

## PLUNGĖS TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

### 2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

| Eil. nr. | Tema  | Priemonė  | Planuojama data       | Tikslinė grupė                  | Dalyvių skaičius      |                    | Pastabos   |
|----------|---|---|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|--------------------|--|
|          |   |   |                       |                                 | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. |  |
| 1.       | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1. Traumų ir sužalojimų prevencija Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“ | 2022 m. sausio mėnuo  | Mokyklos ir bendrabučio stendas | 2                     | 2                  | 1 mokyklos bendruomenei, 1 mokyklos bendrabutyje |
|          |   | 1.1.1 Paskaita „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų ir gripo“             | 2022 m. sausio mėnuo  | 9A 22 klasė                     | 16 mokinių            | 22 mokiniai        |  |
|          |   | 1.1.2 Paskaita „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų ir gripo“             | 2022 m. sausio mėnuo  | 9B 22 klasė                     | 17 mokinių            | 17 mokinių         |  |
|          |   | 1.1.3 Paskaita „Lytiškai plintančios ligos ir ŽPV“                        | 2022 m. sausio mėnuo  | Kp 21 grupė                     | 14 mokinių            | 12 mokinių         |  |
|          |   | 1.2. Lytiškumo paskaita berniukams „Vyro lytiškumas ir LPI“               | 2022 m. vasario mėnuo | Ap 21 grupė                     | 15 mokinių            | 17 mokinių         |  |

|  |   |                         |                           |            |            |            |
|--|---|-------------------------|---------------------------|------------|------------|------------|
|  | 1.2.1 Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSP) teikimo modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės Savivaldybėse<br>Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo neigiamo poveikio sveikatai mažinimo algoritmas | 2022 m. vasario mėnuo   | 10 A grupė                | 13 mokinių | 18 mokinių |            |
|  | 1.2.1 Akcija „Vasarisveikatingumo mėnuo TAMO pranešimas, sklaida, Aktyvios pertraukos kasdien   | 2022 vasario mėnuo      | Grupių vadovams           | 8          | 11         |            |
|  | 1.3 Sveikos mitybos skatinimas<br>Viktorina „Vanduo-tai gyvybės pradžių pradžia“  | 2022 m. kovo mėnuo      | 9-10 klasių mokiniai      | 5 komandos | 7 komandos |            |
|  | 1.3.1 Sveikos mitybos skatinimas<br>Stendas „Kodėl reikia gurkšnoti vandenį“  | 2022 m. kovo mėnuo      | Mokyklos sveikatos stende | 1          | 1          |            |
|  | 1.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas<br>Paskaita „Triukšmo reikšmė ir jo poveikis jaunam organizmui“  | 2022 m. balandžio mėnuo | Am20 grupė                | 16 mokinių | 0          | Neįvykdyta |
|  | 1.4.1 Paskaita „Erkės   | 2022 m. balandžio mėnuo | Kp 21 grupė               | 12 mokinių | 18 mokinių |            |

