

## PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „NYKŠTUKAS“

### 2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1 Straipsnis į biuro puslapį „Plaukimo svarba vaikams“	2023 m. sausio mėnuo	Bendruomenė	1		
		1.1.1 Stendas „Plaukimo svarba vaikams“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos sbendruomenė	7		
		1.1.2 Mankštos su gimantikos kamuoliais priešmokyklinukams	2023 m. sausio mėnuo	Gintarėlių ir Meškučių gr.	40		
		1.2. Pamoka užsiėmimas „Pažinkime savo kūną“	2023 m. vasario mėnuo	5-7 metų vaikai	40		
		1.2.1 Burnos higienos užsiėmimas „Kam reikalingi dantukai?“	2023 m. vasario mėnuo	A.Žuvelių gr. Šarkiukų gr.	30		
		1.2.2 Burnos higienos užsiėmimas „Dantų valymo taisyklės“	2023 vasario mėnuo	5-7 metų vaikai	45		

	1.2.3 Straipsnis į biuro puslapį „Vaikų dantų priežiūra“	2023 m. vasario mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.3. Mitybos užsiėmimas „Kodėl reikia valgyti daržoves?“	2023 m. kovo mėnuo	4-7 metų vaikai	40		
	1.3.1 Stendas „Triukšmas ir mūsų organizmo reakcijos į jį“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7		
	1.3.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2023 m. kovo mėnuo	Gintarėlių ir Meškučių gr.	50		
	1.3.3 Straipsnis „Energijos stoka pavasarį, ką reikia žinoti?“	2023 m. kovo mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.4. Stendas „Erkės ir jų platinamos ligos“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.4.1 Psichikos sveikatos skatinimo užsiėmimas „Pažink emocijas“	2023 m. balandžio mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
	1.4.2 Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas darbuotojams	2023 m. balandžio mėnuo	Įstaigos darbuotojai	10		
	1.4.3 Straipsnis į biuro puslapį „Judėjimo nauda psichinei sveikatai“	2023 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.5. Asmens higienos užsiėmimas „Rankų švara“	2023 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	60		

	1.5.1 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2023 m. gegužės mėnuo	Gintarėlių ir Meškučių gr.	60		
	1.5.2 Mankštų ir kvėpavimo užsiėmimas naudojant mindful vilkelį.	2023 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
	1.6. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano mitybos piramidė“	2023 m. birželio mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
	1.6.1 Stendas „Sveiki užkandžiai vaikams, ką pasirinkti?“	2023 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7		
	1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos pamoka „Saugus elgesys namuose, arba ko mama neleidžia?“	2023 m. liepos mėnuo	5-7 metų vaikai	20		
	1.7.1 Stendas „Skendimų prevencija“	2023 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7		
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2023 m. rugpjūčio mėnuo	VSS	1		
	1.9. Akcija „Diena be automobilio“	2023 m. rugsėjo mėnuo	2-7 metų vaikai	70		
	1.9.1 Stendas „Vaikų profilaktiniai patikrinimai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7		
	1.9.2 Pamoka „Taisyklinga laikysena“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Priešmokyklinės grupės	20		
	1.10. Pamoka „Rankų švara = sveikata“	2023 m. spalio mėnuo	4-7 metų vaikai	50		

		1.10.1 Pamoka „Atšvaitas – mūsų angelas sargas“	2023 m. spalio mėnuo	5-7 metų vaikai	30		
		1.10.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. spalio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	30		
		1.10.3 Straipsnis „Rankų švara ir sveikata“	2023 m. spalio mėnuo	Bendruomenė	1		
		1.11. Pamoka „Kodėl reikia rūpintis dantukais?“	2023 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
		1.11.1 Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2023 m. lapkričio mėnuo	Priešmokyklinės grupės	40		
		1.11.2 Straipsnis „Vaikų dantų priežiūra“	2023 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	1		
		1.12 Stendas „Gripas ar peršalimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7		
		1.12.1 Pamoka „Traumos žiemą“	2023 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	40		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	100 Proc.		

	1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	poreikį	specialistas			
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju,	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		

		rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	4		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	4		

		šviečiamąją veiklą, skaičius.					
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos specialistė,  
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

*E. Siminavičienė*

Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

*Daiva Zablockienė*

Daiva Zablockienė

Plungės lopšelio darželio „Nykštukas“ direktorė

*Violeta Einikienė*

Violeta Einikienė