

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „NYKŠTUKAS“ KANTAUČIŲ SKYRIUS

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Arbata vaistas ir maistas“	2022 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
		1.1.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Ištikus nelaimei kviečiu pagalbą“			18		
		1.1.2. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai	3 kartus per savaitę	18			
		1.2. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Kodėl verta gerti pieną“	2022 m. vasario mėnuo	3-6 m. vaikai	18		
1.2.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje,	18						

	<p>sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Kompiuterio nauda ir žala“</p> <p>1.2.2. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai</p> <p>1.2.3. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą</p>	<p>3 kartus per savaitę</p> <p>Kiekvieną dieną</p>		<p>18</p> <p>18</p> <p>18</p>		
	<p>1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Renkuosi vandenį“</p> <p>1.3.1. Sveikos mitybos skatinimas. Stendas tema „Vandens svarba žmogui“</p> <p>1.3.2. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mokausi valdyti pyktį“</p> <p>1.3.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai</p> <p>1.3.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą</p>	<p>2022 m. kovo mėnuo</p> <p>3 kartus per savaitę</p> <p>Kiekvieną dieną</p>	<p>3-6 m. vaikai</p>	<p>18</p> <p>1</p> <p>18</p> <p>18</p>		
	<p>1.4. Burnos higienos užsiėmimas „Kaip prižiūrėti dantukus“</p> <p>1.4.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Saugau</p>	<p>2022 m. balandžio mėnuo</p>	<p>3-6 m. vaikai</p>	<p>18</p> <p>18</p>		

	savo klausą“ 1.4.2. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Stendas tema „Kad dantukai būtų sveiki“ 1.4.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai 1.4.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	3 kartus per savaitę		1		
		Kiekvieną dieną		18		
	1.5. Užsiėmimas „Kodėl reikia plauti rankas“ 1.5.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Valgau saikingai“ 1.5.2. Stendas tema „Plauk rankas teisingai“ 1.5.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai 1.5.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	2022 m. gegužės mėnuo		18		
			3-6 m. vaikai	18		
		3 kartus per savaitę		1		
		Kiekvieną dieną		18		
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Rengiuosi pagal orą“ 1.6.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Renkame vaistažoles“ 1.6.2. Rytinės	2022 m. birželio mėnuo		18		
			3-6 m. vaikai	18		
		3 kartus per savaitę		18		

		<p>mankštos ir judrūs žaidimai</p> <p>1.6.3. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą</p>	Kiekvieną dieną		18		
		<p>1.7. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje. Stendas tema „Saugokimės erkių“</p> <p>1.7.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje. Stendas tema „Saugus elgesys prie vandens“</p>	2022 m. liepos mėnuo	3-6 m. vaikai	1		
		<p>1.8. Sveikos mitybos skatinimas. Stendas tema „Vaisiuose ir daržovėse gausu vitaminų“</p>	2022 m. rugpjūčio mėnuo	3-6 m. vaikai	1		
		<p>1.9. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje. Užsiėmimas „Saugus kelyje“</p> <p>1.9.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Taisyklinga laikysena sėdint“</p> <p>1.9.2. Rytinės</p>	2022 m. rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18		

	<p>mankštos ir judrūs žaidimai</p> <p>1.9.3. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą</p>	<p>3 kartus per dieną</p> <p>Kiekvieną dieną</p>		<p>18</p> <p>18</p>		
	<p>1.10. Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Mokausi nusiraminti“</p> <p>1.10.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Saugus-kai matomas“</p> <p>1.10.2. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje. Stendas tema „Akių mankštos pratimai“</p> <p>1.10.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai</p> <p>1.10.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą</p>	<p>2022 m. spalio mėnuo</p> <p>3 kartus per savaitę</p> <p>Kiekvieną dieną</p>	<p>3-6 m. vaikai</p>	<p>18</p> <p>18</p> <p>1</p> <p>18</p> <p>18</p>		
	<p>1.11. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Mano sveika lėkštė“</p> <p>1.11.1. Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimas „Rūkymas žudo“</p>	<p>2022 m. lapkričio mėnuo</p>	<p>3-6 m. vaikai</p>	<p>18</p> <p>18</p>		

		1.11.2. Sveikos mitybos skatinimas. Stendas tema „Sveiko maisto piramidė“ 1.11.3. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai 1.11.4. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	3 kartus per savaitę Kiekvieną dieną		1 18 18		
		1.12. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas Mokykloje, užsiėmimas „Pavojai žiemą“ 1.12.1. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Geriu dažnai, valgau laiku“ 1.12.2. Rytinės mankštos ir judrūs žaidimai 1.12.3. Burnos higienos įgūdžių formavimas. Dantukų skalavimas prieš pietų miegą	2022 m. gruodžio mėnuo 3 kartus per savaitę Kiekvieną dieną	3-6 m. vaikai	18 18 18 18		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Visuomenės sveikatos	100 proc.		

	1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas” procentas.	poreikį	specialistas			
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027- 1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 proc.		
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		

		2.6. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	6	Mokyklos bendruomenė	6		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Pagal poreikį	Mokiniai	0		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Pagal poreikį	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	2	klasių mokiniai	2		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Pagal poreikį	klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		

5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	<p>5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.</p> <p>5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.</p> <p>5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).</p>	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
			Epidemijos metu	klasės	Kas 14 dienų		
			Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	<p>7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.</p> <p>7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir</p>	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	24		
			1 kartą per metus	Valgyklos darbuotojai	1		

		maisto saugos klausimais , skaičius.					
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	1		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė			
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	20 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės rajono savivaldybės lopšelio-darželio „Nykštukas“ direktorė



Rima Selenienė



Daiva Zablockienė



Violeta Einikienė