|  |  |                         |                            |            |             |                   |
|--|--|-------------------------|----------------------------|------------|-------------|-------------------|
|  | bunda, kaip nuo jų apsisaugoti“  |                         |                            |            |             |                   |
|  | 1.4.2 Stendas „Gera nuotaika ir juokas stiprina imunitetą“   | 2022 m. balandžio mėnuo | Mokyklos sveikatos stendas | 1          | 1           |                   |
|  | 1.4.3 Protų mūšis „Ar viską žinai apie žalingus įpročius“  | 2022 m. balandžio mėnuo | 9-10 klasės                | 0          | 20 mokinių  | Neplanuota veikla |
|  | 1.4.4 Baziniai savižudybės prevenciniai mokymai  | 2022 m. balandžio mėnuo | 9A klasė                   | 0          | 18 mokinių  | Neplanuota veikla |
|  | 1.4.5 Baziniai savižudybės prevenciniai mokymai  | 2022 m. balandžio mėnuo | 9B klasė                   | 0          | 20 mokinių  | Neplanuota veikla |
|  | 1.5 Burnos higienos prevencija<br>Paskaita „Sveiki dantys-spindinti šypsena „                          | 2022 m. gegužės mėnuo   | 9A klasė                   | 18 mokinių | 20 mokinių  |                   |
|  | 1.5.1 Burnos higienos prevencija „Sveiki dantys-spindinti šypsena“                                     | 2022 m. gegužės mėnuo   | 9B klasė                   | 18 mokinių | 22 mokiniai |                   |
|  | 1.5.2 Traumų ir sužalojimų prevencija<br>Praktinė paskaita<br>„Mokėk suteikti pirmąją pagalbą draugui“ | 2022 m. gegužės mėnuo.  | 10A klasė                  | 16 mokinių | 18 mokinių  |                   |
|  | 1.5.3 Traumų ir sužalojimų prevencija<br>Praktinė paskaita<br>„Mokėk suteikti pagalbą draugui“         | 2022 m. gegužės mėnuo   | 10 B klasė                 | 18 mokinių | 22 mokiniai |                   |
|  | 1.5.4 Žalingų įpročių  | 2022 m. gegužės mėnuo   | 9A klasė                   | 0          | 21 mokinys  | Neplanuota        |

|  |   |                         |                            |             |             |                   |
|--|---|-------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------------|
|  | prevencija<br>Paskaita „Mitai apie el. cigaretes“   |                         |                            |             |             | veikla            |
|  | 1.5.5 Žalingų įpročių prevencija<br>Paskaita „Mitai apie el. cigaretes“                                     | 2022 m. gegužės mėnuo   | 9B klasė                   | 0           | 22 mokinys  | Neplanuota veikla |
|  | 1.6. Traumų ir sužalojimų prevencija<br>Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“                               | 2022 m. birželio mėnuo  | Ap21 grupė                 | 17 mokinių  | 19 mokinių  |                   |
|  | 1.7 Kasmetinės atostogos.   | 2022 m. liepos mėnuo    |                            |             |             | Atostogos         |
|  | 1.8. Dalyvavimas grupių vadovų pasitarime ir priminimas apie savirūpos plano vykdymą.                       | 2022 m. rugpjūčio mėnuo | Grupių vadovai             | 8           | 11          |                   |
|  | 1.9. Pranešimas TAMO dėl mokinių sveikatos patikros   | 2022 m. rugsėjo mėnuo   | Grupių vadovams            | 8           | 11          |                   |
|  | 1.9.1 Paskaita „Kaip apsisaugoti nuo blogų mikrobų ir jų sukeltų ligų.“                                     | 2022 m. rugsėjo mėnuo   | 9A klasė                   | 18 mokinių  | 23 mokiniai |                   |
|  | 1.9.2 Paskaita „Kaip apsisaugoti nuo blogų mikrobų ir jų sukeltų ligų“                                      | 2022 m. rugsėjo mėnuo   | 9B klasė                   | 23 mokiniai | 23 mokiniai |                   |
|  | 1.9.3 Psichikos sveikatos stiprinimas<br>Stendas skirtas Pasaulinei širdies dienai“ Streso sukeltos širdies | 2022 m. rugsėjo mėnuo   | Mokyklos sveikatos stendas | 1           | 1           |                   |

