

**ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJA IR
 GRUMBLIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS**

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos. Teoriniai – praktiniai užsiėmimai "Neigiamo depresijos poveikio savižudybei mažinimas" Projekto "Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų modelio diegimas Plungėje" veiklos. 4 užsiėmimai	2022 m. sausio mėnuo	Ia ir Ib klasių mokiniai	25	25	
		1.1.1. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos. LANKSTINUKAS „Kaip padėti sau susidūrus su psichikos sveikatos	2022 m. sausio mėnuo	Ia ir Ib klasių mokiniai	25	25	

		sunkumais“					
		1.1.2. STENDAS „Peršalimas nelauktas svečias“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.1.3. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Integruota žmogaus saugos pamoka „Sušalimai ir nušalimai. Kaip jų išvengti. Pirmą pagalba“	2022 m. sausio mėnuo	5 ir 8 klasių mokiniai	30	32	
		1.1.4. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. STENDAS „Patarimai kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	5	5	
		1.1.5. Teoriniai – praktiniai užsiėmimai „Asmens higiena. Kas tai?“ Užduočių knygelės „Asmens sveikata“ pildymas.	2022 m. sausio mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	42	45	
		1.2. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas Integruotos pamokos „Mikroorganizmų grupės, atsparumas antibiotikams“	2022 m. vasario mėnuo	I, II, III, IV klasių mokiniai	60	61	
		1.2.1. SKRAJUTĖ „Mergaitėms – nemokami skiepai nuo žmogaus papilomos viruso“	2022 m. vasario mėnuo	4, 5, 6 klasių mokinių tėveliai (mergaičių)	24	24	
		1.2.2. STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	1.2.3. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas STENDAS „Tik atsakingai vartojami antibiotikai yra efektyvūs vaistai“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.2.4. Teoriniai – praktiniai užsiėmimai „Kūno švara: rankų, nosies, ausų higiena, plaukų priežiūra“ Užduočių knygelės „Asmens sveikata“ pildymas.	2022 m. vasario mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	42	46	
	1.2.5. STENDAS „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.2.6. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas STENDAS „STOP! Antibiotikai – už ir prieš“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.2.7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Integruotos žmogaus saugos pamokos „Apsinuodijimai. Kaip jų išvengti? Pirma pagalba apsinuodijus“	2022 m. vasario mėnuo	5 ir 8 klasės mokiniai	30	32	
	1.3. STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.3.1. Teoriniai – praktiniai užsiėmimai Pasaulinei vandens dienai paminėti „Vanduo – gyvybės šaltinis“	2022 m. kovo mėnuo	1,2,3,4 klasių mokiniai	54	42	
	1.3.2. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Integruotos žmogaus saugos pamokos	2022 m. kovo mėnuo	5 ir 8 klasės mokiniai	30	34	

		„Užspringimai. Pirma pagalba užspringus“				
		1.3.3. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2022 m. kovo mėnuo	1-IV g klasių mokinių tėvai 8- IV klasių mokiniai	2	2
		1.3.4. Integruotos pamokos „Pokalbiai su mergaitėmis apie menstruacijas“	2022 m. kovo mėnuo	5,6,7 klasių mokinės	20	28
		1.3.5. Žalingų įpročių prevencija mokykloje. Klausimyno „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo problemos mastas tarp mokyklinio amžiaus jaunimo Plungės rajone“ pildymas	2022 m. kovo mėnuo	8, I, II, III, IV klasių mokiniai	70	84
		1.3.6. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Teorinis – praktinis užsiėmimas „Užspringimai. Pirma pagalba užspringus“	2022 m. kovo mėnuo	Pedagogai	20	31
		1.3.7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Pirmos pagalbos teikimo užspringus mokymai Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. kovo mėnuo	Bendruomenė	1	1
		1.3.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Teorinis – praktinis užsiėmimas „Užspringimai. Pirma pagalba užspringus“	2022 m. kovo mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	42	44
		1.3.9. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Paskaita darbuotojams, atsakingiems	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos valgyklos darbuotojai	2	2
						Birželio mėnesį vykdyta veikla

