

PLUNGĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „VYTURĖLIS“ PRŪSALIŲ SKYRIUS

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Žaidimas „Dienos ritmas“	2022 sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	30	
		1.1.1. Stendas. „Tinkama apranga žiemą“	2022 sausio mėnuo	Darželio bendruomenė	1	1	
		1.1.2. Fizinio lavinimo žaidimas „Vilkelis“	2022 sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	20	
		1.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai. Žaidimas „Sveikas maistas - mano draugas“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36	36	

	1.2.1. Piešinių konkursas „Mano diena“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	40	
	1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai užsiėmimai. „Vandens skoniai“ minint Pasaulinę vandens dieną	2022 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	40	
	1.3.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimas. Žaidimas „Pažink emociją“	2022 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	40	
	1.4. Burnos higienos užsiėmimai. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	30	50	
	1.4.1. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	30	50	
	1.5. Žaidimas su vandeniu ir muilu minint Pasaulinę rankų higienos dieną.	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	30	40	
	1.5.1. Užsiėmimas „Kur bakterijos gyvena“	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	40	
	1.5.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	40	

	užsiėmimai. Žaidimas „Patyčioms ne“					
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje. Integruoti užsiėmimai „Praleiskime vasarą saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36	36	
	1.6.1. Užsiėmimai “Saulės poveikis“	2022 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	20	
	1.7. Dokumentų tvarkymas.	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	1	
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams.	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	1	
	1.9. Judumo savaitė. Sportas gryname ore	2022 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	20	
	1.9.1. Stendas „pasitikime rugsėjį aktyviai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	L/D bendruomenė	1	1	
	1.9.2. Pasaulinės širdies dienos paminėjimas. Žaidimas „surask širdį“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36	40	
	1.10. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Pasaulinės psichikos dienos paminėjimas. Žaidimas „Padėk draugui“	2022 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20	40	

		1.10.1. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. Akių mankšta.	2022 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36	36	
		1.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Žaidimas „Pažink produktus“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36	38	
		1.11.1. Integruoti užsiėmimai „Pažink save“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36	55	
		1.12. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje. Pamokėlė „Saugus elgesys žiemos metu“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36	36	
		1.12.1. Stendas. „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų“	2022 m. gruodžio mėnuo	L/D bendruomenė	1	1	
		1.12.2. Asmens higienos įgūdžių tobulinimas.	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36	36	
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 Proc.	97.3 Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 Proc.	100 Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	90 Proc.	97.3 Proc.	

	1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	poreikį	specialistas			
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	-	-	
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	0	
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą,	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5	5	

		tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	2	2	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	2	2	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	1	0	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	-	-	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	-	-	

		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	-	-	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų	Kas 14 dienų	
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	1	1	

		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2	2	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	-	-	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	-	-	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	20 akad. val.	62 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Dovilė Reimarė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Vyturėlis” direktorė



Asta Baltuonienė