

Forma patvirtinta
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. sausio 2 d.
įsakymu Nr. DĮ-3

**PLUNGĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“
PLUNGĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „RAUDONKEPURAITĖ“ SKYRIUS „VĖRINĖLIS“
2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12		
		1.1.1. Užsiėmimas „Užsiimk joga su Sveikatiada“	2023 m. sausio mėnuo	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	40		
		1.1.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms stendas „Peršalimas ir gripas“	2023 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12		
		1.1.3. Pokalbis „Asmens higiena“	2023 m. sausio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	20		

	1.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms užsiėmimas „Kaip plauti rankytes?“	2023 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	30		
	1.2.1. Užsiėmimas „Užsiimk joga su Sveikatiada“	2023 m. vasario mėnuo	4-5 metų 5-6 metų vaikai	30		
	1.2.2. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. vasario mėnuo	6-7 metų vaikai	30		
	1.2.3. Užsiėmimas „Ryto mankštelė“	2023 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	40		
	1.3. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Gamink su Sveikatiada“	2023 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
	1.3.1. Burnos higienos užsiėmimas „Dantukų draugai“	2023 m. kovo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų vaikai	20		
	1.3.2. Užsiėmimas „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2023 m. kovo mėnuo	5-6 metų vaikai	40		
	1.3.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	30		
	1.3.4. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo stendas „Vanduo – sveikatos“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12		

	šaltinis“					
	1.4. Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantys – graži šypsena“	2023 m. balandžio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	30		
	1.4.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms standas „Erkės ir jų platinamos ligos, kaip jų išvengti“	2023 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12		
	1.4.2. Burnos higienos užsiėmimas „Kurie maisto produktai dantuką daro linksmą?“	2023 m. balandžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	40		
	1.5. Užsiėmimas „Nuotaikų žvejyba“	2023 m. gegužės mėnuo	4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	40		
	1.5.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2023 m. gegužės mėnuo	6-7 metų vaikai	30		
	1.5.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms užsiėmimas „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų higiena“	2023 m. gegužės mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	50		

		1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Aktyvi ir saugi, ilgai laukta vasara“	2023 m. birželio mėnuo	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	30		
		1.6.1. Užsiėmimas „Judriosios estafetės“	2023 m. birželio mėnuo	1,5-3 metų vaikai	20		
		1.7. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2023 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		1.7.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Vaisiai ir uogos mano draugai“	2023 m. liepos mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	30		
		1.8. Užsiėmimas „Nei dienei be mankštelės“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	50		
		1.9. Užsiėmimas „Judumo savaitė“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	50		
		1.9.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Būk matomas kelyje“	2023 m. rugsėjo mėnuo	6-7 metų vaikai	20		
		1.10. Akcija „Solidarumo bėgimas 2023“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	60		

		1.10.1. Užsiėmimas „Pamankštink akis!“	2023 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	60		
		1.11. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Mažiau išmesto maisto – sveikesnė aplinka“	2023 m. lapkričio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	30		
		1.11.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės“	2023 m. lapkričio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	30		
		1.12. Stendas „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12		
		1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Žiemos pavojai ir linksmybės“	2023 m. gruodžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	50		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	

	įvertinimas” procentas.					
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant: būtinybei	Klasių mokiniai	1		

		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	18 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



Rasa Staponkienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelis-darželis „Raudonkepuraitė“ direktorė



Daiva Valužienė