	už mokinių maitinimą „Saldumynų vartojimo žala vaikų sveikatai“					
	1.3.10. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Nuotolinė įdomioji pamoka „Kaip elgiuos? Ogi tvariai“ Organizatorius: Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2022 m. kovo mėnuo	3 ir 4 klasių mokiniai	0	26	Neplanuota veikla
	1.3.11. Savaitės be patyčių veiklos. „Komplimentų diena“, „Gerų darbų diena. Auginu gerumo gėlę“. 4 užsiėmimai	2022 m. kovo mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	0	44	Neplanuota veikla
	1.4. Paskaita „Pedikuliozė. Asmens higiena“	2022 m. balandžio mėnuo	3, 4, 5, 6 klasių mokiniai	50	48	
	1.4.1. STENDAS „Triukšmo įtaka sveikatai“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.4.2. STENDAS „Atsargiai – erkės! Skiepai – efektyviausia apsauga“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.4.3. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Atsargiai – erkės! Skiepai – efektyviausia apsauga“	2022 m. balandžio mėnuo	1-IVg klasių mokinių tėvai; 8-IV klasių mokiniai	2	2	
	1.4.4. Žalingų įpročių prevencija mokykloje. Integruota žmogaus saugos pamoka „Elektroninės cigaretės mitai ir faktai“	2022 m. balandžio mėnuo	5 ir 8 klasių mokiniai	30	29	
	1.4.5. Praktinis užsiėmimas „Dovanos mamytei – vonios burbulų gamyba“	2022 m. balandžio mėnuo	1, 2, 3 klasių mokiniai	32	19	
	1.4.6. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos.	2022 m. balandžio	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	42	44	

	Teorinis - praktinis užsiėmimas „Mano jausmai ir emocijos“	mėnuo				
	1.4.7. Žalingų įpročių prevencija mokykloje. STENDAS „Elektroninės cigaretės: tiesa ar mitas?“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.4.8. Teoriniai – praktiniai užsiėmimai „Akių higiena“ Užduočių knygelės „Asmens sveikata“ pildymas.	2022 m. balandžio mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	42	44	
	1.4.9. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Teoriniai – praktiniai užsiėmimai „Mano jausmai ir emocijos“ Alsėdžių Satnislovo Narutavičiaus gimnazijoje.	2022 m. balandžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	1.4.10. Burnos higienos įgūdžių ugdymas. Lankstinukas „Dantų silantavimas“	2022 m. balandžio mėnuo	1, 2 klasės mokinių tėvai	18	18	
	1.4.11. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Teorinis – praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba lūžus kaului, nusibrozdinus, jei susižeidus stipriai kraujuoja, jei iš nosies brėga kraujas“	2022 m. balandžio mėnuo	3 ir 6 klasių mokiniai	0	34	Neplanuota veikla
	1.4.12. Traumų prevencijos veiklos STENDAS „Pirma pagalba nudegus“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.4.13. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos STENDAS „PAGALBA SAU“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5. Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai.	2022 m. gegužės	5, 6, 7, 8 klasių mokiniai	60	60	

	„Psichoaktyvios medžiagos“	mėnuo				
	1.5.1. STENDAS „Gegužės 5 d. Pasaulinė rankų higienos diena“	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.5.2. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Integruota žmogaus saugos pamoka „Žaizdos. Pirmą pagalba. Tvarstymas“	2022 m. gegužės mėnuo	5 ir 8 klasių mokiniai	30	29	
	1.5.3. Burnos higienos įgūdžių ugdymas. STENDAS „Švarūs dantys-sveiki dantys“	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.5.4. Burnos higienos įgūdžių ugdymas. Teoriniai praktiniai burnos higienos užsiėmimai. „Asmens higiena“ užduočių knygelės pildymas“	2022 m. gegužės mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	42	45	
	1.5.5. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Teorinis – praktinis užsiėmimas „Traumos. Pirmoji pagalba“	2022 m. gegužės mėnuo	Pedagogai	20	31	
	1.5.6. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos. Knygelės „Kaip pelytė Zirzė ieškojo mamos“ skaitymas ir analizavimas	2022 m. gegužės mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	42	45	
	1.5.7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Pirmos pagalbos teikimo traumų atvejais mokymai Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. gegužės mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	1.5.8. Burnos higienos įgūdžių	2022 m.	1, 2, 3, 4 klasių	42	44	

