

## SENAMIESČIO MOKYKLA

### 2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1 Stendas Prevenciniai veiksmai kovojant su Kovid - 19	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.1.1 Stendas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.1.2 Pranešimas Tamo „Kad pramogos ant ledo netaptų nelaime“	2022 m. sausio mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	820	817	
		1.1.3 Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2022 m. sausio mėnuo	5 klasių mokiniai	110	115	
		1.1.4 Mokymai naujiems dalyviams „Kaip taisyklingai atlikti savitesticiją“	2022 m. sausio mėnuo	1-10 klasių mokiniai	0	43	Neplanuota veikla

	1.2 Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	290	68	Vykdyta tik pirmokams
	1.2.1 Užsiėmimas su terapiniais kamuoliais vykdant akciją „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	290	68	Vykdyta tik pirmokams
	1.2.2 Stendas „Fizinio aktyvumo svarba sveikatai“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.2.3 Pamoka „Paauglystė- pokyčių metas“	2022 m. vasario mėnuo	6 – klasių mergaitės	0	53	Neplanuota veikla
	1.2.4 Pranešimas TAMO „Pirma pagalba susižeidus“	2022 m. vasario mėnuo	4c;6c;6d;7b;7c;8c; 9b klasių mokiniai	0	186	Neplanuota veikla
	1.2.5 Stendas „COVID-19 rekomendacijos“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.3. Akcija „Vanduo-gyvybės šaltinis.“	2022 m. kovo mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290	290	
	1.3.1 Pranešimas Tamo „Vandens reikšmė žmogaus organizmui“ minint pasaulinę vandens dieną	2022 m. kovo mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	820	817	
	1.3.2 Stendas „Ką verta žinoti apie tuberkuliozę“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.3 Pokalbis „Mergaičių asmens higiena“	2022 m. kovo mėnuo	5-6 klasių mergaitės	0	110	Neplanuota veikla
	1.3.4 Stendas „Prevenciniai veiksmai kovojant su Covid- 19“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

	1.3.5 Asmens higienos tikrinimas	2022 m. kovo mėnuo	5-6 klasių mokiniai	0	230	Neplanuota veikla
	1.4. Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.4.1 Pranešimas Tamo „Sveika mityba – geros sveikatos pagrindas“ minint pasaulinę sveikatos dieną	2022 m. balandžio mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	820	819	
	1.4.2 Protmūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2022 m. balandžio mėnuo	9 - 10 klasių mokiniai	20	20	Gegužės mėnesį vykdyta veikla
	1.4.3 Pokalbis „Mokinio asmens higiena“	2022 m. balandžio mėnuo	7-8 klasių mokiniai	0	220	Neplanuota veikla
	1.4.4 Pamoka „Kaip stiprinti psichikos sveikatą“	2022 m. balandžio mėnuo	9a ir 9b klasių mokiniai	0	38	Neplanuota veikla
	1.4.5 Stendas „COVID-19 rekomendacijos“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5 Gegužės mėnesio akcija „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290	150	Užsiėmimai skirti 1-2 klasių mokiniams
	1.5.1 Pranešimas Tamo „Dantukų silantavimo svarba“	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokinių tėvai	290	518	Pranešimas siųstas 1-6 klasių mokinių tėvams
	1.5.2 Stendas „Rankų higienos svarba“	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.5.3 Paskaita „Dantukų higiena“ vykdančią akciją „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290	150	Užsiėmimas vestas 1-2 klasių mokiniams
	1.5.4 Pasaka „Dantukų miestelis“ vykdančią	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290	150	Užsiėmimas vestas 1-2

