

## PLUNGĖS TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

### 2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema  | Priemonė   | Planuojama data      | Tikslinė grupė | Priemonės įgyvendinimo kriterijus |                    | Pastabos |
|----------|---|--|----------------------|----------------|-----------------------------------|--------------------|----------|
|          |   |  |                      |                | Planuojamas vnt. skč.             | Įvykdyta vnt. skč. |          |
| 1.       | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1.Paskaita „Merginų asmens higienos taisyklės. Aprangos kodas, ką dėvėti mokykloje“.   | 2023 m. sausio mėnuo | Kp21 grupė     | 10 mok                            |                    |          |
|          |   | 1.1.1 Paskaita „Merginų asmens higienos taisyklės. Aprangos kodas, ką dėvėti mokykloje.“   | 2023 m. sausio mėnuo | Kp22 grupė     | 13 mok.                           |                    |          |
|          |   | 1.1.2 Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas<br>Paskaita „Ką reikia žinoti apie antibiotikus“. | 2023 m. sausio mėnuo | Ap1-22         | 18 mok                            |                    |          |

|  |   |                       |                       |        |  |  |
|--|---|-----------------------|-----------------------|--------|--|--|
|  | 1.1.3 Užkrečiamųjų ligų prevencija Stendas „Imuniteto svarba ligoms“.   | 2023 m. sausio mėnuo  | Mokyklos bendruomenė  | 1      |  |  |
|  | 1.1.2 Užkrečiamųjų ligų prevencija Stendas „Simptomai būdingi COVID-19, gripui ir peršalimo ligoms“.  | 2023 m. vasario mėnuo | Mokyklos bendruomenei | 1      |  |  |
|  | 1.2. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas. | 2023 m. vasario mėnuo | Jaunuolių grupė       | 4      |  |  |
|  | 12.2 Vasaris-sveikatingumo mėnuo Užsiėmimas „Mankštinkimės ir būkime sveikesni“.  | 2023 m. vasario mėnuo | 10 klasės             | 45 mok |  |  |
|  | 1.2.3 Stendas „Judėjimas –sveikata“   | 2023 m. vasario mėnuo | Mokyklos bendruomenei | 1      |  |  |
|  | 1.2.4 Traumų sužalojimų prevencija Paskaita „ Skubi pagalba. Kaip teisingai išsikviesti pagalbą numeriu 112“.   | 2023 m. vasario mėnuo | Jsa 22 grupė          | 11 mok |  |  |
|  | 1.3. Sveikos mitybos skatinimas Akcija „Vanduo-gyvybės šaltinis“.   | 2023 m. kovo mėnuo    | 9-10 klasių mokiniai  | 60     |  |  |

|  |   |                         |                       |         |  |  |
|--|---|-------------------------|-----------------------|---------|--|--|
|  |   |                         |                       |         |  |  |
|  | 1.3.1 Stendas „Vandens svarba žmogaus organizmui“.  | 2023 m. kovo mėnuo      | Mokyklos bendruomenei | 1       |  |  |
|  | 1.3.2 Paskaita „Tuberkuliozė-sunki, tačiau išgydoma liga“.  | 2023 m. kovo mėnuo      | Tpr 22grupė           | 18 mok. |  |  |
|  | 1.3.3 Pasaulinei TBC diena Stendas „Tubekuliozė“  | 2023 m. kovo mėnuo      | Mokyklos bendruomenė  | 1       |  |  |
|  | 1.4. Paskaita „Erkių platinamos ligos, kaip jų išvengti“.   | 2023 m. balandžio mėnuo | 9 klasės              | 36 mok  |  |  |
|  | 1.4.1 Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas Paskaita „Valgau saikingai ir maisto nešvaistau“. | 2023 m. balandžio mėnuo | V22 grupė             | 10 mok  |  |  |
|  | 1.4.2 Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas Paskaita „Valgau saikingai ir maisto nešvaistau“. | 2023 m. balandžio mėnuo | Kp21 grupė            | 10 mok  |  |  |
|  | 1.4.3 Sveikos mitybos skatinimas Stendas „ Sveikos mitybos nauda“.                                    | 2023 m. balandžio mėnuo | Mokyklos bendruomenė  | 1       |  |  |
|  | 1.5. Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti Paskaita „Švarios rankos-sveikas aš“.                  | 2023 m. gegužės mėnuo   | 9A klasė              | 18 mok. |  |  |
|  | 1.5.1 Burnos higienos prevencija Paskaita „Sveiki   | 2023 m. gegužės mėnuo   | 9B klasė              | 17 mok. |  |  |

|  |   |                         |                       |         |  |  |
|--|---|-------------------------|-----------------------|---------|--|--|
|  | dantys-spindinti šypsena“.  |                         |                       |         |  |  |
|  | 1.5.2 Stendas „Judėjimas- sveikata“   | 2023 m. gegužės mėnuo   | Mokyklos bendruomenei | 1       |  |  |
|  | 1.5.3 Judėjimo sveikatos labai diena Užsiėmimas su šiaurietiškomis lazdomis „Geros emocijos“. | 2023 m. gegužės mėnuo   | 10 klasė              | 20 mok. |  |  |
|  | 1.6. TAMO pranešimas „Vasaros pavojai“  | 2023 m. birželio mėnuo  | Klasių vadovams       | 14      |  |  |
|  | 1.6.1 Traumų sužalojimų prevencija Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“.                     | 2023 m. birželio mėnuo  | 2gC 22                | 17 mok. |  |  |
|  | 1.6.2 Traumų sužalojimų prevencija „Praleiskime vasarą saugiai“.                              | 2023 m. birželio mėnuo  | 2gA 22                | 18 mok. |  |  |
|  | 1.6.3 Stendas „Kaip elgtis esant karštiesiems orams?“.  | 2023 m. birželio mėnuo  | Mokyklos bendruomenei | 1       |  |  |
|  | 1.7.Kasmetinės atostogos  | 2023 m. liepos mėnuo    | -                     | -       |  |  |
|  | 1.8. Pranešimas per TAMO dėl mokinių sveikatos patikros.                                      | 2023 m. rugpjūčio mėnuo | Grupių vadovai        | 9       |  |  |
|  | 1.8.1 Dalyvavimas grupių vadovų pasitarime ir priminimas apie savirūpos planą.                | 2023 m. rugpjūčio mėnuo | Grupių vadovai        | 9       |  |  |
|  | 1.9. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas Paskaita „Rankų                                 | 2023 m. rugsėjo mėnuo   | 9 klasė               | 16 mok. |  |  |