	ugdymas. Edukacinio filmuko „Gydytojo Triušio sveikų dantukų istorija“ peržiūra	gegužės mėnuo	mokiniai			
	1.5.9. Traumų prevencijos veiklos STENDAS „Imobilizacija. Kraujavimo stabdymas“	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.5.10. Žalingų įpročių prevencija mokykloje Protų mūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“ 2 užsiėmimai	2022 m. gegužės mėnuo	7 – 8 ir I – II klasių mokiniai	0	79	Neplanuota veikla
	1.5.11. Žalingų įpročių prevencija mokykloje. Rajoninis proto mūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2022 m. gegužės mėnuo	7-8 ir I – II klasių komandos	0	10	Neplanuota veikla
	1.5.12. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Integruota technologijų pamoka. „Riešutai ir sėklos“,	2022 m. gegužės mėnuo	I klasės mokinės	0	14	Neplanuota veikla
	1.5.13. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Integruota technologijų pamoka „Sveikuoliškų saldumynų gamyba“	2022 m. gegužės mėnuo	I klasės mokinės	0	14	Neplanuota veikla
	1.5.14. Sveikos mitybos skatinimo veiklos mokykloje. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Integruota technologijų pamoka „Sėklos ir riešutai mūsų mityboje. Sveikuoliški saldumynai ir jų gaminimas“ Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. gegužės mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.6. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Informacinis pranešimas TAMO „Pirmoji pagalba gavus saulės smūgi“	2022 m. birželio mėnuo	1-IV klasių mokinių tėvai 5-IV klasių mokiniai	2	2	

	1.6.1. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. STENDAS „Kaip elgtis skęstant ar gelbėjant skęstantį“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	5	
	1.6.2. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. STENDAS „Kaip saugiai elgtis vandenyje“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	5	
	1.6.3. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Integruotos žmogaus saugos pamokos „Kaip saugiai elgtis vandenyje. Kaip elgtis gelbėjant skęstantį“	2022 m. birželio mėnuo	5 ir 8 klasių mokiniai	30	29	
	1.6.4. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje Teoriniai praktiniai užsiėmimai „Gamtiniai pavojai“	2022 m. birželio mėnuo	1, 2, 3, 4, 5, 6 klasių mokiniai	70	74	
	1.6.4. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje STENDAS „Ar pasiruošęs saugiai praleisti vasaros atostogas?“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	5	
	1.6.5. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. SKRAJUTĖ „Atmintinė saugiai vasarai“	2022 m. birželio mėnuo	1-6 klasių mokiniai	70	71	
	1.6.6. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. STENDAS „Kodėl verta valgyti daržoves“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.6.7. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos	2022 m. birželio mėnuo	Bendruomenė	1	1	

	moksleiviai pasiruošę saugiai paraleisti vasaros atostogas“					
	1.7. Dokumentacijos tvarkymas	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	1.7.1. Informacinis pranešimas TAMO „Pranešimas apie vaiko profilaktinį patikrinimą prieš mokslo metus“	2022 m. liepos mėnuo	1 – IV g klasių mokinių tėvai	1	1	
	1.7.2. Kasmetinės atostogos	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	Atostogos
	1.8. Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	1.8.1. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Teoriniai praktiniai užsiėmimai „Gamtos pavojai. Pirmą pagalba“	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Vasaros stovyklos dalyviai	30	55	
	1.8.2. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos. Socialinio – emocinio ugdymo teorinis praktinis užsiėmimas „Mezgame draugystės tinklą“	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Vasaros stovyklos dalyviai	30	18	
	1.8.2. Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Teoriniai praktiniai užsiėmimai „Psichoaktyviosios medžiagos“	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Vasaros stovyklos dalyviai	30	18	
	1.8.3. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Paskaita „Saldumynų vartojimo žala sveikatai“	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Vasaros stovyklos dalyviai	30	18	
	1.8.4. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Sveikatos ugdymo veiklos Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos vasaros	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	

