

KULIŲ GIMNAZIJA
2021 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Mokiniai	5 10	11 12	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Pedagogai Tėvai	10 5 5	10 15 38	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1 1 1	1 1 1	
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo	2.1. Sausio mėnesio informacinių pranešimų ciklas „Kaip išvengti peršalimo ligų?“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	30	74	
		2.1.2. Pranešimas į TAMO „Gripas ar peršalimas?“	2021 m. sausio mėnuo	M —klos bendruomenė	1	220	
		2.1.3 Informacinis pranešimas į TAMO „Ankstyvosios intervencijos programa jaunimui“.	2021 m. sausio mėnuo	5-12 kl. mokiniai	1	220	

tikslais	2.1.4. Mankšta „Judam su manim!“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	24	34	
	2.1.5. Informacinis pranešimas į TAMO „Atsargiai! – Nepaslysk!“	2021 m. sausio mėnuo	Pedagogai mokiniai	0	220	Neplanuota veikla
	2.1.6. Pamoka „Šiandien aktualu: darbo režimas prie kompiuterio“	2021 m. sausio mėnuo	5-12 kl. mokiniai	0	91	Neplanuota veikla
	2.1.7. Sveikatos valandėlė „Meškučio Ledučio pasaka apie mitybą“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinė gr. mokiniai	0	17	Neplanuota veikla
	2.1.8. Informacinis pranešimas į TAMO „Sveikatos priežiūra per karantiną“	2021 m. sausio mėnuo	5-12 kl. mokiniai	0	220	Neplanuota veikla
	2.1.9. Virtuali integruota pamoka (biologija) „Valgyk sveikai ir jausies gerai“	2021 m. sausio mėnuo	9 kl. mokiniai	0	19	Neplanuota veikla
	2.1.10. Virtuali pamoka „Burnos higiena“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokykl.-1 kl. mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
	2.2. Pamoka „Vasaris - imuniteto stiprinimo mėnuo“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	162	
	2.2.1. Integruotos pamokos „Mankštinkimės drauge“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. gr.	20	91	
	2.2.2. Integruotos pamokos „Šiandien aktualu: higieninė darbo pertraukėlė. Kas tai?“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	38	

	2.2.3. Mankšta „Judėjimas – sveikatos link“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	76	
	2.2.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	24	158	
	2.2.5. Virtuali pamoka „Mikroklimato ir vėdinimo įtaka sveikatai“	2021 m. vasario mėnuo	9 kl. mokiniai	0	19	Neplanuota veikla
	2.2.6. Virtuali lytinio švietimo pamoka „Man rūpi...“	2021 m. vasario mėnuo	5- 6 kl. mokiniai	0	38	Neplanuota veikla
	2.2.7. Virtuali pamoka „Saugaus kritimo technika“	2021 m. vasario mėnuo	1- 4 kl. mokiniai	0	63	Neplanuota veikla
	2.2.8. Virtuali mankšta-šokis su trenere M. Aniščenko „Su gimtadieniu, Lietuva!“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	0	63	Neplanuota veikla
	2.2.9. Virtuali pamoka „Elementari higiena“	2021 m. vasario mėnuo	3- 4 kl. mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
	2.3. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė vandens diena“	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. -12 kl. mokiniai	20	36	
	2.3.1. Paskaita „Vandens stebuklinga galia“	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. -12 kl. mokiniai	20	36	
	2.3.2. Paskaita „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokykl. -12 kl. mokiniai	20	24	
	2.3.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. kovo mėnuo	Priešmokyklinė kl. mokiniai	24	88	

	2.3.4. Pamoka-viktorina „1000 Žemės paslapčių“ (Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2021 m. kovo mėnuo	1-5 kl. mokiniai	20	47	
	2.3.5. Instaliacija lauke „Vandens lašelis“ (Pasaulinei vandens dienai pažymėti)	2021 m. kovo mėnuo	Priešmokyklinė Ikimokyklinės gr.	20	27	
	2.3.6. Inicatyva (viktorina) „ABC apie TB“	2021 m. kovo mėnuo	5-12 kl. mokiniai	20	20	
	2.3.7. Virtualus užsiėmimas „Aplikacinis savo sveikos lėkštės gaminimas“	2021 m. kovo mėnuo	1-2 kl. mokiniai	0	33	Neplanuota veikla
	2.3.8. Virtuali paskaita „Sveikatos draugai“	2021 m. kovo mėnuo	3 kl. mokiniai	0	12	Neplanuota veikla
	2.3.9. Virtuali pamoka „Mano priešpiečių dėžutė“	2021 m. kovo mėnuo	Priešmokykl. gr. mokiniai	0	11	Neplanuota veikla
	2.4. Pamoka „Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	67	
	2.4.1. Pamoka „Pasaulinei sveikatos dienai paminėti“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	56	
	2.4.2. Pamoka „Tarptautine gyvybės dienai paminėti“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	98	
	2.4.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. balandžio mėnuo	1 kl. mokiniai	24	118	

