

Forma patvirtinta  
 Plungės rajono savivaldybės  
 visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus 2022 m. sausio 3 d.  
 įsakymu Nr. DĮ-2

**PLUNGĖS R. ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJOS  
 IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUS**

**2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2022 m. sausio mėnuo	5-7 m. vaikai	43		
		1.1.1. Stendas „Prevencinės priemonės peršalimo ligoms“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	5		
		1.1.2. Praktinis užsiėmimas „Sveikuolio užduotėlės“	2022 m. sausio mėnuo	“Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	33		
		1.1.3. Stendas „Kaip išvengti paslydimų traumų“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	5		
		1.2. Akcija „Vasarės sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėnuo	“Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių”	43		

			grupė				
		1.2.1. Stendas „Sveikos gyvensenos nauda“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	5		
		1.2.2. Piešinių konkursas „Mano mėgstamiausių vaisių ir daržovių lėkštė“	2022 m. vasario mėnuo	„Žvirbliukų“ „Boružiukų“ ir „Zuikučių“ grupė	43		
		1.2.3. Straipsnis „Mano mėgstamiausių vaisių lėkštė“	2022 m. vasario mėnuo	Visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje	1		
		1.2.4. Vasario mėnesio mankšta „Judėti drauge smagiai“	2022 m. vasario mėnuo	„Žvirbliukų“ „Boružiukų“ ir „Zuikučių“ grupė	43		
		1.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas. Pamoka „Vanduo- gyvybės šaltinis“	2022 m. kovo mėnuo	„Boružiukų“ ir „Zuikučių“ grupė	33		
		1.3.1. Stendas „vandens reikšmė sveikatai“	2022 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	5		
		1.3.2. Piešinių konkursas „Mano mėgstamiausių vaisių ir daržovių lėkštė“	2022 m. kovo mėnuo	„Žvirbliukų“ „Boružiukų“ ir „Zuikučių“ grupė	43		
		1.3.3. Straipsnis „Sportas visiems“	2022 m. kovo mėnuo	Visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje	1		
		1.4. Balandžio mėnesio akcija. Stendas „Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2022 m. balandžio mėnuo	„Žvirbliukų“ „Boružiukų“ ir „Zuikučių“ grupė	43		

		1.4.1. Praktiniai užsiėmimai "Taisyklingas dantų valymas"	2022 m. balandžio mėnuo	"Žvirbliukų" "Boružiukų" ir "Zuikučių" grupė	43		
		1.4.2. Stendas "Tuberkuliozė-klastinga liga"	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	5		
		1.4.3. Straipsnis "Sveiki dantys – spindinti šypsena"	2022 m. balandžio mėnuo	Visuomenės sveikatos biuro svetainė	1		
		1.5. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas. Paskaita "Švarios rankos-sveikas aš"	2022 m. gegužės mėnuo	"Žvirbliukų" "Boružiukų" ir "Zuikučių" grupė	43		
		1.5.1. Praktinis užsiėmimas „Mikroorganizmai. Jų sukeliami pavojai“	2022 m. gegužės mėnuo	"Boružiukų" ir "Zuikučių" grupė	33		
		1.5.2. Stendas „Kaip teisingai plauti rankas“	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	5		
		1.5.3. Praktinis užsiėmimas „Taisyklingas dantų valymas“	2022 m. gegužės mėnuo	"Žvirbliukų" "Boružiukų" ir "Zuikučių" grupė	43		
		1.5.4. Rytinė mankšta „Sportas visada su manimi“	2022 m. gegužės mėnuo	"Žvirbliukų" "Boružiukų" ir "Zuikučių" grupė	43		
		1.6. Paskaita "Praleiskime vasarą saugiai"	2022 m. birželio mėnuo	"Žvirbliukų" "Boružiukų" ir "Zuikučių" grupė	43		
		1.6.1. Praktinės užduotys „Kaip dera	2022 m. birželio mėnuo	"Žvirbliukų" "Boružiukų" ir	43		

