

PLUNGĖS RAJONO LIEPIJŲ MOKYKLA

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Dalyvių skaičius | | Pastabos |
|----------|---|--|-----------------------|--|-----------------------|--------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Užsiėmimas „Mano emocijos“ | 2022 m. sausio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 20 | 21 | |
| | | 1.1.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Pamoka „Pažįstu savo emocijas ir moku jas išreikšti“ | 2022 m. sausio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 1-4 klasės | 40 | 35 | |
| | | 1.1.2. Rytinė mankšta „Labas rytas, Darželi“ | 2022 m. sausio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 20 | 30 | |
| | | 1.2. Užsiėmimas „Sveikas aš – laimingas aš“ | 2022 m. vasario mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius | 30 | 50 | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|-----------------------|---|----|-----|-------------------|
| | | | | 5-7 klasės | | | |
| | | 1.2.1. Rytinė mankšta „Šoliuojam į dieną“ | 2022 m. vasario mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 20 | 30 | |
| | | 1.2.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Protmūšis „Žalingų įpročių įtaka sveikatai“ | 2022 m. vasario mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 8-10 klasės | 25 | 34 | |
| | | 1.2.3. Sveikatiados iššūkis „Sveikuoliškas užkandis“ | 2022 m. vasario mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių skyrius 3-4 klasės | 0 | 14 | Neplanuota veikla |
| | | 1.2.4. Krepšinio varžybos | 2022 m. vasario mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 8-10 klasės | 0 | 10 | Neplanuota veikla |
| | | 1.3. Burnos higienos užsiėmimai „Pasaulinė burnos sveikatos diena“ | 2022 m. kovo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 1-4 klasės | 40 | 40 | |
| | | 1.3.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Renginys „Tarptautinė laimės diena“ | 2022 m. kovo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrių mokiniai | 50 | 113 | |
| | | 1.3.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Pasaulinė vandens | 2022 m. kovo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir | 50 | 57 | |

| | | | | | | |
|--|---|-------------------------|--|----|-----|-------------------|
| | diena“ | | Šateikių skyrių mokiniai | | | |
| | 1.3.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vanduo – geriausias gėrimas“ | 2022 m. kovo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 20 | 20 | |
| | 1.3.4. Rytinė mankšta „Su džiaugsmu į dieną“ | 2022 m. kovo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 20 | 30 | |
| | 1.3.5. Akcija „Nenurašyk, o palaikyk“ | 2022 m. kovo mėnuo | Liepijų mokyklos bendruomenė | 0 | 150 | Neplanuota veikla |
| | 1.4. Renginys „Pasaulinė sveikatos diena“ | 2022 m. balandžio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrių mokiniai | 50 | 61 | |
| | 1.4.1. Užsiėmimas „Sveikata – didžiausias turtas“ | 2022 m. balandžio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 20 | 30 | |
| | 1.4.2. Pamoka „Kaip triukšmas gali pakenkti?“ | 2022 m. balandžio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 6-8 klasės | 25 | 27 | |
| | 1.4.3. Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“ | 2022 m. balandžio mėnuo | Liepijų mokyklos bendruomenė | 3 | 3 | |
| | 1.4.4. Paskaita „Saugus kelyje“ | 2022 m. balandžio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių skyriaus 1-10 klasės | 0 | 100 | Neplanuota veikla |
| | 1.5. Psichikos sveikatos stiprinimo ir | 2022 m. gegužės mėnuo | Liepijų mokyklos | 50 | 60 | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|------------------------|--|-----|-----|-------------------|
| | | žalingų įpročių prevencijos. Akcija „Mėnuo prieš rūkymą“ | | Platelių ir Šateikių skyrius | | | |
| | | 1.5.1. Užsiėmimas „Kad rankos švarios būtų“ | 2022 m. gegužės mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius, Platelių UDC mokiniai | 60 | 75 | |
| | | 1.5.2. Mankšta „Judu sveikatos labui“ | 2022 m. gegužės mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 25 | 30 | |
| | | 1.5.3. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Renginys „Diena be tabako“ | 2022 m. gegužės mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius | 120 | 120 | |
| | | 1.5.4. Protmūšis „BŪK ATSAKINGAS IR NEPRIKLAUSOMAS“ | 2022 m. gegužės mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius | 0 | 10 | Neplanuota veikla |
| | | 1.5.5. Užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ | 2022 m. gegužės mėnuo | Liepijų mokykla Platelių skyrius 5 ir 7 klasės | 0 | 17 | Neplanuota veikla |
| | | 1.6. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Sveikas maistas – geras pasirinkimas“ | 2022 m. birželio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 4-6 klasės | 30 | 35 | |
| | | 1.6.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. Viktorina „Pažįstu vaisius ir daržoves“ | 2022 m. birželio mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC | 25 | 25 | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|-------------------------|---|-----|-----|-------------------|
| | | | 3-7 metų vaikai | | | | |
| | | 1.6.2. Burnos higienos užsiėmimai „Rūpinuosi savo dantukais“ | 2022 m. birželio mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 25 | 25 | |
| | | 1.6.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Paskaita „Saugi vasara“ | 2022 m. birželio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius | 120 | 115 | |
| | | 1.6.4. Stovykla „Dienos stovykla“ | 2022 m. birželio mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių skyrius | 0 | 24 | Neplanuota veikla |
| | | 1.7. TAMO pranešimas „Elkitės vasarą saugiai“ | 2022 m. liepos mėnuo | Liepijų mokyklos mokinių tėvams | 1 | 1 | |
| | | 1.8. TAMO pranešimas „Viskas ką reikia žinoti apie sveikatos profilaktinę patikrą grįžtant į mokyklą“ | 2022 m. rugpjūčio mėnuo | Liepijų mokyklos mokinių tėvams | 1 | 1 | |
| | | 1.9. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Užsiėmimas „Mitai ir faktai apie savižudybes“ | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 7,9 klasės | 15 | 15 | |
| | | 1.9.1. Renginys „Pasaulinė širdies diena“ | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 7,5 klasės | 50 | 14 | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|-----------------------|---|----|-----|-------------------|
| | | 1.9.2. Užsiėmimas „Tuk širdelę tuk, tuk“ | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 25 | 25 | |
| | | 1.9.3. Projektas „Maisto užteks visiems“ | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC Saulutės grupė | 0 | 12 | Neplanuota veikla |
| | | 1.9.4. Rytinė mankšta „Labas rytas, darželi“ | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC | 0 | 63 | Neplanuota veikla |
| | | 1.9.5. Renginys „Sveikatingumo savaitė“ | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius | 0 | 150 | Neplanuota veikla |
| | | 1.10. Užsiėmimas „Nepamirštu mankštinti akičių“ | 2022 m. spalio mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 25 | 24 | |
| | | 1.10.1. Pamoka „Ką daryti, kad akys nepavargtų?“ | 2022 m. spalio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 1-4 klasės | 20 | 20 | |
| | | 1.10.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos. Paskaita „Kaip užtikrinti psichinę sveikatą“ | 2022 m. spalio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 5-10 klasės | 30 | 57 | |
| | | 1.10.3. Rytinė mankšta „Labas rytas, draželi“ | 2022 m. spalio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC | 0 | 43 | Neplanuota veikla |

