

Forma patvirtinta
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2022 m. sausio 3 d.
įsakymu Nr. DĮ-2

PLUNGĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Stendas „Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketas“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12		
		1.1.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2022 m. sausio mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
		1.1.2. Užsiėmimas „Ryto mankštelė“	2022 m. sausio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų vaikai	50		
		1.1.3. Stendas „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų!“	2022 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12		
		1.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano mėgstamiausias“	2022 m. vasario mėnuo	6-7 metų vaikai	15		

	užkandis“					
	1.2.1. Burnos higienos užsiėmimas „Dantukų draugai“	2022 m. vasario mėnuo	3-4 metų vaikai	15		
	1.2.2. Užsiėmimas „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2022 m. vasario mėnuo	4-5 metų 5-6 metų vaikai	40		
	1.2.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2022 m. vasario mėnuo	6-7 metų vaikai	20		
	1.2.4. Užsiėmimas „Nei dienele be mankštelės“	2022 m. vasario mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų vaikai	60		
	1.3. Užsiėmimas „Lietuvos mažųjų žaidynės“	2022 m. kovo mėnuo	4-5 metų 5-6 metų vaikai	40		
	1.3.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2022 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	20		
	1.3.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Pietų kovų ringas“	2022 m. kovo mėnuo	6-7 metų vaikai	15		
	1.3.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	2022 m. kovo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų vaikai	40		
	1.4. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Žalioji palangė“	2022 m. balandžio mėnuo	3-4 metų vaikai	10		

		1.4.1. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2022 m. balandžio mėnuo	6-7 metų vaikai	20		
		1.4.2. Burnos higienos užsiėmimas „Kurie maisto produktai dantuką daro linksmą?“	2022 m. balandžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų vaikai	20		
		1.4.3. Burnos higienos užsiėmimas „Sveiki dantukai – graži šypsena“	2022 m. balandžio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	30		
		1.4.4. Stendas „Erkės bunda“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	12		
		1.5. Užsiėmimas „Švarios rankytės“	2022 m. gegužės mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	40		
		1.5.1. Užsiėmimas „Šok ir nesustok!“	2022 m. gegužės mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	30		
		1.5.2. Stendas „Tuberkuliozė – klatinga liga“	2022 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Aktyvi ir saugi, ilgai laukta vasara“	2022 m. birželio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	50		
		1.7. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vaisiai ir uogos mano draugai“	2022 m. liepos mėnuo	4-5 metų 5-6 metų vaikai	30		

	1.7.1. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mano emocijos“	2022 m. liepos mėnuo	4-5 metų 5-6 metų vaikai	30		
	1.8. Dokumentacijos tvarkymas	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.9. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Atšvaitą turi – matomas esi“	2022 m. rugsėjo mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	30		
	1.9.1. Užsiėmimas „Judumo savaitė“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	60		
	1.9.2. Akcija „Sveika širdelė“	2022 m. rugsėjo mėnuo	6-7 metų vaikai	15		
	1.9.3. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2022 m. rugsėjo mėnuo	6-7 metų vaikai	40		
	1.9.4. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Vaisių kelionė“	2022 m. rugsėjo mėnuo	3-4 metų 4-5 metų vaikai	20		
	1.10. Užsiėmimas „Kūno kultūros ir sporto diena“	2022 m. spalio mėnuo	4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	40		
	1.10.1. Užsiėmimas „Pamankštink akis!“	2022 m. spalio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	40		

		1.11. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Sveika mityba“	2022 m. lapkričio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	40		
		1.11.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Kaip atsirado ant stalo“	2022 m. lapkričio mėnuo	4-5 metų vaikai	15		
		1.11.2. Užsiėmimas „Mankšta su kamuoliais“	2022 m. lapkričio mėnuo	6-7 metų vaikai	30		
		1.12. Užsiėmimas „Judėkime kartu!“	2022 m. gruodžio mėnuo	1,5-3 metų 3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų vaikai	30		
		1.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas „Žiemos pavojai“	2022 m. gruodžio mėnuo	5-6 metų 6-7 metų vaikai	40		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	proc.	
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	proc.	
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.	proc.	

		procentas.				
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1	
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0	
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	1	

3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	0		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui išgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksniai	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.	akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės lopšelis-darželis „Raudonkepuraite“ direktorė



Rasa Staponkienė

Daiva Zablockienė

Daiva Valužienė
2022-01-18