

SPECIALIOJ UGDYMO CENTRAS

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Paskaita „Kaip apsaugoti nuo peršalimo ligų“	2022 m. sausio mėnuo	5-6 specialioji	10		
		1.1.2 Stendas „Gripo ir COVID-19 simptomai“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	1		
		1.2. Vasaris-sveikatingumo mėnuo: Užsiėmimas „Sportas-sveikata“	2022 m. vasario mėnuo	1-4 specialioji	10		
		1.3. Sveikos mitybos skatinimo prevencija Akcija „Atspėk kokį vandenį geri“	2022 m. kovo mėnuo	8-10 jungtinė klasė	11		
		1.3.1 Sveikos mitybos skatinimas Stendas „Pavasario vitaminai“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	1		

	1.3.2 Sveikos mitybos skatinimas Paskaita „Tinkami ir sveiki produktai	2022 m. kovo mėnuo	7-9 specialioji	12		
	1.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Paskaita „Ausytėms kenkia per didelis triukšmas“	2022 m. balandžio mėnuo	1-4 specialioji	10		
	1.4.1 Burnos higienos prevencija Paskaita-užsiėmimas „Kaip teisingai valyti dantukus““	2022-m. balandžio mėnuo	5-6 specialioji	10		
	1.4.2 Traumų ir sužalojimų prevencija Paskaita „Su kokiais pavojais gali susidurti vaikai“	2022 m. balandžio mėnuo	1-4 jungtinė	10		
	1.5. Paskaita „Kaip mankštinti akis ir saugoti regėjimą	2022 m. gegužės mėnuo	8-10 specialioji	9		
	1.5.1 Žalingų įpročių prevencija Paskaita „Rūkymo žala jaunam organizmui“	2022 m. gegužės mėnuo	Ia-IIIa jungtinė	11		
	1.5.2 Traumų ir sužalojimų prevencija „Mokėk suteikti pagalbą draugui“	2022 m. gegužės mėnuo	8-10 specialioji	9		
	1.6. Lytiškumo paskaita mergaitėms „Mergaičių brendimas ir intymi higiena“	2022 m. birželio mėnuo	7-9 specialioji	7		

	1.6.1 Traumų ir sužalojimų prevencija Paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	1-4 specialioji	10		
	1.6.2 Traumų ir sužalojimų prevencija Stendas „Kaip elgtis esant karštiesiems orams“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	1		
	1.7 Kasmetinės atostogos	2022 m. liepos mėnuo				
	1.8. Dokumentacijos tvarkymas	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Pasiruošiamieji darbai			
	1.9. Paskaita – užsiėmimas „Kaip teisingai nešioti atšvaitus ir saugiai pereiti gatvę“	2022 m. rugsėjo mėnuo	5-6 specialioji	8		
	1.9.1 Burnos higienos prevencija Paskaita „Bakteriukas ir ėduoniukas mums ne draugas“	2022-m. rugsėjo mėnuo	1-4 specialioji	8		
	1.9.2 Psichikos sveikatos stiprinimas Stendas „Gera nuotaika ir juokas stiprina imunitetą“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	1		
	1.10. Pasaulinės regėjimo dienos minėjimas „Stipriname akytes“	2022 m. spalio mėnuo	7-9 specialioji	10		
	1.10.1 Sveikos mitybos skatinimo prevencija Paskaita „Sveikos mitybos nauda mūsų organizmui“	2022 m. spalio mėnuo	1-4 specialioji	8		

		1.11 Žalingų įpročių prevencija Paskaita „Negadinkime savo sveikatos žalingais įpročiais“	2022 m. lapkričio mėnuo	8-10 specialioji	8		
		1.11.1 Žalingų įpročių prevencija Viktorina „Būk sveikesnis be žalingų įpročių“	2022 m. lapkričio mėnuo	7-9 ir 8-10 specialiosios klasės	15		
		1.12 Stendas „Rankų švara-ligų priešas“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos sveikatos stendas	1		
		1.12.1 Traumų ir sužalojimų prevencija Užsiėmimas „Traumos ir sužalojimai žiemos metu.“					
		1.12.2 Traumų ir sužalojimų prevencija Paskaita „Kaip saugotis šaltu oru ir nesusalti.“	2022 m. gruodžio mėnuo	5-6 specialioji	10		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	95 proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	98 proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	90 proc.	Proc.	

	1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	poreikį	specialistas			
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Kūno kultūros mokytojams	2		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju,	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	2		

		rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	2		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	-		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	-		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	-		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai			
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Esant poreikiui		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	8		
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdomas.	Epidemijos metu	klasės	-		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	-		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1 kartą		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas savaitę		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		

		maisto saugos klausimais , skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



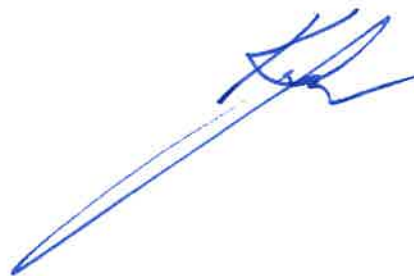
Aldona Šarkauskienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Plungės specialiojo ugdymo centro direktorė



Kamilė Kundrotaitė-Astreikienė