

PLUNGĖS „BABRUNGO“ PROGIMNAZIJA

2022 M. MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.1.	Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	1.1. Pamokėlė – diskusija „Augu švarus ir tvarkingas“	2022 m. sausio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
		1.1.1. Pamoka „Mano akys sveikos, stiprios ir puikiai matančios“	2022 m. sausio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
		1.1.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka - "Žalingi įpročiai ir pasekmės"	2022 m. sausio mėnuo	5-8 klasių mokiniai	68		
		1.1.3. Aktyvus užsiėmimas „Fizinis aktyvumas – sveikata“	2022 m. sausio mėnuo	5-8 klasių mokiniai	68		
		1.1.4. Žalingų įpročių prevencija. Užsiėmimas „Ką aš žinau apie vaistus“	2022 m. sausio mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	18		
		1.1.5. Projekto	2022 m. sausio mėnuo	1 klasės	12		

		„Sveikata visus metus 2022” veikla		mokiniai, klasės vadovė			
		1.2. Lankstinukai „Prevenčinės programos“ tėvams	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.1. Plakatas/stendas Vasaris – sveikatingumo mėnuo „Aktyvios pertraukos kasdien!“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.2. Straipsnis „Vasaris-sveikatingumo mėnuo“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.2.3. Projekto „Sveikata visus metus 2022” veikla	2022 m. vasario mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
		1.2.4. Užsiėmimas „Sveikas ir nesveikas vaikas“, „Kas padeda būti sveikam“, „Mano organizmas pažeidžiamas“	2022 m. vasario mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
		1.2.5. Video siužeto montavimas vasario mėnesio iššūkis: „Sveikas vargšas turtingesnis už ligotą karalių“	2022 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė, Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras	2		
		1.2.6. Pamoka „Augu švarus ir tvarkingas“	2022 m. vasario mėnuo	1-4 klasių mokiniai	66		
		1.3. Burnos higienos užsiėmimai. Mokomės valytis dantukus. Praktinis	2022 m. kovo mėnuo	1 klasės mokiniai	11		

	dantų valymas					
	1.3.1. Burnos higienos užsiėmimas „Dantys, jų reikšmė ir priežiūra“	2022 m. kovo mėnuo	2-4 klasių mokiniai	58		
	1.3.2. Atmintinė „Eduonies profilaktika“ tėvams (salantavimas)	2022 m. kovo mėnuo	1-4 klasių tėvams	1		
	1.3.3. Stendas „Sveiki dantukai“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3.4. Straipsnis „Mokiniai mokėsi taisyklingos dantų priežiūros“	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3.5. Sveikos mitybos skatinimas. Akcija „Mano draugas – vanduo“	2022 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	32		
	1.3.6. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“ Pasaulinė vandens diena	2022 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.3.7. Sveikos mitybos skatinimas. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“	2022 m. kovo mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
	1.3.8. Projekto „Sveikata visus metus 2022“ veikla	2022 m. kovo mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
	1.3.9. Pamoka „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos“	2022 m. kovo mėnuo	6 klasės mokiniai, klasės vadovė	18		
	1.4. Konkursas „Sveikuolių protmūšis“ Pasaulinė sveikatos	2022 m. balandžio mėnuo	1-3 klasių mokiniai	53		

	diena					
	1.4.1. Stendas „Ką žinai apie tuberkuliozę“	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.4.2. Psichikos sveikatos stiprinimas. Pamoka apie pyktį ir kaip tinkamai jį suvaldyti „Pyktis“	2022 m. balandžio mėnuo	3-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	42		
	1.4.3. Stendas/Plakatas „Triukšmas mūsų aplinkoje: kada jis daro žalą sveikatai“ Tarpautinės triukšmo suvokimo diena	2022 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.4.4. Projekto „Sveikata visus metus 2022“ veikla	2022 m. balandžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
	1.5. Žalingų įpročių prevencija. Protų mūšis „Psychoaktyvios medžiagos, jų žala organizmui“	2022 m. gegužės mėnuo	5-8 klasių mokiniai, klasių vadovės	62		
	1.5.1. Tėvams informacija apie žalingus įpročius	2022 m. gegužės mėnuo	5-8 klasių tėvams	1		
	1.5.2. Projekto „Sveikata visus metus 2022“ veikla	2022 m. gegužės mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
	1.6. Informacinis lankstinukas „Saugus elgesys vasarą“	2022 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	1.6.1. Sporto diena „Sportas - sveikata“	2022 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	66		

	1.6.2. Traumų ir sužalojimų prevencija. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“ Vaistinėlė – pirmosios pagalbos padėjėjas	2022 m. birželio mėnuo	5-8 klasių mokiniai, klasių vadovai	87		
	1.6.3. Aktyvios veiklos „Sveikatos takas“	2022 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	66		
	1.6.4. Projekto „Sveikata visus metus 2022“ veikla	2022 m. birželio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
	1.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2022 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		
	1.7.1. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2022 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		
	1.7.2. Projekto „Sveikata visus metus 2022“ veikla	2022 m. liepos mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
	1.8. Informacinis pranešimas „Mokinių profilaktinis sveikatos patikrinimas“	2022 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai, mokyklos administracija	1		
	1.8.1. Projekto „Sveikata visus metus 2022“ veikla	2022 m. rugpjūčio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
	1.9. Pamoka „Asmens higiena ir užkrečiamos ligos“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	64		