	stovykloje“					
	1.9. Kuprinių svėrimo akcija	2022 m. rugsėjo mėnuo	1, 2, 3, 4,5 klasių mokiniai	50	51	
	1.9.1. STENDAS „Taisyklinga laikysena, tvarkinga kuprinė	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	5	
	1.9.2. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Tvarkinga kuprinė“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 - 5 klasių mokinių tėvai	1	1	
	1.9.3. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Integruota pamoka „Saugokime vieni kitus kelyje. Saugaus eismo taisyklės“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	50	51	
	1.9.4. Pamoka „ Saugaus grįžimo į mokyklą aspektai. Tvarka mokykloje“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-IV klasių mokiniai	200	200	
	1.9.5. Teoriniai – praktiniai užsiėmimai „Sveikas ir nesveikas vaikas. Kas padeda būti sveikam“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	50	51	
	1.9.6. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Kuprinių svėrimo akcija Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	1.9.7. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Paskaita darbuotojams, atsakingiems už mokinių maitinimą „Vaikų maitinimo organizavimo aspektai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos valgyklos darbuotojai	2	2	
	1.9.8. Sveikos mitybos skatinimo veiklos STENDAI „Mažiau cukraus“; „Mažiau druskos“; „Mažiau riebalų“; „Daugiau vaisių ir daržovių“;	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	5	Neplanuota veikla

	„Daugiau skaidulinių medžiagų“ (5 vnt.)					
	1.9.9. Integruota matematikos pamoka „Sveikata ir skaičiai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	4 ir 6 klasių mokiniai	0	32	Neplanuota veikla
	1.9.10. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Integruota sveikatos raštingumo – matematikos pamoka Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.9.10. Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija Akcija „Raudonų batelių miestas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	200	Neplanuota veikla
	1.9.11. Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija 1-4 klasių mokinių piešinių stendas „Raudonų batelių miestas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	0	46	Neplanuota veikla
	1.9.12. Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija Informacinis pranešimas: „Vaisiaus alkoholinis sindromas“ 12 veiklų	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-4 ir 5 – IV klasių mokiniai	0	200	Neplanuota veikla
	1.9.13. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Akcija „Raudonų batelių miestas“ Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.9.14. Informacinis pranešimas: „Tvarka mokykloje. Profilaktinis vaikų sveikatos tikrinimas. Visuomenės sveikatos specialisto darbo funkcijos“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokinių tėvai	0	10	Neplanuota veikla

	1.10. AKCIJA Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas Teoriniai – praktiniai užsiėmimai „Regėjimas ir kompiuteris. Akių mankšta“	2022 m. spalio mėnuo	I – IV g klasių mokiniai	60	0	Neįvykdyta
	1.10.1. AKCIJA Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas Integruota pamoka „Saugau savo regą“	2022 m. spalio mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	50	51	
	1.10.2. STENDAS „Akių mankštos schema“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.10.3. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos. Pasaulinės psichikos sveikatos dienos paminėjimas. Teoriniai – praktiniai užsiėmimai „Kaip įveikti pyktį“	2022 m. spalio mėnuo	1, 2, 3, 4, 5. 6 klasių mokiniai	60	68	
	1.10.4. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos. Filmo apie patyčias peržiūra	2022 m. spalio mėnuo	5, 6, 7, 8 klasių mokiniai	50	70	
	1.10.5. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. STENDAS „Spalio 16 d. Tarptautinė maisto diena“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.10.6. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Užsiėmimai tarptautinei košės dienai paminėti	2022 m. spalio mėnuo	1-8 klasių mokiniai	100	200	
	1.10.7. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Paskaita darbuotojams, atsakingiems už mokinių maitinimą „Košės – energijos šaltinis“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos valgyklos darbuotojai	2	2	

	1.10.8. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Košės diena Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. spalio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	1.10.9. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos. STENDAS „Pagalba sau“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2	2	
	1.10.10. . Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Pasaulinių regėjimo ir psichikos sveikatos dienų paminėjimas Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. spalio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	1.10.11. Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos Vaikščiavimo su šiaurietiškais lazdomis užsiėmimas 3 užsiėmimai	2022 m. spalio mėnuo	4 klasės mokiniai	0	19	Neplanuota veikla
	1.10.12. Psichikos sveikatos stiprinimo veiklos Integruota žmogaus saugos pamoka „Stresas ir jo įveikos būdai“ 3 pamokos	2022 m. spalio mėnuo	5, 8, I klasių mokiniai	0	60	Neplanuota veikla
	1.11. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. AKCIJA „Saugus, kai matomas“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	200	200	
	1.11.1. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Teoriniai – praktiniai užsiėmimai „Aš renkuosi sveiką maistą“	2022 m. lapkričio mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	50	51	
	1.11.2. Žalingų įpročių prevencijos veiklos.	2022 m. lapkričio	7-IIg klasių mokiniai	50		Neįvykdyta veikla