	elgtis prie vandens“		“Zuikučių” grupė			
	1.6.2. Paskaita „Saugus elgesys prie vandens“	2022 m. birželio mėnuo	”Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
	1.6.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2022 m. birželio mėnuo	”Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	15		
	1.6.4. Paskaita „Taisyklinga laikysena, tinkamas sėdėjimas prie stalo“	2022 m. birželio mėnuo	”Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
	1.6.5. Paskaita „Uogos, ar pažįstu šį vitaminų šaltinį“	2022 m. birželio mėnuo	”Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
	1.6.6. Straipsnis „Sportas su kamuoliais“	2022 m. birželio mėnuo	Visuomenės sveikatos biuro svetainėje	1		
	1.7. Dokumentacijos pildymas	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
	1.7.1. Stendas „Mokinio kasmetinis sveikatos patikrinimas	2022 m. liepos mėnuo	”Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	3		
	1.7.2. Praktinės užduotys „Švarios rankos- sveikas aš“	2022 m. liepos mėnuo	“Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	33		
	1.7.3. Straipsnis „Švarios rankos – sveikas aš“	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos biuro svetainėje	1		

		1.7.3. Rytinė mankšta lauke	2022 m. liepos mėnuo	„Žvirbliukų“ “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
		1.7.4. Paskaita „Kokias pažįstu daržoves ir vaisius“	2022 m. liepos mėnuo	„Žvirbliukų“ “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
		1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		1.9. Paskaita „Saugus elgesys kelyje“	2022 m. rugsėjo mėnuo	„Žvirbliukų“ “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	33		
		1.9.1. Lankstinukai „Saugus kelyje“	2022 m. rugsėjo mėnuo	„Žvirbliukų“ “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	33		
		1.9.2. Rytinė mankštelė lauke	2022 m. rugsėjo mėnuo	„Žvirbliukų“ “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
		1.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. “Akių mankštelė”	2022 m. spalio mėnuo	„Žvirbliukų“ “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
		1.10.1. Tarptautinės šypsenos dienos paminėjimas. Piešinių konkursas “Šypsaisi tu-šypsaisi Tau“	2022 m. spalio mėnuo	„Žvirbliukų“ “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
		1.10.2. Lankstinukas „Teisinga vaikų	2022 m. spalio mėnuo	„Žvirbliukų“ “Boružiukų” ir	43		

		dantukų priežiūra“		“Zuikučių” grupė			
		1.10.3.Europos judumo savaitės mokomoji mankštelė ryte	2022 m. spalio mėnuo	”Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
		1.10.4. Paskaita „Dantukų švara“	2022 m. spalio mėnuo	”Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
		1.10.5. Straipsnis „Mano sveikos mitybos reikšmė“	2022 m. spalio mėnuo	Visuomenės sveikatos biuro svetainė	1		
		1.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Paskaitėlė „Vaikų mitybos įpročiai“	2022 m. lapkričio mėnuo	“Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	33		
		1.11.1. Stendas „Sveika mityba“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	5		
		1.11.2. Praktiniai užsiėmimai “ Mano sveikos mitybos lėkštė”	2022 m. lapkričio mėnuo	“Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	33		
		1.12. Pamokėlė „Saugus elgesys žiemos metu”	2022 m. gruodžio mėnuo	”Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
		1.12.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2022 m. gruodžio mėnuo	“Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	33		
		1.12.2.Rytinė mankštelė „Sveikatos stiprinimas žiemos metu“	2022 m. gruodžio mėnuo	”Žvirbliukų” “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		

		1.12.3. Praktinis užsiėmimas „Sužvejok emociją“	2022 m. gruodžio mėnuo	„Žvirbliukų“ “Boružiukų” ir “Zuikučių” grupė	43		
		1.12.4. Stendas „Žiemos pavojai”	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklio ugdymo įstaigos bendruomenė	5		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis “Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		

		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		



		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų		

		metodu vykdymas.					
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	Kas 2 savaites		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	Pagal poreikį		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	15 Akad. val.	Akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

*Montv.*

Indrė Montvydaitė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

*[Signature]*

Daiva Zablockienė

Plungės rajono Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos direktorius

*[Signature]*

Regimantas Kavaliauskas