
Respublikinis projektas. „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada 2023 m.“	2023 m. sausio mėnuo	Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.	Dalyvių skė.	32	
		Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		30	
		Boružėlės 6 m. Skrudėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		40	
		Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.		28	
Stendas. Korona viruso infekcija	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skė.	1	
Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Užsiėmimai grupėse.	2023 m. vasario mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20	
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		34	
		Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		34	
		Boružėlės 6 m. Skrudėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		45	
Traumų ir susižalojimų prevencijos skatinimas mokykloje. Žaidimas „Vilkėlis“	2023 m. vasario mėnuo	Boružėlės 6 m. Skrudėliukai 6 m.	Dalyvių skė.	36	

Vandens gėrimo akcija ir eksperimentų su vandeniu diena.	2023 m. kovo mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		36
		Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37
		Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		43
		Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.		30
Stendas. „Gripas ar peršalimas“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skė.	1
Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti. Užsiėmimas „Ar pažysti erkę?“	2023 m. kovo mėnuo	Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.	Dalyvių skė.	44
Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“. Užsiėmimai grupėse.	2023 m. balandžio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		30
		Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37
		Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46
		Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.		30
Sveikatinimo akcija „Aš bėgu“ Pasaulinei sveikatos dienai paminėti.	2023 m. balandžio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		30
		Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		34
		Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46
		Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.		30


25.1.

Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai

Praktiniai užsiėmimai „Švarios rankos – sveikas vaikas“.	2023 m. gegužės mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		32
		Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37
		Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46
Užsiėmimai „Saugus elgesys miške ir prie vandens“.	2023 m. birželio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		28
		Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		30
		Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		37
Stendas: Uždenk savo kosulį.	2023 m. rugsėjo mėnuo	Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.	Stendų skė.	27
		Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė		1
Akcija „Rieda ratai rateliukai“ Tarptautinei dienai be automobilio paminėti.	2023 m. spalio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		32
		Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37
		Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46
		Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.		30

Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje

Akcija „Apibėk mokyklą“.	2023 m. spalio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		32
		Anėiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37
		Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46
		Kaėiukai 3-4 m. m. Pelėdėiukai 3-4 m.		30
Akcija: Sveikų akyėių mėnuo. Uėsiėmimai grupėse.	2023 m. spalio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		32
		Anėiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37
		Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46
		Kaėiukai 3-4 m. m. Pelėdėiukai 3-4 m.		30
Solidarumo bėgimas 2023. „Gelbėkim vaikus“.	2023 m. spalio mėnuo	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20
		Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		32
		Anėiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37
		Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46
		Kaėiukai 3-4 m. m. Pelėdėiukai 3-4 m.		30


	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas.	2023 m. lapkričio mėnuo	Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.	Dalyvių skė.	32	
			Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37	
			Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46	
			Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.		30	
	Akcija: Saugus elgesys žiemą.	2023 m. gruodžio mėnuo	Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.	Dalyvių skė.	32	
			Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37	
			Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46	
			Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.		30	
	Judesio korekcijos užsiėmimai su gimnastikos kamuoliais.	2023 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.	Dalyvių skė.	32	
			Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		37	
			Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		46	
			Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.		30	
	Higienos įgūdžių ugdymas, vaikų grūdinimas, vandens nauda žmogaus organizmui, rankų, burnos higiena.	2023 m. sausio – gruodžio mėnesiais	Varliukai 2-3 m. Bitutės 2-3 m.	Dalyvių skė.	20	
			Saulutės 4 m. Drugeliai 4 m.		48	
			Ančiukai 5 m. Voveriukai 5 m.		52	
			Boružėlės 6 m. Skruzdėliukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m.		56	
		Kačiukai 3-4 m. m. Pelėdžiukai 3-4 m.	32			

26. Plungės lopšelis - darželis "Vyturėlis" Didvyčių skyrius

26.1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	Stendas „Plaukimo svarba vaikams“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė.	Stendų skč.	2	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje
		Užsiimk joga su „Sveikatiada“	2023 m. sausio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	20	
		Mankšta su gimnastikos kamuoliais	2023 m. sausio mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	35	
		Pamoka – diskusija „Berniukas ar mergaitė? Pažinkime žmogaus kūną.“	2023 m. vasario mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	14	
		Burnos higienos užsiėmimas „Kam reikalingi dantukai“	2023 m. vasario mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	25	
		Mankšta su gimnastikos kamuoliais	2023 m. vasario mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	40	
		Užsiėmimas „Pažinkime tylą“	2023 m. kovo mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	25	
		Pamoka „Nutukimas – ką apie tai žinome?“	2023 m. kovo mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	15	
		Psichikos skatinimo užsiėmimas „Laimės diena“	2023 m. kovo mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	30	
		Straipsnis į biuro puslapį „Tarptautinė laimės diena“	2023 m. kovo mėnuo	Bendruomenė	Straipsnių skč.	1	
		Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	2	
		Burnos higienos užsiėmimas. „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2023 m. balandžio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	25	
		Rytinės mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. balandžio mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	40	
		Stendas „Erkės ir jų platinamos ligos“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	2	
		Asmens higienos užsiėmimas „Rankų švara“	2023 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	30	
		Mankštos „Judėjime sveikatos labui“	2023 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	40	
		Straipsnis į biuro puslapį „Judėjimas sveikatos labui“	2023 m. gegužės mėnuo	Bendruomenė	Straipsnių skč.	1	
		Mankštos jogos diena paminėti naudojant mindful kids vilkelį	2023 m. birželio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	20	
		Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano mitybos piramidė“	2023 m. birželio mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	30	
		Stendas „Vaikų profilaktiniai sveikatos tikrinimai“	2023 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	2	
		Stendas „Skendimų prevencija“	2023 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	2	
		Stendas „Pagrindiniai alergenai maiste“	2023 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	2	
		Užsiėmimas pamoka „Švaraus oro mėlynam dangui diena“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	15	
Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. rugsėjo mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	30			

