

Forma patvirtinta  
Plungės rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus 2023 m. sausio 2 d.  
įsakymu Nr. DĮ-3

## ŽEMAIČIŲ KALVARIJOS VYSKUPO MOTIEJAUS VALANČIAUS GIMNAZIJA

### 2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1 . Informacinis pranešimas TAMO „Peršalimo ligos: metodinės rekomendacijos“	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	2		
		1.1.1. Paskaita „Pagalba kitam“	2023 m. sausio mėn.	1 klasės 2 klasės mokiniai	2		
		1.1.2. STENDAS „Kaip išvengti peršalimo ligų?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		1.1.3. STENDAS „Gripas ar peršalimas?“	2023 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos	2		

				bendruomenė			
		1.1.3. Praktinis užsiėmimas "Arbatų degustacija"	2023 m. sausio mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
		1.2. Integruota žmogaus saugos pamoka „Epilepsija. Pirma pagalba ištikus epilepsijos priepuoliui“	2023 m. vasario mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	40		
		1.2.1. Informacinis pranešimas TAMO Europos epilepsijos diena paminėti „Epilepsija- nenusisuk padėk“	2023 m. vasario mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2		
		1.2.2. STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2023 m. vasario mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		1.2.3. Burnos higienos užsiėmimas- paskaitė „Sveiki dantukai“	2023 m. vasario mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
		1.2.4. Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“	2023 m. vasario mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	29		

	1.2.5. Piešinių konkursas „Mano mėgstamiausių vaisių ir daržovių lėkštė“	2023 m. vasario mėnuo	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
	1.3. STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	1.3.1. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2023 m. kovo mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2		
	1.3.2. Burnos higienos užsiėmimai. Viktorina Pasaulinei burnos higienai paminėti „Burnos higiena kitaip“	2023 m. kovo mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	40		
	1.3.3. Paskaita „Emocijos mūsų gyvenime“	2023 m. kovo mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
	1.3.4. Paskaita „Koronaviruso infekcija visada išliks su mumis“	2023 m. kovo mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	26		
	1.3.5. Stendas “Vandens reikšmė sveikatai”	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	3		
	1.4. STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos	2		

				bendruomenė			
		1.4.1. STENDAS „Atsargiai – erkės!”	2023 m. balandžio mėn.	Mokyklos bendruomenė  Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		1.4.2. Informacinis pranešimas TAMO „Atsargiai - erkės!”	2023 m. balandžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2		
		1.4.3. Užsiėmimas sveikos mitybos įgūdžiams gerinti. Žaidimas “Vaisius ar daržovė“	2023 m. balandžio mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
		1.4.4. Užsiėmimas „Ekranai mūsų kasdienybėje“	2023 m. balandžio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	56		
		1.4.5. Paskaita pirmosios pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. balandžio mėn.	3 klasės 4 klasės mokiniai	25		
		1.5. STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

		1.5.1. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Pasaulinė diena be tabako“	2023 m. gegužės mėn.	5-12 kl. Mokiniai, Mokinių tėvai	2		
		1.5.2. Viktorina „Rūkymas- spąstai, o ne pasirinkimas“	2023 m. gegužės mėn.	8 klasės 9 klasės 10 klasės mokiniai	45		
		1.5.3. Užsiėmimai grupėse „Mokausi teisingai plautis rankytes“	2023 m. gegužės mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
		1.5.4. Integruotos pamokos „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų higiena“	2023 m. gegužės mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	40		
		1.5.5. Stendas „ Kaip teisingai plauti rankas“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio įstaigos bendruomenė	3		
		1.6. STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė  Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		1.6.1. Informacinis pranešimas TAMO „Kad vasara būtų smagi ir saugi“	2023 m. birželio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2		

