

PLUNGĖS MIESTO LOPŠELIS – DARŽELIS „VYTURĖLIS“

2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Vaikai	Pagal poreikį	-	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Vaikai Pedagogai Tėvai	Pagal poreikį	-	
		1.3. Dalyvauti lopšelio-darželio: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	11	-	
2.	Informacijos sklaida mokyklos	2.1. RIUKKPA „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2021 m. sausio mėnuo	3 -7 metų vaikai	160	142	

stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	11	11	
	2.1.2. Praktinis užsiėmimas „Eterinių aliejų panaudojimo galimybės“	2021 m. sausio mėnuo	Pedagogai	15	20	
	2.1.3. Projekto „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“ nuotolinis užsiėmimas su psichologe. (4 užsiėmimai)	2021 m. sausio mėnuo	Įstaigos darbuotojai	80	80	
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Užsiėmimai grupėse	2021 m. vasario mėnuo	1,5-7 metų vaikai	90	0	Neįvykdyta dėl VS specialistės nedarbingumo (liga)
	2.2.1. RIUKKPA Respublikinis projektas „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada“	2021 m. vasario mėnuo	3-7 metų vaikai	90	0	Neįvykdyta dėl VS specialistės nedarbingumo (liga)
	2.2.2. Nuotolinė burnos higienistės Agnės Jankauskaitės pamokėlė (5 pamokėlės)	2021 m. vasario mėnuo	3-7 metų vaikai	120	96	4 pamokėlės

	2.2.3. Projekto „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“ nuotolinis užsiėmimas su psichologe. (2 užsiėmimai)	2021 m. vasario mėnuo	Pedagogai	40	40	
	2.3. Projekto „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“ nuotolinis baigiamasis užsiėmimas su psichologe (2 užsiėmimai)	2021 m. kovo mėnuo	Įstaigos darbuotojai	40	40	
	2.3.1. STENDAS: „Vanduo gyvybės šaltinis“	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	11	11	
	2.3.2. Akcija žemės diena paminėti „Žemei reikia draugų“.	2021 m. kovo mėnuo	1,5 – 7 metų vaikai	140	0	Neįvykdyta dėl VS specialistės nedarbingumo (liga)
	2.3.3. LANKSTINUKAS „Rotavirusinis enteritas“	2021 m. kovo mėnuo	Lopšelio grupių vaikų tėvai	45	45	
	2.4. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“. Užsiėmimai grupėse	2021 m. balandžio mėnuo	3-7 metų vaikai	140	122	
	2.4.1. Dovanėlių mamytėms – aromatinių vonios „bombų“ gaminimo užsiėmimas.	2021 m. balandžio mėnuo	Priešmokyklinės „Drugelių grupės vaikai“	19	19	

	2.4.2. Sveikatinimo akcija „Aš bėgu“ Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. Fizinio aktyvumo iššūkis – bėgimo maratonas „Aš galiu nubėgti 50 kilometrų“	2021 m. balandžio mėnuo	3-7 metų vaikai	180	187	
	2.4.3. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Darbuotojų kompetencijų psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai vaikų lopšelyje darželyje „Vyturėlis“	2021 m. balandžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	2.4.4. Projekto „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“ nuotolinis užsiėmimas su psichologe Laura G. (2 užsiėmimai)	2021 m. balandžio mėnuo	Įstaigos darbuotojai	40	40	
	2.4.5. Projekto „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“. Raštingumo psichikos sveikatos srityje patikrinimo anketų pildymas	2021 m. balandžio mėnuo	Įstaigos darbuotojai	20	20	
	2.4.6. Projektas „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“. Darbuotojų anketavimas	2021 m. balandžio mėnuo	Įstaigos darbuotojai	60		

	psichologinio įstaigos klimato įvertinimui.				56	
	2.5. Praktiniai užsiėmimai „Švarios rankos – sveikas vaikas	2021 m. gegužės mėnuo	1,5-7 metų vaikai	150	120	
	2.5.1. Projekto „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“ nuotolinis užsiėmimas su psichologe Laura G. (4 užsiėmimai)	2021 m. gegužės mėnuo	Įstaigos darbuotojai	80	80	
	2.5.2. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Vaikų lopšelio – darželio „Vyturėlis“ Drugelių grupės vaikų dovana mamytėms“	2021 m. gegužės mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	2.5.3. Užsiėmimas „Apsauginių veido kaukių naudojimo taisyklės“	2021 m. gegužės mėnuo	3-7 metų vaikai	40	35	
	2.5.4. STENDAS „Gegužės 5 d. Pasaulinė rankų higienos diena“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	2.5.5.LANKSTINUKAS „Apsaugokite savo vaiką nuo meningokokinės infekcijos“	2021 m. gegužės mėnuo	Lopšelio grupių vaikų tėvai	45	45	

	2.6. Informacinis pranešimas „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2021 m. birželio mėnuo	Vaikų tėvai	11	11	
	2.6.1. STENDAS „Švarūs dantys-sveiki dantys“	2021 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2	2	
	2.6.2. Projekto „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“ nuotolinis užsiėmimas su psichologe Laura G. (4 užsiėmimai)	2021 m. birželio mėnuo	Įstaigos darbuotojai	80	80	
	2.6.3. Projektas „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“. Darželio administracijos ir projekto vykdytojų nuotolinis susirinkimas	2021 m. birželio mėnuo	Įstaigos administracija	6	6	
	2.6.4. Fizinio aktyvumo veiklos „Energetinių labirintų ir geometrinių figūrų parke“	2021 m. birželio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	20	20	
	2.6.5. Tarptautinės vaikų gynimo dienos paminėjimas. „Piratų fiesta“ (fizinio aktyvumo rungtys)	2021 m. birželio mėnuo	3-7 metų vaikai	150	169	

