

PLUNGĖS LOPŠELIS DARŽELIS „NYKŠTUKAS“

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Užsiėmimas diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2022 m. sausio mėnuo	2-4 metų vaikai	20		
		1.1.1 Mankšta su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. sausio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	40		
		1.1.2 Užsiėmimas „Virusai aplink mus“	2022 m. sausio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	30		
		1.2. Užsiėmimas „Pabūkime tyloje“	2022 m. vasario mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	20		
		1.2.1 Mankšta su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. vasario mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	50		

	1.2.2 Straipsnis „Ausytės irgi pavargsta“	2022 m. vasario mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.2.3 Straipsnis „Mano emocijos ir jausmai“	2022 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.3. Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. „Kodėl reikalingas vanduo?“	2022 m. kovo mėnuo	3-5 metų vaikai	30		
	1.3.1 Praktiniai užsiėmimai „Pažintis su vandeniu“	2022 m. kovo mėnuo	4-7 metų vaikai	60		
	1.3.2 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. kovo mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	60		
	1.4. Burnos higienos užsiėmimai. „Kodėl reikia valyti dantis?“	2022 m. balandžio mėnuo	5-7 metų vaikai	60		
	1.4.1. Burnos higienos užsiėmimas. „Pažintis su burnos higienos priemonėmis“	2022 m. balandžio mėnuo	Šarkiukų gr Drugelių gr.	30		
	1.4.2 Stendas „Sveikų dantų taisyklės“	2022 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	7		
	1.4.3 Straipsnis „Sveikų dantų mėnuo“	2022 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.4.4 Mankšta su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. balandžio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	50		
	1.5 Gegužės mėnesio akcija „Mano švarios rankytės“	2022 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	70		

	1.5.1 Pamoka „Buitinė chemija ar tinkama žaidimams?“	2022 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	40		
	1.5.2 Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas. Filmo peržiūra ir aptarimas „Gaisras gamtoje“	2022 m. gegužės mėnuo	5-7 metų vaikai	30		
	1.6. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo užsiėmimas. „Ar aš saugus kieme, namuose ir gatvėje?“	2022 m. birželio mėnuo	5-7 metų vaikai	30		
	1.6.1 Straipsnis „Jaučiuosi ir elgiuosi saugiai“	2022 m. birželio mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.7. Užsiėmimas „Triukšmo lygio šviesoforas“	2022 m. liepos mėnuo	2-7 metų vaikai	40		
	1.7.1 Stendas „Rūšiavimas“	2022 m. liepos mėnuo	Bendruomenė	7		
	1.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	1.9. Dokumentacijos tvarkymas	2022 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	1.9.1 Straipsnis „Kasmetiniai vaikų sveikatos patikrinimai“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.9.2 Stendas „Vaikų sveikatos tikrinimas“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	7		

	1.10. Stendas „Sveikos akys“	2022 m. spalio mėnuo	Bendruomenė	7		
	1.11. Užsiėmimas „Akių mankšta“	2022 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
	1.11.1 Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Kas yra tikras draugas?“	2022 m. lapkričio mėnuo	Drugelių gr. Šarkiukų gr.	30		
	1.11.2 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas. „Sveikos mitybos lėkštė“	2022 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
	1.11.3 Straipsnis „Sveikos mitybos pasirinkimas“	2022 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	1		
	1.11.4 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2022 m. lapkričio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	50		
	1.12 Traumų ir sužalojimo prevencijos užsiėmimas. „Žiemos traumos“	2022 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	40		
	1.12.1 Straipsnis „Vaikų kelionė po emocijų pasaulį“	2022 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	1.12.2 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Pažintis su grūdinais produktais“	2022 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	20		
	1.12.3 Psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimas „Kelionė po emocijų pasaulį“	2022 m. gruodžio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	30		

2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	0		
		2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius.	poreikį				
		2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius.	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	10		
		3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius.	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtiniosios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	0		

		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
		4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	1		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas.	Esant poreikiui	Ikimokyklinės įstaigos ugdytiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai.	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas.	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.2. Aplinkos paviršių ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas.	Epidemijos metu	Ikimokyklinės įstaigos grupės	Kas 14 dienų		
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		patvirtintą tyrimo metodiką).					
		6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	20		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais , skaičius.	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	2		
		8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	0		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą, skaičius.	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	2		

		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijos ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	30 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

E. Siminavičienė

Erika Siminavičienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Daiva Zablockienė

Plungės lopšelio darželio „Nykštukas“ direktorė

Violeta Einikienė