

## AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJA

### 2023 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Priemonės įgyvendinimo kriterijus		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Pamoka „Gripas ar peršalimas?“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.1.2. Pamoka „Užkrečiamos ligos žiemos laikotarpyje“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.1.3. Pamoka „Rūkymo prevencinių (projektinių-metodinių) priemonių pristatymas“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.1.4. Pamoka „Šiandien aktualu: naujienos apie Covid-19“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.1.5. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. sausio mėnuo	1 kl.	10		
		1.1.6. Pamoka integruota į civilinės saugos/gamtos p., biologijos pamokas	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	10		

		„PP esant skirtingiems sužeidimams ir traumoms“					
		1.1.7. Pamoka „Apie elektronines cigaretes...“	2023 m. sausio mėnuo	5 – 8 kl.	10		
		1.1.8. Pamoka „Imuniteto stiprinimas“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.1.9. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2023 m. sausio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.2.1. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Bėgimas-ėjimas su šiaurietiškam lazdom (Valstybės atkūrimo dienai paminėti!“)	2023 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.2.2. Pamoka-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plautis rankas“	2023 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.2.3. Pamoka integruota į gamtos pažinimo/biologijos pamoką „Saugaus kritimo technika žiemos metu“	2023 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.2.4. Pamoka „Elementari asmens higiena“	2023 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.2.5. Pamoka „Higieninė darbo pertraukėlė. Kas tai?“	2023 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	10		

	1.2.6. Pamoka-mankšta (psichinei sveikatos prevencijai su ergoterapiniais kamuoliais) „Keičiam liūdesį į judesį!“	2023 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.2.7. Pamoka „Brendimo ABC“	2023 m. vasario mėnuo	3 – 8 kl.	10		
	1.2.8. Pamoka „Mobingas. Kaip jį atpažinti ir įvertinti?“	2023 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.2.9. Higienos patikra	2023 m. vasario mėnuo	1 – 8 kl.	Pagal poreikį		
	1.3.1. Pamoka-viktorina „1000 Žemės paslapčių“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2023 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.3.2. Instaliacija lauke „Vandens lašelis“ (Pasaulinei vandens dienai paminėti)	2023 m. kovo mėnuo	1 – 4 kl.	20		
	1.3.3. Pamoka „Vandens stebuklinga galia“	2023 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.3.4. Pamoka-užsiėmimas „TB simbolio – ramunės instaliacijai gamyba“ (Pasaulinei TB dienai paminėti)	2023 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.3.5. Viktorina „ABC apie TB“	2023 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	10		

	1.3.6. Pamoka-užsiėmimas „Mes rūšiuojam!“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2023 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.3.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. kovo mėnuo	1 kl.	10		
	1.3.8. Higienos patikra	2023 m. kovo mėnuo	1 – 8 kl.	Pagal poreikį		
	1.4.1. Pamoka „Gyvybė – tai vertybė!“ (Tarptautinei gyvybės dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.4.2. Pamoka „Sveikata – išmintingųjų honoraras“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.4.3. Pamoka-viktorina „Į sveikatą...“ (Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	20		
	1.4.4. Pamoka integruota į gamtos pažinimo/biologijos pamoką „Vėjo malūnėlių pieva“ (Tarptautinei gyvybės dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.4.5. Pamoka integruota į biologijos pamoką „Sveikatos samprata“	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		

	(Tarptautinei sveikatos dienai paminėti)					
	1.4.6. Pamoka „Triukšmo samprata“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.4.7. Akcija (instaliacija) „Nupiešk ausis!“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.4.8. Pamoka-užsiėmimas „Tylos koliažų kūrimas“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.4.9. Užsiėmimas-pamoka „Ką girdi ausys?“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.4.10. Užsiėmimas-pamoka „Išmatuokim triukšmą“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.4.11. Pamoka „Skiepai“ (Imunologijos dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.4.12. Paskaita „Triukšmo barometras“ (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	2023 m. balandžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		

		1.4.13. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. balandžio mėnuo	1 kl.	10		
		1.5.1. Pamoka-užsiėmimas „Švarios rankos – apsauga nuo infekcijų“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	20		
		1.5.2. Pamoka-užsiėmimas „Vaikščiojimas su šiaurietiškom lazdomis“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.5.3. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Pajudėkim, kad judėtume“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.5.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.5.5. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Mankšta šokant“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.5.6. Užsiėmimas-pamoka „Sportinės estafetės lauke“ (Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti)	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	10		

		1.5.7. Pamoka „Ką daro rūkymas...“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.5.8. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos!“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2023 m. gegužės mėnuo	5 – 8 kl.	10		
		1.5.9. Pamoka-viktorina „Rūkymas“ (Pasaulinei dienai be tabako paminėti)	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.5.10. Pamoka-užsiėmimas „Ar moki plauti rankas?“ (Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti)	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.5.11. Pamoka „Emocijos, jausmai ir stresas“	2023 m. gegužės mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.6.1. Pamoka-viktorina „Aplinkos išsaugojimas – mūsų visų rūpestis“ (Pasaulinei aplinkos dienai paminėti)	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.6.2. Paskaita-užsiėmimas „Sveiki dantukai – spindinti šypsena“	2023 m. birželio mėnuo	1 – 4 kl.	10		
		1.6.3. Paskaita „Erkės“	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		

