

PLUNGĖS LOPŠELIS – DARŽELIS „RŪTELĖ“

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas. „Tinkama apranga žiemą“	2021 m. sausio mėnuo	L/D bendruomenė	1		
		1.1.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Žaidimas „Dienos ritmas“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	1		
		1.1.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje. Žaidimas „Tinkama apranga žiemą“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		

		1.1.3. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Respublikinis ikimokyklinių/ priešmokyklinių ugdymo įstaigų pedagogų iššūkis „Pedagogai sportuoja darbe“	2022 m. sausio mėnuo	Įstaigos pedagogai	12		
		1.2. Fizinio lavinimo žaidimas „Vilkelis“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	100		
		1. 2.1. Piešinių konkursas “Mano diena”	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	80		
		1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai „Vandens galia“, minint Pasaulinę vandens dieną	2022 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	120		
		1.3.1. Respublikinio projekto „Sveikatiada“ stendas	2022 m. kovo mėnuo	L/D bendruomenė	1		
		1.4. Burnos higienos užsiėmimai. Akcija	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	80		

		„Sveiki dantys – spindinti šypsena”.		2 – 6 m			
		1.4.1. Respublikinis projektas „Sveikatiada“ Tarptautinis šokių dienos konkursas.	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	40		
		1.4.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai. Konkursas „Užkandžių fiesta”.	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	140		
		1.5. Žaidimas „Mikrobų paieška“, minint Pasaulinę rankų higienos dieną	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	80		
		1.5.1. Sveikatiados olimpinės žaidynės	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	225		
		1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje. Integruoti užsiėmimai „Pasitikime vasarą saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m	100		
		1.6.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje.	2022 m. birželio mėnuo	L/D bendruomenė	1		

	STENDAS. „Saugi vasara“					
	1.6.2. Sveikatiados baigiamasis renginys	2022 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	225		
	1.7. Dokumentų tvarkymas	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	1.9. Judumo savaitė. Renginys „Rieda ratai, rateliukai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	225		
	1.9.1. Akcija „Diena be automobilio“	2022 m. rugsėjo mėnuo	L/D bendruomenė	50		
	1.9.2. Šiaurietiško ėjimo mokymai	2022 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	80		
	1.10. Akcija „10 000 žingsnių yra vieni juokai“	2022 m. spalio mėnuo	Darželio bendruomenė	80		
	1.10.1. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Žaidimas „Jausmai ir emocijos“	2022 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	140		

		1.10.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai. Stendas "Pagalba sau" minint Pasaulinę psichikos sveikatos dieną.	2022 m. spalio mėnuo	Darželio bendruomenė	1		
		1.10.3. Akių mankšta minint Pasaulinę regėjimo dieną.	2022 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	225		
		1.11. Užsiėmimas. „Tolerancija draugams“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m	40		
		1.11.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimai. Žaidimas „Sugrūpuok maistą“ minint Europos sveikos mitybos dieną.	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	140		
		1.11.2. Integruoti užsiėmimai „pažink save“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m	100		

		1.11.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje. Pirmos pagalbos mokymai ikimokyklinio amžiaus vaikams	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m	40		
		1.12. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokykloje. Intergruoti užsiėmimai „Saugus elgesys žiemos metu“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m	100		
		1.12.1. Diskusija. „Tinkama apranga žiemą“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m	100		
		1.12.2. Asmens higienos įgūdžių lavinimas	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m	140		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	90 Proc.	Proc.	

	1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.	poreikį	specialistas			
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027- 1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 Proc.	Proc.	
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Mokyklos bendruomenė	-		

		ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	poreikį				
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	1		

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	-		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	grupės	Kas 14 dienų		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar)	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).					
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	1		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	-		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		

		projektuose vykdan- t šviečiamąją veiklą, skaičius.					
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	20 Akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



Dovilė Reimare

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės lopšelio – darželio „Rūtėlė“ direktorė



Kristina Valienė