

PLUNGĖS TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYKLA

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.Traumų ir sužalojimų prevencija Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos ir bendrabučio stendas	2		
		1.1.1 Paskaita „Kaip apsaugoti nuo peršalimo ligų ir gripo“	2022 m. sausio mėnuo	9A;9B klasės	16 mokinių		
		1.1.2 Paskaita „Lytiškai plintančios ligos ir ŽPV“	2022 m. sausio mėnuo	Kp 21 grupė	14 mokinių		
		1.2.Lytiškumo paskaita berniukams „Vyro lytiškumas ir LPI“	2022 m. vasario mėnuo	Ap 21 grupė	15 mokinių		
		1.2.1 Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo	2022 m. vasario mėnuo	10 A grupė	13 mokinių		

	modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės Savivaldybėse Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo neigiamo poveikio sveikatai mažinimo algoritmas					
	1.2.1 Akcija „Vasaris- sveikatingumo mėnuo TAMO pranešimas, sklaida, Aktyvios pertraukos kasdien	2022 vasario mėnuo	Grupių vadovams	8		
	1.3 Sveikos mitybos skatinimas Viktorina „Vanduo-tai gyvybės pradžių pradžią“	2022 m. kovo mėnuo	9-10 klasių mokiniai	5 komandos		
	1.3.1 Sveikos mitybos skatinimas Stendas „Kodėl reikia gurkšnoti vandenį“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos sveikatos stende	1		
	1.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Paskaita „Triukšmo reikšmė ir jo poveikis jaunam organizmui“	2022 m. balandžio mėnuo	Am20 grupė	16 mokinių		
	1.4.1 Paskaita „Erkės bunda, kaip nuo jų apsisaugoti“	2022 m. balandžio mėnuo	Kp 21 grupė	12 mokinių		
	1.4.2 Stendas „Gera nuotaika ir juokas	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos sveikatos	1		

	stiprina imunitetą“		stendas			
	1.5 Burnos higienos prevencija Paskaita „Sveiki dantys-spindinti šypsena „	2022 m. gegužės mėnuo	9A ir 9B klasės mokiniai	35 mokiniai		
	1.5.1 Traumų ir sužalojimų prevencija Praktinė paskaita “Mokėk suteikti pirmąją pagalbą draugui“	2022 m. gegužės mėnuo.	10A ir 10B klasės	34 mokiniai		
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencija Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	Ap21 grupė	17 mokinių		
	1.7 Kasmetinės atostogos.	2022 m. liepos mėnuo				
	1.8.Dalyvavimas grupių vadovų pasitarime ir priminimas apie savirūpos plano vykdymą.	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Grupių vadovai			
	1.9.Pranešimas TAMO dėl mokinių sveikatos patikros	2022 m. rugsėjo mėnuo	Grupių vadovams	10		
	1.9.1 Paskaita „Kaip apsaugoti nuo blogų mikrobu ir jų sukeltamų ligų.	2022 m. rugsėjo mėnuo	9 klasė	18 mokinių		
	1.9.2 Psichikos sveikatos stiprinimas Stendas skirtas Pasaulinei širdies	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	1		

	dienai“ Streso sukeliama širdies ligos:”					
	1.9.3 Žalingų įpročių prevencija Pranešimas TAMO „Ankstyvosios intervencijos jaunimui“.	2022 m. rugsėjo mėnuo	Į TVM mokyklą naujai įstojusiems mokiniams	80		
	1.10. Viktorina „Pasitikrink žinias apie COVID-19 „	2022 m. spalio mėnuo	9 ir 10 klasės	20 mokinių		
	1.10.1 Psichikos sveikatos prevencija Paskaita „Psichinė sveikata ir streso sukeliama ligos“	2022 m. spalio mėnuo	Kp 21 grupė	14 mokinių		
	1.11 Žalingų įpročių prevencija Paskaita „Mitas apie el. cigaretes“.	2022 m. lapkričio mėnuo	Am 22 grupė	15 mokinių		
	1.11.2 Lytiškumo paskaita berniukams „Vyro lytiškumas ir LPI“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ap 22 grupė	18 mokinių		
	1.11.3 Sveikos mitybos skatinimo prevencija Paskaita „Sveikos mitybos nauda mūsų organizmui“	2022 m. lapkričio mėnuo	Kp 22	12 mokinių		
	1.12 Pasaulinės AIDS dienos minėjimas Protų mūšis „AIDS: geriau žinoti“	2022 m. gruodžio mėnuo	9, 10 klasių mokiniai	20 mokinių		
	1.12.1 Paskaita „Netinkamas	2022 m. gruodžio mėnuo	Kp 22 grupė	15 mokinių		

		antibiotikų naudojimas mažina atsparumą bakterijoms..					
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	85 proc.	Proc.	
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	85 proc.	Proc.		
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	75 proc.	Proc.		
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	2 kartus			
2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Kūno kultūros mokytojams	2			

		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	4		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	50		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	4		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	5		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	-		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	-		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	-		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	20 atvejų		
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	klasės	-		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar)	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).					
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas savaitę		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	5		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.	Akad. val.	
--	--	---	--------	-----------------------------------	---------------	------------	--

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



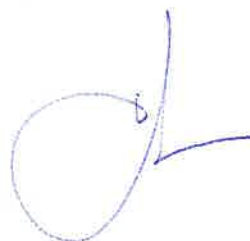
Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės technologijų ir verslo mokyklos direktorius



Audrius Misiūnas