

Forma patvirtinta
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2022 m. sausio 3 d.
įsakymu Nr. DĮ-2

SENAMIESČIO MOKYKLA

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1 Stendas Prevenciniai veiksmai kovojant su Covid - 19	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.1.1 Stendas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.1.2 Pranešimas Tamo „Kad pramogos ant ledo netaptų nelaime“ skatinant traumų ir sužalojimų prevenciją	2022 m. sausio mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	1		
		1.1.3 Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2022 m. sausio mėnuo	5 klasių mokiniai	110		

	1.2 Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	290		
	1.2.1 Užsiėmimai su terapiniais kamuoliais vykdant akciją „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	290		
	1.2.2 Stendas „Fizinio aktyvumo svarba sveikatai“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3. Akcija „Vanduo-gyvybės šaltinis.“	2022 m. kovo mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290		
	1.3.1 Pranešimas Tamo „Vandens reikšmė žmogaus organizmui“ minint pasaulinę vandens dieną	2022 m. kovo mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	1		
	1.3.2 Stendas „Ką verta žinoti apie tuberkuliozę“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.4 Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.4.1 Pranešimas Tamo „Sveika mityba – geros sveikatos pagrindas“ minint pasaulinę sveikatos dieną, skatinant sveiką mitybą	2022 m. balandžio mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	1		
	1.4.2 Pamoka „Kaip stiprinti psichikos sveikatą“	2022 m. balandžio mėnuo	9 klasių mokiniai	38		
	1.5 Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290		

	1.5.1 Pranešimas Tamo „Dantukų silantavimo svarba“	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokinių tėvai	1		
	1.5.2 Stendas „Rankų higienos svarba“	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.5.3 Pamoka „Dantukų higiena“ vykdančią akciją „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290		
	1.5.4 Pasaka „Dantukų miestelis“ vykdančią akciją „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290		
	1.5.5 Video filmukas „Švarutis ir Tingutis“ vykdančią akciją „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2022 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290		
	1.6 Stendas „Erkių platinamos ligos“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.6.1 Akcija „Praleiskime vasarą saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	5 - 10 klasių mokiniai	520		
	1.6.2 Pranešimas Tamo „Kaip suteikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimėi“ vykdančią akciją „Praleiskime vasarą saugiai“ skatinant traumų ir sužalojimų prevenciją	2022 m. birželio mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	1		

	1.7 Mokinių atostogos	2022 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
	1.8 Mokinių atostogos	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	0		
	1.9 Stendas „Rankų higiena – apsauga nuo daugelio infekcinių ligų”	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.9.1 Kuprinių svėrimo akcija	2022 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	150		
	1.9.2 Akcija „Saugusėjimas per perėjas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	65		
	1.9.3 Pokalbis „Mokausi asmens higienos“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	65		
	1.10 Stendas „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.10.1 Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2022 m. spalio mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290		
	1.10.2 Pamoka „Kaip saugoti ir stiprinti savo regėjimą“ vykdančią pasaulinės regėjimo dienos paminėjimą	2022 m. spalio mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	290		
	1.10.3 Pamoka „Tarp mūsų mergaičių“	2022 m. spalio mėnuo	6 klasių mergaitės	40		
	1.11 Stendas „Nesurūkyk savo sveikatos.“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

		1.11.1 Protmūšis „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2022 m. lapkričio mėnuo	9 - 10 klasių mokiniai	20		
		1.11.2 Paskaita „Tinkamas antibiotikų vartojimas. Antimikrobinis atsparumas“	2022 m. lapkričio mėnuo	9 - 10 klasių mokiniai	80		
		1.11.3 Vyresnio amžiaus vaikų žinių apie antibiotikus ir jų vartojimą anketinis tyrimas.	2022 m. lapkričio mėnuo	9 - 10 klasių mokiniai	80		
		1.12 Stendas „Saugus elgesys žiemos metu.“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.12.1 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Protmūšis „AIDS- geriau žinoti“	2022 m. gruodžio mėnuo	9 - 10 klasių mokiniai	50		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		

	būklės mokyklos bendruomenei, skaičius.					
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	10		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1		
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokinių tėvai	1		

3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	300		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	300		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius.	Esant poreikiui	Mokiniai	10		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius.	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	1 – 10 klasių mokiniai	817		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	1 – 10 klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0		
5.	Kontrolės priemonių įgyvendinimas esant epidemiologinės užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	Klasės	Kas 14 dienų		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	10		

8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant sveikatinimo veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	40 Akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Regina Petreikienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės Senamiesčio mokyklos direktorius



Paulius Zakalskis