

Forma patvirtinta
 Plungės rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2022 m. sausio 3 d.
 įsakymu Nr. DĮ-2

**PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS
 VYSKUPO MOTIEJAUS VALANČIAUS SKYRIUS**

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.1.1. Užsiėmimas „Fizinis aktyvumas“	2022 m. sausio mėnuo	2-3 klasės mokiniai	20		
		1.1.2. Stendas „Peršalimas. Kaip jo išvengti?“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.1.3. Stendas „Svarbiausi žmogaus stiprinimo veiksniai“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2. Stendas „Aktyvios pertraukos kasdien!“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.1. Užsiėmimas „Judam kartu!“	2022 m. vasario mėnuo	3-4 klasės mokiniai	20		

	1.2.2. Stendas „Šiaurietiškojo ėjimo nauda“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	2022 m. kovo mėnuo	2-4 klasės mokiniai	15		
	1.4. Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantys – graži šypsena“	2022 m. balandžio mėnuo	2-4 klasės mokiniai	15		
	1.4.1. Stendas „Erkės bunda“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.5. Stendas Pasaulinė rankų higienos diena	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.5.1. Stendas „Tuberkuliozė – klatinga liga“	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Saugus elgesys prie vandens“	2022 m. birželio mėnuo	2-4 klasės mokiniai	15		
	1.6.1. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mano emocijos“	2022 m. birželio mėnuo	2 klasės mokiniai	15		
	1.7. Dokumentacijos tvarkymas	2022 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	1.9. Traumų ir sužalojimų prevencijos	2022 m. rugsėjo mėnuo	3-4 klasės mokiniai	30		

		skatinimo akcija „Saugus, kai matomas“					
		1.9.1. Stendas Pasaulinė širdies diena	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.10. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Košės diena“	2022 m. spalio mėnuo	3 klasės mokiniai	18		
		1.10.1. Užsiėmimas „Pamankštink akis!“	2022 m. spalio mėnuo	3-4 klasės mokiniai	20		
		1.11. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano mėgstamiausias užkandis“	2022 m. lapkričio mėnuo	3-4 klasės mokiniai	20		
		1.12. Stendas „Žiemos pavojai“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.12. Stendas „Patarimai, kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2022 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	proc.	

		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	3		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui išgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	15		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.	akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Rasa Staponkienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos vyskupo Motiejaus Valančiaus skyriaus direktorė

Inga Litviniene