|  |  |   |                         |  |             |              |  |
|--|--|---|-------------------------|--|-------------|--------------|--|
|  |  | ligos:"   |                         |  |             |              |  |
|  |  | 1.9.4 Akcija „Raudonų batelių diena“  | 2022 m. rugsėjo mėnuo   | Mokyklos bendruomenė                       | 28          | 28           |  |
|  |  | 1.9.5 Žalingų įpročių prevencija<br>Pranešimas TAMO „Ankstyvosios intervencijos jaunimui“.      | 2022 m. rugsėjo mėnuo   | Į TVM mokyklą naujai įstojusiems mokiniams | 80          | 101 mokiniui |  |
|  |  | 1.10. Viktorina „Pasitikrink žinias apie COVID-19 „   | 2022 m. spalio mėnuo    | 9 A klasė                                  | 20 mokinių  | 23 mokiniai  |  |
|  |  | 1.10.1 Viktorina „Pasitikrink žinias apie COVID-19“   | 2022 m. spalio mėnuo    | 9B klasė                                   | 23 mokiniai | 23 mokiniai  |  |
|  |  | 1.10.2 Žalingų įpročių prevencija<br>Paskaita „Psichinė sveikata ir streso sukeliama liga“      | 2022 m. spalio mėnuo    | Kp 21 grupė                                | 14 mokinių  | 14 mokinių   |  |
|  |  | 1.11 Žalingų įpročių prevencija<br>Paskaita „Mitas apie el. cigaretes“.                         | 2022 m. lapkričio mėnuo | Am 22 grupė                                | 15 mokinių  | 16 mokinių   |  |
|  |  | 1.11.2 Lytiškumo paskaita berniukams „Vyro lytiškumas ir LPI“                                   | 2022 m. lapkričio mėnuo | Ap 22 grupė                                | 18 mokinių  | 15 mokinių   |  |
|  |  | 1.11.3 Sveikos mitybos skatinimo prevencija<br>Paskaita „Sveikos mitybos nauda mūsų organizmui“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | Kp 22                                      | 12 mokinių  | 14 mokinių   |  |

|  |  |   |                         |                       |            |             |                                 |
|--|--|---|-------------------------|-----------------------|------------|-------------|---------------------------------|
|  |  | 1.11.4 Žalingų įpročių prevencija<br>Paskaita<br>„Psichoaktyvios medžiagos. Elektroninės cigaretės“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | 9A klasė              | 0          | 22 mokiniai | Neplanuota veikla               |
|  |  | 1.11.5 Žalingų įpročių prevencija<br>Paskaita<br>„Psichoaktyvios medžiagos. Elektroninės cigaretės“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | 9B klasė              | 0          | 23 mokiniai | Neplanuota veikla               |
|  |  | 1.11.6 Žalingų įpročių prevencija<br>Paskaita<br>„Psichoaktyvios medžiagos. Elektroninės cigaretės“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | 10A klasė             | 0          | 18 mokinių  | Neplanuota veikla               |
|  |  | 1.11.7 Žalingų įpročių prevencija<br>Paskaita<br>„Psichoaktyvios medžiagos. Elektroninės cigaretės“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | 10B klasė             | 0          | 19 mokinių  | Neplanuota veikla               |
|  |  | 1.11.8 Žalingų įpročių prevencija<br>Paskaita<br>„Psichoaktyvios medžiagos. Elektroninės cigaretės“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | 10C klasė             | 0          | 17 mokinių  | Neplanuota veikla               |
|  |  | 1.12 Pasaulinės AIDS dienos minėjimas<br>Protų mūšis „AIDS: geriau žinoti“                          | 2022 m. gruodžio mėnuo  | 9, 10 klasių mokiniai | 20 mokinių | 18 mokinių  | Lapkričio mėnesį vykdyta veikla |
|  |  | 1.12.1 Paskaita<br>„Netinkamas  | 2022 m. gruodžio mėnuo  | 10B klasė             | 20 mokinių | 20 mokinių  |                                 |

|    |  |  |  |                                   |             |             |  |
|----|--|--|--|-----------------------------------|-------------|-------------|--|
|    |  | antibiotikų naudojimas mažina atsparumą antibiotikams“   |  |                                   |             |             |  |
|    |  | 1.12.2 Paskaita „Netinkamas antibiotikų naudojimas mažina atsparumą antibiotikams“                           | 2022 m. gruodžio mėnuo   | 10A klasė                         | 18 mokinių  | 19 mokinių  |  |
|    |  | 1.12.3 Paskaita „Netinkamas antibiotikų naudojimas mažina atsparumą bakterijoms“                             | 2022 m. gruodžio mėnuo   | 9B klasė                          | 23 mokiniai | 23 mokiniai |  |
|    |  | 1.12.4 Paskaita „Netinkamas antibiotikų naudojimas mažina atsparumą bakterijoms..“                           | 2022 m. gruodžio mėnuo   | 9A klasė                          | 15 mokinių  | 22 mokiniai |  |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.                      | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 85 proc.    | 75 proc.    |  |
|    |  | 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.               | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 85 proc.    | 95 proc.    |  |
|    |  | 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 75 proc.    | 80 proc.    |  |