|  |  |                         |                      |         |  |  |
|--|--|-------------------------|----------------------|---------|--|--|
|  | higiena ir apsauga nuo infekcinių ligų“.   |                         |                      |         |  |  |
|  | 1.9.1 Pasaulinei širdies dienai paminėti Stendas „Stresas ir širdis“.  | 2023 m. rugsėjo mėnuo   | Mokyklos bendruomenė | 1       |  |  |
|  | 1.10. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas<br>Viktorina „Valgau sveikai ir maisto nešvaistau“.                            | 2023 m. spalio mėnuo    | Kp21, V22 grupės     | 18 mok. |  |  |
|  | 1.10.1 Viktorina „Pasitikrink žinias ką žinai apie koronaviruso infekciją“.  | 2023 m. spalio mėnuo    | Ap23, Tp23 grupės    | 16 mok. |  |  |
|  | 1.10.2 Paskaita „Kaip maistas apkrečiamas mikrobais“.  | 2023 m. spalio mėnuo    | V23 grupė            | 15 mok. |  |  |
|  | 1.11. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinti<br>Paskaita „Ką reikia žinoti apie antibiotikus“. | 2023 m. lapkričio mėnuo | Ap23 grupė           | 16 mok. |  |  |
|  | 1.11.1 Žalingų įpročių prevencija<br>Paskaita „Rūkai-save žudai“.  | 2023 m. lapkričio mėnuo | 9 klasė              | 18 mok. |  |  |
|  | 1.12 Lytiškumo prevencija<br>Paskaita „Lytiškai plintančios ligos ir ŽPV“.   | 2023 m. gruodžio mėnuo  | Kp23                 | 15 mok  |  |  |

|    |  |  |  |                                   |               |  |  |
|----|--|--|--|-----------------------------------|---------------|--|--|
|    |  | 1.12.1 Paskaita „Kaip saugotis esant šaltiems orams ir nesusalti“.   | 2023 m. gruodžio mėnuo   | 9 klasė                           | 18 mok.       |  |  |
|    |  | 1.12.2 Stendas „Pasaulinė AIDS diena“  | 2023 m. gruodžio mėnuo   | Mokyklos bendruomenė              | 1             |  |  |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.                      | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 90 proc.      |  |  |
|    |  | 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.               | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 90 proc.      |  |  |
|    |  | 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 85 proc       |  |  |
|    |  | 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.              | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus                               | Mokyklos bendruomenė              | 1 kartą       |  |  |
|    |  | 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.                 | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Kūno kultūros mokytojai           | 2             |  |  |
|    |  | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas   | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė              | Pagal poreikį |  |  |

|    |                                      |  |  |                      |    |  |  |
|----|--------------------------------------|--|--|----------------------|----|--|--|
|    |                                      | maitinimas, skaičius.  |  |                      |    |  |  |
|    |                                      | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.   | Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 1  |  |  |
|    |                                      | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | Nuolat   | Mokyklos bendruomenė | 4  |  |  |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.  | Nuolat   | Mokyklos bendruomenė | 60 |  |  |
|    |                                      | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius.  | Nuolat   | Mokyklos bendruomenė | 12 |  |  |
|    |                                      | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius.  | Esant poreikiui  | Mokiniai             | 4  |  |  |

|    |   |   |                                  |  |                |  |  |
|----|---|---|----------------------------------|--|----------------|--|--|
|    |   | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius.  | Esant poreikiui                  | Administracija<br>Klasių vadovai<br>Mokiniai | 3              |  |  |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros  | 4.1. Mokinių tikrinimas.  | Po atostogų ir esant būtinybei   | klasių mokiniai                              | 0              |  |  |
|    |   | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.   | Esant poreikiui                  | klasių, apsikrėtę mokiniai                   | 0              |  |  |
|    |   | 4.3. Informaciniai pranešimai.  | Esant poreikiui                  | Mokyklos bendruomenė                         | 4              |  |  |
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės | 5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Esant poreikiui                  | Mokyklos bendruomenė                         | Pagal poreikį  |  |  |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius          | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.                | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė                         | 1              |  |  |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)           | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.  | Ne rečiau kas 2 savaites         | Mokyklos bendruomenė                         | Kas 2 savaites |  |  |
|    |   | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų   | Nuolat                           | Valgyklos darbuotojai                        | 1              |  |  |



|   |                               |   |                                   |                      |   |  |  |
|---|-------------------------------|---|-----------------------------------|----------------------|---|--|--|
|   |                               | darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius. |                                   |                      |   |  |  |
| 8.  | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.                      | Pagal poreikį                     | Mokyklos bendruomenė | 4 |  |  |
| 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. |                               | Pagal poreikį   | Mokyklos bendruomenė              | Pagal poreikį        |   |  |  |
| 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.                 |                               | Nuolat  | Visuomenės sveikatos specialistas | 25 akad. val.        |   |  |  |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės technologijų ir verslo mokyklos direktorius



Audrius Misiūnas