

Plungės technologijų ir verslo mokykla

2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	7 mokytojai 5 mokiniai	7 mokytojai 6 mokiniai	Klasių vadovai informuoti apie mokinių sveikatos problemas. Mokiniai konsultuoti.
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	5 mokiniai 4 mokytojai 4 tėvai	6 mokiniai 4 mokytojai 5 tėvai	Pokalbis telefonu tėvams, kad sužinoti daugiau apie vaiko sveikatą.
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	kartai per metus kartai per metus 1 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	Planuojama dalyvauti pedagogų susirinkime	Dalyvauta pedagogų susirinkime, dalyvavo 50 pedagogų	Dalyvauta administracijos susirinkime.
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose)	2.1. Pranešimas TAMO „Nušalimo pavojai ir kaip jų išvengti“	2021 m. sausio mėnuo	9,10 gimnazijos klasių mokiniai	67 mokiniai	72 mokiniai	Per Tamo pasidalinta „Kaip išvengti paslydimų ir traumų“

mokyklos bendruomenei mokslievių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.1 Stendas „Kaip apsaugoti nuo peršalimo ligų ir gripo“	2021 m. sausio mėnuo	Mokyklos stendas Bendrabutis	1 1	1 1	Mokinių bendrabutyje ir mokyklos stende
	2.1.2 Pranešimas TAMO „Ankstyvosios intervencijos jaunimui“	2012 m. sausio mėnuo	Grupių vadovai	12	12	Per TAMO pasidalinta su grupių vadovais, tai pat mokyklos stende
	2.2.Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ TAMO pranešimas, sklaida „Judėkime ir būsim sveikesni“	2021 m. vasario mėnuo	9,10 gimnazijos klasės mokiniai	60	70	Per TAMO pasidalinta „Fizinės mankštos pertraukų metu“.
	2.2.1 Dalyvavimas su naudingų žingsnių programėle, iniciatyvoje „#walk15“	2021 m. vasario mėnuo	Mokyklos mokytojai ir mokiniai	50	60	Informacija pasidalinta per TAMO
	2.3.Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Viktorina „Vanduo – tai gyvybės pradžių pradžia“	2021 m. kovo mėnuo	9, 10 gimnazijos klasių mokiniai	40	36	
	2.3.1 Stendas „Kodėl reikia gurkšnoti vandenį“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos stendas	1	1	
	2.3.2 Paskaita „Sveikos mitybos lėkštė“	2021 m. kovo mėnuo	Kp20 grupės mokiniai	12 mokinių	13 mokinių	
	2.4.Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Paskaita „Triukšmo reikšmė ir jo poveikis organizmui“	2021 m. balandžio mėnuo	Ap1-20 ir Ap2-20 grupių mokiniai	30 mokinių	32 mokiniai	
	2.4.1 „Paskaita „ŽPV ir Lytiškai plintančios ligos“	2021 m. balandžio mėnuo	V20 ir Kp 20 grupės mokinės	20 mokinių	20 mokinių	Paskaita vyko per Zoom platformą.
	2.4.2 Paskaita „Vakcinacijos nauda“	2021 m. balandžio mėnuo	12 klasės mokiniai	64 mokinių	64 mokiniai	Paskaita vyko per Zoom

						platformą.
	2.5 Gegužės mėnesio paskaita „Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2021 m. gegužės mėnuo	9 gimnazijos klasės mokiniai	18 mokinių	19 mokinių	
	2.5.1 Paskaita „Išmok suteikti pirmąją pagalbą draugui“	2021 m. gegužės mėnuo	10 gimnazijos klasės mokiniai	38 mokiniai	37 mokiniai	
	2.5.2 „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono savivaldybėje“ veiklų įgyvendinimas. Filmų apie sveiką gyvenseną peržiūra.	2021 m. gegužės mėnuo	10 gimnazijos klasės mokiniai	38 mokinių	38 mokiniai	Nuotoliniai susitikimai su lektore Gintare Razulevičiūte
	2.6 Paskaita „Erkių platinamo ligos, kaip jų išvengti“	2021 m. birželio mėnuo	9,10 gimnaz. klasių mokiniai	50 mokinių	70 mokinių	
	2.7 Kasmetinės atostogos	2021 m. liepos, rugpjūčio mėnuo	VSB			
	2.8 Informacija administracijai: apie Savirūpos plano parengimą ir įtraukimą į mokyklos mokinių priėmimo sutartį	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos administracija	1	1	Savirūpos planas įtrauktas į mokinių priėmimo sutartį.
	2.9 Paskaita „Kaip apsisaugoti nuo blogų mikrobus ir jų sukeltamų ligų“	2021 m. rugsėjo mėnuo	10 klasės mokiniai	18 mokinių	36 mokiniai	
	2.9.1 Pranešimas TAMO Dėl mokinių sveikatos patikros	2021 m. rugsėjo mėnuo	Grupių vadovams	12 grupių vadovų	15 grupių vadovų	Pasidalinta per Tamo
	2.9.2 Stendas skirtas Pasaulinei širdies dienai „Naujas pavojus-streso sukeltos širdies ligos“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1	1	
	2.9.2 Neplanuota akcija „Pasaulinės širdies dienos žygis širdies taku“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Kd21 grupė	0	17	Akciją surengė VSB

