

Forma patvirtinta
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2022 m. sausio 3 d.
įsakymu Nr. DĮ-2

ŽEMAIČIŲ KALVARIJOS VYSKUPO MOTIEJAUS VALANČIAUS GIMNAZIJA

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1 . Informacinis pranešimas TAMO „Peršalimo ligos: metodinės rekomendacijos“	2022 m. sausio mėnuo	Mokiniai Mokinių tėvai	2	2	
		1.1.1. Informacinis pranešimas TAMO „Nušalimai. Pirmą pagalba. Prevencija“	2022 m. sausio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2	2	
		1.1.2. STENDAS „Kaip išvengti peršalimo ligų?“	2022 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
		1.1.3. STENDAS „Gripas ar peršalimas?“	2022 m. sausio mėn.	Mokyklos bendruomenė	2	2	

				Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė			
		1.2. Integruota žmogaus saugos pamoka „Epilepsija. Pirmą pagalbą ištikus epilepsijos priepuoliui“	2022 m. vasario mėnuo	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	40	40	
		1.2.1. Informacinis pranešimas TAMO Europos epilepsijos diena paminėti	2022 vasario mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2	2	
		1.2.2. STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2022 m. vasario mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	0	Nedarbingumas
		1.2.3. Burnos higienos užsiėmimas- paskaitėlė „Sveiki dantukai“	2022 m. vasario mėn.	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	45	45	
		1.2.4. Pamoka „Saugus ekranų naudojimas“	2022m. vasario mėn.	5 klasės 6 klasės mokiniai	29	29	
		1.3. STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
		1.3.1. Informacinis				2	

	pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena	2022 m. kovo mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2		
	1.3.2. Burnos higienos užsiėmimai. Viktorina Pasaulinei burnos higienai paminėti	2022 m. kovo mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	40	40	
	1.3.3. Psichinės sveikatos gerinimas. Mokomės pažinti emocijas	2022 m. kovo mėn.	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30	30	
	1.4. STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	1.4.1. STENDAS „Atsargiai – erkės!“	2022 m. balandžio mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	1.4.2. Informacinis pranešimas TAMO „Atsargiai - erkės!“	2022 m. balandžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2	2	
	1.4.3. Užsiėmimas sveikos mitybos įgūdžiams gerinti. Žaidimas “Vaisius ar daržovė“	2022 m. balandžio mėn.	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	45	45	
	1.4.4. Užsiėmimas	2022 m. balandžio mėn.	1 klasės	41	41	

	„Ekranai mūsų kasdienybėje“		2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai			
	1.5. STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako“	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.5.1. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Pasaulinė diena be tabako“	2022 m. gegužės mėn.	5-12 kl. mokiniai Mokinių tėvai	2	2	
	1.5.2. Viktorina „Rūkymas- spąstai, o ne pasirinkimas“	2022 m. gegužės mėn.	8 klasės 9 klasės 10 klasės mokiniai	45	45	
	1.5.3. Užsiėmimai grupėse „Mokausi teisingai plautis rankytes“	2022 m. gegužės mėn.	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	45	45	
	1.5.4. Integruotos pamokos „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų higiena“	2022 m. gegužės mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	40	40	
	1.6. STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos	2	2	

				bendruomenė			
		1.6.1. Informacinis pranešimas TAMO „Kad vasara būtų smagi ir saugi“	2022 m. birželio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2	2	
		1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Praleiskime vasarą saugiai“	2022 m. birželio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	41	41	
		1.6.3. Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos – praktiniai užsiėmimai „Kaip teisingai padėti skęstančiam“	2022 m. birželio mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės 9 klasės 10 klasės mokiniai	100	100	
		1.6.4. Mankštelės gryname ore	2022 m. birželio mėn.	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	45	45	
		1.7. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	0	Atostogos 11-22 d.
		1.7.1. Mankštelės gryname ore	2022 m. liepos mėn.	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	45	45	
		1.7.2. Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos patikros neatidėkime paskutinei dienai“	2022 m. liepos mėn.	Mokinių tėvai	1	1	
		1.8. Informacinis pranešimas TAMO Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Mokinių tėvai	1	0	Atostogos 16-26 d.

