

PLUNGĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „NYKŠTUKAS“

2021 METŲ MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1 Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	2 5	2 5	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	5 2 1	5 2 0	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	Kartą per metus Kartą per metus Kartą per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	0 1 0	0 0 0	Kontaktiniai susirinkimai nebuvo vykdomi
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose,	2.1 Nuotolinės mankštos pasidalinimas „Fizinio ugdymo mankšta 2021“	2021 m. sausio mėnuo	4-7 metų vaikai	1	7	Mankšta publikuota 7 skirtingom ugdymo grupėm

renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.2 Nuotolinės užduoties pasidalinimas „Grūdinimasis“	2021 m. sausio mėnuo	5-7 metų vaikai	36	36	
	2.1.3 Nuotolinės užduoties pasidalinimas „Kada reikia plauti rankas“	2021 m. sausio mėnuo	2-4 metų vaikai	35	36	
	2.1.4 Informacinis pranešimas „Karantino metu veikiančias poliklinikų paslaugas“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bedruomenė	1	1	
	2.2 Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ pėdučių mankštos video pasidalinimas	2021 m. vasario mėnuo	2-7 metų vaikai	1	0	Nukelta į liepos mėnesį
	2.2.1 Akcija „Vasaris sveikatingumo mėnuo“, vikrumo mankštos pasidalinimas	2021 m. vasario mėnuo	4-7 metų vaikai	1	0	Neįvykdyta*
	2.2.2 Užduočių „Kur gyvena vitaminai?“ paruošimas	2021 m. vasario mėnuo	4-7 metų vaikai	40	0	Neįvykdyta*
	2.2.3 Straipsnis į biuro puslapį „Vasaris- sveikatingumo mėnuo“	2021 m. vasario mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	2.2.4 Straipsnis į biuro puslapį „Priešmokyklinukų žinių gilinimas dantukų tema“	2021 m. vasario mėnuo	Bendruomenė	1	1	

	2.2.5 Nuotolinė ZOOM pamoka su burnos higieniste	2021 m. vasario 15 d.	5-7 metų vaikai		11	Veikla neįtraukta į metinį planą.
	2.3 Pamoka Pasaulinės vandens dienos paminėjimas „Kodėl reikalingas vanduo?“	2021 m. kovo mėnuo	4-7 metų vaikai	70	0	Neįvykdyta*
	2.3.1 Praktiniai užsiėmimai „Pažintis su vandeniu“	2021 m. kovo mėnuo	2-7 metų vaikai	60	0	Neįvykdyta*
	2.3.2 Straipsnis į biuro puslapį „Kam reikalingas vanduo ir kokius bandymus atlikome?“	2021 m. kovo mėnuo	Bendruomenė	1	0	Neįvykdyta*
	2.3.4 Straipsnis „Darbas COVID-19 skiepų kabinete“	2021 m. kovo 16 d.	Bendruomenė		1	Papildomas straipsnis
	2.4 Balandžio mėnesio akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2021 m. balandžio mėnuo	2-7 metų vaikai	100	0	Neįvykdyta*
	2.4.1 Stendas „Sveikų dantų taisyklės“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	7	7	
	2.4.2 Pamoka „Pažintis su burnos higienos priemonėmis“	2021 m. balandžio mėnuo	4-7 metų vaikai	60	0	Neįvykdyta*
	2.4.3 Straipsnis į biuro puslapį „Sveikų dantukų mėnuo“	2021 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	1	0	Neįvykdyta*

	2.5 Gegužės mėnesio akcija „Mano švarios rankytės“	2021 m. gegužės mėnuo	3-7 metų vaikai	80	0	Neįvykdyta*
	2.5.1 Pamoka „Asmens higienos taisyklės“	2021 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	50	0	Neįvykdyta*
	2.5.2 Filmo peržiūra ir aptarimas „Gaisras gamtoje“	2021 m. gegužės mėnuo	5-7 metų vaikai	30	0	Neįvykdyta*
	2.6 Filmo peržiūra ir aptarimas „Saugus prie vandens“	2021 m. birželio mėnuo	5-7 metų vaikai	30	0	Kontaktinės veiklos buvo vykdomos lauke, todėl techniškai nebuvo įmanoma atlikti veiklos.
	2.6.1 Straipsnis į biuro puslapį „Jaučiuosi ir elgiuosi saugiai prie vandens“	2021 m. birželio mėnuo	Bendruomenė	1	0	Neįvykdyta
	2.7 Vasaros žaidimai lauke	2021 m. liepos mėnuo	2-7 metų vaikai	40	40	
	2.7.1 Straipsnis į biuro puslapį „Vasaros linksmybės darželyje“	2021 m. liepos mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	2.7.2 Pėdučių mankšta	2021 m. liepos 14 d.	4-6 metų vaikai		14	Papildoma veikla, neįtraukta į metinį planą.
	2.7.3 Pažintis su vaisiais ir daržovėmis	2021 m. liepos 16 d.	2-4 metų vaikai		14	Papildoma veikla, neįtraukta į metinį planą.
	2.8 Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	

