

PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJOS "SAULĖS" SKYRIUS

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Pamokėlė – diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2022 m. sausio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	13		
		1.1.1. Pamoka „Asmens higiena“	2022 m. sausio mėnuo	2-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	52		
		1.2. Psichikos sveikatos stiprinimas Pamoka „Mano emocijos“ Pyktis	2022 m. vasario mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	21		
		1.2.1. Konkursas „Aktyvios pertraukos kasdien“ Vasaris – sveikatingumo mėnuo	2022 m. vasario mėnuo	1-4 klasių mokiniai	4		
		1.2.2. Lankstinukai „Preveninės programos“ tėvams	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.3. Plakatas/stendas	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos	1		

	Vasaris – sveikatingumo mėnuo „Aktyvios pertraukos kasdien!“		bendruomenė			
	1.3. Burnos higienos užsiėmimas. Mokomės valytis dantukus. Praktinis dantų valymas	2022 m. kovo mėnuo	1 klasės mokiniai	11		
	1.3.1. Burnos higienos užsiėmimas „Dantys, jų reikšmė ir priežiūra“	2022 m. kovo mėnuo	2-4 klasės mokiniai	54		
	1.3.2. Atmintinės „ėduonies profilaktika“ tėvams (salantavimas)	2022 m. kovo mėnuo	1-4 klasių tėvams	1		
	1.3.3. Stendas „Sveiki dantukai“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3.4. Sąmoningumo skatinimo mėnuo „Be patyčių“	2022 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58		
	1.3.5. Sveikos mitybos skatinimas. Akcija „Vanduo - mūsų draugas“	2022 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58		
	1.3.6. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3.7. Sveikos mitybos skatinimas. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“	2022 m. kovo mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	16		
	1.4. Konkursas „Sveikuolių protmūšis“ Pasaulinė sveikatos	2022 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	49		

	diena					
	1.4.3. Psichikos sveikatos stiprinimas. Pamoka apie pyktį ir kaip tinkamai jį suvaldyti „Pyktis“	2022 m. balandžio mėnuo	1-2 klasės mokiniai, klasės vadovė	28		
	1.4.4. Stendas/Plakatas „Triukšmas mūsų aplinkoje: kada jis daro žalą sveikatai“ Tarptautinės triukšmo suvokimo diena	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.5. Žalingų įpročių prevencija. Paskaita „Kas tai – žalingi įpročiai?“	2022 m. gegužės mėnuo	4 klasių mokiniai, klasių vadovės	16		
	1.5.2. Aktyvus užsiėmimas „Sportuok ir būsi sveikas“	2022 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58		
	1.6. Informacinis lankstinukas „Saugus elgesys vasarą“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.6.1. Sporto diena „Sportas - sveikata“	2022 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58		
	1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėle – pirmosios pagalbos padėjėjas	2022 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovai	68		
	1.6.3. Aktyvios veiklos „Sveikatos takas“	2022 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58		
	1.7. Pranešimai TAMO	2022 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		

	„Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“					
	1.7.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2022 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		
	1.8. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai, mokyklos administracija	1		
	1.9. Pamoka „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	65		
	1.9.2. Pamokėlė „Sveika širdis“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	14		
	1.9.3. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.9.4. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	42		
	1.9.5. Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	42		
	1.10. Sveikos mitybos skatinimas. Pamokėlė „Valgykim, vaisius ir daržoves“	2022 m. spalio mėnuo	1 ir 2 klasės mokiniai, klasių vadovės	26		
	1.10.1. Sveikos mitybos skatinimas. Viktorina „Sveikas“	2022 m. spalio mėnuo	3-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	51		

		maistas – sveikas vaikas“					
		1.10.3. Informacija tėvams apie sveiką mitybą, maisto švaistymą	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.10.4. Plakatas/Stendas „Sveika mityba ir pagrindiniai jos principai“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.11. Traumų ir sužalojimų prevencija. Akcija „Saugus, kai matomas“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	35		
		1.11.1. Traumų ir sužalojimų prevencija. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2022 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	14		
		1.11.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Psichoaktyvios medžiagos“	2022 m. lapkričio mėnuo	4 klasių mokiniai	24		
		1.12. Traumų ir sužalojimų prevencija. Užsiėmimas „Žiemos pavojai – šaltis ir traumos“	2022 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	58		
		1.12.1. Šventinis sporto turnyras	2022 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	58		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		

pažymėjimas)	dalis					
	2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	12			

		lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	132		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		COVID-19 pildymas					
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas	Epidemijos metu. Kas 14 dienų	klasės	Pagal poreikį		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką)	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	16		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	3 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos "Saulės" skyriaus direktorė

Giedrė Bubelienė

Daiva Zablockienė

Inga Litvinienė