		1.6.4. Pamoka „Emocijos. Kaip su jomis tvarkytis“	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.6.5. Pamoka „Vasaros pavojai“	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.6.6. Pamoka-instruktažas „Ar pasiruošei ekskursijai?“	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.6.7. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.6.8. Pamoka „Praleiskime vasarą saugiai“	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.6.9. Paskaita „Atsargiai prie vandens!“	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.6.10. Pamoka-instruktažas „PP stovyklautojams“	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.6.11. Mankšta su stovyklautojais	2023 m. birželio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.7.1. Kasmetinės atostogos	2023 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		1.8.1. Dokumentacijos tvarkymas ruošiantis naujiems mokslo metams	2023 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
		1.9.1. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	10		



	1.9.2. Pamoka „Esu šios Žemės vaikas!“ (Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti)	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	20		
	1.9.3. Viktorina „Pasaulinei savižudybių dienai paminėti“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.9.4. Viktorina „Pasaulinei širdies dienai paminėti“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.9.5 Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 kl.	10		
	1.9.6. Pamoka-užsiėmimas „Saugok mane, aš saugosiu tave, būk saugus kelyje!“ (Dienai be automobilio paminėti)	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.9.7. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Judam su šiaurietiškom lazdom“	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.9.8. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. rugsėjo mėnuo	1 kl.	10		
	1.10.1. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Burnos sveikata“	2023 m. spalio mėnuo	1 – 4 kl.	10		
	1.10.2. Akcija „Obuolį valgai – sveikas augi!“	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	10		

	(Obuolio dieniai paminėti)					
	1.10.3. Pamoka-užsiėmimas „Mano priešpiečių dėžutė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.10.4. Pamoka-užsiėmimas „Valgyk sveikai ir saikingai“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.10.5. Pamoka-užsiėmimas „Sveika mano aplikacinė lėkštė“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2023 m. spalio mėnuo	1 – 4 kl.	10		
	1.10.6. Pamoka „Rūpinuosi savo akių šviesa“ (Pasaulinei regėjimo dienai paminėti)	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.10.7. Praktinis užsiėmimas „Akių mankšta“	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.10.8. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. spalio mėnuo	1 kl.	10		
	1.10.9. Pamoka-užsiėmimas „Pykčio mažinimas“ (Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti)	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.10.10. Protmūšis „Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti“	2023 m. spalio mėnuo	5 – 8 kl.	10		

		1.10.11. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: apie šiuolaikinį maistą“ (Pasaulinei maisto dienai paminėti)	2023 m. spalio mėnuo	5 – 8 kl.	10		
		1.10.12. Pamoka „Maisto piramidė“ (Pasaulinei košės dienai paminėti)	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.10.13. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Taisyklinga laikysena“ (Tarpautinei stuburo dienai paminėti)	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.10.14. Pamoka „Aš augu... (lytinis švietimas)“	2023 m. spalio mėnuo	4 – 8 kl.	10		
		1.10.15. Pamoka „Emocinei būsenai palaikyti“ (Pasaulinei psichikos dienai paminėti)	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.10.16. Higienos patikra	2023 m. spalio mėnuo	1 – 8 kl.	Pagal poreikį		
		1.11.1. Pamoka-užsiėmimas „Meškučio Ledučio pasaka apie mitybą“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 kl.	10		
		1.11.2. Kryžiažodžio sprendimas (Nerūkymo dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	10		

	1.11.3. Pamoka-protmūšis „Nerūkymo dienai paminėti“	2023 m. lapkričio mėnuo	5 – 8 kl.	10		
	1.11.4. Pamoka-užsiėmimas „Vitaminų bomba“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 4 kl.	10		
	1.11.5. Pamoka-filmo peržiūra „Mokslo sriuba: antibiotikai“ (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	5 – 8 kl.	10		
	1.11.6. Pamoka integruota į gamtos pažinimą/biologiją „LOPL. Kas tai?“ (Pasaulinei LOPL dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.11.7. Pamoka „Ekskursija į m-klos valgyklos virtuvę“ (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 4 kl.	10		
	1.11.8. Akcija „Pūsk burbulus, o ne dūmus!“ (Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti“	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
	1.11.9. . Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. lapkričio mėnuo	1 kl.	10		
	1.11.10. Higienos patikra	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	Pagal poreikį		

		1.11.11. Pamoka „Atšvaitas – tavo apsauga“	2023 m. lapkričio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.12.1. Užsiėmimas - pamoka naujametinio laiško rašymas: „Sveikatos palinkėjimas Seniui Besmegeniui“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.12.2. . Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2023 m. gruodžio mėnuo	1 kl.	10		
		1.12.3. Pamoka „Traumos ir nelaimingi atsitikimai žiemą“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.12.4. Pamoka integruota į kūno kultūros pamoką „Sporto virusas“	2023 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 kl.	10		
		1.12.5. Kryžiažodžio sprendimas AIDS tema	2023 m. gruodžio mėnuo	5 – 8 kl.	10		
		1.12.6. Protmūšis „AIDS dienai paminėti“	2023 m. gruodžio mėnuo	5 – 8 kl.	10		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	80 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	70 proc.		

		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Nuolat		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Nuolat		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2023 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	3		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 0 0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	40		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	2		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		

		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad.val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos direktorė



Irena Lapienė



Daiva Zablockienė



Inga Litviniene