	Pamoka – viktorina „Mitai ir faktai apie rūkymą“	mėnuo				
	1.11.3. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. STENDAS „Lapkričio 8 d. Europos sveikos mitybos diena“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.11.4. Žalingų įpročių prevencijos veiklos. STENDAS „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis- Tarptautinė nerūkymo diena“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.11.5. Burnos higienos mokymas. Teorinis – praktinis užsiėmimas „Sveikų dantų komanda skuba į pagalba“	2022 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai	10	10	Gruodžio mėnesį vykdyta veikla
	1.11.6. Burnos higienos mokymas. Teorinis – praktinis užsiėmimas „Mokausi teisingai valytis dantis“	2022 m. lapkričio mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	42	49	
	1.11.7. Žalingų įpročių prevencijos veiklos. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	1	0	Neįvykdyta veikla
	1.11.8. Sveikos mitybos skatinimo veiklos. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos pradinukai renkasi sveiką maistą“	2022 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	1	0	Neįvykdyta veikla
	1.11.9. Stendas Kaip teisingai pritvirtinti ir nešioti atšvaitus	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0	2	Neplanuota veikla

	1.11.10. Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos Projektas „Pradinukų lyga“ 13 užsiėmimų	2022 m. lapkričio mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	0	51	Neplanuota veikla
	1.11.11. Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje: LIETUVOS MOKSLEIVIŲ FUTBOLO PROJEKTAS „PRADINUKŲ LYGA – IŠŠŪKIŲ MĖNUO 2022“ ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJOJE	2022 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.12. Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos Šiaurietiško ėjimo užsiėmimas	2022 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	0	1	Neplanuota veikla
	1.11.13. Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje: „ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJOS KETVIRTOKAI EINA“	2022 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.2.13. Integruota lietuvių kalbos ir literatūros pamoka „Paauglystė. Fiziologiniai ir psichiniai pokyčiai“	2022 m. lapkričio mėnuo	7 klasės mokiniai	0	19	Neplanuota veikla
	1.12. STENDAS „Gruodžio 1 d. Pasaulinė AIDS diena“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.12.1. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą	2022 m. gruodžio mėnuo	I, II, III, IV klasių mokiniai	50	59	

		antimikrobinėms medžiagoms didinimas Integruotos pamokos „Mikroorganizmų grupės, atsparumas antibiotikams“	mėnuo				
		1.12.2. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Integruotos žmogaus saugos pamokos „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirma pagalba“	2022 m. gruodžio mėnuo	5, 8, Ię klasių mokiniai	40	46	
		1.12.3. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. Integruotos pamokos „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirma pagalba“	2022 m. gruodžio mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	40	48	
		1.12. 4. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje. STENDAS „Atsargiai! Slidu!“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	5	2	
		1.12.5. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimo užsiėmimai Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijoje“	2022 m. gruodžio mėnuo	Bendruomenė	1		Neįvykdyta veikla
		1.12.6. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija mokykloje Integruota technologijų pamoka „Apsinuodijimas maistu. Pirma pagalba apsinuodijus“	2022 m. gruodžio mėnuo	8 klasės mokiniai	0	12	Neplanuota veikla

		1.12.7. Burnos higienos mokymas. Lankstinukas Švarūs dantys – sveiki dantys	2022 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokinių tėvai	0	10	Neplanuota veikla
		1.12.8. Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos Projekto „Pradinukų lyga“ uždarymo renginys	2022 m. gruodžio mėnuo	1, 2, 3, 4 klasių mokiniai	0	51	Neplanuota veikla
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.	82 Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027- 1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	94 Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 Proc.	80 Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1	1	
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas,	Ne vėliau kaip	Mokyklos	1	1	

		kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	bendruomenė			
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	4	0	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10	10	
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	580	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	240	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį	135	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį	0	

4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	2	2	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	1-II klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	34	
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų	1	
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	2259	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	2	2	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	24	28	
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	3	3	

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2	2	
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 Akad. val.	64 Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Margarita Ruškienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės rajono Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos direktorius

Regimantas Kavaliauskas

Direktorius parašavo ir patvirtino, parašojanti gimnazijos direktorius

Daiva Zablockienė