	prieš naujus mokslo metus					
	1.9. . Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1	1	
	1.9.1. Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas „Mítai ir faktai apie savižudybes“	2022 m. rugsėjo mėn.	8 klasės 9 klasės 10 klasės mokiniai	50	50	
	1.9.2. Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai. „Emocijų pažinimas“	2022 m. rugsėjo mėn.	5 klasės 6 klasės 7 klasės mokiniai	37	37	
	1.9.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vitaminai ant mūsų stalo“	2022 m. rugsėjo mėn.	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	27	27	
	1.10. Informacinis pranešimas TAMO „Saugus kai matomas“	2022 m. spalio mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	2	2	
	1.10.1. Burnos higienos užsiėmimai. Pamokėlė „Taisyklinga dantukų priežiūra“	2022 m. spalio mėn.	1 kl. mokiniai	15	15	
	1.10.2. Burnos higienos užsiėmimas „Švarūs dantukai“	2022 m. spalio mėn.	Priešmokyklinės grupės vaikai	15	15	
	1.10.4. Užsiėmimas „Kad akytės būtų sveikos“	2022 m. spalio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės mokiniai	49	49	
	1.10.4. Atšvaitų dalinimo akcija	2022 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės	230	230	

			įstaigos bendruomenė			
	1.10.5. Renginys „Obuolio diena“	2022 m. spalio mėn.	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	230	Neplanuota veikla
	1.10.6. Pirmos pagalbos mokymai „Pagalba kitam“	2022 m. spalio mėn.	7 klasė 8 klasė Ilg. klasė 5 klasė	0	68	Neplanuota veikla
	1.10.7. Paskaita „Sveikos mitybos įpročiai“	2022 m. spalio mėn.	1-4 klasė	0	50	Neplanuota veikla
	1.11.1. STENDAS „Rūkymas žudo“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė, Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.11.2. Informacinis pranešimas TAMO „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis – tarptautinė nerūkymo diena“	2022 m. lapkričio mėn.	Mokiniai, Mokinių tėvai	2	2	
	1.11.3. Viktorina „Aš nerūkau“	2022 m. lapkričio mėn.	7 klasės mokiniai	14	14	
	1.11.4. Užsiėmimas. Antimikrobinis atsparumas. Kas tai?	2022 m. lapkričio mėn.	6 klasės 7 klasės 8 klasės 9 klasės 10 klasės mokiniai	84	84	

	1.11.5. AIDS protmūšis	2022 m. lapkričio mėn.	Ig. klasė IIg. klasė IIIg. klasė	0	56	Neplanuota veikla
	1.11.6. Paskaita "Paauglystė ir lytinis gyvenimas"	2022 m. lapkričio mėn.	5 klasė 6 klasė	0	26	Neplanuota veikla
	1.12. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas. Viktorina	2022 m. gruodžio mėnuo	10 klasės 11 klasės 12 klasės mokiniai	33	33	
	1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencija. Integruotos pamokos „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirma pagalba“	2022 m. gruodžio mėn.	1 klasės 2 klasės 3 klasės 4 klasės 5 klasės 6 klasės 7 klasės 8 klasės mokiniai	104	104	
	1.12.2. Informacinis pranešimas TAMO „Saugios žiemos atostogos“	2022 m. gruodžio mėn.	Mokiniai Mokinių tėvai	2	2	
	1.12.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mažieji sveikuoliai“	2022 m. gruodžio mėn.	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	45	45	
	1.12.4. Mankšta integruota į fizinio lavinimo pamokas „Ėjimas su šiaurietiškomis lazdomis	2022 m. gruodžio mėn.	6 klasė 7 klasė	0	32	Neplanuota veikla
	1.12.5. Paskaita „Emocijos kasdienybėje“	2022 m. gruodžio mėn.	2 klasė	0	11	Neplanuota veikla

2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	90 Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	90 Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	90 Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartą per metus	1	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį	0	
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	

		reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	poreikį				
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5	5	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	5	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	2	

		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį	6	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	Pagal poreikį	1	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	1	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų	2	2022-01-18 d. ir 2022-02-08 d.
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar)	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	

		savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).					
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	35	35	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Pagal poreikį	1	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	

		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	10 Akad. val.	27 Akad. val.	
--	--	--	--------	-----------------------------------	---------------	---------------	--

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Indrė Montvydaitė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Žemaičių Kalvarijos vysk. Motiejaus Valančiaus gimnazijos direktorė

Rasa Pakalniškienė