

## PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „VYTURĖLIS“ DIDVYČIŲ SKYRIUS

### 2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.Pamoka diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2022 m. sausio mėnuo	Varpelių gr.	10		
		1.1.1 Praktinis užsiėmimas „Ar švarios mano rankytės?“	2022 m. sausio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	20		
		1.1.2 Straipsnis į biuro puslapį „Švarių rankų mėnuo darželyje“	2022 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.2. Pilnapadystės profilaktinės mankštos „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	40		
		1.2.1 Rytinės mankštos „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	50		
		1.3. Sveikos mitybos					

	skatinimo užsiėmimas. Pamoka-diskusija „Pasaulinės vandens dienos paminėjimas“	2022 m. kovo mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	25		
	1.3.1 Praktiniai užsiėmimai „Pažintis su vandeniu“	2022 m. kovo mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	25		
	1.3.2 Rytinės mankštos	2022 m. kovo mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	30		
	1.3.3 Straipsnis „Vandens dienos minėjimas darželyje“	2022 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.4. Stendas „Sveikų dantų taisyklės“	2022 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	1.4.1 Burnos higienos užsiėmimas. „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2022 m. balandžio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	25		
	1.4.2 Rytinės mankštos	2022 m. balandžio mėnuo	Varpelių gr.	30		
	1.5. Filmas ir jo aptarimas „Saugus elgesys su gyvūnais“	2022 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr.	10		
	1.5.1 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. „Ar aš saugus kieme, namuose ir gatvėje?“	2022 m. gegužės mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	25		
	1.5.2 Straipsnis į biuro puslapį „Gegužės mėnesį mokomės būti saugūs“	2022 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.6. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. „Vaisių ir daržovių	2022 m. birželio mėnuo	Varpelių gr. ir Kiškučių gr.	20		

	nauda“					
	1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas apie paspirtukų saugų naudojimą, šalčių dėvėjimą ir pan.	2022 m. liepos mėnuo	2-6 metų vaikai	15		
	1.7.1 Stendas „Rūšiavimas“	2022 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	3		
	1.7.2 Straipsnis „Traumų ir sužalojimų prevencija vasaros metu“	2022 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams.	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas, sveikatos kabinetas	1		
	1.9. Dokumentacijos tvarkymas naujais mokslo metais	2022 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	1.9.1 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Prisimenu mitybos piramidę“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Varpelių gr.	10		
	1.10. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas – filmo peržiūra ir aptarimas „Kas yra tikras draugas?“	2022 m. spalio mėnuo	Varpelių gr.	10		

		1.10.1 Straipsnis į biuro puslapį „Mokomės būti tolerantiški“	2022 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
		1.10.2 Rytinės mankštos	2022 m. spalio mėnuo	Varpelių gr.	30		
		1.10.3 Stendas „Streso valdymas“	2022 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	3		
		1.11. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Sveikos mitybos lėkštė, ką į ją dėti?“	2022 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr.	10		
		1.11.2 Burnos higienos užsiėmimas. „Pažintis su dantų priežiūros priemonėmis“	2022 m. lapkričio mėnuo	Kiškučių gr.	12		
		1.11.3 Rytinės mankštos	2022 m. lapkričio mėnuo	Varpelių gr.	30		
		1.12 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Susipažinkime su mitybos piramide“	2022 m. gruodžio mėnuo	Kiškučių gr.	12		
		1.12.1 Aplinkos sveikatos užsiėmimas „Triukšmo lygio šviesoforas“	2022 m. gruodžio mėnuo	Varpelių gr.	10		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	100 proc.		

	1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	poreikį	specialistas			
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027- 1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba,	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		skaičius.					
		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	4		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinė įstaigos ugdytiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis,	Esant poreikiui	Ikimokyklinės įstaigos	Pagal poreikį		

		sekimas.		ugdytinia			
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui įgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	Ikimokyklinės įstaigos grupės	Kas 14 dienų		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		

		už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

*E. Siminavičienė*

Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

*Daiva Zablockienė*

Daiva Zablockienė

Plungės lopšelio darželio „Vyturėlis“ Didvyčių skyriaus vedėja

*A. Zaveckienė*

Anastazija Zaveckienė