

**PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS "SAULĖS" SKYRIUS**  
**2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Pricmonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. Pokalbis „Augu švarus ir tvarkingas“	2023 m. sausio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16		
				2 s klasės mokiniai	10		
				3 s klasės mokiniai	15		
				4 s klasės mokiniai	23		
		1.1.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. „Kaip skaityti etiketes ir suprasti sudėtį. Pasislėpęs cukrus“	2023 m. sausio mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	11		
1.2. Pamoka „Pavojingos medžiagos ir jų pavojai“	2023 m. vasario mėnuo	3 s klasės mokiniai, klasės vadovė	15				
1.2.1. Akcija Vasaris – sveikatingumo mėnuo „Aktyvios	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	32				

	pertraukos!“ Ketvirtadieniais					
	1.2.2. Užsiėmimas „Jau mokame rūšiuoti“	2023 m. vasario mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	10		
	1.2.3. Straipsnis „Vasaris – sveikatingumo mėnuo Aktyvios pertraukos!“	2023 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3.2. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“ „Sveikos mitybos piramidė“	2023 m. kovo mėnuo	3 s klasės mokiniai	15		
			4 s klasės mokiniai	23		
	1.3.3. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Sveikos mitybos savaitė: „Sveikuoliški užkandžiai“	2023 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	4		
	1.4. Konkursas „Sveikatos ABC“ Pasaulinė sveikatos diena	2023 m. balandžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16		
			2 s klasės mokiniai	10		
	1.4.1. Psichikos sveikatos stiprinimas. Pamoka apie pyktį ir	2023 m. balandžio mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės	16		

	kaip tinkamai jį suvaldyti „Pyktis“		vadovė			
	1.4.2. Pamoka „Kas yra tvarus gyvenimas? Saugokime Žemę“	2023 m. balandžio mėnuo	2 s klasės mokiniai	10		
	1.4.3. Burnos higienos užsiėmimas. „Sveiki dantys – spindinti šypsena“ Mokomės valyti dantukus. Praktinis dantų valymas	2023 m. balandžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16		
	1.5. Žalingų įpročių prevencija. Paskaita „Kas tai – žalingi įpročiai?“	2023 m. gegužės mėnuo	4 s klasės mokiniai	23		
	1.5.1. Aktyvus užsiėmimas „Sportuok ir būsi sveikas“	2023 m. gegužės mėnuo	1 s klasės mokiniai	16		
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėlė – pirmosios pagalbos padėjėjas	2023 m. birželio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16		
2 s klasės mokiniai			10			
3 s klasės mokiniai			15			
4 s klasės mokiniai			23			
	1.6.1. Aktyvios veiklos „Sveikatos takas“	2023 m. birželio mėnuo	1-4 s klasių mokiniai	32		
	1.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2023 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		

	1.7.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2023 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		
	1.8. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai	1		
	1.9. Pamoka „Penki jutimo organai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
	1.9.1. Pamokėlė „Sveika širdis“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
	1.9.2. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“	2023 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.9.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2023 m. rugsėjo mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	17		
	1.9.4. Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	2023 m. rugsėjo mėnuo	2 s klasės mokiniai	16		
	1.10. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Pamoka „Skanu ir sveika“	2023 m. spalio mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
	1.10.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2023 m. spalio mėnuo	3 s klasės mokiniai	10		
4 s klasės mokiniai			15			

	1.10.2. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas. „Rankų higienos svarba užkrečiamųjų ligų ir parazitinių ligų prevencijoje“	2023 m. spalio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16		
			2 s klasės mokiniai	16		
			3 s klasės mokiniai	10		
			4 s klasės mokiniai	15		
	1.11. Traumų ir sužalojimų prevencija. Akcija „Saugus, kai matomas“	2023 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	30		
	1.11.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2023 m. lapkričio mėnuo	2 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
	1.11.2. Pamoka „Ką žinai apie psichoaktyvias medžiagas“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės mokiniai, klasės vadovė	15		
	1.11.3. Pamoka-diskusija „Aš gyvenu sveikai“	2023 m. lapkričio mėnuo	1 s klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
	1.11.4. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Mergaičių lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės mergaitės	5		
1.11.5. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Berniukų lytinis brendimas. Higiena“	2023 m. lapkričio mėnuo	4 s klasės berniukai	10			
1.12. Užkrečiamųjų ligų prevencijos		2 s klasės mokiniai	16			

		skatinimas. Užsiėmimas „Kai atakuoja peršalimas ir gripas“	2023 m. gruodžio mėnuo	3 s klasės mokiniai	10		
		1.12.1. Pamoka-diskusija „Mokinio dienos režimas“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 s klasės mokiniai	16		
		1.12.2. Akcija „Saugus elgesys žiemos metu“	2023 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	32		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	4		

		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	16		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1		

4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Klasių mokiniai	121		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką)	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	11		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		



	Mokyklos veiklą					
	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos "Saulės" skyriaus direktorė



Giedrė Bubelienė



Daiva Zablockienė



Inga Litviniene