

PLUNGĖS „SAULĖS“ GIMNAZIJA

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/globėjai	2		
		1.1.2. Stendas „Kur kreiptis“	2023 m. sausio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
		1.1.3. Pokalbis – diskusija „Elektroninės cigaretės“	2023 m. sausio mėnuo	10 kl.	20		
		1.1.4. Pokalbis-diskusija „Tu turi teisę žinoti“	2023 m. sausio mėnuo	11 kl.	20		
		1.1.5. Pokalbis-diskusija „Apie sveikatą kitaip“	2023 m. sausio mėnuo	11 kl.	20		

		1.1.6. Pokalbis –diskusija „Maisto papildai ir sportas“	2023 m. sausio mėnuo	11 kl.	20		
		1.1.7. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. sausio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
		1.2.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. vasario mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/globėjai	1		
		1.2.2. Pokalbis – diskusija „Elektroninės cigaretės“	2023 m. vasario mėnuo	9, 10 kl.	40		
		1.2.3. Pokalbis-diskusija „Tu turi teisę žinoti“	2023 m. vasario mėnuo	11 kl.	20		
		1.2.4. Pokalbis –diskusija „Maisto papildai ir sportas“	2023 m. vasario mėnuo	9 kl.	20		
		1.2.5. Pokalbis – diskusija Berniukas, paauglys, vyras	2023 m. vasario mėnuo	9 kl.	20		
		1.2.6. Pokalbis-diskusija Mergaitė. Jaunuolė. Moteris	2023 m. vasario mėnuo	9 kl.	20		
		1.2.7. Gimnazijos media. Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 m. vasario mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
		1.2.8. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. vasario mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
		1.2.9. Anoniminė apklausa Plungės bendruomenės nuomonė apie elektronines cigaretes	2023 m. vasario mėnuo	Gimnazijos bendruomenė			

	1.2.10. Pokalbis-diskusija „Savęs žalojimas“	2023 m. vasario mėnuo	12 kl.	20		
	1.3.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. kovo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.3.2. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2023 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.3.3. Stendas „Tarpautinė TBC diena“	2023 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.3.4. Informacinis pranešimas „Būkime budrūs“	2023 m. kovo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.3.5. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. kovo mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.3.6. Viktorina „ABC apie TB“	2023 m. kovo mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.3.7. Pranešimas „Žemės diena. Užterštumas. Atliekos. Kaip visa tai atsiliepia mūsų sveikatai	2023 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.3.8. Pokalbis-diskusija „Vanduo – maistas ir vaistas“	2023 m. kovo mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.3.9. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 . kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė			
	1.3.10. Pokalbis-diskusija „Savęs žalojimas“	2023 m. kovo mėnuo	12 kl.	20		
	1.4.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. balandžio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		

	1.4.2. Pranešimas „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	2023 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.4.3. Pranešimas „Pasaulinės sveikatos diena“	2023 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.4.4. Pranešimas „Tarptautinė gyvybės diena“	2023 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.4.5. Integruota pamoka „Ekologija ir sveikata“	2023 m. balandžio mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.4.6. Akcija „Tarptautinė gyvybės diena. Kaip aš tai suprantu. Mano palinkėjimai ateinančioms kartoms“	2023 m. balandžio mėnuo	9-12 kl. Gimnazijos bendruomenė	20		
	1.4.7. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.4.8. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.5.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. gegužės mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.5.2. Pranešimas „Pasaulinė rankų higienos diena“	2022 m. gegužės mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.5.3. Pranešimas „Pasaulinė diena be tabako“	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	20		

	1.5.4. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos“	2022 m. gegužės mėnuo	9-10 kl.	20		
	1.5.5. Pokalbis-diskusija „Egzaminų baimė. Stresas	2022 m. gegužės mėnuo	10, 12 kl.	30		
	1.5.6. Stendas Tabakas ir sveikata	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.5.7. Integruota pamoka Ar įmanoma gyventi be cigaretės	2022 m. gegužės mėnuo	11 kl.	30		
	1.5.8. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.5.9. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. gegužės mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.5.10. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena	2023 m. gegužės mėnuo	9-10 kl.	20		
	1.6.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. birželio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.6.2. Stendas „Vasarą tykantys pavojai“	2023 m. birželio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.6.3. Pranešimas „Sveikatos tikrinimo nepalikime rudeniui“	2023 m. birželio mėnuo	Tamo tėvai	1		
	1.6.4. Pamoka –diskusija „Priklausomybės“.	2023 m. birželio mėnuo	9-10 kl.	25		
	1.6.2. Gimnazijos media Pirmos pagalbos pamokėlė	2023 m. birželio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė			

