

**PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „NYKŠTUKAS“ KANTAUČIŲ SKYRIAUS**

**2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANO ATASKAITA**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	2 18	2 18	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	18 2 16	18 2 16	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	2 kartai per metus 2 kartai per metus 3 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	2 2 3	2 2 3	
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose,	2.1. Užsiėmimas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2021 m. sausio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	

<p>paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai</p>	<p>2.1.1. Užsiėmimas „Saugiai naudokimės kompiuteriu“</p>	<p>2021 m. sausio mėnuo</p>	<p>3-6 m. vaikai</p>	<p>18</p>	<p>18</p>		
	<p>2.1.2. Rytinės mankštos</p>	<p>2021 m. 3 k. per savaitę</p>	<p>3-6 m. vaikai</p>	<p>18</p>	<p>18</p>		
	<p>2.1.3. Informacijos, gautos iš Plungės r. sav. VSB, viešinimas temomis „Sausis-sveikatingumo mėnuo“ „COVID-19 vakcinos“ „Sveika gyvensena pandemijos metu“ „Aktyvios pertraukos kasdien“</p>	<p>2021 m. sausio mėn.</p>	<p>Kantaučių DC bendruomenė. Kantaučių facebook grupė</p>				<p>Įvykdyta</p>
	<p>2.2. Užsiėmimas „Sveikas vaikas-linksmas ir judrus“</p>	<p>2021 m. vasario mėnuo</p>	<p>3-6 m. vaikai</p>	<p>18</p>	<p>18</p>		
	<p>2.2.1. Užsiėmimas „Renkuosi ką valgyti“</p>	<p>2021 m. vasario mėnuo</p>	<p>3-6 m. vaikai</p>	<p>18</p>	<p>18</p>		
	<p>2.2.2. Rytinės mankštos</p>	<p>2021 m. vasario mėn. 3 k. per savaitę</p>	<p>3-6 m. vaikai</p>	<p>18</p>	<p>18</p>		
	<p>2.2.3. Informacijos, gautos iš Plungės r. sav. VSB, viešinimas temomis „Vasaris-traumatizmo prevencijos</p>	<p>2021 m. vasario mėn.</p>	<p>Kantaučių DC bendruomenė. Kantaučių facebook grupė</p>				<p>Įvykdyta</p>

	mėnuo“ „Kaip išvengti paslydimų ir traumų“ „Nušalimų pavojai ir kaip apsisaugoti“					
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas. Užsiėmimas „Aš renkuosi vandenį“	2021 m. kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.3.1. Stendas „Vandens svarba“	2021 m. kovo mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
	2.3.2. Rytinės mankštos ir pasivaikščiėjimai lauke	2021 m. kovo mėn. 3 k. per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.4. Užsiėmimas „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2021 m. balandžio mėn.	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.4.1. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas. Užsiėmimas „Pasiklausykime tylos“	2021 m. balandžio mėnuo.	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.4.2. Rytinės mankštos ir pasivaikščiėjimai lauke	2021 m. balandžio mėn. 3 k. per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.5. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas. Užsiėmimas „Plauk rankas“	2021 m. gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.5.1. Stendas „Kaip tinkamai plauti rankas“	2021 m. gegužės mėnuo	3-6 m. vaikai	1	1	
	2.5.2. Rytinės mankštos ir pasivaikščiėjimai lauke	2021 m. gegužės mėn. 3 k. per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.6. Užsiėmimas	2021 m. birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	

	„Susipažinkime su vaistažolėmis“					
	2.6.1. Stendas „Saugokimės erkių“	2021 m. birželio mėnuo	Kantaučių bendruomenė	1	1	
	2.6.2. Rytinės mankštos ir pasivaikščiavimai lauke	2021 m. birželio mėn. 3 k. per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.7. Nuotolinis užsiėmimas „Saugi vasara“	2021 m. liepos mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.7.2. Dokumentacijos tvarkymas. Metodinių priemonių tvarkymas	2021 m. liepos mėnuo	Kantaučių DC darželis. Plungės r. sav. VSB			Įvykdyta
	2.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams. Metodinių priemonių ruošimas	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Plungės r. sav. VSB Kantaučių DC darželis			Įvykdyta
	2.9. Rugsėjo mėnesio akcija „Masinis saugus ėjimas per perėjas“	2021 m. rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.9.1. Užsiėmimas „Kodėl svarbu plauti rankytes?“	2021 m. rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.9.2. Rytinės mankštos ir pasivaikščiavimai lauke	2021 m. rugsėjo mėn. 3 k. per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.10. Užsiėmimas „Ar pažįstame daržoves“	2021 m. spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.10.1. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. Užsiėmimas „Kad akys būtų sveikos“	2021 m. spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
	2.10.2. Pasaulinės psichikos dienos paminėjimas. Užsiėmim-	2021 m. spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	

		as „Ko reikia mano nervams ir smegenims“					
		2.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Užsiėmimas „Sveikučių dienotvarkė“	2021 m. lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		2.11.1. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas. Užsiėmimas „Rūkymas žudo“	2021 m. lapkričio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		2.11.2. Rytinės mankštos ir pasivaikščiėjimai lauke	2021 m. lapkričio mėn. 3 k. per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
		2.12. Užsiėmimas „Saugus elgesys žiemos laiku“	2021 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		2.12.1. Akcija „Globojame miško gyventojus“	2021 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	18	18	
		2.12.2. Rytinės mankštos ir pasivaikščiėjimai lauke	2021 m. gruodžio mėn. 3 k. per savaitę	3-6 m. vaikai	18	18	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Mokytojai vaikai	0	0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	0	1	Nuo 2021-09-09 darželis prisijungė prie e. dienyno
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą,	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Mokytojai	2	2	

		laikantis konfidencialumo					
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	Nuolat	Vaikai	0	0	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Vaikai	0	0	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Vaikai	0	0	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Vaikai	0	0	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	0	1	Nuo 2021-09-01 darželis turi aptvertą žaidimų aikštelę lauke
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	0	0	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę	Esant poreikiui	Vaikai	0	0	

		gyvybei, atvejais					
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	18	18	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		18	18	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Vaikai	18	18	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. spalio mėn.	Mokytojai	2	2	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Vaikai	1	1	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Apsikrėtę vaikai	1	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	1	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	DC darželio bendruomenė	0	0	

12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	18	18	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2020/2021 mokslo metus	2021 birželio mėn.	Mokytojai	2	2	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	25 akad. val.	28 akad. val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Rima Selenienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro  
direktorė



Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės lopšelio-darželio „Nykštukas“ direktorė



Violeta Einikienė