

PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „VYTURĖLIS“ DIDVYČIŲ SKYRIUS

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas „Plaukimo svarba vaikams“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė.	2		
		1.1.1 Užsiimk joga su „Sveikatiada“	2023 m. sausio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	20		
		1.1.2 Mankšta su gimnastikos kamuoliais	2023 m. sausio mėnuo	Varpelių gr.	35		
		1.2. Pamoka – diskusija „Berniukas ar mergaitė? Pažinkime žmogaus kūną.“	2023 m. vasario mėnuo	Varpelių gr.	14		
		1.2.1 Burnos higienos užsiėmimas „Kam reikalingi dantukai“	2023 m. vasario mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	25		
		1.2.2 Mankšta su gimnastikos kamuoliais	2023 m. vasario mėnuo	Varpelių gr.	40		

	1.3 Užsiėmimas „Pažinkime tylą“	2023 m. kovo mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	25		
	1.3.1 Pamoka „Nutukimas – ką apie tai žinome?“	2023 m. kovo mėnuo	Varpelių gr.	15		
	1.3.2 Psichikos skatinimo užsiėmimas „Laimės diena“	2023 m. kovo mėnuo	Varpelių gr.	30		
	1.3.3 Straipsnis į biuro puslapį „Tarptautinė laimės diena“	2023 m. kovo mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.4. Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	1.4.1 Burnos higienos užsiėmimas. “Sveiki dantys – spindinti šypsena”	2023 m. balandžio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	25		
	1.4.2 Rytinės mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. balandžio mėnuo	Varpelių gr.	40		
	1.4.3 Stendas „Erkės ir jų platinamos ligos“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	1.5. Asmens higienos užsiėmimas „Rankų švara“	2023 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	30		
	1.5.1 Mankštos „Judėkime sveikatos labui“	2023 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	40		
	1.5.2 Straipsnis į biuro puslapį „Judėjimas sveikatos labui“	2023 m. gegužės mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.6. Mankštos jogos dienai paminėti naudojant mindful kids	2023 m. birželio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	20		

		vilkelį				
		1.6.1 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano mitybos piramidė“	2023 m. birželio mėnuo	Varpelių gr.	30	
		1.7. Stendas „Vaikų profilaktiniai sveikatos tikrinimai“	2023 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	
		1.7.1 Stendas „Skendimų prevencija“	2023 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	
		1.7.2 Stendas „Pagrindiniai alergenai maiste“	2023 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	
		1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams.	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas, sveikatos kabinetas	1	
		1.9. Dokumentacijos tvarkymas naujais mokslo metais	2023 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	
		1.9.1 Užsiėmimas pamoka „Švaraus oro mėlynam dangui diena“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Varpelių gr.	15	
		1.9.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. rugsėjo mėnuo	Varpelių gr.	30	
		1.9.3 Straipsnis į biuro puslapį „Rūpinkimės savo širdimi“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1	
		1.10 Rytinės mankštos	2023 m. spalio mėnuo	Varpelių gr.	30	

		1.10.1 Stendas „Švarios rankos – STOP virusams“	2023 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	3		
		1.10.2 Pamoka „Kiek laiko plauname rankas?“	2023 m. spalio mėnuo	Varpelių gr. Kiškučių gr.	30		
		1.11. Stendas „Atšvaitas mūsų angelas sargas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	3		
		1.11.1 Stendas „Silantai – kas tai?“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		1.11.2 Pamoka „Kaip elgtis gatvėje. Raudona? Geltona? Žalia?“	2023 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr.	15		
		1.11.3 Rytinės mankštos	2023 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr. Kiškučių gr.	40		
		1.12 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Arbatos diena, kokia jos nauda?“	2023 m. gruodžio mėnuo	Varpelių gr. Kiškučių gr.	30		
		1.12.1 Stendas „Gripas ar peršalimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
		1.12.2 Psichikos sveikatos užsiėmimas „Atspėk mano emociją“	2023 m. gruodžio mėnuo	Varpelių gr.	15		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	100 Proc.		

	1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	poreikį	specialistas			
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027- 1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba,	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		skaičius.					
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	4		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	1		
		4.2. Mokinių,	Esant poreikiui	Klasių,	Pagal poreikį		

		užsikrėtusių utelėmis, sekimas.		apsikrėtę mokiniai			
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		

	Mokyklos veiklą.					
	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės lopšelis darželis „Vyturėlis“ Didvyčių skyriaus direktorė



Anastasija Zaveckienė