

## Plungės lopšelis-darželis „Saulutė”

### 2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Užsiėmimai „Mano asmens higiena“	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	40		
		1.1.1. Užsiėmimai „Gydau meškiuką”	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	40		
		1.1.2. Užsiėmimai „Sniego džiaugsmas ir pavojai”	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	40		
		1.1.3. Užsiėmimai „Jausmų pasaulis”	2023 m. sausio mėnuo	5-6 m. vaikai	40		

	1.1.4. Stendas „Peršalimas ir gripo simptomai”	2023 m. sausio mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	12		
	1.1.5. Akcija „Higieninė patikra”	2023 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	50		
	1.2. Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje. Užsiėmimai „Mano rankytės švarios“	2023 m. vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	60		
	1.2.1. Užsiėmimai „Koronaviruso infekcijos profilaktika”	2023 m. vasario mėnuo	3-6 m vaikai	50		
	1.2.2. Užsiėmimai „Grūdintis sveika”	2023 m. vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	40		
	1.3. Užsiėmimai „Kur gyvena vandenėlis?”	2023 m. kovo mėnuo	3-4 m. vaikai	30		
	1.3.1. Užsiėmimai „Dovanoju vandens lašelį”	2023 m. kovo mėnuo	4-6 m. vaikai	40		
	1.3.2. Užsiėmimai „Skirtingi, bet kartu ir panašūs”	2023 m. kovo mėnuo	4-6 m. vaikai	40		
	1.3.3. Stendas „Vanduo- gyvybės šaltinis”	2023 m. kovo mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	12		
	1.4. Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti. Užsiėmimai	2023 m. balandžio mėnuo	4-6 m. vaikai	30		

		„ Gamtos pavojai”					
		1.4.1. Burnos higienos užsiėmimai. Užsiėmimai „Mano dantukai”	2023 m. balandžio mėnuo	4-6 m.vaikai	50		
		1.5. Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika. Užsiėmimai „Sveikas vaikas-laimingas vaikas”	2023 m. gegužės mėnuo	4-6 m.vaikai	30		
		1.5.1. Užsiėmimai „Judame sveikatos labui”	2023 m. gegužės mėnuo	4-6 m.vaikai	50		
		1.5.2. Užsiėmimai „Žaidžiu saugiai”	2023 m. gegužės mėnuo	4-6 m.vaikai	30		
		1.6. Užsiėmimai „Lauko žaidimai”	2023 m. birželio mėnuo	3-5 m.vaikai	40		
		1.6.1. Užsiėmimai „Saugus prie vandens”	2023 m. birželio mėnuo	4-6 m.vaikai	30		
		1.7. Užsiėmimai „Arbatėlę geriu ir ją piešiu“	2023 m. liepos mėnuo	3-6 m. vaikai	30		
		1.8. Užsiėmimas „Gamtos džiaugsmi“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	3-6 m. vaikai	30		
		1.9. Užsiėmimai „Mano širdutė laiminga“	2023 m. rugsėjo mėnuo	4-6 m.vaikai	30		
		1.9.1. Užsiėmimai „Saugus keliauju į darželį”	2023 m. rugsėjo mėnuo	4-6 m.vaikai	40		
		1.9.2. Stendas „Būkime saugūs”	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ugdymo įstaigos	12		

				bendrumenė			
		1.10. Užsiėmimai „Mano akytės”	2023 m. spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	50		
		1.10.1 .Užsiėmimai „Vitaminai iš daržo”	2023 m. spalio mėnuo	4-6 m.vaikai	40		
		1.11.Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Užsiėmimai „Mano lėkštė“	2023 m. lapkričio mėnuo	4-6 m.vaikai	50		
		1.11.1. Užsiėmimai „Mitybos piramidė”	2023 m. lapkričio mė	3-4 m. vaikai	30		
		1.12. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimai „Saugus žiemą”	2023 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	50		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	Proc.	

		procentas.					
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		

		poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	4		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	2		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	2		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	1		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas savaitę		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		

		šviečiamąją veiklą, skaičius.					
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos specialistė,  
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Nijolė Gedrimienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės lopšelis-darželis „Saulutė“ direktorė

Asta Plataunienė