

Forma patvirtinta  
 Plungės rajono  
 savivaldybės  
 visuomenės sveikatos  
 biuro direktoriaus 2022  
 m. sausio 3 d. įsakymu  
 Nr. DĮ-2

### Plungės lopšelis – darželis „Pasaka“

## 2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1.Užsiėmimai „Kaip atrodo mano diena?“	2022 m. sausio mėnuo	3 – 4 m. vaikai	40		
		1.1.1.Užsiėmimai „Kai aš švarus – šypsosi dangus“	2022 m. sausio mėnuo	5 – 6 m. vaikai	40		
		1.1.2 Stendas „Peršalimo ir gripo skirtumai“	2022 m. sausio mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	12		
		1.2. Užsiėmimai „Mankšta – gera dienos pradžia“	2022 m. vasario mėnuo	5 – 7 m. vaikai	50		

	1.2.2 Užsiėmimai „Dantukų priešai ir draugai“	2022 m. vasario mėnuo	3 – 4 m. vaikai	60		
	1.3. Užsiėmimai „Geriausias gėrimas – vanduo”	2022 m. kovo mėnuo	5 – 6 m. vaikai	50		
	1.3.1 Užsiėmimai „Jausmų takeliu...”	2022 m. kovo mėnuo	5 – 6 m. vaikai	40		
	1.3.2 Stendas „Ar gėrei šiandien vandens?”	2022 m. kovo mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	12		
	1.4. Užsiėmimai „Malonių ir nemalonių garsų pasaulis“	2022 m. balandžio mėnuo	5 – 6 m. vaikai	40		
	1.4.1 Užsiėmimai „Tyla irgi skamba”	2022 m. balandžio mėnuo	4 -5 m. vaikai	30		
	1.4.2 Užsiėmimas – praktinis darbas „Triukšmo matavimas”	2022 m. balandžio mėnuo	6 – 7 m. vaikai	40		
	1.4.3 Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai”	2022 m. balandžio mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	12		
	1.5. Užsiėmimai – piešinių parodėlė „Kas yra sveikata“	2022 m. gegužės mėnuo	5 – 6 m. vaikai	40		
	1.5.1. Užsiėmimai „Švarūs dantukai“	2022 m. gegužės mėnuo	5 – 6 m. vaikai	40		
	1.6. Užsiėmimai „Judriosios varžybos“	2022 m. birželio mėnuo	4 -6 m. vaikai	50		
	1.6.1. Užsiėmimai „Judame sveikatos labui“	2022 m. birželio mėnuo	3 – 6 m. vaikai	60		

	1.7. Užsiėmimai „Žolynėlių renku ir arbatą geriu“	2022 m. liepos mėnuo	3 – 6 m. vaikai	50		
	1.8. Užsiėmimas „Gamtos ir emocijų spalvos“	2022 m. rugpjūčio mėnuo	3 - 6 m. vaikai	50		
	1.9. Užsiėmimai „Riedu riedu takučiu“	2022 m. rugsėjo mėnuo	4 - 6 m. vaikai	40		
	1.9.1. Užsiėmimai „Obuoliukas – vitaminų kamuoliukas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	5 – 6 m. vaikai	40		
	1.9.2. Užsiėmimai su kamuoliais	2022 m. rugsėjo mėnuo	6 7 m. vaikai	40		
	1.9.3. Stendas „Gamtos gėrybės – sveikatos šaltinis“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	12		
	1.10. Užsiėmimai „Akytes saugau, pasaulį matau“	2022 m. spalio mėnuo	3 – 4 m. vaikai	40		
	1.10.1. Užsiėmimai „Akyčių mankšta“	2022 m. spalio mėnuo	5 – 6 m. vaikai	50		
	1.10.2. Stendas „Saugokime savo regėjimą“	2022 m. spalio mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	12		
	1.11. Užsiėmimai „Kas mano lėkštėje?“	2022 m. lapkričio mėnuo	5 – 7 m. vaikai	40		
	1.11.1. Užsiėmimai „Mitybos piramidė“	2022 m. lapkričio mėnuo	4 – 5 m. vaikai	40		
	1.11.2. Stendas „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2022 m. lapkričio mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	12		

		1.12. Užsiėmimai „Gyvenkime be traumų“	2022 m. gruodžio mėnuo	5 – 6 m. vaikai	50		
		1.12.1. Stendas „Šventes sutiksiu saugiai“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ugdymo įstaigos bendruomenė	12		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	96 proc.		
2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	96 proc.			
2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	96 proc.			
2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.		Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1			
2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal		Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1			

		gydytojų rekomendacijas, skaičius.					
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	0		

		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	5		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	1		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	1		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	1		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti	Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų		

		tikralaikės PGR metodu vykdymas.					
		5.3. Ēminių paēmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintā tyrimo metodikā).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenē	Pagal poreikī		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenēs sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenēs sveikatos priežiūras teisēs aktu reikalavimus priežiūra.	Ne reēiau kaip 1 kartā per metus	Mokyklos bendruomenē	1		
7.	Mokiniū maitinimo organizavimo priežiūra (teisēs aktu nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrēti mokiniū maitinimā pagal patvirtintā valgiaraštī.	Ne reēiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenē	1 kartā per savaitē		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugu tiekēju darbuotojus, atsakingus uē mokiniū maitinimā, sveikas mitybas ir maisto saugos klausimais , skaiēius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo īgūdēiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovēs komisijas veikloje ir īsivertinant Mokyklos veiklā.	Pagal poreikī	Mokyklos bendruomenē	1		

	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
	8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Nijolė Gedrimienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Plungės vaikų lopšelis – darželis „Pasaka“ direktorė

Irena Petreikienė