

SENAMIESČIO MOKYKLA

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1 Informacinis pranešimas TAMO „Peršalimo ligos. Metodinės rekomendacijos“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai	1		
		1.1.2 Stendas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.1.3 Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantukai“	2023 m. sausio mėnuo	1 klasių mokiniai	95		
		1.1.4 Fizinio aktyvumo skatinimas. Praktinis užsiėmimas su kamuoliais	2023 m. sausio mėnuo	1 klasių mokiniai	95		
		1.2.1 Stendas „Fizinio aktyvumo nauda sveikatai“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

		1.2.2 Informacinis pranešimas TAMO „Vasario 13- Europos epilepsijos diena“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai Mokiniai	1		
		1.2.3 Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Pamoka „Sveikatai palanki mityba“	2023 m. vasario mėnuo	5-8 klasių mokiniai	340		
		1.2.4 Burnos higienos užsiėmimas. Pamoka „Dantys. Jų reikšmė ir priežiūra“	2023 m. vasario mėnuo	2-4 klasių mokiniai	170		
		1.2.5 Informacinis pranešimas TAMO „Dantų silantavimas“	2023 m. vasario mėnuo	1-7 klasių mokinių tėvai	1		
		1.3.1 Stendas „Geriamojo vandens savybės“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.3.2 Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas „Mokomės išvengti patyčių“	2023 m. kovo mėnuo	2-4 klasių mokiniai	170		
		1.3.3 Fizinio aktyvumo skatinimas. Šiaurietiškojo vaikščiojimo užsiėmimai	2023 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	200		
		1.3.4 Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija. Pamoka „Rūkymas- spąstai, o ne pasirinkimas“	2023 m. kovo mėnuo	6-8 klasių mokiniai	270		
		1.4.1 Stendas „Atsargiai- erkės!“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

	1.4.2 Stendas „Triukšmo įtaka žmogui“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.4.3 Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Žalingi įpročiai- kas tai?“	2023 m. balandžio mėnuo	4-5 klasių mokiniai	120		
	1.4.5 Fizinio aktyvumo skatinimas. Šiaurietiškojo vaikščiavimo užsiėmimai	2023 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	200		
	1.4.6 Informacinis pranešimas TAMO „Sveika mityba- geros savijautos pagrindas“	2023 m. balandžio mėnuo	1-10 klasių mokiniai	840		
	1.4.7 Psichinės sveikatos gerinimas. Pamoka „Mano emocijos“	2023 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	240		
	1.4.8 Užkrečiamųjų ligų prevencija. Pamoka „Per maistą plintančios ligos“	2023 m. balandžio mėnuo	5-7 klasių mokiniai	230		
	1.5.1 Stendas „Pasaulinė diena be tabako“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.5.2 Stendas „Pasaulinė rankų higienos diena“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.5.3 Fizinio aktyvumo skatinimas. Šiaurietiškojo vaikščiavimo užsiėmimai	2023 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	150		

	1.5.4 Traumų ir sužalojimų prevencija. „Vasaros pavojai. Pagrindinės pirmos pagalbos taisyklės“	2023 m. gegužės mėnuo	3-4 klasių mokiniai	120		
	1.5.5 Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų prevencijoje. Praktinis užsiėmimas „Ar tikra mano rankos švarios“	2023 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	240		
	1.6.1 Stendas „Saugus elgesys prie vandens“	2023 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.6.2 Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinė pamoka „Vasaros pavojai, mokomės suteikti pirmąją pagalbą“	2023 m. birželio mėnuo	5-8 klasių mokiniai	230		
	1.6.3 Užkrečiamųjų ligų prevencija. Pamoka „Erkės ir jų platinamos ligos“	2023 m. birželio mėnuo	4-7 klasių mokiniai	250		
	1.7. Mokinių atostogos	2023 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
	1.8. Mokinių atostogos	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
	1.9.1 Stendas „Pasaulinė širdies diena:	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.9.2 Pokalbis „Mokinio asmens higiena“	2023m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	60		
	1.9.3 Sveikos mitybos skatinimas. Pamoka-	2023m. rugsėjo mėnuo	3-4 klasių mokiniai	80		

	viktorina „Sveikas maistas- sveikas vaikas“					
	1.9.4 Psichinės sveikatos gerinimas. Pamoka „Emocijų detektyvas“	2023 m. rugsėjo mėnuo	2 klasių mokiniai	50		
	1.9.5 Pamoka „Tuk Tuk, širdute“ Pasaulinei širdies dienai paminėti	2023 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	220		
	1.10.1 Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų prevencijoje „Nuo rankelių... Mikrobu kelias“	2023 m. spalio mėnuo	1-3 klasių mokiniai	120		
	1.10.2 Pamoka „Brendimas. Kas vyksta su tavo kūnu“	2023 m. spalio mėnuo	6 klasių mergaitės	40		
	1.10.3 Burnos higienos užsiėmimas. „Sveikų dantukų paslaptis“	2023 m. spalio mėnuo	1-3 klasių mokiniai	85		
	1.11.1 Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.11.2 Stendas „Žiemos pavojai“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	1.11.3 Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinis užsiėmimas- pamoka „Žiemos pavojai. Pirma pagalba“	2023 m. lapkričio mėnuo	5-10	260		
	1.11.4 Užkrečiamųjų ligų prevencija. Pamoka „Peršalimas, gripas ir koronaviruso	2023 m. lapkričio mėnuo	6-8 klasių mokiniai	150		

		infekcija. Kas bendro ir kuo skiriasi“					
		1.12.1 Stendas „Kaip išvengti paslydimų, traumų“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.12.2 Stendas AIDS dienai paminėti „Ar žinai?“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
		1.12.3 Informacinis pranešimas TAMO „Tinkama apranga žiemos metu“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
		1.12.4 Traumų ir sužalojimų prevencija. „Žiemos pavojai. Pirma pagalba“	2023 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	120		
		1.12.5 Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas. Pamoka „Vartok antibiotikus atsakingai“	2023 m. gruodžio mėnuo	9-10 klasių mokiniai	50		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	94 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	94 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių,	Ne vėliau kaip iki 2022 m.	Visuomenės	94 Proc.	Proc.	

		pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	sveikatos specialistas			
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	10		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą,	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		

		tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	355		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	355		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	5		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	300		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	9		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

	projektuose vykdančią šviečiamąją veiklą, skaičius.					
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Jūratė Prišmontienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės Senamiesčio mokyklos direktorius



Paulius Zakalskis