|  |   |  |                          |          |         |  |
|--|---|--|--------------------------|----------|---------|--|
|  |   |  |                          |          |         |  |
|  | 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.   | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus                               | Mokyklos bendruomenė     | 2 kartus | 1 kartą |  |
|  | 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.  | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Kūno kultūros mokytojams | 2        | 2       |  |
|  | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.  | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė     | 0        | 0       |  |
|  | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.                      | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė     | 1        | 1       |  |
|  | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos | Nuolat   | Mokyklos bendruomenė     | 4        | 8       |  |



|    |                                      |   |                                |  |    |     |  |
|----|--------------------------------------|---|--------------------------------|--|----|-----|--|
|    |                                      | poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.                                |                                |  |    |     |  |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.                                 | Nuolat                         | Mokyklos bendruomenė                         | 50 | 242 |  |
|    |                                      | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius                    | Nuolat                         | Mokyklos bendruomenė                         | 10 | 12  |  |
|    |                                      | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius                        | Esant poreikiui                | Mokiniai                                     | 4  | 18  |  |
|    |                                      | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui                | Administracija<br>Klasių vadovai<br>Mokiniai | 5  | 3   |  |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros     | 4.1. Mokinių tikrinimas.  | Po atostogų ir esant būtinybei | klasių mokiniai                              | -  | -   |  |
|    |                                      | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.                                   | Esant poreikiui                | klasių, apsikrėtę mokiniai                   | -  | -   |  |
|    |                                      | 4.3. Informaciniai pranešimai.  | Esant poreikiui                | Mokyklos bendruomenė                         | -  | -   |  |

|    |   |   |                                  |                       |               |                |  |
|----|---|---|----------------------------------|-----------------------|---------------|----------------|--|
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės | 5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.   | Epidemijos metu                  | Mokyklos bendruomenė  | 20 atvejų     | 58 atvejai     |  |
|    |   | 5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.                | Epidemijos metu                  | klasės                | -             | -              |  |
|    |   | 5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Epidemijos metu                  | Mokyklos bendruomenė  | Pagal poreikį | 2890           |  |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius          | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.                | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė  | 1             | 1              |  |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)           | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.  | Ne rečiau kas 2 savaites         | Mokyklos bendruomenė  | Kas savaitę   | Kas 2 savaites |  |
|    |   | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą,                       | Nuolat                           | Valgyklos darbuotojai | 2             | 3              |  |

|    |                               |   |               |                                   |               |               |  |
|----|-------------------------------|---|---------------|-----------------------------------|---------------|---------------|--|
|    |                               | sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.   |               |                                   |               |               |  |
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.                  | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė              | 5             | 4             |  |
|    |                               | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė              | Pagal poreikį | 2             |  |
|    |                               | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.                | Nuolat        | Visuomenės sveikatos specialistas | 25 akad. val. | 63 akad. val. |  |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



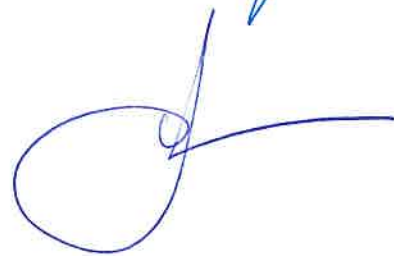
Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės technologijų ir verslo mokyklos direktorius



Audrius Misiūnas