

**PLUNGĖS R. ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJOS
 IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUS**

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2023 m. sausio mėnuo	Zuikučių grupė	15		
		1.1.1. Stendas „Prevencinės priemonės peršalimo ligoms“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.1.2. Praktinis užsiėmimas „Arbatų degustacija“	2023 m. sausio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.2. Akcija „Vasaris sveikatingumo mėnuo“	2023 m. vasario mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	33		

		1.2.1. Stendas „Sveikos gyvensenos nauda“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.2.2. Piešinių konkursas „Mano mėgstamiausių vaisių ir daržovių lėkštė“	2023 m. vasario mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.2.3. Rytinė mankšta „Judėti drauge smagiau“	2023 m. vasario mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.2.4. Paskaita „Koronavirusas- visada liks su mumis“	2023 m. vasario mėnuo	Zuikučių grupė	15		
		1.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas. Pamoka „Vanduo- gyvybės šaltinis“	2023 m. kovo mėnuo	Zuikučių grupė	15		
		1.3.2. Stendas „Vandens reikšmė sveikatai“	2023 m. kovo mėnuo	Iimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.3.3. Paskaita „Per maistą plintančios infekcijos ir ligos“	2023 m. kovo mėnuo	Zuikučių grupė	15		
		1.4. Balandžio mėnesio akcija. Paskaitėlė „Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2023 m. balandžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.4.1. Praktiniai užsiėmimai „Taisyklingas dantų valymas“	2023 m. balandžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		

		1.4.2. Stendas “Tuberkuliozė- klastinga liga”	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.5. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas. Paskaita “Švarios rankos- sveikas aš”	2023 m. gegužės mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.5.1. Praktinis užsiėmimas „Mikroorganizmai. Jų sukeliami pavojai“	2023 m. gegužės mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.5.2. Stendas „ Kaip teisingai plauti rankas“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.6. Paskaita “Praleiskime vasarą saugiai”	2023 m. birželio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.6.1. Praktinės užduotys „Kaip dera elgtis prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.6.2. Stendas „Saugus elgesys vasarą“	2023 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.6.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. birželio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.7. Dokumentacijos pildymas	2023 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		

		1.7.1. Mankštelė lauke “Judėkime lauke”	2023 m. liepos mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos prižiūros specialistė	1		
		1.8.1. Informacinis pranešimas “Pasitikrink sveikatą prieš mokslo metus”	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.9. Paskaita „Saugus elgesys kelyje“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.9.1. Lankstinukai „Saugus kelyje“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.9.2. Paskaita “Pirmosios pagalbos mokymai”	2023 m. rugsėjo mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. “Akių mankštelė”	2023 m. spalio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.10.1. Tarptautinės šypsenos dienos paminėjimas. Piešinių konkursas “Šypsaisi tu- šypsausi Tau“	2023 m. spalio mėnuo	Zuikučių grupės vaikai	15		
		1.10.2. Paskaita „Dantukų švara“	2023 m. spalio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		

		1.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Paskaitėlė „Sveikas maistas- sveikas aš“	2023 m. lapkričio mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	33		
		1.11.1. Stendas „Sveika mityba“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
		1.11.2. Praktiniai užsiėmimai „Mano sveikos mitybos lėkštė“	2023 m. lapkričio mėnuo	Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	33		
		1.11.3. Paskaita „Emocijos mūsų gyvenime“	2023 m. lapkričio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.12. Pamokėlė „Saugus elgesys žiemos metu“	2023 m. gruodžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.12.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. gruodžio mėnuo	Žvirbliukų, Boružiukų, Zuikučių grupės vaikai	43		
		1.12.2 Stendas „Žiema, pats tinkamiausias metas pasiskiepyti nuo erklių“	2023 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	3		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	

		“Fizinės būklės įvertinimas” procentas.					
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	2		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis,	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę	0		

		sekimas.		mokiniai			
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	2		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	35		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		

		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	10 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Indrė Montvydaitė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės r. Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos direktorius



Regimantas Kavaliauskas