

PLUNGĖS LOPŠELIS – DARŽELIS „VYTURĖLIS“

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

| Eil. nr. | Tema | Priemonė | Planuojama data | Tikslinė grupė | Dalyvių skaičius | | Pastabos |
|---|---|--|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------|----------|
| | | | | | Planuojamas vnt. skč. | Įvykdyta vnt. skč. | |
| 1. | Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai | 1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“. | 2022 m. sausio mėnuo | Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.2.1. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Užsiėmimai grupėse. | 2022 m. vasario mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 32 | | |
| | | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 39 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skrudėliukai 5 m. | 37 | | |
| Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m. | 52 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|-----------------------|--|----------------------------------|--|--|
| | | | | | | | |
| | | 1.2.2. Respublikinis projektas. „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada 2022 m.“ | 2022 m. vasario mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m. | 32 37 37 52 | | |
| | | 1.3.1. Stendas: „Vanduo gyvybės šaltinis“. | 2022 m. kovo mėnuo | Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė | 1 | | |
| | | 1.3.2. Sveikatiada „Vandens iššūkis“ Vandens gėrimo akcija ir eksperimentų su vandeniu diena. | 2022 m. kovo mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m. | 35 39 35 42 | | |
| | | 1.3.3. Akcija žemės diena paminėti „Žemei | 2022 m. kovo mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 34 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|-------------------------|---|----|--|--|
| | | reikia draugu“. | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 32 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 34 | | |
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m. | 50 | | |
| | | 1.4.1. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“. Užsiėmimai grupėse. | 2022 m. balandžio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 34 | | |
| | | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 32 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 34 | | |
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m. | 50 | | |
| | | 1.4.2. Sveikatinimo akcija „Aš bėgu“ Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. | 2022 m. balandžio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 34 | | |
| | | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 32 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 34 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|-------------------------|---|----|--|--|
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m. | 50 | | |
| | | 1.4.3. Akcija „Judrūs vaikai – gamtos draugai“. | 2022 m. balandžio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 34 | | |
| | | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 32 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 34 | | |
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m. | 50 | | |
| | | 1.5.1. Praktiniai užsiėmimai „Švarios rankos – sveikas vaikas“. | 2022 m. gegužės mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 34 | | |
| | | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 32 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 34 | | |
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m. | 50 | | |
| | | 1.5.2. Stendas „Gegužės 5 d. Pasaulinė rankų higienos diena“. | 2022 m. gegužės mėnuo | Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|---|------------------------|---|----------------------------------|--|--|
| | 1.6.1. Stendas „Švarūs dantys-sveiki dantys“. | 2022 m. birželio mėnuo | Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.6.2. Užsiėmimai „Saugus elgesys miške ir prie vandens“. | 2022 m. birželio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 34 32 34 50 | | |
| | 1.6.3. Sporto šventė Vaikų gynimo dienos paminėti „Vaikystės aitvarai“. | 2022 m. birželio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 34 32 34 50 | | |
| | 1.7. Dokumentų tvarkymas. | 2022 m. liepos mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistas | 1 | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|--|----|--|--|
| | 1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams. | 2022 m. rugpjūčio mėnuo | Visuomenės sveikatos specialistas | 1 | | |
| | 1.9.1. Stendas: Uždenk savo kosulį. | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė | 1 | | |
| | 1.9.2. Akcija „Rieda ratai rateliukai“ Tarptautinei dienai be automobilio paminėti. | 2022 m. rugsėjo mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 34 | | |
| | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 32 | | |
| | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 34 | | |
| | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 50 | | |
| | 1.10.1. Akcija „Apibėk mokyklą“. | 2022 m. spalio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 34 | | |
| | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 32 | | |
| | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 34 | | |
| | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 50 | | |
| | 1.10.2. Akcija: Sveikų akyčių mėnuo. | 2022 m. spalio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 34 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|----------------------|--|----|--|--|
| | | Užsiėmimai grupėse. | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 32 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 34 | | |
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 50 | | |
| | | 1.10.3. Sveikatiada. Iššūkis „Mankštiada 2022 m.“ | 2022 m. spalio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 35 | | |
| | | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 35 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 38 | | |
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 54 | | |
| | | 1.10.4. Solidarumo bėgimas 2022. „Gelbėkim vaikus“. | 2022 m. spalio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 36 | | |
| | | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 38 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skruzdėliukai 5 m. | 38 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|------------------------------------|--|----------------------------------|--|--|
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 54 | | |
| | | 1.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. | 2022 m. lapkričio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. Boružėlės 5 m. Skrudėliukai 5 m. Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 35 35 38 54 | | |
| | | 1.12. Akcija: Saugus elgesys žiemą. | 2022 m. gruodžio mėnuo | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. Boružėlės 5 m. Skrudėliukai 5 m. Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 35 35 38 54 | | |
| | | 1.13. „Lietuvos mažųjų žaidynės“. | 2022 m. sausio – gegužės mėnesiais | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. Ančiukai 4 m. | 35 35 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|-------------------------------------|--|----|--|--|
| | | | | Voveriukai 4 m. | | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skrudėliukai 5 m. | 38 | | |
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 54 | | |
| | | 1.14. Judesio korekcijos užsiėmimai su gimnastikos kamuoliais. | 2022 m. sausio – gruodžio mėnesiais | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 47 | | |
| | | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 59 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skrudėliukai 5 m. | 84 | | |
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 96 | | |
| | | 1.15. Higienos įgūdžių ugdymas, vaikų grūdinimas, vandens nauda žmogaus organizmui, rankų, burnos higiena. | 2022 m. sausio – gruodžio mėnesiais | Bitutės 1.5 m. Varlytės 1.5 m. | 48 | | |
| | | | | Saulutės 3 m. Drugeliai 3 m. | 59 | | |
| | | | | Ančiukai 4 m. Voveriukai 4 m. | 62 | | |
| | | | | Boružėlės 5 m. Skrudėliukai 5 m. | 84 | | |

| | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|-----------|--|--|
| | | | | Kačiukai 6 m. Pelėdžiukai 6 m. Kiškučiai 5-6 m | 96 | | |
| 2. | Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas) | 2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 proc. | | |
| 2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas. | | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 proc. | | | |
| 2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas. | | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Visuomenės sveikatos specialistas | 100 proc. | | | |
| 2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius. | | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | 1 | | | |
| 2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio | | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal | Mokiniai | 1 | | | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|--|--|----------------------|---------------|--|--|
| | | pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius. | poreikį | | | | |
| | | 2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| | | 2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius. | Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | 1 | | |
| 3. | Paslaugų teikimas sveikatos kabinete | 3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius. | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |

| | | | | | | | |
|----|---|---|--------------------------------|--|---------------|--|--|
| | | 3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius | Nuolat | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius | Esant poreikiui | Mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius | Esant poreikiui | Administracija Klasių vadovai Mokiniai | Pagal poreikį | | |
| 4. | Mokinių asmens higienos patikros | 4.1. Mokinių tikrinimas. | Po atostogų ir esant būtinybei | klasių mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas. | Esant poreikiui | klasių, apsikrėtę mokiniai | Pagal poreikį | | |
| | | 4.3. Informaciniai pranešimai. | Esant poreikiui | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 5. | Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės | 5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas. | Epidemijos metu | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti | Epidemijos metu | klasės | Kas 14 dienų | | |


| | | | | | | | |
|----|--|--|----------------------------------|-----------------------|---------------|--|--|
| | | tikralaikės PGR metodu vykdymas. | | | | | |
| | | 5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką). | Epidemijos metu | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 6. | Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius | 6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| 7. | Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka) | 7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį. | Ne rečiau kas 2 savaites | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |
| | | 7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius. | Nuolat | Valgyklos darbuotojai | Pagal poreikį | | |
| 8. | Pasidalinimas darbo įgūdžiais | 8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | Pagal poreikį | | |


| | | | | | | |
|--|---|---------------|-----------------------------------|---------|--|--|
| | 8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius. | Pagal poreikį | Mokyklos bendruomenė | 9 | | |
| | 8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t. | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistas | 18 val. | | |


Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Vyturėlis“ direktorė

 Vitalija Diburienė

 Daiva Zablockienė

 Asta Baltuonienė