	1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Praleiskime vasarą saugiai“	2023 m. birželio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	41		
	1.6.3. Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos – praktiniai užsiėmimai „Kaip teisingai padėti skęstančiam“	2023 m. birželio mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės 9 klasės 10 klasės mokiniai	100		
	1.6.4. Mankštelės „Gryname ore smagiau“	2023 m. birželio mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
	1.6.5. Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika“	2023 m. birželio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	51		
	1.6.6. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. birželio mėnuo	3-7 m. vaikai	33		
	1.7. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2023 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	1.7.1. Mankštelės „Gryname ore smagiau“	2023 m. liepos mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
	1.7.2. Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos patikros neatidėkime paskutinei“	2023 m. liepos mėn.	Mokinių tėvai	1		

	dienai“					
	1.8. Informacinis pranešimas TAMO Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas prieš naujus mokslo metus „Paskubėk pasitikrinti“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.9. . Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	1.9.1. Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas „Mitai ir faktai apie savižudybes“	2023 m. rugsėjo mėn.	8 klasės 9 klasės 10 klasės mokiniai	50		
	1.9.2. Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“	2023 m. rugsėjo mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	37		
	1.9.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vitaminai ant mūsų stalo“	2023 m. rugsėjo mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
	1.9.4. Lankstinukai „Saugus kelyje“	2024 m. rugsėjo mėnuo	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
	1.10. Informacinis pranešimas TAMO „Saugus kai matomas“	2023 m. spalio mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		

	1.10.1. Burnos higienos užsiėmimai. Pamokėlė „Taisyklinga dantukų priežiūra“	2023 m. spalio mėn.	1 klasės mokiniai	15		
	1.10.2. Burnos higienos užsiėmimas „Švarūs dantukai“	2023 m. spalio mėn.	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		
	1.10.4. Užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“	2023 m. spalio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	49		
	1.10.4. Atšvaitų dalinimo akcija „Būk saugus, kai matomas“	2023 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	230		
	1.10.5. Renginys „Obuolio diena“	2023 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	230		
	1.10.6. Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. spalio mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	62		
	1.10.7. Paskaita „Sveikos mitybos įpročiai“	2023 m. spalio mėn.	1-4 klasės mokiniai	51		
	1.10.8. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. „Akių mankštelė“	2023 m. spalio mėnuo	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		



		1.11.1. STENDAS „Rūkymas žudo“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė, Mokyklos bendruomenė	2		
		1.11.2. Informacinis pranešimas TAMO „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis – tarptautinė nerūkymo diena“	2023 m. lapkričio mėn.	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		
		1.11.3. Viktorina „Aš nerukau“	2023 m. lapkričio mėn.	7 klasės mokiniai	14		
		1.11.4. Užsiėmimas. „Antimikrobinis atsparumas. Kas tai?“	2023 m. lapkričio mėn.	6 klasės 7 klasės 8 klasės 9 klasės 10 klasės mokiniai	84		
		1.11.5. Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2023 m. lapkričio mėn.	Ig. klasės IIg. klasės IIIg. klasės mokiniai	56		
		1.11.6. Paskaita “Paauglystė ir lytinis gyvenimas”	2023 m. lapkričio mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	26		
		1.11.7. Praktiniai užsiėmimai “ Mano sveikos mitybos lėkštė”	2021 m. lapkričio mėnuo	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
		1.12. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas. Viktorina „AIDS protmūšis“	2023 m. gruodžio mėnuo	10 klasės 11 klasės 12 klasės mokiniai	33		

		1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirma pagalba“	2023 m. gruodžio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės 5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	104		
		1.12.2. Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos atostogos“	2023 m. gruodžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2		
		1.12.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mažieji sveikuoliai“	2023 m. gruodžio mėn.	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
		1.12.4. Mankšta integruota į fizinio lavinimo pamokas „Ėjimas su šiaurietiškais lazdomis	2023 m. gruodžio mėn.	6 klasės 7 klasės mokiniai	32		
		1.12.5. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. gruodžio mėnuo	Boružiukų, Drugelių, Aitvariukų grupės vaikai	45		
		1.12.6. Paskaita „Emocijos kasdienybėje“	2023 m. gruodžio mėn.	2 klasės mokiniai	10		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių,	Ne vėliau kaip iki 2023 m.	Visuomenės	100 Proc.	Proc.	

	pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	sveikatos specialistas			
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		

		reikalinga pagalba, skaičius.					
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	15		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	9		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		

		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	1		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	35		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	18 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Žemaičių Kalvarijos vysk. Motiejaus Valančiaus gimnazijos direktorė

Indrė Montvydaitė

Daiva Zablockienė

Rasa Pakalniškienė