

PLUNGĖS „RYTO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užsiėmimai „Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas“ 9 klasių mokiniams	2022 m. sausio mėnuo	9 klasių mokiniai	30		
		1.2. Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Susitikimas su psichologe.	2022 m. vasario mėnuo	8, 9 klasių mokiniai	60		
		1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai. Akcija Vandens diena paminėti „Vanduo planetoje ir mūsų	2022 m. kovo mėnuo	8 klasių mokiniai	30		

	kūne“ 8 klasių mokiniams.					
	13.1 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai. Stendai Pasaulinei vandens dieni paminėti "Vanduo – gyvybės šaltinis".	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	100		
	1.3.2 Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Pamoka „Mitai ir faktai apie el.cigaretės“.	2022 m. kovo mėnuo	6-7 klasių mokiniai	28		
	1.3.3 Pamoka lytiškumo ugdymui „Kaip pasiruošti brendimui?.	2022 m. kovo mėnuo	4-6 klasių mokiniai	50		
	1.3.4 Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimai. Pamoka su psichologe. „Pirmoji psichologinė pagalba“.	2022 m. kovo mėnuo	9-10 klasių mokiniai	40		
	1.3.5 Pranešimai el. dienyne Tamo „Ką reikia žinoti apie TB?“.	2022 m. kovo mėnuo	8-10 klasių mokiniai	50		
	1.4. Projektas 5 klasių mokiniams „Triukšmo tyrimas mokykloje“.	2022 m. balandžio mėnuo	5 klasių mokiniai	100		
	1.4. Pranešimai el. dienyne Tamo „ Atmintinės Tarptautinei triukšmo suvokimo dieni	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	100		

	paminėti“.					
	1.4.1 Pasaulinės sveikatos dienos minėjimas: „Užsiėmimai su šiaurietiškomis lazdomis“ 1-4 klasių mokiniai.	2022 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	100		
	1.4.2 Burnos higienos užsiėmimai. „Kaip tinkamai prižiūrėti dantukus?“.	2022 m. gegužės mėnuo	2 klasių mokiniai	50		
	1.5. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas . „Pirmoji pagalba“ žmogaus saugos pamokose.	2022 m. gegužės mėnuo	8-9 klasių mokiniams.	100		
	1.3.2 Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Protmūšis“ Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2022 m. gegužės mėnuo	8-9 klasių mokiniai	10		
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Akcija „Pasitikime vasarą saugiai“.	2022 m. birželio mėnuo	1-10 klasių mokiniai	100		
	1.6.1 Pranešimai el. dienyne Tamo „ Vaikų Profilaktinis vaikų sveikatos tikrinimas“.	2022 m. birželio mėnuo	1-10 klasių mokinių tėvai	100		
	1.7. Sveikatos priežiūros kabineto atnaujinimas.	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		

	1.8. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Pirmos pagalbos vaistinėlių atnaujinimas.	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos administracija	1		
	1.9. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Saugaus eismo pamokėlės 1 klasių mokiniams.	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	50		
	1.9.1 Burnos higienos užsiėmimai. „Sveiki dantukai“.	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	50		
	1.10. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimai. Pamokos „Kaip įveikti stresą ekstremalių situacijų metu?“.	2022 m. spalio mėnuo	8-9 klasių mokiniams.	50		
	1.10.1 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai. Projektas „Olimpinis mėnuo“ .	2022 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	30		
	1.11. Akcija „Europos atliekų mažinimo savaitė“ paminėti	2022 m. lapkričio mėnuo	6 klasių mokiniai	50		
	1.11.1 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai. Pranešimai el. dienyne Tamo skirti Europos sveikos mitybos diena paminėti.	2022 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	100		
	1.12. Protų mūšis „AIDS: Geriau žinoti!“	2022 m. gruodžio mėnuo	9 klasių mokiniai	30		

		1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Informacijos sklaida „Žiemos pavojai“.	2022 m. gruodžio mėnuo	1-10 klasių mokiniai	100		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	32		

		rekomendacijas, skaičius.					
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	1-4 klasės	Kas 14 dienų		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar)	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).					
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Pasiskaičiuoti kiek per 10 mėnesių, išmesti atostogas		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.	akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės „Ryto“ pagrindinė mokykla
 direktoriaus pavaduotoja ugdymui,
 laikinai einanti direktoriaus pareigas



Simona Kazlauskienė



Daiva Zablockienė



Stepanija Petkuvienė