Straipsnis į biuro puslapį „Rūpinkimės savo širdimi“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Straipsnių skč.	1
Rytinės mankštos	2023 m. spalio mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	30
Stendas „Švarios rankos – STOP virusams“	2023 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	3
Pamoka „Kiek laiko plauname rankas?“	2023 m. spalio mėnuo	Varpelių gr. Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	30
Stendas „Atšvaitas mūsų angelas sargas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	3
Stendas „Silantai – kas tai?“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	2
Pamoka „Kaip elgtis gatvėje. Raudona? Geltona? Žalia?“	2023 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	15
Rytinės mankštos	2023 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr. Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	40
Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Arbatos diena, kokia jos nauda?“	2023 m. gruodžio mėnuo	Varpelių gr. Kiškučių gr.	Dalyvių skč.	30
Stendas „Gripas ar peršalimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	2
Psichikos sveikatos užsiėmimas „Atspėk mano emociją“	2023 m. gruodžio mėnuo	Varpelių gr.	Dalyvių skč.	15

**27. Plungės lopšelis - darželis "Vyturėlis" Prūsalių skyrius**

Žaidimas „Emocijų garsai“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skč.	20
Užsiėmimai „Ištrypk pyktį“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	Dalyvių skč.	20
Žaidimas „Susipažinkim, mano vardas – Meilė „	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skč.	20
STENDAS. Korono viruso infekcija	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	1
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Žaidimas „Vilkėlis“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	Dalyvių skč.	20
Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Užsiėmimai „Draugiška vaistinėle“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	Dalyvių skč.	30
Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje. Užsiėmimai „Švarios rankytės“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	Dalyvių skč.	20
STENDAS. „Gripas ar peršalimas“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Stendų skč.	1
Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti. Užsiėmimas „Ar pažysti erkę?“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	Dalyvių skč.	20





Užsiėmimai „Pagalbos telefonas – 112“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skč.	30
STENDAS. „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų?“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	Stendų skč.	1
Žaidimas „Tinkama apranga žiemą“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	Dalyvių skč.	30
Užsiėmimai „Saugus elgesys žiemos metu“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	Dalyvių skč.	20

### 5. JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ UŽTIKRINIMAS

5.1.	Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų užtikrinimas	5.1.1. Konsultacijų jaunimui sveikatos stiprinimo, ligų prevencijos, sveikatos priežiūros paslaugų vartojimo klausimais teikimas (pagal 8 algoritmo temas)	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Suteiktų konsultacijų skaičius	50	Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatore
		Konsultuotų asmenų skaičius			40		
		5.1.2. Jaunimo informavimas sveikatos klausimais	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Informacinių pranešimų skaičius	10	
		5.1.3. Interaktyvių užsiėmimų jaunimui lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo neigiamo poveikio mažinimo temomis vykdymas	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Renginių skaičius	5	
					Dalyvių skaičius	50	
		5.1.4. Interaktyvių užsiėmimų jaunimui psichinės sveikatos stiprinimo temomis, savižudybės ir savižalos neigiamo poveikio sveikatai mažinimo temomis	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Renginių skaičius	5	
					Dalyvių skaičius	50	
		5.1.5. Interaktyvių užsiėmimų jaunimui antsvorio ir nutukimo neigiamo poveikio sveikatai mažinimo temomis vykdymas	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Renginių skaičius	2	
					Dalyvių skaičius	20	
		5.1.6. Interaktyvių užsiėmimų jaunimui psichoaktyvių medžiagų vartojimo neigiamo poveikio sveikatai mažinimo temomis vykdymas	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Renginių skaičius	2	
					Dalyvių skaičius	20	
		5.1.7. Interaktyvių užsiėmimų jaunimui alkoholio vartojimo	I - IV	Plungės r. sav.	Renginių skaičius	2	

		neigiamo poveikio sveikatai mažinimo temomis	I - IV	jaunimas 14-29 m.	Dalyvių skaičius	20	
		5.1.8. Interaktyvių užsiėmimų jaunimui depresijos neigiamo poveikio mažinimo temomis vykdymas	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Renginių skaičius	2	
					Dalyvių skaičius	20	
		5.1.9. Interaktyvių užsiėmimų jaunimui seksualinio smurto neigiamo poveikio mažinimo temomis vykdymas	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Renginių skaičius	2	
					Dalyvių skaičius	20	
		5.1.10. Interaktyvių užsiėmimų jaunimui valgymo sutrikimų neigiamo poveikio sveikatai mažinimo temomis	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Renginių skaičius	2	
					Dalyvių skaičius	20	
		5.1.11. Jaunimo sveikatos būklės pristatymas jaunimo organizacijoms ir su jaunimu susijusioms savivaldybės taryboms	I - IV	Plungės r. sav. bendruomenė	Pristatymų skaičius	1	
		5.1.12. Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų (konsultavimo metimo rūkyti klausimais) tiekimas	I-IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Konsultacijų sk.	21	
<b>5.2. Psichologo konsultacijos</b>							
5.2.1.	Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų užtikrinimas	5.2.1. Psichologinių konsultacijų teikimas jaunimui	I - IV	Plungės r. sav. jaunimas 14-29 m.	Suteiktų konsultacijų skaičius	100	Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų psichologė
					Konsultuotų asmenų skaičius	40	







































































































































































