

## PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS "SAULĖS" SKYRIUS

### 2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Pamokėlė – diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2022 m. sausio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	13	13	
		1.1.1. Pamoka „Asmens higiena“	2022 m. sausio mėnuo	2-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	52	52	
		1.2. Psichikos sveikatos stiprinimas Pamoka „Mano emocijos“ Pyktis	2022 m. vasario mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	21	21	
		1.2.1. Konkursas „Aktyvios pertraukos kasdien“ Vasaris – sveikatingumo mėnuo	2022 m. vasario mėnuo	1-4 klasių mokiniai	4	4	
		1.2.2. Lankstinukai „Prevencinės programos“ tėvams	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
		1.2.3. Plakatas/stendas Vasaris –	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	

	sveikatingumo mėnuo „Aktyvios pertraukos kasdien!“					
	1.3. Burnos higienos užsiėmimas. Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas	2022 m. kovo mėnuo	1 klasės mokiniai	11	13	
	1.3.1. Burnos higienos užsiėmimas „Dantys, jų reikšmė ir priežiūra“	2022 m. kovo mėnuo	2-4 klasės mokiniai	54	11	2 kl.
	1.3.2. Atmintinės „Ėduonies profilaktika“ tėvams (salantavimas)	2022 m. kovo mėnuo	1-4 klasių tėvams	1	1	
	1.3.3. Stendas „Sveiki dantukai“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.4. Sąmoningumo skatinimo mėnuo „Be patyčių“	2022 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58	0	Nebuvo poreikio
	1.3.5. Sveikos mitybos skatinimas. Akcija „Vanduo - mūsų draugas“	2022 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58	58	
	1.3.6. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.3.7. Sveikos mitybos skatinimas.	2022 m. kovo mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės	16	54	1-2-3 klasių mokiniai

	Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“		vadovė			
	1.4. Konkursas „Sveikuolių protmūšis“ Pasaulinė sveikatos diena	2022 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	49	24	3 kl.
	1.4.1. Psichikos sveikatos stiprinimas. Pamoka apie pyktį ir kaip tinkamai jį suvaldyti „Pyktis“	2022 m. balandžio mėnuo	1-2 klasės mokiniai, klasės vadovė	28	13	1 kl.
	1.4.2. Stendas/Plakatas „Triukšmas mūsų aplinkoje: kada jis daro žalą sveikatai“ Tarptautinės triukšmo suvokimo diena	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.4.3. Sveikos mitybos skatinimas. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“	2022 m. balandžio mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	16	16	
	1.5. Žalingų įpročių prevencija. Paskaita „Kas tai – žalingi įpročiai?“	2022 m. gegužės mėnuo	4 klasių mokiniai, klasių vadovės	16	16	
	1.5.1. Aktyvus užsiėmimas „Sportuok ir būsi sveikas“	2022 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58	24	3 kl.
	1.5.2. Straipsnis	2022-05-06	Mokyklos	0	1	

		Tarptautinė triukšmo suvokimo diena su Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos „Saulės“ skyriaus ketvirtokais		bendruomenė			
		1.5.3. Pamoka – diskusija „Kūnas ir vidaus organai“	2022-05-26	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	0	16	Neplanuota veikla
		1.5.4. Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėle – pirmosios pagalbos padėjėjas	2022-05-26	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	0	16	Neplanuota veikla
		1.5.5. Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėle – pirmosios pagalbos padėjėjas	2022-05-27	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	0	24	Neplanuota veikla
		1.5.6. Pamoka – diskusija „Kūnas ir vidaus organai“	2022-05-27	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	0	24	Neplanuota veikla

	1.6. Informacinis lankstinukas „Saugus elgesys vasarą“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.6.1. Sporto diena „Sportas - sveikata“	2022 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58	16	4 kl.
	1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėlė – pirmosios pagalbos padėjėjas	2022 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovai	68	0	Gegužės mėn. atlikta
	1.6.3. Aktyvios veiklos „Sveikatos takas“	2022 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58	0	Nebuvo poreikio
	1.6.4. Straipsnis „Labai svarbu nuo pat vaikystės žinoti, kaip padėti kitam ištikus nelaimę“	2022-06-30	Mokyklos bendruomenė	0	1	Neplanuota veikla
	1.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2022 m. liepos mėnuo	Tėvai	1	1	
	1.7.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2022 m. liepos mėnuo	Tėvai	1	0	

