

Plungės rajono mokyklose ir darželiuose – atnaujinti sveikatos kabinetai, šiaurietiško ėjimo lazdos, ugdymui skirti žaidimai

Plungės rajono savivaldybė rūpinasi vaikų ir mokinių sveikatos problemomis – Plungės rajono mokyklos ir ikimokyklinio ugdymo įstaigos jau netrukus galės džiaugtis atnaujintais sveikatos kabinetais ir interaktyviomis ugdymo priemonėmis.

„Plungės rajono vaikai ir jaunimas aktyviam laisvalaikiui dabar gali rinktis vis labiau populiarėjantį šiaurietišką ėjimą – įsigijome net 358 poras šiaurietiško ėjimo lazdų. Jau atlikome remontą Plungės lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“ sveikatos kabinete: pakeitėme grindis, lubas, perdažėme sienas. Dabar patalpos daug šviesesnės ir jaukesnės. Plungės rajono 13 ugdymo įstaigų vaikai gali leisti laisvalaikį su naujais patyčių prevencijos, dienos ritmo, psichologinės sveikatos ugdymui skirtais žaidimų rinkiniais. Artimiausiu metu sveikatos kabinetai bus aprūpinti ergonomiškom ir sveikatą tausojančiais darbo kėdės, reikiama kompiuterine įranga. Iki šių metų pabaigos taip pat bus įsigyta ir interaktyvių ugdymo priemonių.“, - rezultatais dalijasi Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vadovė Daiva Zablockienė.

Nesprendžiant vaikų ir jaunimo sveikatos problemų, prastėja mokymosi rezultatai, vaikams tampa vis sudėtingiau bendrauti su aplinkiniais, vystosi psichiniai ir psichologiniai sutrikimai, kitos ligos, turinčios didelę įtaką tolesnei vaiko ar paauglio raidai. Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai siekia laiku identifikuoti rizikas ir ieškoti sprendimų. Dėl šių priežasčių pagrindiniu įgyvendinamo projekto tikslu tapo siekis užtikrinti vaikų ir jaunimo gerovę, ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetus aprūpinant metodinėmis priemonėmis.

Tyrimais įrodyta, kad nuo mažų dienų skiepijami sveikos gyvensenos įgūdžiai išlieka visam gyvenimui. D. Zablockienė džiaugiasi, kad Plungės rajone imamasi spręsti vaikų ugdymo problemas, mokyti juos sveikatingumo nuo ankstyvojo amžiaus.

„Nenuostabu, kad šiuolaikiniais skaitmeninio raštingumo ir technologinės plėtros laikais, išmaniosios technologijos, interaktyvūs žaidimai jau tapo ir darželinukų kasdienybe. Turint reikiamas priemones sveikatingumo, psichinės sveikatos lavinimui, mūsų specialistams bus tikrai lengviau paaiškinti vaikams, kodėl ir kaip reikia rūpintis savo sveikata, kodėl reikia vengti cigarečių, alkoholio, narkotinių medžiagų“, - teigia Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vadovė.

Sveikatos kabinetuose planuojama įrengti interaktyvias grindis, įsigyti sumaniuosius modelius, padėsiančius identifikuoti sergantįjį lėtinėmis plaučių ligomis, pamatyti žalingą rūkymo poveikį, taip pat bus įsigytas pirmosios pagalbos edukacijai skirtas manekenas. Baimės, liūdesio, pykčio valdymo, pasitikėjimo savimi puoselėjimo knygos padės atkreipti dėmesį ir į savo, ir į aplinkinių sveikatą.

Pasitelkiant turimas priemones, vaikai ir mokiniai bus skatinami rinktis sveiką gyvenimo būdą, vengti žalingų įpročių, sportuoti, aktyviai leisti laisvalaikį, rūpintis savo psichine sveikata ir, prireikus, ieškoti pagalbos. Tikimasi, kad tai padės sumažinti susirgimų ir ligų skaičių.

Plungės ir Tauragės rajonų savivaldybės visuomenės sveikatos biurai įgyvendina projektą „Ikmokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis Plungės ir Tauragės savivaldybėse“. Projektas finansuojamas iš 2014-2021 m. Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo, Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto bei rajonų savivaldybių lėšomis. Projektui planuojama skirti daugiau nei 229 tūkst. eurų.