	2.7. Užsiėmimai „Saugus elgesys miške ir prie vandens“	2021 m. liepos mėnuo	3-7 metų vaikai	50	44	
	2.7.1. Dokumentų tvarkymas	2021 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	1	
	2.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1	1	
	2.8.1. STENDAS: Uždenk savo kosulį	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	8	8	
	2.8. 2. Informacinis pranešimas „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	11	11	
	2.8. 3. STENDAS: Kaip atlikti higieninę rankų antiseptiką	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	8	8	
	2.8.4. STENDAS: Dėmesio! Covid-19	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	8	8	
	2.9. Pasaulinės vaisiaus alkoholinio sindromo (VAS) dienos minėjimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinių ir priešmokyklinių grupių vaikai	130	136	
	2.9.1. Projekto „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“ nuotolinis užsiėmimas su psichologe Laura G.	2021 m. rugsėjo mėnuo	Įstaigos darbuotojai	20	20	

	2.9.2. Projekto „Įmonės darbuotojų kompetencijų didinimo psichikos sveikatos srityje“ Mokymo dalyvių anketavimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Įstaigos darbuotojai	20	20	
	2.9.3. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Pasaulinės vaisiaus alkoholinio sindromo dienos minėjimas Plungės vaikų lopšelyje –darželyje „Vyturėlis“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	2.10. Rudenėlio šventė	2021 m. spalio mėnuo	3 – 7 metų vaikai	120	152	
	2.10.1. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Rudenėlio šventė vaikų lopšelyje – darželyje Vyturėlis“	2021 m. spalio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
	2.10.2. AKCIJA: Sveikų akyčių mėnuo Užsiėmimai grupėse	2021 m. spalio mėnuo	3-7 metų vaikai	140	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės
	2.10.3. PASKAITA: Užspringimas. Pirma pagalba užspringus. Nuotolinė paskaita tėveliams ir pedagogams.	2021 m. spalio mėnuo	Vaikų tėvai, pedagogai	60	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės

	2 užsiėmimai					
	2.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2021 m. lapkričio mėnuo	3-7 metų vaikai	120	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės
	2.11.1. PASKAITA: Cukraus žala. Nuotolinė paskaita tėveliams ir pedagogams. 2 užsiėmimai	2021 m. lapkričio mėnuo	Vaikų tėvai, pedagogai	60	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės
	2.11.2. PASKAITA: Burnos sveikatai įtakos turintys veiksniai. Nuotolinė paskaita tėveliams ir pedagogams. 2 užsiėmimai	2021 m. lapkričio mėnuo	Vaikų tėvai, pedagogai	60	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės
	2.11.3. PASKAITA: Vaikų iki 6 metų amžiaus burnos higienos įpatumai. Nuotolinė paskaita tėveliams ir pedagogams. 2 užsiėmimai	2021 m. lapkričio mėnuo	Vaikų tėvai, pedagogai	60	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės
	2.11.4. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje „Pokalbiai su tėveliais apie vaikų burnos sveikatą vaikų lopšelyje – darželyje „Vyturėlis““	2021 m. lapkričio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės

	2.12. AKCIJA: Saugus elgesys žiemą	2021. gruodžio mėnuo	3-7 metų vaikai	120	141	
	2.12.1. PASKAITA: Burnos higienos ypatumai dantų kaitos periodu 6-12 metų vaikams. Nuotolinė paskaita tėveliams ir pedagogams. 2 užsiėmimai	2021. gruodžio mėnuo	Vaikų tėvai, pedagogai	60	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės
	2.12.2. PASKAITA: Traumos. Pirmoji pagalba ir prevencija. Nuotolinė paskaita tėveliams ir pedagogams. 2 užsiėmimai	2021. gruodžio mėnuo	Vaikų tėvai, pedagogai	60	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės
	2.12.3. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje :Pokalbiai su tėveliais apie traumas, jų prevenciją ir pirmąją pagalbą lopšelyje – darželyje „Vyturėlis“	2021. gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	-	Neįvykdyta dėl pasikeitusios VS specialistės
	2.13. Judesio korekcijos užsiėmimai su gimnastikos kamuoliais	2021 m. sausio – gruodžio mėnesiais	6-7 metų vaikai	80	172	
	2.14. Higienos įgūdžių ugdymas, vaikų grūdinimas, vandens nauda žmogaus organizmui, rankų, burnos higiena.	2021 m. sausio – gruodžio mėnesiais	1,5-7 metų vaikai	200	449	

3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	1,5-7 metų vaikai	Pagal poreikį	-	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį	-	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo					
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistių nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį	-	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį	-	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose dalyvaujančių mokinių sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	Pagal poreikį	-	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį	-	
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	Mokslo metų eigoje	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2	1	

	stebėjimas	7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pagal poreikį	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį	-	
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį	0	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1	1	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1 Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0	193	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		Pagal poreikį		
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir saugojimas	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1	1	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė	2021 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1	1	

10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Vaikai	Pagal poreikį	-	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Apsikrėtę vaikai	Pagal poreikį	-	
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	Pagal poreikį	-	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Lopšelio-darželio bendruomenė	Pagal poreikį	-	
12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	25 val.	84 val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Margarita Ruškienė, Vitalija Diburienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Vyturėlis“ direktorė

Asta Baltuonienė