| | | | | | | | |
|--|--|--|-------------------------|---|-----|-----|-------------------|
| | | 1.10.4. Užsiėmimas „STOP PATYČIOMS“ | 2022 m. saplio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių UDC „Saulutė“, „Varpelis“ | 0 | 15 | Neplanuota veikla |
| | | 1.11. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. Renginys „Renkuosi sveiką maistą“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius | 100 | 105 | |
| | | 1.11.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Žinau, ką valgyti sveiką, o ką ne“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 25 | 18 | |
| | | 1.11.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Akcija „Saugus kelyje“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius | 100 | 120 | |
| | | 1.11.3. Užsiėmimas „Kas ta TOLERANCIJA?“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių skyrius 5 klasė | 0 | 12 | Neplanuota veikla |
| | | 1.11.4. Užsiėmimas „Kam reikalingas atšvaitas?“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | Liepijų mokyklos Šateikių ir Platelių UDC 3-7 metų vaikai | 0 | 15 | Neplanuota veikla |
| | | 1.12. Protmūšis „AIDS diena“ | 2022 m. gruodžio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius 8-10 klasės | 20 | 22 | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|---|----------|----------|--|
| | | 1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Renginys „Pasitikime žiemą saugiai“ | 2022 m. gruodžio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius | 100 | 120 | |
| | | 1.12.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Stendas „Saugi žiema“ | 2022 m. gruodžio mėnuo | Liepijų mokyklos Platelių ir Šateikių skyrius | 3 | 3 | |
| | | 1.12.3. TAMO pranešimas Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. „Būkite saugūs per šventes“ | 2022 m. gruodžio mėnuo | Liepijų mokyklos mokinių tėvams | 1 | 1 | |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 90 proc. | 96 Proc. | |
| | | 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 90 proc. | 96 Proc. | |
| | | 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 90 proc. | 81 Proc. | |

| | | | | | | |
|--|--|--|----------------------|---------------|-----|-----------------|
| | | | | | | |
| | 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| | 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokiniai | 240 | 240 | |
| | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 0 | Nebuvo poreikio |
| | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 0 | Nebuvo poreikio |
| | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 12 | 12 | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|---|--------------------------------|--|---------------|-----|-----------------|
| | | stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | | | | | |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 30 | 40 | |
| | | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 20 | 40 | |
| | | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius | Esant poreikiui | Mokiniai | Pagal poreikį | 0 | Nebuvo poreikio |
| | | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | Pagal poreikį | 0 | Nebuvo poreikio |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros | 4.1. Mokinių tikrinimas. | Po atostogų ir esant būtinybei | Klasių mokiniai | 200 | 280 | |
| | | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas. | Esant poreikiui | klasių, apsikrėtę mokiniai | Pagal poreikį | 0 | Nebuvo poreikio |
| | | 4.3. Informaciniai pranešimai. | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 2 | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|----------------------------------|----------------------|---------------|-------------------|--|
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės | 5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas. | Epidemijos metu | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 14 | |
| | | 5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdomas. | Epidemijos metu | 1-4 klasės | Kas 14 dienų | 2 | |
| | | 5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Epidemijos metu | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 21 | |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | 1 | |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka) | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Ne rečiau kas 2 savaites | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 1 kartą savaitėje | |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------|---|---------------|-----------------------------------|---------------|-----------------|--|
| | | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius. | Nuolat | Valgyklos darbuotojai | 3 | 3 | |
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | Esant poreikiui | |
| | | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | 5 | |
| | | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t. | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistas | 30 akad. val. | 86 akad. val. | |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Agnė Zakaraitė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės rajono Liepijų mokyklos direktorė

Erika Laurinaitienė