		akciją "Sveiki dantys-spindinti šypsena"					klasių mokiniams
		1.5.5 Video filmukas „Švarutis ir Tingutis“ vykdančią akciją "Sveiki dantys-spindinti šypsena"	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290	150	Užsiėmimas vestas 1-2 klasių mokiniams
		1.5.6 Pokalbis „Mokinio asmens higiena“	2022 m. gegužės mėnuo	3-4 klasių mokiniai	0	142	Neplanuota veikla
		1.5.7 Asmens higienos tikrinimas	2022 m. gegužės mėnuo	3-4 klasių mokiniai	0	142	Neplanuota veikla
		1.5.8 Pagalba mokiniams ruošiantis protmūšiiui „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2022 m. gegužės mėnuo	7-8-9 klasių mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
		1.5.9 Pokalbis „Paauglystė- pokyčių metas“	2022 m. gegužės mėnuo	7 klasių mergaitės	0	59	Neplanuota veikla
		1.6 Stendas „Erkių platinamos ligos“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.6.1 Akcija „Praleiskime vasarą saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	5 - 6 klasių mokiniai	120	120	
		1.6.2 Pranešimas Tamo „Kaip suteikti pirmąją pagalbą įvykus nelimei“ vykdančią akciją „Praleiskime vasarą saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	820	520	Pranešimas siųstas 5-10 klasių mokiniams
		1.6.3 Pamoka „Ką reikėtų turėti namų pirmos pagalbos vaistinėlėje“	2022 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	0	230	Neplanuota veikla

	1.6.4 Pamoka „Kaip elgtis prie vandens“	2022 m. birželio mėnuo	5-ą klasių mokiniai	0	110	Neplanuota veikla
	1.7 Mokinių atostogos	2022 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	0	
	1.8 Mokinių atostogos	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	0	
	1.9 Stendas „Rankų higiena – apsauga nuo daugelio infekcinių ligų“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.9.1 Kuprinių svėrimo akcija	2022 m. rugsėjo mėnuo	3a; 3b; 3c; 3d; 5a; 5b klasių mokiniai	150	134	Nedalyvavo viena klasė
	1.9.2 Akcija „Saugusėjimas per perėjas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1a; 1b; 1c; 1d klasių mokiniai	65	93	Sukomplektuotos 4 pirmos klasės
	1.9.3 Pokalbis „Mokausi asmens higienos“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1a; 1b; 1c; 1d klasių mokiniai	65	90	Sukomplektuotos 4 pirmos klasės
	1.9.4 Stendas „Infekcijų plitimo ribojančio režimo įvedimo tvarka“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.9.5 Informacinis pranešimas TAMO „IPRR skelbimo tvarka“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos vadovybė Mokyklos mokytojai	0	1	Neplanuota veikla
	1.9.6 Informacinis pranešimas TAMO „Mokyklinė kuprinė kokia ji. Kuprinių svėrimo rezultatai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	3a; 3b; 3c; 3d; 5a; 5b klasių mokinių tėvai	0	6	Neplanuota veikla

	1.9.7 Informacinis pranešimas TAMO „Skiapai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.9.8 Projekto „Fizinio aktyvumo nauda ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams“ dalyvių vertinimas	2022 m. rugsėjo mėnuo	Pirmų klasių mokiniai	0	94	Neplanuota veikla
	1.10 Stendas „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.10.1 Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2022 m. spalio mėnuo	1a; 1b; 1c; 1d; 2a;2b; 2c; 3a; 3b; 3c; 3d; 4a; 4b; 4c klasių mokiniai	290	280	
	1.10.2 Pamoka „Kaip saugoti ir stiprinti savo regėjimą“ vykdančią pasaulinės regėjimo dienos paminėjimą	2022 m. spalio mėnuo	1a; 1b; 1c; 1d; 2a;2b; 2c; 3a; 3b; 3c; 3d; 4a; 4b; 4c klasių mokiniai	290	280	
	1.10.3 Pamoka „Tarp mūsų mergaičių“	2022 m. spalio mėnuo	6a; 6b; 6c; 6d klasių mergaitės	40	40	
	1.10.4 Informacinis pranešimas TAMO „El. cigaretės grėsmė ar mada“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai	0	2	Neplanuota veikla
	1.10.5 Informacinis pranešimas TAMO „Atšvaitų diena“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai Mokiniai	0	3	Neplanuota veikla
	1.10.6 Informacinis pranešimas TAMO „Neįtikėtini metai“	2022 m. spalio mėnuo	Mokinių tėvai	0	19	Neplanuota veikla

