

PLUNGĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „VYTURĖLIS“ PRŪSALIŲ SKYRIUS

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Dalyvių skaičius | | Pastabos |
|----------|---|---|-----------------------|------------------------------------|-----------------------|--------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Žaidimas „Dienos ritmas“ | 2022 sausio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |
| | | 1.1.1. Stendas. „Tinkama apranga žiemą“ | 2022 sausio mėnuo | Darželio bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.1.2. Fizinio lavinimo žaidimas „Vilkelis“ | 2022 sausio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |
| | | 1.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai. Žaidimas „Sveikas maistas - mano draugas“ | 2022 m. vasario mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 36 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|------------------------------------|----|--|--|
| | 1.2.1. Piešinių konkursas „Mano diena“ | 2022 m. vasario mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |
| | 1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai „Vandens skoniai“ minint Pasaulinę vandens dieną | 2022 m. kovo mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |
| | 1.3.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimas. Žaidimas „Pažink emociją“ | 2022 m. kovo mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |
| | 1.4. Burnos higienos užsiėmimai. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“ | 2022 m. balandžio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 30 | | |
| | 1.4.1. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas | 2022 m. balandžio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 30 | | |
| | 1.5. Žaidimas su vandeniu ir muilu minint Pasaulinę rankų higienos dieną. | 2022 m. gegužės mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 30 | | |
| | 1.5.1. Užsiėmimas „Kur bakterijos gyvena“ | 2022 m. gegužės mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |
| | 1.5.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos | 2022 m. gegužės mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |

| | | | | | | |
|--|---|-------------------------|------------------------------------|----|--|--|
| | užsiėmimai. Žaidimas „Patyčioms ne“ | | | | | |
| | 1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje. Integruoti užsiėmimai „Praleiskime vasarą saugiai“ | 2022 m. birželio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 36 | | |
| | 1.6.1. Užsiėmimai “Saulės poveikis“ | 2022 m. birželio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |
| | 1.7. Dokumentų tvarkymas. | 2022 m. liepos mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistas | 1 | | |
| | 1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams. | 2022 m. rugpjūčio mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistas | 1 | | |
| | 1.9. Judumo savaitė. Sportas gryname ore | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |
| | 1.9.1. Stendas „pasitikime rugsėjį aktyviai“ | 2022 m. rugsėjo mėnuo | L/D bendruomenė | 1 | | |
| | 1.9.2. Pasaulinės širdies dienos paminėjimas. Žaidimas „surask širdį“ | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 36 | | |
| | 1.10. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Pasaulinės psichikos dienos paminėjimas. Žaidimas „Padėk draugui“ | 2022 m. spalio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 20 | | |

| | | | | | | | |
|----|--|--|--|------------------------------------|----------|-------|--|
| | | 1.10.1. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. Akių mankšta. | 2022 m. spalio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 36 | | |
| | | 1.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Žaidimas „Pažink produktus“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 36 | | |
| | | 1.11.1. Integruoti užsiėmimai „Pažink save“ | 2022 m. lapkričio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 36 | | |
| | | 1.12. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje. Pamokėlė „Saugus elgesys žiemos metu“ | 2022 m. gruodžio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 36 | | |
| | | 1.12.1. Stendas. „Kaip apsaugoti nuo peršalimo ligų“ | 2022 m. gruodžio mėnuo | L/D bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.12.2. Asmens higienos įgūdžių tobulinimas. | 2022 m. gruodžio mėnuo | Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m. | 36 | | |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 90 Proc. | Proc. | |
| | | 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 90 Proc. | Proc. | |
| | | 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027- | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal | Visuomenės sveikatos | 90 Proc. | Proc. | |

| | | | | | | |
|--|--|--|----------------------|---------------|--|--|
| | 1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | poreikį | specialistas | | | |
| | 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokiniai | - | | |
| | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 5 | | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|---|--------------------------------|--|---|--|--|
| | | tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | | | | | |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 2 | | |
| | | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 2 | | |
| | | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius | Esant poreikiui | Mokiniai | 1 | | |
| | | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | 1 | | |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros | 4.1. Mokinių tikrinimas. | Po atostogų ir esant būtinybei | klasių mokiniai | - | | |
| | | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas. | Esant poreikiui | klasių, apsikrėtę mokiniai | - | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|----------------------------------|----------------------|---------------|--|--|
| | | 4.3. Informaciniai pranešimai. | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | - | | |
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės | 5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas. | Epidemijos metu | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas. | Epidemijos metu | klasės | Kas 14 dienų | | |
| | | 5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Epidemijos metu | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka) | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Ne rečiau kas 2 savaites | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------|--|---------------|-----------------------------------|------------|------------|----|
| | | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius. | Nuolat | Valgyklos darbuotojai | 2 | | |
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | - | | |
| | | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | - | | |
| | | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t. | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistas | Akad. val. | Akad. val. | 20 |

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



Dovilė Reimarė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Vyturėlis“ direktorė



Asta Baltuonienė