		1.9.1. Pamokėlė „Sveika širdis“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 ir 2 klasės mokiniai, klasių vadovės	25		
		1.9.2. Stendas „Pasaulinė Širdies diena“	2022 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.9.3. Užsiėmimas „Taisyklinga laikysena – grožis ir sveikata“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	64		
		1.9.4. Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	2022 m. rugsėjo mėnuo	1-8 klasių mokiniai	32		
		1.9.5. Projekto „Sveikata visus metus 2022“ veikla	2022 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
		1.10. Sveikos mitybos skatinimas. Pamokėlė „Valgykim, vaisius ir daržoves“	2022 m. spalio mėnuo	1 ir 2 klasės mokiniai, klasių vadovės	26		
		1.10.1. Sveikos mitybos skatinimas. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	2022 m. spalio mėnuo	3-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	38		
		1.10.3. Informacija tėvams apie sveiką mitybą, maisto švaistymą	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.10.4. Plakatas/Stendas „Sveika mityba ir pagrindiniai jos principai“	2022 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

		1.10.5. Projekto „Sveikata visus metus 2022” veikla	2022 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
		1.11. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Akcija „Saugus, kai matomas“	2022 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	35		
		1.11.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2022 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
		1.11.2. Žalingų įpročių prevencija. Pamoka „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2022 m. lapkričio mėnuo	4-8 klasių mokiniai	81		
		1.11.3. Projekto „Sveikata visus metus 2022” veikla	2022 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
		1.12. Viktorina „AIDS: geriau žinoti“ Pasaulinė AIDS diena	2022 m. gruodžio mėnuo	7-8 klasės mokiniai, klasių vadovės	42		
		1.12.1. Stendas „AIDS: ar žinai kad ...?“	2022 m. gruodžio pirmą pusę	Mokyklos bendruomenė	1		
		1.12.2. Projekto „Sveikata visus metus 2022” veikla	2022 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	12		
2.	Informacija apie mokinių sveikatą (Nr. E027-1 Mokinio sveikatos pažymėjimas)	2.1. Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, procentas, kurie pristatė ir I ir II dalis	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
		2.1.1. Mokinių,	Ne vėliau kaip iki 2022 m.	Visuomenės	100 Proc.		

	pristačiusių Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" procentas	spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	sveikatos specialistas			
	2.1.2. Mokinių, pristačiusių Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ procentas	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistas	100 Proc.		
	2.2. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei, skaičius	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokiniai	1		
	2.4. Mokinių sąrašo sudarymas, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.5. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba, skaičius	Ne vėliau kaip iki 2022 m. spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.6. Su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti ugdymo įstaigą,	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	12		

		tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių-pagal poreikį, skaičius					
3.	Paslaugų teikimas sveikatos kabinete	3.1. Apsilankymai sveikatos kabinete, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.2. Konsultacijų, sveikatos stiprinimo klausimais, skaičius	Nuolat	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		3.3. Būtinios pirmosios pagalbos suteikimas, skaičius	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		3.4. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija, skaičius	Esant poreikiui	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Mokinių asmens higienos patikros	4.1. Mokinių tikrinimas.	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	132		
		4.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		4.3. Informaciniai pranešimai	Esant poreikiui	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
5.	Esant užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui šgyvendinti kontrolės priemonės	5.1. Atvejo epidemiologinės diagnostikos klausimyno SARS-COVID-19 pildymas	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		5.2. Aplinkos paviršių	Epidemijos metu	klasės	Pagal poreikį		

		ėminių tyrimas SARS-CoV-2 ((2019-nCoV) RNR nustatyti tikralaikės PGR metodu vykdymas					
		5.3. Ėminių paėmimas ligos nustatymo tyrimui ir (ar) savitestavimas (pagal sveikatos ministro patvirtintą tyrimo metodiką).	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
6.	Mokyklos aplinkoje indentifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	6.1. Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra	Ne rečiau kaip 1 kartą per metus	Mokyklos bendruomenė	1		
7.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra (teisės aktų nustatyta tvarka)	7.1. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį	Ne rečiau kas 2 savaites	Mokyklos bendruomenė	32		
		7.2. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais, skaičius	Nuolat	Valgyklos darbuotojai	1		
8.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	8.1. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
		8.2. Dalyvauti Mokyklos vykdomose programose ir	Pagal poreikį	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		

		projektuose vykdamą šviečiamąją veiklą, skaičius					
		8.3. Dalyvauti kvalifikacijos kėlimo kursuose, seminaruose, konferencijose ir t.t.	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistas	9 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės „Babrungo“ progimnazija

Giedrė Bubelienė

Daiva Zablockienė

Janina Pociutė