

## PLUNGĖS RAJONO LIEPIJŲ MOKYKLA

### 2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Užsiėmimas „Mano emocijos“	2023 m. sausio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai	20		
		1.1.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Pamoka „Pažįstu savo emocijas ir moku jas išreikšti“	2023 m. sausio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 1-4 klasės	40		
		1.1.2. Rytinė mankšta „Labas rytas, Darželi“	2023 m. sausio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai	20		
		1.2. Užsiėmimas „Sveikas aš – laimingas aš“	2023 m. vasario mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	30		

				5-7 klasės			
		1.2.1. Rytinė mankšta „Šoliuojam į dieną“	2023 m. vasario mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai	20		
		1.2.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Protmūšis „Žalingų įpročių įtaka sveikatai“	2023 m. vasario mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 8-10 klasės	25		
		1.3. Burnos higienos užsiėmimai „Pasaulinė burnos sveikatos diena“	2023 m. kovo mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 1-4 klasės	40		
		1.3.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Renginys „Tarpautinė laimės diena“	2023 m. kovo mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrių mokiniai	50		
		1.3.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Pasaulinė vandens diena“	2023 m. kovo mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrių mokiniai	50		
		1.3.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vanduo – geriausias gėrimas“	2023 m. kovo mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai	20		
		1.3.4. Rytinė mankšta „Su džiazu į dieną“	2023 m. kovo mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių UDC	20		

			3-7 metų vaikai			
	1.4. Renginys „Pasaulinė sveikatos diena“	2023 m. balandžio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrių mokiniai	50		
	1.4.1. Užsiėmimas „Sveikata – didžiausias turtas“	2023 m. balandžio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai	20		
	1.4.2. Pamoka „Kaip triukšmas gali pakenkti?“	2023 m. balandžio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 6-8 klasės	25		
	1.4.3. Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	2023 m. balandžio mėnuo	Liepijų mokyklos bendruomenė	3		
	1.5. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Akcija „Mėnuo prieš rūkymą“	2023 m. gegužės mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	50		
	1.5.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas „Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje“	2023 m. gegužės mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius, Platelių UDC mokiniai	60		

		1.5.2. Mankšta „Judu sveikatos labui“	2023 m. gegužės mėnuo	Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai	25		
		1.5.3. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Renginys „Diena be tabako“	2023 m. gegužės mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	120		
		1.6. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas „Maisto užteks visiems“	2023 m. birželio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 4-6 klasės	30		
		1.6.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. Viktorina „Pažįstu vaisius ir daržoves“	2023 m. birželio mėnuo	Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai	25		
		1.6.2. Burnos higienos užsiėmimai „Rūpinuosi savo dantukais“	2023 m. birželio mėnuo	Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai	25		
		1.6.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita „Saugi vasara“	2023 m. birželio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	120		
		1.6.4. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų	2023 m. birželio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	80		

		atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas „Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti”					
		1.7. TAMO pranešimas „Elkitės vasarą saugiai“	2023 m. liepos mėnuo	Liepijų mokyklos mokinių tėvams	1		
		1.8. TAMO pranešimas „Viskas ką reikia žinoti apie sveikatos profilaktinę patikrą grįžtant į mokyklą“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Liepijų mokyklos mokinių tėvams	1		
		1.9. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Užsiėmimas „Mitai ir faktai apie savižudybes“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 8-10 klasės	15		
		1.9.1. Renginys „Pasaulinė širdies diena“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	50		
		1.9.2. Užsiėmimas „Tuk širdelę tuk, tuk“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai	25		
		1.10. Užsiėmimas „Nepamirštu mankštinti akių“	2023 m. spalio mėnuo	Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai	25		

		1.10.1. Pamoka „Ką daryti, kad akys nepavargtų?“	2023 m. spalio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 1-4 klasės	20		
		1.10.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Paskaita „Kaip užtikrinti psichinę sveikatą“	2023 m. spalio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 5-10 klasės	30		
		1.11. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. Renginys „Renkuosi sveiką maistą“	2023 m. lapkričio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	100		
		1.11.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skaitinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas „Peršalimas ir gripas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai	25		
		1.11.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Akcija „Saugus kelyje“	2023 m. lapkričio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	100		
		1.12. Protmūšis „AIDS diena“	2023 m. gruodžio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 8-10 klasės	20		

		1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Renginys „Pasitikime žiemą saugiai“	2023 m. gruodžio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	100		
		1.12.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugi žiema“	2023 m. gruodžio mėnuo	Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius	3		
		1.12.3. TAMO pranešimas Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. „Būkite saugūs per šventes“	2023 m. gruodžio mėnuo	Liepijų mokyklos mokinių tėvams	1		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.	Proc.	

	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	180		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		



		poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	30		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	20		
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	180		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Visų klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	3		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

	projektuose vykdan- t šviečiamąją veiklą, skaičius.					
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos specialistė,  
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Agnė Zakaraitė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės rajono Liepijų mokyklos direktorė

Erika Laurinaitienė