

PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „NYKŠTUKAS“

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užsiėmimas diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2022 m. sausio mėnuo	2-4 metų vaikai	20	9	
		1.1.1 Mankšta su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. sausio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	40	23	
		1.1.2 Užsiėmimas „Virusai aplink mus“	2022 m. sausio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	30	42	
		1.1.3 Rytinė mankšta	2022 m. sausio mėnuo	A.Žuvelių grupė	0	8	Neplanuota veikla
		1.1.4 Stendas „Rankų švara“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės istaigos bendruomenė	0	7	Neplanuota veikla

	1.2. Užsiėmimas „Pabūkime tyloje“	2022 m. vasario mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	20	33	
	1.2.1 Mankšta su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. vasario mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	50	141	
	1.2.2 Straipsnis „Ausytės irgi pavargsta“	2022 m. vasario mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	1.2.3 Straipsnis „Mano emocijos ir jausmai“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1	1	
	1.2.4 Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mano jausmai ir emocijos“	2022 m. vasario mėnuo	Drugelių gr.	0	30	
	1.2.5 Užduotis „Pabūkime tyloje“	2022 m. vasario mėnuo	Drugelių gr.	0	15	Neplanuota veikla
	1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. „Kodėl reikalingas vanduo?“	2022 m. kovo mėnuo	3-5 metų vaikai	30	42	
	1.3.1 Praktiniai užsiėmimai „Pažintis su vandeniu“	2022 m. kovo mėnuo	4-7 metų vaikai	60	42	
	1.3.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. kovo mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	60	73	
	1.3.3 Mankšta lauke, apibėkime darželį	2022 m. kovo mėnuo	Drugelių gr.	0	14	Neplanuota veikla
	1.3.4 Plakatas „Faktai apie vandenį“	2022 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	11	Neplanuota veikla
	1.4. Burnos higienos	2022 m. balandžio mėnuo	5-7 metų vaikai	60	30	

	užsiėmimai. „Kodėl reikia valytis dantis?“					
	1.4.1. Burnos higienos užsiėmimas. „Pažintis su burnos higienos priemonėmis“	2022 m. balandžio mėnuo	Šarkiukų gr Drugelių gr.	30	28	
	1.4.2 Stendas „Sveikų dantų taisyklės“	2022 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	7	7	
	1.4.3 Straipsnis „Sveikų dantų mėnuo“	2022 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	1.4.4 Mankšta su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. balandžio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	50	56	
	1.4.5 Mini sporto šventė „Judame visi: ir maži ir dideli“	2022 m. balandžio mėnuo	Drugelių gr.	0	16	Neplanuota veikla
	1.4.6 Burnos higienos praktinis užsiėmimas „Pažintis su burnos higienos priemonėmis“	2022 m. balandžio mėnuo	Drugelių ir Šarkiukų gr.	0	28	Neplanuota veikla
	1.4.7 Stendas „Mitai apie pieninius dantis“	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	7	Neplanuota veikla
	1.4.8 Straipsnis „Sporto šventė Drugelių grupėje“	2022 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5 Gegužės mėnesio akcija „Mano švarios rankytės“	2022 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	70	77	
	1.5.1 Pamoka „Buitinė chemija ar tinkama žaidimams?“	2022 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	40	32	
	1.5.2 Traumų ir sužalojimų prevencijos	2022 m. gegužės mėnuo	5-7 metų vaikai	30	29	

	skatinimo užsiėmimas. Filmo peržiūra ir aptarimas „Gaisras gamtoje“					
	1.5.3 Mankštos su gimnastikos kamuoliais ir kitos fizinio aktyvumo užduotys	2022 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	0	118	Neplanuota veikla
	1.5.4 Praktinės užduotys „Mano švarios rankytės“	2022 m. gegužės mėnuo	Gintarėlių gr. Drugelių gr.	0	35	Neplanuota veikla
	1.5.5 Žaidimas „Mindful kids“	2022 m. gegužės mėnuo	Drugelių gr.	0	16	Neplanuota veikla
	1.5.6 Straipsnis į biuro puslapį „Judanti klasė Nykštuko darželyje“	2022 m. gegužės mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5.7 Stendas „Vaikų profilaktinis patikrinimas“	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	9	Neplanuota veikla
	1.5.8 Ataskaitos ruošimas SMLPC „Judanti klasė“	2022 m. gegužės mėnuo	SMLPC	0	4	Neplanuota veikla
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas. „Ar aš saugus kieme, namuose ir gatvėje?“	2022 m. birželio mėnuo	5-7 metų vaikai	30	61	
	1.6.1 Straipsnis „Jaučiuosi ir elgiuosi saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	1.6.2 Plakatas „Judėkime kiekvieną dieną“	2022 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	9	Neplanuota veikla
	1.6.3 Mankštos ir kiti aktyvūs užsiėmimai	2022 m. birželio mėnuo	Drugelių gr. Pelėdžiukų gr. Gintarėlių gr.	0	70	Neplanuota veikla

