

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „NYKŠTUKAS“ KANTAUČIŲ SKYRIUS

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Arbata vaistas ir maistas“	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.1.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Ištikus nelaimėi kviečiu pagalbą“	Sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.1.2. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Sausio mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.1.3. Lankstinukų tema „Vaikų dienos režimas“ platinimas	Sausio mėnuo	Vaikų tėvai	0	18	Neplanuota veikla

1.1.4. Brošiūros tema „Informacija kaip elgtis susirgus šeimos nariui“ viešinimas e. dienyne	Sausio mėnuo	Vaikų tėvai	0	18	Neplanuota veikla
1.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Kodėl verta gerti pieną“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
1.2.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Kompiuterio nauda ir žala“	Vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
1.2.2. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Vasario mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
1.2.3. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	Vasario mėnuo Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18	18	
1.2.4. Informacinės medžiagos tema „Kaip su vaikais ir paaugliais kalbėtis apie karą Ukrainoje“ viešinimas e. dienyne	Vasario mėnuo	Vaikų tėvai	0	18	Neplanuota veikla
1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Renkuosi vandenį“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
1.3.1. Sveikos mitybos skatinimas. Stendas tema „Vandens svarba žmogui“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
1.3.2. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mokausi valdyti pyktį“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
1.3.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Kovo mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	

	1.3.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	Kovo mėnuo Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.3.5. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Mokausi tave mylėti, Žeme“	Kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	Neplanuota veikla
	1.3.6. Informacinės medžiagos tema „Tinkamas ekranų naudojimas“ viešinimas e. dienyne	Kovo mėnuo	Vaikų tėvai	0	18	Neplanuota veikla
	1.4. Burnos higienos užsiėmimas „Kaip prižiūrėti dantukus“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.4.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Saugau savo klausą“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.4.2. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Stendas tema „Kad dantukai būtų sveiki“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
	1.4.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Balandžio mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.4.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	Balandžio mėnuo Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.4.5. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Noriu būti sveikas“	Balandžio mėnuo	3-6 m. vaikai	0	18	Neplanuota Veikla
	1.4.6. Informacijos tema „Svarbi informacija“					

	įstaigoje besilankantiems asmenims“ viešinimas e. dienyne	Balandžio mėnuo	Vaikų tėvai	0	18	Neplanuota veikla
	1.5. Higienos įgūdžių formavimas. Užsiėmimas „Kodėl reikia plauti rankas“	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.5.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Valgau saikingai“	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.5.2. Stendas tema „Plauk rankas teisingai“	Gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
	1.5.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Gegužės mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.5.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	Gegužės mėnuo Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.5.5. Informacijos tema „Kas turėtų būt namų pirmos pagalbos vaistinėlėje“ viešinimas e. dienyne	Gegužės mėnuo	Vaikų tėvai	0	18	Neplanuota veikla
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Rengiuosi pagal orą“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.6.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Renkame vaistažoles“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.6.2. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Birželio mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.6.3. Burnos higienos įgūdžių formavimas.	Birželio mėnuo Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18	18	

	Dantukų skalavimas prieš pietų miegą					
	1.6.4. Sveikos gyvensenos prevencijos skatinimo Mokykloje užsiėmimas „Sportuoju, kad būčiau sveikas“	Birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	0	18	Neplanuota veikla
	1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje. Stendas tema „Saugokimės erkių“	Liepos mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	1	1	
	1.7.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje. Stendas tema „Saugus elgesys prie vandens“	Liepos mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	1	1	
	1.7.2. Festivalyje vykusiame Plungėje „MINDEEĖ'22“, atstovavimas Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurą, vykdant prevencinę veiklą.	Liepos mėnuo	Plungės r. sav. gyventojai ir svečiai	0	1	Neplanuota veikla
	1.8. Sveikos mitybos skatinimas. Stendas tema „Vaisiuose ir daržovėse gausu vitaminų“	Rugpjūčio mėnuo	3-6 m. vaikai	1	0	Neįvykdyta
	1.8.1. Informacijos tema „Laikas pasirūpinti vaiko sveikatos pažymėjimu“ viešinimas	Rugpjūčio mėnuo	Vaikų tėvai	0	1	Neplanuota veikla
	1.8.2. Plungės r. sav. bendruomenių sąskrydis „Tegul bendrumas vienija - 2022“ atstovaujant Plungės r. sav. VSB, vykdant prevencinę veiklą (Grumblių km., Plungės r., mokyklos	Rugpjūčio mėnuo	Grumblių kaimo gyventojai ir svečiai	0	1	Neplanuota veikla

	sporto aikštelė).					
	1.8.3. Informacijos tema „Vakcinacija antrąja sustiprinančiaja doze“ viešinimas	Rugpjūčio mėnuo	Kantaučių kaimo bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.9. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje. Užsiėmimas „Saugus kelyje“	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.9.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Taisyklinga laikysena sėdint“	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.9.2. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Rugsėjo mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.9.3. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	Rugsėjo mėnuo Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.9.4. Sveikos mitybos skatinimas. Užsiėmimas „Kas auga darže?“	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	0	18	Neplanuota veikla
	1.9.5. Sveikos mitybos skatinimas Stendas tema „Sveika mityba“	Rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	0	1	Neplanuota veikla
	1.10. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mokausi nusiraminti“	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	1.10.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Saugus-kai matomas“	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	

1.10.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje. Stendas tema „Akių mankštos pratimai“	Spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
1.10.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Spalio mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
1.10.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	Spalio mėnuo Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18	18	
1.11. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano sveika lėkštė“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
1.11.1. Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimas „Rūkymas žudo“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
1.11.2. Sveikos mitybos skatinimas. Stendas tema „Sveiko maisto piramidė“	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
1.11.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Lapkričio mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
1.11.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	Lapkričio mėnuo Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18	18	
1.11.5. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Tolerancijos namas“ skirtas tarptautinei tolerancijos dienai paminėti	Lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	0	18	Neplanuota veikla
1.12. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Pavojai žiemą“	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	

		1.12.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Geriu dažnai, valgau laiku“	Gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.12.2. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	Gruodžio mėnuo 3 kartus per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
		1.12.3. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	Gruodžio mėnuo Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18	18	
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc..		
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.		
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1		
2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0	0		
2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.		Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0		
2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems		Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0		

		suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.					
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	6	Mokyklos bendruomenė	6	6	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2	2	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Pagal poreikį	Mokiniai	0	0	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Pagal poreikį	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0	0	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	2	klasių mokiniai	2	2	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Pagal poreikį	klasių, apsikrėtę mokiniai	0	0	

		4.3. Informaciniai pranešimai.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	1	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų	Nuo sausio 1d. iki sausio 31d.	
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	6	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	24	24	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	1 kartą per metus	Valgyklos darbuotojai	1	1	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	1	Dalyvavimas projekte „Sveikatą stiprinanti mokykla“
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	20 akad. val.	20 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Rima Selenienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės rajono savivaldybės lopšelio-darželio „Nykštukas“ direktorė

Violeta Einikienė