	2.9 Dokumentacijos tvarkymas	2021 m. rugsėjo mėnuo	VSS	1	1	
	2.9.1 Rytinės manštos	2021 m. rugsėjo-gruodžio mėnesiais	2-7 metų vaikai	300	240	Karantino metu sumažėjo kontaktinių veiklų.
	2.9.2 Straipsnis į biuro puslapį „Nauji mokslo metai-naujos veiklos“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	2.10 Pasaulinės regėjimo dienos minėjimas - akių mankšta	2021 m. spalio mėnuo	4-7 metų vaikai	70	55	Vaikų skaičiaus sumažėjimas grupėse dėl peršalimo ligų.
	2.10.1 Stendas „Sveikos akys“	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7	7	
	2.10.2 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Atpažinkime sveikus ir nesveikus maisto produktus“	2021 m. spalio mėnuo	3-4 vaikai	30	27	
	2.11 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Sveikos mitybos lėkštė“	2021 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	70	75	
	2.11.2 Straipsnis į biuro puslapį „Sveikos mitybos pasirinkimas“	2021 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
	2.11.3 Atšvaitų nauda – plakato pasidalinimas	2021 m. lapkričio 15 d.	Ikimokyklinio ugdymo bendruomenė		9	Papildoma veikla, neįtraukia į metinį veiklos planą.
	2.11.4 Stendas „Neįtikėtini metai“	2021 m. lapkričio 24 d.	Ikimokyklinio ugdymo bendruomenė		7	Papildomos informacijos teikimas, pagal esamą poreikį.
	2.12 Traumų ir sužalojimų prevencijos pamoka „Žiemos traumos“	2021 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	50	53	

		2.12.1 Sniego diena (esant palankioms oro sąlygoms)	2021 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	50	0	Neįvykdyta
		2.12.2 Straipsnis į biuro puslapį „Traumos žiemą neaplenkia ir vaikų“	2021 m. gruodžio mėnuo	Bendruomenė	1	1	
		2.12.3 Žaidimas „Daugialypio intelekto iššūkiai“	2021 m. gruodžio mėnuo	5-7 metų vaikai		7	Papildoma veikla, neįtraukta į metinį veiklos planą.
		2.13 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2021 m. sausio-gruodžio mėnuo	6-7 metų vaikai	250	207	Karantino metu sumažėjo kontaktinių veiklų.
		2.14 Paviršių testavimas Covid-19 virusui nustatyti	2021m. rugsėjo – gruodžio mėnuo	Darželio grupių paviršiai		7	Papildoma veikla Covid-19 pandemijos valdyme.
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 0 0	0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2021 metus	Grupių vadovai	1	1	
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumas grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	2-7 m. vaikai	0	0	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0	0	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	0	0	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0	0	

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	Kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1	0	Traumų bei nelaimingų atsitikimų neįvyko.
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	Kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaikų sveikatos pažymėjimų (F Nr. 027-1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo-gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	1	1	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	Kartą per metus	Mokytojai	1	0	

10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	2-7 m. vaikai	0	0	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	2-7 m. vaikai	0	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	0	0	
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	0	0	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	25 val.	32 val.	

* Visuomenės sveikatos specialistas nuo 2021 m. vasario 4 d. iki 2021 m. birželio 1 d. direktorės įsakymu buvo nukreiptas dalyvauti Plungės rajono savivaldybės vakcinacijos COVID-19 (koronaviruso infekcijos) vakcina koordinaciniame grupėje.

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės lopšelio-darželio „Nykštukas“ direktorė

Erika Siminavičienė

Daiva Zablockienė

Violeta Einikienė