	2.4.4. Akcija „Tylos koliažų kūrimas“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	25	
	2.4.5. Pamoka - užsiėmimas „Simbolinės atributikos gamyba“ (Tarptautinei gyvybės dienai paminėti)	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	20	42	
	2.4.6. Virtuali pamoka „Sveikatos pagalbininkai“	2021 m. balandžio mėnuo	3 kl. mokiniai	0	12	Neplanuota veikla
	2.4.7. Virtuali pamoka „Skiepai“	2021 m. balandžio mėnuo	9 kl. mokiniai	0	19	Neplanuota veikla
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys - spindinti šypsena”	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	20	49	
	2.5.1. Pamoka - praktinis užsiėmimas „Dantukų valymas“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. gr.	16	16	
	2.5.2. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė rankų higienos diena“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 10 kl. mokiniai	20	220	
	2.5.3. Pamoka – praktinis užsiėmimas „Ar moki plauti rankas ?“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl.	20	59	
	2.5.4. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė diena be tabako“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	220	
	2.5.5. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 1 kl. mokiniai	14	86	

	2.5.6. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos!“	2021 m. gegužės mėnuo	5-12 kl. mokiniai	20	155	
	2.5.7. Stendas „Egzaminų baimės įveikos būdai“	2021 m. gegužės mėnuo	M- klos bendruomenė	1	220	
	2.5.8. Pamoka - praktinis užsiėmimas „Sportinės estafetės lauke“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. gr.	0	16	Neplanuota veikla
	2.5.9. Integruota pamoka į kūno k. pamoką „Vaikščiojimas su šiaurietiškomis lazdomis“	2021 m. gegužės mėnuo	7-11 kl. mokiniai	0	86	Neplanuota veikla
	2.5.10. Pamoka „Gyvybės stebuklas“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	0	31	Neplanuota veikla
	2.6. Užsiėmimas - paskaita „Praleiskime vasarą saugiai!“	2021 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	99	
	2.6.1. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2021 m. birželio mėnuo	1 kl. mokiniai	4	106	
	2.6.2. Pamoka-praktinis užsiėmimas „PP“	2021 m. birželio mėnuo	Stovyklautojai	0	20	Neplanuota veikla
	2.6.3. Pamoka-edukacinis užsiėmimas „Vaistinių augalų žoliavimas“	2021 m. birželio mėnuo	Stovyklautojai	0	20	Neplanuota veikla

	2.6.4. Pamoka-viktorina „Sveikatos kultūros barometras“	2021 m. birželio mėnuo	11 kl. mokiniai.	0	16	Neplanuota veikla
	2.6.5. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Judrūs žaidimai lauke“	2021 m. birželio mėnuo	Priešmokykl. gr.	0	12	Neplanuota veikla
	2.6.6. Pamoka „Erkės“	2021 m. birželio mėnuo	2-3 kl. mokiniai	0	37	Neplanuota veikla
	2.6.7. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Sveikas kokteilis“	2021 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. gr.	0	11	Neplanuota veikla
	2.7. Kasmetinės atostogos	2021 m. liepos mėnuo	Pagal vadovo nurodymus	0	0	0
	2.8. Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	0	Nedarb. pažyma
	2.9. Rugsėjo mėnesio akcija „Raudoni bateliai“ (VAS dienos pažymėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	30	58	
	2.9.1. Pamoka-užsiėmimas Atvirukas (laiškas) - „Mano patarimai draugui: kodėl verta gyventi“ (Pasaulinei savižudybių dienai paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. - 10 kl. mokiniai	30	42	
	2.9.2. Rugsėjo mėnesio akcija „Iš širdies į širdį“ (Pasaulinei širdies dienai paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	30	51	

