

## PLUNGĖS „SAULĖS“ GIMNAZIJA

### 2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.1. Informaciniai pranešimai Tamo apie esamą padėtį gimnazijoje	2021 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	2		
		1.1.2. Informacinis pranešimas Susirgimai niekur nedingo	2021 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
		1.1.3. Informacinis pranešimas Tamo „Kaip išvengti traumų“	2021 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
		1.1.4. Integruotos pamokos. „Mano indėlis į sveikatą“	2021 m. sausio mėnuo	9-12 kl.	20		

		1.1.5. Informacinis pranešimas SAM naujienos	2022 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
		1.1.6. Klasės valandėlė Galimybių pasas	2022 m. sausio mėnuo	9 kl.	22		
		1.1.7. Klasės valandėlė Kas aš	2022 m. sausio mėnuo	10 kl.	23		
		1.1.8. Mokymai Mokėti suteikti pagalbą Būtina	2022 m. sausio mėnuo	9-10kl.	23		
		1.1.9. Integruota pamoka Žmogaus sauga	2022 m. sausio mėnuo	10 kl.	28		
		1.1.10. Pokalbis – diskusija Mityba	2022 m. sausio mėnuo	10 kl.	21		
		1.1.11. Protmūšis Paauglių mityba	2022 m. sausio mėnuo	9 kl.	21		
		1.2.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2022 m. vasario mėnuo	Gimnazijos administracija	4		
		1.2.2. Pirmos pagalbos mokymai	2022 m. vasario mėnuo	9-10 kl.	26		
		1.2.2. Mokymai Žmogaus sauga	2022 m. vasario mėnuo	11 kl.	150		

		1.2.3. Informacinis pranešimas SAM naujienos	2022 m. vasario mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai			
		1.2.4. Sveikatingumo projektas Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėn.	9-12 kl.	230		
		1.2.5. Integruota pamoka Mityba seniau ir dabar	2022 m. vasario mėn.	11 kl.	23		
		1.2.6. Stendas Prisiminkim	2022 m. vasario mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	2		
		1.3.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2022 m. kovo mėnuo	Gimnazijos administracija	4		
		1.3.2. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2022 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.3.3. Stendas „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2022 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.3.4. Informacinis pranešimas Tamo „Būkime budrūs“	2022 m. kovo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
		1.3.5. Apklausa Alkoholis ir psichotropinės	2022 m. kovo mėnuo	9-12 klasių mokiniai	100		

	medžiagos					
	1.3.6. Apklausa įvertinimas ir aptarimas	2022 m. kovo mėnuo	Gimnazijos administracija	1		
	1.3.5. Pranešimas. „Žemės dienos minėjimas. Užterštumas. Atliekos. Kaip visa tai atsiliepia mūsų sveikatai“	2022 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.3.6. Inicijatyva (viktorina) „ABC apie TB“	2022 m. kovo mėnuo	9-12 kl. mokiniai	20		
	1.4.1. Pranešimas „Tarptautinės triukšmo suvokimo diena“	2022 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.4.2. Pranešimas „Pasaulinės sveikatos diena“	2022 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.4.3. Pranešimas „Tarptautinė gyvybės diena“	2022 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.4.4. Standinis pristatymas „Ekologija ir sveikata“	2022 m. balandžio mėnuo	10-11 klasių mokiniai, Gimnazijos bendruomenė	24		
	1.4.5. Integruota pamoka	2022 m. balandžio mėnuo	9- 12 klasių mokiniai	20		

		„Ekologija ir sveikata“					
		1.4.6. Akcija „Tarptautinė gyvybės diena. Kaip aš tai suprantu. Mano palinkėjimai ateinančioms kartoms“	2022 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė 9-10 klasių mokiniai	20		
		1.3.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais					
		1.5.1. Gegužės mėnesio akcija „Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2022 m. gegužės mėnuo	9-10 klasių mokiniai	20		
		1.5.2. Pranešimas „Pasaulinės rankų higienos diena“	2022 m. gegužės mėnuo	9-12 klasių mokiniai	1		
		1.5.3. Pranešimai. „Pasaulinei dienai be tabako paminėjimas“	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	20		
		1.5.4. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos!“	2022 m. gegužės mėnuo	9-10 klasių mokiniai	20		
		1.5.5. Pokalbis – diskusija „Egzaminų baimė. Stresas“	2022 m. gegužės mėnuo	10, 12 klasių mokiniai	30		

	1.5.6. Stendas „Egzaminų baimės įveikos būdai“	2022 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.3.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais					
	1.6.1. Užsiėmimas - paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	9 - 12 klasių mokiniai	20		
	1.6.2. Stendas „Vasarą tykantys pavojai“	2022 m. birželio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.6.3. Pranešimas Sveikatos tikrinimo nepalikime rudeniui	2022 m. birželio mėnuo	Tamo tėvai	1		
	1.6.4. Pamoka- diskusija „Priklausomybės“	2022 m. birželio mėnuo	9-10kl.	25		
	1.6.5. Pokalbis – diskusija „Judėjimas sveikatos link“	2022 m. birželio mėnuo	9-11 kl.	32		
	1.3.1. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais					

