

LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“ KANTAUČIŲ SKYRIUS

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.1.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Ištikus nelaimei kviečiu pagalbą“	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.1.2. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą stendas tema „Gripas ar VKTK?“	Sausio mėnuo	Kaimo bendruomenė	1		

		1.1.3. Užsiėmimas tema „Sportuoju, kad būčiau sveikas“	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.2. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.2.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas tema „Pienas ir pieno produktai“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.2.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Kompiuterio nauda ir žala“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.2.4. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas tema „Arbata-vaistas ir maistas“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.3. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.3.1. Sveikos mitybos skatinimo praktinis užsiėmimas „Pažintis su vandeniu“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.3.2. Sveikos mitybos skatinimas. Stendas tema „Kodėl reikalingas vanduo“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	1		

		1.3.3. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mokausi valdyti pyktį“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.3.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, stendas tema „Mokomės rūšiuoti“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	1		
		1.4. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.4. Burnos higienos užsiėmimas tema „Kaip prižiūrėti dantukus“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.4.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Saugau savo klausą“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.4.2. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Stendas tema „Kad dantukai būtų sveiki“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	1		
		1.5. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.5.1. Higienos įgūdžių formavimas. Užsiėmimas tema „Kodėl reikia plauti“	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	18		

		rankas?''					
		1.5.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas tema „Valgau saikingai“	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.5.3. Higienos įgūdžių formavimas. Stendas tema „Plauk rankas teisingai“	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	1		
		1.6. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Rengiuosi pagal orą“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.6.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas tema „Pažinkime vaistažoles“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.6.3. Sveikos gyvensenos prevencijos skatinimo užsiėmimas, tema „Sportuoju aš, prisijunk ir tu“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.6.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas, tema „Saugus prie vandens ir vandenyje“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		

	1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas tema „Saugokimės erkių“	Liepos mėnuo	Kantaučiai	1		
	1.7.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas tema „Saugus elgesys prie vandens“	Liepos mėnuo	Kantaučiai	1		
	1.7.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas tema „Pirma pagalba perkaitus saulėje“	Liepos mėnuo	Kantaučiai	1		
	1.8. Straipsnis tema „Laikas pasirūpinti vaiko sveikatos pažymėjimu“ viešinimas	Rugpjūčio mėnuo	Vaikų tėveliai	1		
	1.8.1. Sveikos mitybos skatinimas stendas tema „Daugiau vaisių ir daržovių“	Rugpjūčio mėnuo	Kantaučiai	1		
	1.9. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
	1.9.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, tema	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18		

		kelyje“					
		1.9.2. . Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas tema „Sėdėkime teisingai“	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.9.3. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas tema „Kas auga darže?“	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.10. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.10.1. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas, tema „Mokausi nusiraminti“	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.10.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas tema „Akių mankštos pratimai“	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	1		
		1.11. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.11.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Mano sveika lėkštė“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		

		1.11.2. Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimas, tema „Rūkymas žudo“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.11.3. Žalingų įpročių prevencijos stendas, tema „Rūkymas žudo“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	1		
		1.11.3. . Sveikos mitybos skatinimas. Stendas tema „Sveiko maisto piramidė“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	1		
		1.11.4. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas tarptautinei tolerancijos dienai paminėti (pagal paskelbtą metų temą)	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.12. Rytinės mankštos su terapiniais kamuoliais ir judrūs žaidimai	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, užsiėmimas, tema „Pavojai žiemą“	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.12.2. . Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas, tema „Geriu dažnai, valgau laiku“	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		

		1.12.3. Užkrečiamų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimas, tema „Virusai aplink mus“	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.12.4. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas, standas tema „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	Gruodžio mėnuo	Kantaučiai	1		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		

	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	4		

		poreiki, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	2		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	2		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	24		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Rimė Sklavinskė
Vardas Pavardė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Mokyklos pavadinimas
direktorius



Vardas Pavardė