	1.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2023 m. liepos mėnuo				
	1.8.1. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2023 m. rugpjūčio mėnuo				
	1.8.2. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.9.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.9.2. Rugsėjo mėnesio akcija „Raudoni bateliai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	9-12 kl.	30		
	1.9.3. Stendas „Mano patarimas draugui: kodėl verta gyventi“ (pasaulinei savižudybių dienai paminėti)	2023 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.9.4. Rugsėjo mėnesio akcija „Iš širdies į širdį“ (Pasaulinei širdies dienai paminėti)	2023 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	30		
	1.9.5. Rugsėjo mėnesio akcija „Tarptautinei dienai be automobilio pažymėti“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.9.6. Integruota pamoka „Judėjimas sveikatos link“	2023 m. rugsėjo mėnuo	9 kl.	30		
	1.6.7. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniams. tėvams	Priminimas pagal reikalą		

	1.10. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. spalio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.10. 1. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas klasės valandėlės metu	2023 m. spalio mėnuo	9-12 kl.	72		
	1.10.2. Stendas „Minime baltosios lazdelės dieną“	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.10.3. Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
	1.10.4. Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.10.5. Pamoka- diskusija „Sveikata turime rūpintis patys“	2023 m. spalio mėnuo	9-10 kl.	30		
	1.10.6. Mokymai „Suteik pagalbą sau ir kitiems“	2023 m. spalio mėnuo	10-11 kl.	15		
	1.10.7. pokalbis – diskusija „Kaip atsispirti „pagundoms“	2023 m. spalio mėnuo	9, 11 kl.	15		
	1.10.8. Diskusija „Psichinė sveikata“	2023 m. spalio mėnuo	9 kl.	30		
	1.10.9. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. spalio mėnuo	Mokiniams. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.10.10. Informacinis pranešimas Atšvaitai. Būk saugus ir matomas	2023 m. spalio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.10.11. Atšvaitai. Būk saugus ir matomas. Gimnazijos TV	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.10.12. Metodinė medžiaga. Atšvaitai. Būk saugus ir	2023 m. spalio mėnuo	Klasių vadovams			

		matomas					
		1.10.13.Stendas Teisingas atšvaitų nešiojimas	2023 m. spalio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
		1.11. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
		1.11.1. Integruota pamoka „Maisto piramidė. Sveiko maisto degustacija (Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas)	2023 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	20		
		1.11.2. Paskaita, mokomojo filmo žiūrėjimas ir aptarimas (Europos supratimo apie antibiotikus diena paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	20		
		1.11.3. Protmūšis „Tabakas, e. cigaretės ir sveikata“ (tarptautinei nerūkymo dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	9-10 kl.	20		
		1.11.4. Akcija „Būk matomas kelyje“	2023 m. lapkričio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	300		
		1.11.5. Integruota pamoka „Mokėk pasakyti – ne“	2023 m. lapkričio mėnuo	11 kl.	60		
		1.11.6. Europos atliekų mažinimo savaitė. Filmo peržiūra „Aplinkos poveikis žmogaus sveikatai“	2023 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	25		

	1.11.7. Informacinis pranešimas apie akcijos „Būk matomas“ rezultatus	2023 m. lapkričio mėnuo	Tamo Tėvams	1		
	1.11.8. Informacinis pranešimas klasių apie akcijos „Būk matomas“ rezultatus	2023 m. lapkričio mėnuo	Klasių vadovai	0		
	1.11.9. Atmintinė Apie draudžiamus ir rekomenduojamus maisto produktus mokykloje	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.11.10. Pokalbis –diskusija Mityba kitaip	2023 m. lapkričio mėnuo	9 kl.	20		
	1.11.11. Standas Atkreipkime dėmesį į cukrinio diabeto ženklus	2023 m. lapkričio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė			
	1.11.12. Pokalbis –diskusija Skiepai. Už ir prieš	2023 m. lapkričio mėnuo	12 kl.	20		
	1.11.13. Informacinis pranešimas Skiepai nuo gripo	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.11.14. Pokalbis – diskusija Pusryčiauti ar susilaikyti.	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	20		
	1.11.15. Pamokėlė PP abėcėlė	2022 m. lapkričio mėnuo	9-12 kl.	20		
	1.11.16. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
	1.12. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.12.1. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2023 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl.	25		

		1.12.2. Stendas „Žiemos pavojai“	2023 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.12.3. Pamoka-užsiėmimas „Imuniteto stiprinimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl.	20		
		1.12.4. Pamoka – instruktažas „Šventes švęsk saugiai“	2023 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl.	20		
		1.12.5. Protmūšis AIDS (Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas)	2023 m. gruodžio mėnuo	9 kl.	20		
		1.12.6. Gimnazijos media Atšvaitai žiemos metu	2023 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.12.7. Gimnazijos media Šventiniai fejerverkai	2023 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.12.8. Informacinis pranešimas „Laikas tikrintis sveikatą“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokiniam. tėvams	Priminimas pagal reikalą		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	87 Proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė			

		bendruomenei, skaičius.					
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai			
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė			
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė			
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė			

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai			
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai			
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai			
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai			
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė			
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė			
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė			

		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai			
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės „Saulės“ gimnazijos direktorė



BBB-

[Handwritten signature]

Birutė Burbienė

Daiva Zablockienė

Dalia Uščinienė