

PLUNGĖS LOPŠELIS – DARŽELIS „RŪTELĖ“

2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Žaidimas „Emocijų garsai“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
		1.1.1. Užsiėmimai „Ištrypk pyktį“	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	60		
		1.1.2. Žaidimas „Susipažinkim, mano vardas – Meilė „	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	40		
		1.1.3. STENDAS. Korono viruso infekcija	2023 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Žaidimas „Vilkelis“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		

	1.2.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Užsiėmimai „Draugiška vaistinėle“	2023 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		
	1.3. Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje. Užsiėmimai „Švarios rankytės“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	60		
	1.3.1. Peršalimas ir gripas. STENDAS. „Gripas ar peršalimas“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	40		
	1.3.2. Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti. Užsiėmimas „Ar pažįsti erkę?“	2023 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		
	1.4. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse. Žaidimas „Dvi minutės ryte, dvi minutės vakare“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	60		
	1.4.1. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse. Užsiėmimai „Sveikų dantukų šokis“	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	60		
	1.4.2. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse.	2023 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	60		

		Žaidimas „Pats sau dantistas“					
		1.5. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas. Užsiėmimai „Vandenėli, Vandenėli...“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		
		1.5.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas. Žaidimas „Vaisius ar daržovė?“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
		1.5.2. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas. Užsiėmimai „Aš esu ragautojas“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
		1.5.3. Per maistą plintančios infekcijos ir jų profilaktika. Žaidimas „Nuplauk mane“	2023 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
		1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Pirmosios būtiniosios pagalbos mokymai.	2023 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos darbuotojai	10		
		1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose.	2023 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		

	Užsiėmimai „Saugus elgesys prie vandens“					
	1.7. Dokumentų tvarkymas	2023 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	1.9. Judumo savaitė. Renginys „Rieda ratai, rateliukai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	200		
	1.9.1. Šiaurietiškojo vaikščiavimo mokymai	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		
	1.9.2. Iššūkis „10 000 žingsnių kasdien“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	50		
	1.10. Akių mankšta. Minint Pasaulinę regėjimo dieną.	2023 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		
	1.10.1. Žaidimas „Nematau, bet girdžiu“. Minint Pasaulinę regėjimo dieną.	2023 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
	1.11. Žaidimas atminties lavinimui „Aš prisimenu“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	80		
	1.11.1. Užsiėmimai „Pagalbos telefonas – 112“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	60		
	1.11.2. STENDAS. „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų?“	2023 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.12. Žaidimas „Tinkama apranga“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	60		

		žiema“		4 – 6 m.			
		1.12.1. Užsiėmimai „Saugus elgesys žiemos metu“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m	40		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.	Proc.	
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.	Proc.		
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.	Proc.		
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Įstaigos bendruomenė	1			
2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Vaikai	12			

		rekomendacijas, skaičius.					
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Įstaigos bendruomenė	1		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Įstaigos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Įstaigos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Įstaigos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Įstaigos bendruomenė	Pagal poreikį		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Grupių vadovai Vaikai	1		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	2		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	12		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		

	nustatyta tvarka)	7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	20 Akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Dovilė Reimarė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės lopšelio – darželio „Rūtėlė“ direktorė

Kristina Valienė