	1.10.7 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> „Sveikos akys-laimingos akys“	2022 m. spalio mėnuo	VSB Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10.8 Mitybos užsiėmimo organizavimas 8-tų klasių mokiniams	2022 m. spalio mėnuo	8a; 8b; 8c; 8d klasių mokiniams	0	120	Neplanuota veikla
	1.10.9 Užsiėmimo apie psichoaktyvias medžiagas derinimas su mokyklos administracija	2022 m. spalio mėnuo	7b; 7a; 8s; 8b; 8d; 9a; 9b klasės	0	197	Neplanuota veikla
	1.11 Stendas „Nesurūkyk savo sveikatos.“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.11.1 Protmūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas	2022 m. lapkričio mėnuo	9a; 9b; 10a; 10b klasių mokiniai	20	67	Veikla vykdyta gruodžio mėnesį
	1.11.2 Paskaita „Tinkamas antibiotikų vartojimas. Antimikrobinis atsparumas“	2022 m. lapkričio mėnuo	9a; 9b; 10a; 10b klasių mokiniai	80	73	
	1.11.3 Vyresnio amžiaus vaikų žinių apie antibiotikus ir jų vartojimą anketinis tyrimas.	2022 m. lapkričio mėnuo	9a; 9b; 10a; 10b klasių mokiniai	80	73	
	1.11.4 Stendas. „Sveikos mitybos diena“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.5 Pamoka. „Sveikatai palanki mityba“	2022 m. lapkričio mėnuo	5A klasės mokiniai	0	29	Neplanuota veikla
	1.11.6 Pamoka. „Saugus elgesys internete“	2022 m. lapkričio mėnuo	3A klasės mokiniai 4A klasės mokiniai	0	23 24	Neplanuota veikla

1.11.7 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> „Saugus- kai matomas“	2022 m. lapkričio mėnuo	VSB Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
1.11.8 Atšvaitų dalinimo akcija	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	100	Neplanuota veikla
1.11.9 Informacinis pranešimas TAMO „Tėvų apklausa, dėl mokyklos valgykloje esančio bufeto asortimento“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokinių tėvai	0	892	Neplanuota veikla
1.11.10 Užsiėmimo apie lytiškumą derinimas su mokyklos administracija`	2022 m. lapkričio mėnuo	7a; 7b; 7c; 7d; 8a; 8b; 8c; 8d; 9a; 9b; 10a; 10b klasių beniuikai	0	147	Neplanuota veikla
1.12 Stendas „Saugus elgesys žiemos metu.“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
1.12.1 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas. Protmūšis „AIDS geriau žinoti“	2022 m. gruodžio mėnuo	9 a; 9b; 10a; 10b klasių mokiniai	50	70	
1.12.2 Psichinės sveikatos gerinimas. Užsiėmimas „Emocijos. Kada ir ką jaučiu“	2022 m. gruodžio mėnuo	1D klasės mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
1.12.3 Straipsnis į <a href="http://www.plungesvsb.lt">www.plungesvsb.lt</a> „AIDS geriau žinoti“	2022 m. gruodžio mėnuo	VSB Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
1.12.4 Informacinis pranešimas TAMO „Ledas. Traumos“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai Mokiniai	0	1	Neplanuota veikla



		1.12.5 Stendas „Nušalimo pavojai“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.12.6 Stendas „Saugus elgesys ant ledo“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
		1.12.7 Informacinis pranešimas TAMO „Žiemos pramogos ir pavojai“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Mokinių tėvai Mokiniai	0	1	Neplanuota veikla
		1.12.8 Psichinės sveikatos gerinimas. Pamoka „Mane supančios emocijos“	2022 m. gruodžio mėnuo	3b klasės mokiniai	0	18	Neplanuota veikla
		1.12.9 Užsiėmimų lytiškumo tema, derinimas su 8-10 klasių mergaitėmis	2022 m. gruodžio mėnuo	8a; 8b; 8c; 8d; 9a; 9b; 10a; 10b klasių mergaitės	0	142	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	93,0 proc.	93,84 proc.	
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	93,0 proc.	97,99 proc.		
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	93,0 proc.	94,31 proc.		
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės mokyklos bendruomenei, skaičius.		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1		

		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	10	8	
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį	0	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1	0	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokinių tėvai	1	1	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	300	284	

		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	300	284	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	10	7	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1 1 1	1	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	300	256	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Klasių, apsikrėtę mokiniai	0	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0	0	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	195	
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti	Epidemijos metu	Klasės	Kas 14 dienų	2	

		tikralaikės PGR metodu vykdymas.					
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	5720	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	kas 2 savaites	21	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	10	12	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 Akad. val.	73 Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



Jūratė Prišmontienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės Senamiesčio mokyklos direktorius

Paulius Zakalskis