	2.9.3 Dalyvavimas grupių vadovų posėdyje ir supažindinimas su mokinio savirūpos planu	2021 m. rugsėjo mėnuo	Grupių vadovai	12	15	Su savirūpos planu supažindinti 9,10,11, 12 grupių vadovai
	2.9.4 Pranešimas TAMO „Ankstyvosios intervencijos jaunimui“	2021 rugsėjo mėnuo	Grupių vadovai	12	15	Pranešimu pasidalinta per Tamo
	2.10 Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas Paskaita „Akys-sielos veidrodis“	2021 m. spalio mėnuo	Kp20 grupė	12 mokinių	13 mokinių	
	2.10.1 Viktorina „Pasitikrink žinias ką žinai apie Covid-19“	2021 m. spalio mėnuo	9 -10 gimnazijų klasės mokiniai	25 mokiniai	74 mokiniai	
	2.11 Paskaita „Mitas apie el. cigaretes“ skirta minint Pasaulinę nerūkymo dieną	2021 m. lapkričio mėnuo	Ap1-20 ir Ap2-20 grupės mokiniai	30 mokinių	28 mokiniai	
	2.11.1 Lytiškumo paskaita berniukams „Vyro lytiškumas ir LPI“	2021 m. lapkričio mėnuo	Am20 ir Tp20 grupės mokiniai	25 mokiniai	27 mokiniai	
	2.11.2 Pasaulinei supratimo apie antibiotikus dienai Paskaita „Netinkamas antibiotikų vartojimas mažina atsparumą bakterijoms“	2021 m. lapkričio mėnuo	V20 ir Kp20 grupės mokiniai	25 mokiniai	28 mokiniai	
	2.12 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Protų mūšis „AIDS geriau žinoti“	2021 m. gruodžio mėnuo	9,10 gimnazijos klasių mokiniai	25 mokiniai	5 mokiniai	Mokiniai dalyvavo VSB surengtoje viktorinoje apie AIDS online.
	2.12.1 Paskaita „Saugokimės peršalimo“	2021 m. gruodžio mėnuo	Ap1-21 ir Ap2-21 grupės	20 mokinių	21 mokinsys	

		ligų, gripo ir korona viruso“		mokiniai			
		2.12.2 Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“	2021m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	2	
		2.12.3 Pranešimas TAMO Informacijos viešinimas apie VSB vykdomas veiklas: 1. Karantino metu teikiamos paslaugos. 2. Pilatės su Renata. 3. Penktadienio iššūkis šeimai. 4. Antigenų testų naudojimas su titrais, video medžiaga. 5. Vakcinacija sustiprinančiąja doze.	2021 m. m	Administracija Mokytojai	5	5	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 0 3	0 0 4	2 kartus kviesta GMP
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį	0	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Grupių vadovai	7	5	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Kūno kultūros mokytojai	2	2	Informacija pateikta kūno kultūros mokytojams

		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal poreikį	1	Sąrašai koreguoti dėl mokinių skaičiaus sumažėjimo
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	4 kartai	2 kartus	Į varžybas mokiniai vyko 2 kartus
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį	0	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per 2021 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	4	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per 2021 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	1	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	3	2	Kviesta GMP
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą	1 kartą	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Iki gruodžio 31d.		Mokiniai dėl sveikatos patikrinimo informuoti per Tamo
		9.1.2. Medicininės	Per mokslo metus, nuolat				

		dokumentacijos tvarkymas					
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą sutikrinimas ir analizavimas sveikatos biuro duomenų bazėje	Nuolat	Mokiniai	120 mokinių	228	Peržiūrėta 9,10,11,12 klasių mokinių sveikatos duomenys
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m.	Mokytojai	1	1	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	0	0	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	apsikrėtę mokiniai	0	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0	2	Laiškai siųsti dėl savirūpos plano sudarymo
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	5	7	
12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	25 akademinės valandos	44 akademinės valandos	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

Suderinta: Plungės technologijų ir verslo mokyklos direktorius


Aldona Šarkauskienė


Daiva Zablockienė


Audrius Misiūnas