

Apie projektą

Projekto vykdytojas Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Projekto pavadinimas „Fizinio aktyvumo nauda ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams“

Finansavimo šaltinis – iš Plungės rajono savivaldybės biudžeto Aplinkos apsaugos rėmimo specialiosios programos lėšų projektui vykdyti skiriama 8 250 Eurų .

Projekto įgyvendinimo sutarties pasirašymo data 2022 m. gegužės 13 d.

Projekto įgyvendinimo laikotarpis 2022 m. gegužės 13 d. – 2022 m. gruodžio 31 d.

Projekto tikslas - Judesio korekcija formuoti taisyklingą vaikų laikyseną, stuburo iškrypimus, nugaros skausmus ir plokščiapėdystę ir formuoti teigiamą požiūrį į sveiką gyvenimą ir fizinį aktyvumą.

Laikysenos ugdymas užima svarbią vietą šiuolaikinėje ikimokyklinio ir jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikų sveikatos ugdymo sistemoje. Laikysena formuojasi ikimokykliniame ir jaunesniame mokykliniame amžiuje, todėl vėliau sunkiai koreguojama. Dar ikimokykliniame amžiuje vaikų laikysenai reikia skirti daug dėmesio, nes šiame amžiuje intensyviai auga ir vystosi atramos – judėjimo aparatas, formuojasi atskiros jo dalys.

Fizinis aktyvumas yra biologinė vaiko reikmė, todėl sieksime, kad sveikata ir sveikatingumas taptų mokyklos bendruomenės prioritetine sritimi. Šiam tikslui įgyvendinti Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizuos **5-7 metų amžiaus vaikams** praktinius užsiėmimus su kineziterapeutu, grupines judesio korekcijos treniruotes ir sveikatingumo pertraukėles.

Projekto vykdymo pradžioje ir pabaigoje vyks pirminis vaikų patikrinimas ir plokščiapėdystės laipsnio nustatymas plantografijos metodu (analizuojant pado atspaudus). Bus pildomos anketos, kad užfiksuoti vaikų stuburo, laikysenos pasikeitimus.

Tikslinė grupė 5-7 metų amžiaus vaikai

Projekto partneriai Plungės rajono savivaldybės švietimo įstaigos