	1.8. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai, mokyklos administracija	1	1	
	1.9. Pamoka „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	65	0	Spalio mėn. atlikta
	1.9.1. Pamokėlė „Sveika širdis“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	14	17	
	1.9.2. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	1	
	1.9.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	42	11	2 kl.
	1.9.4. Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	42	11	2 kl.
	1.9.5. Užsiėmimas „Saugus elgesys kelyje“	2022-09-21	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	0	17	Neplanuota veikla
	1.9.6. Įgyvendinamas projektas „Fizinio aktyvumo nauda ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams“	2022-09-23	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	0	20	Neplanuota veikla

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tyrimas</li> <li>● Mankšta ant kamuolių</li> </ul>					
	1.10. Sveikos mitybos skatinimas. Pamokėlė „Valgykim, vaisius ir daržoves“	2022 m. spalio mėnuo	1 ir 2 klasės mokiniai, klasių vadovės	26	0	Nebuvo poreikio
	1.10.1. Sveikos mitybos skatinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2022 m. spalio mėnuo	3-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	51	0	Gruodžio mėn. atlikta
	1.10.2. Informacija tėvams apie sveiką mitybą, maisto švaistymą	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	
	1.10.3. Plakatas/Stendas „Sveika mityba ir pagrindiniai jos principai“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	0	
	1.10.4. Netradicinio ugdymo diena, skirta Karjeros ugdymui. Visuomenės sveikatos specialybės profesija Viktorina „Ką žinau apie sveikatą?“	2022-10-05	2-3 klasių mokiniai	0	25	Neplanuota veikla

		1.10.5. Netradicinio ugdymo diena, skirta Karjeros ugdymui. Visuomenės sveikatos specialybės profesija Viktorina „Ką žinau apie sveikatą?“	2022-10-05	4 klasės mokiniai	0	24	Neplanuota veikla
		1.10.6. Viktorina „Ką žinau apie sveikatą?“	2022-10-05	Mokytojai, mokyklos personalas	0	7	Neplanuota veikla
		1.10.7. Pokalbis „Asmens higiena“	2022-10-13	1 klasės mokiniai	0	16	Neplanuota veikla
		1.10.8. Pokalbis „Asmens higiena“	2022-10-13	2 klasės mokiniai	0	10	Neplanuota veikla
		1.10.9. Pokalbis „Asmens higiena“	2022-10-13	3 klasės mokiniai	0	15	Neplanuota veikla
		1.10.10. Pokalbis „Asmens higiena“	2022-10-13	4 klasės mokiniai	0	24	Neplanuota veikla
		1.10.11. Burnos higienos užsiėmimas „Dantys, jų reikšmė ir priežiūra“	2022-10-20	2 klasės mokiniai, klasės vadovė	0	11	Neplanuota veikla
		1.10.12. Burnos higienos užsiėmimas. Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas	2022-10-20	1 klasės mokiniai	0	19	Neplanuota veikla



	1.10.13. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2022-10-27	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	0	25	Neplanuota veikla
	1.10.14. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2022-10-27	2 klasės mokiniai, klasės vadovė	0	11	Neplanuota veikla
	1.11. Traumų ir sužalojimų prevencija. Akcija „Saugus, kai matomas“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	35	30	
	1.11.1. Traumų ir sužalojimų prevencija. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2022 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	14	0	Neįvydo dėl didelio kl. sergamumo
	1.11.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichoaktyvios medžiagos“	2022 m. lapkričio mėnuo	4 klasių mokiniai	24	23	
	1.11.3. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Mergaičių lytinis brendimas. Higiena“	2022-11-10	4 klasės mergaitės	0	11	Neplanuota veikla
	1.11.4. Lytiškumo ugdymas. Pamoka „Berniukų lytinis brendimas. Higiena“	2022-11-17	4 klasės berniukai	0	11	Neplanuota veikla

		1.12. Traumų ir sužalojimų prevencija. Užsiėmimas „Žiemos pavojai – šaltis ir traumos“	2022 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	58	10	2 kl.
		1.12.1. Šventinis sporto turnyras	2022 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58	0	Neįvydo dėl didelio sergamumo
		1.12.2. Sveikos mitybos skatinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2022-12-01	3 klasės mokiniai	0	15	Veikla planuota spalio mėnesį
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	100 proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir	Ne rečiau kaip 1 kartą per	Mokyklos	1	1	

	pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius	metus	bendruomenė			
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1	4	
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1	
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį,	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	12	2	

		skaičius					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	12	
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	10	
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį	2	
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį	1	
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	132	130	
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį	0	
		4.3. Informaciniai pranešimai	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	16	
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV)	Epidemijos metu. Kas 14 dienų	klasės	Pagal poreikį	0	

		RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas					
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką)	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1856	
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	1	
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	16	7	Atlikta kartą per dvi savaites
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1	1	
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	1	
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	3 akad. val.	80 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Giedrė Bubelienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos "Saulės" skyriaus direktorė

Inga Litvinienė