		1.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2022 m. liepos mėnuo	Pagal vadovo nurodymus	-	-	Kasmetinės atostogos
		1.8. Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	0		
		1.9.1. Stendas „Kokiomis nuotaikomis pradame naujus mokslo metus“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.9.2. Rugsėjo mėnesio akcija „Raudoni bateliai“ (VAS dienai pažymėti)	2022 m. rugsėjo mėnuo	9-12 kl.	30		
		1.9.3. Stendas „Mano patarimai draugui: kodėl verta gyventi“ (Pasaulinei savižudybių dienai paminėti)	2022 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
		1.9.4. Rugsėjo mėnesio akcija „Iš širdies į širdį“ (Pasaulinei širdies dienai paminėti)	2022 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	30		
		1.9.5. Rugsėjo mėnesio akcija -, Tarptautinei dienai be automobilio	2022 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		

	pažymėti“					
	1.9.6. Integruota pamoka „Judėjimas sveikatos labui“	2022 m. rugsėjo mėnuo	9 kl. mokiniai	30		
	1.9.7. Stendas „Apie COVID-19. Po 2 metų“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.9.8. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2022 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos administracija	4		
	1.10.1..Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas klasės valandėlių metu	2022 m. spalio mėn.	9-12 klasių mokiniai	72		
	1.10.2. Stendas „Minime Baltosios lazdelės dieną“	2022 m. spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.10.3. Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	2022 m. spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		
	1.10.4. Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	2022 m. spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		



	1.10.5. Pamoka-diskusija „Sveikata turime rūpintis patys“	2022 m. spalio mėn.	9 -10 klasių mokiniai	30		
	1.10.6. Mokymai „Suteik pagalbą sau ir kitiems“	2022 m. spalio mėn.	10-11 klasių mokiniai	15		
	1.10.7. Pokalbis – diskusija Kaip atsispirti „pagundoms“	2022 m. spalio mėn.	9,11 klasių mokiniai	15		
	1.10.8. Diskusija „Psichinė sveikata“	2022 m. spalio mėn.	10-11 klasių mokiniai	30		
	1.10.9. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2022 m. spalio mėnuo	Gimnazijos administracija	4		
	1.11.1. Integruota pamoka (technologijų pamoka) „Maisto piramidė. Sveiko maisto degustacija“ (Europos sveikos mitybos dienos paminėjimui)	2022 m. lapkričio mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	1.11.2. Paskaita, mokomojo filmo žiūrėjimas ir aptarimas-diskusija (Europos supratimo	2022 m. lapkričio mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		

	apie antibiotikus dienas paminėti)					
	1.11.3. Protmūšis „Tabakas, el.cigaretės ir sveikata“ (Tarptautinei nerūkymo dienas paminėti)	2022 m. lapkričio mėnuo	9-10 klasių mokiniai	20		
	1.11.4. Akcija „Būk matomas kelyje“	2022 m. lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300		
	1.11.5. Informacinis pranešimas Tamo apie būtinumą nešioti atšvaitus	2022 m. lapkričio mėn.	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	1.11.6. Stendas „Išvenk nelaimių kelyje“	2022 m. lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.11.7. Integruota pamoka „„Mokėk pasakyti- ne!“	2022 m. lapkričio mėn.	11 klasių mokiniai	60		
	1.11.8. Akcija „Tolerancijos diena“	2022 m. lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300		
	1.11.9. Pranešimas „Kai norisi gerų emocijų“	2022 m. lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.11.10. Europos atliekų mažinimo savaitė Filmo peržiūra	2022 m. lapkričio mėn.	9-12 klasių mokiniai	25		

	„Aplinkos poveikis žmogaus sveikatai“					
	1.11.11. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2022 m. lapkričio mėnuo	Gimnazijos administracija	4		
	1.12.1. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2022 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl. mokiniai	25		
	1.12.2. Stendas „Žiemos pavojai“	2022 m. gruodžio mėnuo	M - klos bendruomenė	1		
	1.12.3. Pamoka - užsiėmimas „Imuniteto stiprinimas“	2022 m. gruodžio mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	1.12.4. Pamoka - instruktažas „Šventes švesk saugiai“	2022 m. gruodžio mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	1.12.5. Protmūšis „AIDS“ (Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas)	2022 m. gruodžio mėnuo	9 klasės mokiniai	20		
	1.12.6. Gimnazijos media Atšvaitai žiemos metu	2022 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	1.12.7. Gimnazijos media Šventiniai fejerverkai	2022 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		

		1.12.8. Informacijos pateikimas ir aptarimas sveikatinimo klausimais	2022 m. gruodžio mėnuo	Gimnazijos administracija	4		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	85 Proc.	Proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	90 Proc.	Proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	75Proc.	Proc.	
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė			
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas,	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai			

		skaičius.					
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė			
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė			
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė			

		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai			
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai			
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai			
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai			
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė			
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikra laikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar)	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).					
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė			
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė			
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai			
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			

		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	25 akad. val.	Akad. val.	
--	--	--	--------	-----------------------------------	---------------	------------	--

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

BBB-

Birutė Burbienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė




Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės „Saulės“ gimnazijos direktorius



Algimantas Budrys