			Žiogelių gr.			
	1.6.4 Burnos higienos praktinė užduotis „Taškuotas dantukas“	2022 m. liepos mėnuo	Pelėdžiukų gr.	0	15	Neplanuota veikla
	1.6.5 Daugialypio intelekto žaidimas	2022 m. liepos mėnuo	Pelėdžiukų gr.	0	10	Neplanuota veikla
	1.7. Užsiėmimas „Triukšmo lygio šviesoforas“	2022 m. liepos mėnuo	2-7 metų vaikai	40	39	
	1.7.1 Stendas „Rūšiavimas“	2022 m. liepos mėnuo	Bendruomenė	7	7	
	1.7.2 Pamoka „Triukšmas“	2022 m. liepos mėnuo	Drugelių gr. Gintarėlių gr.	0	28	Neplanuota veikla
	1.7.3 Straipsnis „Plungės raj. sav. visuomenės sveikatos biuras bendruomenės šventėje“	2022 m. liepos mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.7.4 Stendas „Vaikų profilaktiniai sveikatos patikrinimai“	2022 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.7.5 Mindful kids žaidimas	2022 m. liepos mėnuo	Gintarėlių gr. Drugelių gr. Žiogelių gr.	0	39	Neplanuota veikla
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	1	Atostogos
	1.9. Dokumentacijos tvarkymas	2022 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	1	
	1.9.1 Straipsnis „Kasmetiniai vaikų sveikatos patikrinimai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	1	1	

	1.9.2 Stendas „Vaikų sveikatos tikrinimas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	7	7	
	1.9.3 Rytinės mankštos	2022 m. rugsėjo mėnuo	4-7 metų vaikai	0	103	Neplanuota veikla
	1.9.4 Mindful kids žaidimas	2022 m. rugsėjo mėnuo	Meškučių gr	0	14	Neplanuota veikla
	1.9.5 Stendas „Taisyklingos pėdos – taisyklingo kūno pamatas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	7	Neplanuota veikla
	1.9.6 Straipsnis „Taisyklingos pėdos – taisyklingo kūno pamatas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.9.7 Straipsnis darželio „Nykštukas“ projektui „Laukų treniruoklių nauda“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.10. Stendas „Sveikos akys“	2022 m. spalio mėnuo	Bendruomenė	7	9	
	1.10.1 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. spalio mėnuo	Meškučių gr. Gintarėlių gr.	0	98	Neplanuota veikla
	1.10.2 Pamoka „Pirma pagalba“	2022 m. spalio mėnuo	Meškučių gr.	0	13	Neplanuota veikla
	1.10.3 Aktuvūs žaidimai Helovyno šventės metu	2022 m. spalio mėnuo	Visos grupės	0	110	Neplanuota veikla
	1.10.4 Vaikų fizinio aktyvumo vertinimas	2022 m. spalio mėnuo	Visi vaikai	0	130	Neplanuota veikla
	1.10.5 Straipsnis „Vaikų fizinio“	2022 m. spalio mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla

	aktyvumo vertinimas“					
	1.11. Užsiėmimas „Akių mankšta“	2022 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	50	42	
	1.11.1 Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Kas yra tikras draugas?“	2022 m. lapkričio mėnuo	Drugelių gr. Šarkiukų gr.	30	45	
	1.11.2 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. „Sveikos mitybos lėkštė“	2022 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	50	16	Nedarbingumas
	1.11.3 Straipsnis „Sveikos mitybos pasirinkimas“	2022 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	1.11.4 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. lapkričio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	50	78	
	1.11.5 Žaidimas „Dienos ritmas“	2022 m. lapkričio mėnuo	A.Žuvelių gr.	0	13	Neplanuota veikla
	1.11.6 Žaidimas „Mindful kids“	2022 m. lapkričio mėnuo	Drugelių gr. A.Žuvelių gr.	0	28	Neplanuota veikla
	1.12 Traumų ir sužalojimo prevencijos užsiėmimas. „Žiemos traumos“	2022 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	40	45	
	1.12.1 Straipsnis „Vaikų kelionė po emocijų pasaulį“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1	1	
	1.12.2 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Pažintis su grūdinais produktais“	2022 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	20	0	Nedarbingumas

		1.12.3 Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Kelionė po emocijų pasaulį“	2022 m. gruodžio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	30	46	
		1.12.4 Stendas „Žiemos traumos“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	0	7	Neplanuota veikla
		1.13 Individualus vaikų fizinio aktyvumo vertinimas	2022 m. spalio-gruodžio mėnesiai	Visi įstaigą lankantys vaikai	0	130	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	100 proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0	0	
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10	10	
	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	

3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	3	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0	0	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0	0	
		4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	1	1	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	Pagal poreikį	1	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti	5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV)	Epidemijos metu	Ikimokyklinės įstaigos grupės	Kas 14 dienų	Sausio mėnuo	

	kontrolės priemonės	RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.					
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	20	
		6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksniai	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20	23	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2	2	
		8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0	0	

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2	2	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.	41 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

E. Siminavičienė

Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Daiva Zablockienė

Plungės lopšelio darželio „Nykštukas“ direktorė



Violeta Einikienė

Violeta Einikienė