	2.9.3. Praktinė pamoka-užsiėmimas „Saugok mane, aš saugosiu tave, būk saugus kelyje!“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. - 1 kl. mokiniai	30	30	
	2.9.4. Pamoka - užsiėmimas „Šiaurietiško vaikščiojimo ABC“ (Europos judumo savaitei pažymėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	1-11 kl. mokiniai	30	96	
	2.9.5. Rugsėjo mėnesio akcija „Mankštink kojas, kvėpuok švaresniu oru!“ (tarptautinei dienai be automobilio pažymėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	30	26	
	2.9.6. Viktorina „Aplinkos išsaugojimas – visų mūsų rūpestis“ (Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	5-12 kl. mokiniai	30	52	
	2.9.7. Pamoka - mokymai „Mokinio kuprinė. Ergonominiai reikalavimai“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1-4 kl. mokiniai	30	70	
	2.9.8. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. rugsėjo mėnuo	1 kl. mokiniai	24	181	
	2.9.9. Instruktažo mokymai „Rankų plovimas - apsisaugojimas nuo ligų“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. gr. mokiniai	0	187	Neplanuota veikla

	2.9.10. Pamoka-praktinis užsiėmimas „Burnos sveikata“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1- 4 kl. mokiniai	0	26	Neplanuota veikla
	2.10. Pamoka „Pasaulinei regėjimo dienai paminėti“	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	30	49	
	2.10.1. Pamoka „Pasaulinei psichikos sveikatos diena paminėti“	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	36	
	2.10.2. Akcija „Košės diena“ (Pasaulinei maisto dienos paminėjimui)	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	30	0	Neįvykdyta
	2.10.3. Paskaita „Emocinė sveikata“	2021 m. spalio mėnuo	6-12 kl. mokiniai	30	42	
	2.10.4. Akcija „Pasitikrink savo regą“ (Pasaulinei regos dienai paminėti)	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	10	49	
	2.10.5. Stendas „Akių mankšta“	2021 m. spalio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	220	
	2.10.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. spalio mėnuo	1 kl. mokiniai	24	52	

	2.10.7. Mokinių higienos patikra	2021 m. spalio mėnuo	1 - 4 kl. mokiniai	0	70	Neplanuota veikla
	2.10.8. Pamoka integruota į kūno. k. pamoką „Taisyklinga laikysena“	2021 m. spalio mėnuo	6,11,12 kl. mokiniai	0	46	Neplanuota veikla
	2.11. Integruota pamoka (technologijų pamoka) „Maisto piramidė. Sveiko maisto degustacija“	2021 m. lapkričio mėnuo	5 - 9 kl. mokiniai	20	26	
	2.11.1. Paskaita, mokomojo filmo žiūrėjimas ir aptarimas-diskusija (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2021 m. lapkričio mėnuo	5 - 12 kl. mokiniai	10	16	
	2.11.2. Protmūšis „Tabakas, el.cigaretės ir sveikata“	2021 m. lapkričio mėnuo	5 - 12 kl. mokiniai	20	54	
	2.11.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. lapkričio mėnuo	1 kl. mokiniai	24	38	
	2.11.4. Pamoka-instruktažas „Atšvaitas - tavo apsauga!“	2021 m. lapkričio mėnuo	Priešmokykl. - 1 kl. mokiniai	0	23	Neplanuota veikla
	2.11.5. Pamoka „Sveiko maisto lėkštės aplikavimas“	2021 m. lapkričio mėnuo	5,4 kl. mokiniai	0	20	Neplanuota veikla

		2.12. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. - 10 kl. mokiniai	30		
		2.12.1. Stendas „Žiemos pavojai“	2021 m. gruodžio mėnuo	M - klos bendruomenė	1	220	
		2.12. 2. Pamoka-užsiėmimas „Imuniteto stiprinimas“	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. - 10 kl. mokiniai	20	61	
		2.12. 3. Pamoka-instruktažas „Šventes švęsk saugiai“	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20	106	
		2.12.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. gruodžio mėnuo	1 kl. mokiniai	24	51	
		2.12.5. Protmūšis „AIDS“ (Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas)	2021 m. gruodžio mėnuo	5-12 kl. mokiniai	20	73	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas					
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2021 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	228	228	

5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo-gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	228	228	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos specialistė	228	228	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	2	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	2	
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1	2	

9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo-gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	228	228	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		228	228	
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	228	228	
		9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. 1 x metuose	Mokytojai	1	1	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį	228	
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį	0	
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M – klos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Gydytojų rekomendacijos	228	228	

	kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.2. Mokinių sergamumo analizė Pedagogų tarybos posėdyje už 2020/ 2021 mokslo metus	2020/2021 m. m. 1 x metuose	Mokytojai	1	1	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	3.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.	36 val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
direktorė

Suderinta: Plungės rajono Kulių gimnazijos
direktorė

Irena Lapienė

Daiva Zablockienė

Asta Plataunienė